



いももち

調理時間
15
min

材料（2～3人分）

さつまいも	1本（400g）
片栗粉	大さじ 3
砂糖	大さじ 1
バター	20g

作り方

- ① さつまいもを蒸す。
※電子レンジなど使ってもOK
- ② いも・片栗粉・砂糖をまぜる。
※片栗粉を多めにする则ちモチモチに♪
※いもがパサついてまとめにくい時は、
牛乳を少量混ぜてもOK
- ③ タネを丸く成型する。
- ④ フライパンにバターを入れて、揚げ焼きする。

