

# HOKOTA

広報ほこた  
Hokota City Public Relations  
vol.232

2025  
January  
1

令和7年1月3日発行  
(毎月3日発行)

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす 21世紀のまち鉾田~

新春  
万福

写真：大竹海岸

## CONTENTS

- P 2 結婚50周年おめでとうございます!
- P 3 「ほっとパーク鉾田」リニューアルオープン
- P 4 大相撲鹿行鉾田場所開催
- P 5 資格取得を目指すひとり親家庭を応援します



- P 6 市民税・県民税申告相談のお知らせ
- P 7 マイナンバーカードの特急発行
- P 8 鹿島アントラーズから新年のごあいさつ
- P 9 ~ Topics・お知らせ



# 結婚50周年 おめでとうございます



石崎 齊・恵子 夫妻  
(勝下)



白田 俊雄・ますみ 夫妻  
(箕輪)



吉川 伸・悦子 夫妻  
(造谷)



原 勇・澄子 夫妻  
(舟木)



飯島 行雄・マサ江 夫妻  
(徳宿)



机 貞三・陽子 夫妻  
(舟木)



齋藤 清治・時子 夫妻  
(新鉾田)



宮田 正治・むつみ 夫妻  
(串挽)



宮崎 茂・貴美江 夫妻  
(青柳)



長峯 博・ちる 夫妻  
(上富田)



千田 信行・千代子 夫妻  
(安房)



青野 正男・幸子 夫妻  
(鉾田)



鎌田 富雄・恵子 夫妻  
(大戸)



梶山 昭・とよ子 夫妻  
(当間)



高橋 日出雄・操 夫妻  
(柏熊)



中山 敏行・和枝 夫妻  
(柏熊)

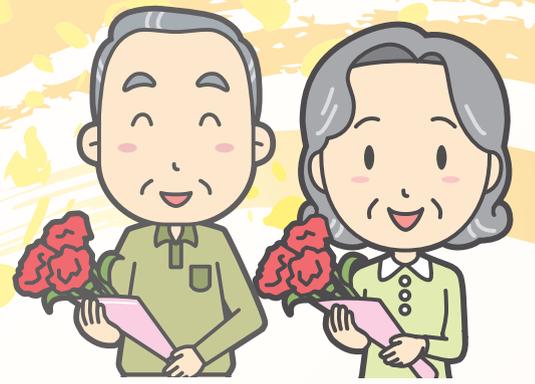


平沼 常雄・とみ 夫妻  
(白塚)

市から、今年度で結婚50年(金婚)を迎えられるご夫妻に、祝状と記念品を贈呈してお祝いいたしました。今年度お申し込みいただいたご夫妻は61組です。

ご夫妻が共に寄り添い、50年という節目を迎えられましたこと、誠にありがとうございます。

※写真掲載は順不同



## 新年の

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、令和7年の輝かしい新春を心穏やかに迎えのこととお慶び申し上げます。年頭にあたりまして、謹んでご挨拶申し上げます。

初めに、市民の皆様には、市政運営に対する深いご理解とご協力に、心からの感謝と御礼を申し上げます。昨年、「令和6年能登半島地震」や記録的な大雨など、自然災害の強大さを再認識する年となりました。お亡くなりになった方や、被災された方々に心からお悔やみとお見舞いを申し上げます。自然災害は未然に防ぐことは難しいですが、備えによって被害を最小限に留めることができます。昨年も関係機関・団体と共に防災訓練を行い、「市民の生命と財産を守るため」に尽力しました。今年も引き続き防災力の向上に努めてまいります。

また、老朽化の進む本庁舎と分散する公共施設の一体整備に向け「鉾田市新庁舎・公共施設等整備基本構想」を昨年12月に策定しました。引き続き、市民の皆様へ周知を図りながら事業を進めてまいります。

市政運営の基本は、市民の意見を丁寧に聞き、「市民のために」「市民とともに」という思いを持ち続けることです。未来を見据えた持続可能なまちづくりを進めるため、市民の皆様と共に「オール鉾田」で取り組んでまいります。

結びに、皆様の御健勝と御多幸を祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。



鉾田市長  
岸田 一夫

# ほっとパーク鉾田がリニューアルオープンしました



左から【鉾田市健康づくり財団】堀田正衛監事、荒野吉生理事、岸田一夫理事長、【鉾田市議会】水上美智子厚生文教常任委員長、入江晃市議会議長



健康増進施設「ほっとパーク鉾田」は12月8日（日）にリニューアルオープンしました。外観や、館内ロビーが改装され、さらに快適にお過ごしいただける空間になっております。

## ・主なリニューアル内容として

-  新しいシャワーヘッドを導入しました
-  露天風呂を源泉掛け流しに改修しました
-  レストランメニューを一新しました

「ほっとパーク鉾田」をより愛される施設にしていまいますので、皆さまもお気軽にお越しください。皆さまのご来館をスタッフ一同心からお待ちしております。

詳細はこちら▶



問

公益財団法人 鉾田市健康づくり財団  
☎ 34-1211



鉾田市議会議長  
入江 晃

新年明けましておめでとうございます。市議会を代表いたしましたして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様には、輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市議会の運営に格別のご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。昨年を振り返りますと、元日に能登半島を

震源とした地震に見舞われ、9月には豪雨により多くの方が被災されました。被災された

方々に心からお見舞い申し上げますとともに、復興に尽力されている皆様には安全に留意

されご活躍されることをお祈りいたします。12月には日本原水爆被害者団体協議会へ

ノーベル平和賞が授与されました。核廃絶を訴え続けてきた努力が世界に認められたことに心から祝意を送ります。

本市では、将来に向けて大事な判断をした「新庁舎・公共施設等整備事業」の基本的な方向性が示されました。令和12年度末には、新たなランドマークとなる新庁舎の完成を期待するところです。

本年は、合併20年を迎える節目の年になります。これまでの歩みを振り返り、新たな鉾田市の更なる発展を祈念いたします。

市議会におきましても、市民の皆様のご生活に直結する各種施策の充実を図るとともに、開かれた議会を目指し、より一層努力を重ねて参りますので、引き続きご支援とご協力をお願いいたします。

結びに、本年が皆様にとりまして、幸多い年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

結ぶに、本年が皆様にとりまして、幸多い年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

ごあいさつ

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ 交通事故などの届出のお願い

交通事故など第三者（自分以外）の行為が原因で負傷等をした場合、加害者が被害者の医療費を負担いただくのが原則ですが、健康保険を使う場合には法令に基づき被保険者による届出が必要です。

国民健康保険や後期高齢者医療制度にご加入の方で、第三者行為により負傷等をし、健康保険を使用する（使用した）場合は、速やかに保険年金課へご連絡ください。

### 第三者行為とは

- ・相手がいる交通事故
- ・傷害事件に巻き込まれた
- ・他人のペットに咬まれた など

### このような場合も届出が必要です

- ・自損事故を起こした車に同乗していた
- ・自分自身の過失が大きい事故（過失の割合に関係無く提出の義務があります）
- ・相手が不明の事故

### 健康保険が使えない場合

- ・通勤中や業務中の負傷（労災保険の対象となります）
- ・飲酒運転や無免許運転
- ・けんかや泥酔による負傷 など

問 市役所 保険年金課 ☎ 36-7642

## 銚田市バドミントン教室

日程 1/22、24、29、31  
2/5、7、12、14  
全8回 19:30～21:30



場所 銚田総合公園 体育館

対象者 市内在住の小学生4年生以上・中学生・一般

参加費 1,500円/人

定員 30名

申込 右記二次元コードよりお申込みください▶



問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

## オクトーバーラン&ウォーク 2024 参加のお礼及び参加賞について

10月の1か月間に開催された「オクトーバーラン&ウォーク 2024」にご参加いただき、誠にありがとうございました。皆さまの健康維持等に活かせたのであれば幸いです。参加いただいた方には、ささやかながら参加賞をご用意いたしましたので、是非お受け取り下さい！

**受取場所** 教育委員会 生涯学習課（旭総合支所1階）  
※アプリ画面で、参加確認を行います。郵送等での送付は行いませんので、予めご了承ください。

**必要なもの** ご登録いただいたアプリ内のマイページのご提示をお願いします。アプリ内で、ニックネームの確認をさせていただきます。

【アプリ名】

ウォーキングアプリ [SPORTS TOWN WAKER]

ランニングアプリ [TATTA]

**対象者** オクトーバーラン&ウォーク 2024 のスポーツタウン銚田市に参加している方のみ

**配布期間** 2/28（金）まで

**参加賞** トートバック、タオル、水筒ケース（希望者）

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342



詳細・チケットの購入はこちらから▶



## スポーツクライミング体験事業

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

### ナイト！クライム！

**日時** 1/22（水） 19:00～21:00（受付 18:30～）  
※入退室自由

**会場** とくしゅくの杜 スポーツクライミングセンター

**対象者** 市内在住・在勤・在学の方（小学生以上）  
※小学1年生から3年生の参加は保護者と同伴に限ります。

**参加費** 300円/人

**定員** 30名程度

**その他** ・事前申込不要  
・当日は動きやすい服装でご参加ください。また、飲み物やタオルをご持参ください。  
・クライミング用品は主催者側で用意します。また、ご自身の用具を使用していただくことも可能です。

### くらいむほこた！

**日時** 1/25（土）、3/8（土）  
午前の部 9:30～12:00（受付 9:00～）  
午後の部 13:30～16:00（受付 13:00～）

**会場** とくしゅくの杜 スポーツクライミングセンター

**申込** 右記二次元コードよりお申込みください▶



## オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域の皆さまもなたでもご自由に参加できる集いの場です。認知症の相談や交流を行うことができます。当日参加も大歓迎です。お気軽にお立ち寄りください。参加費は無料です！ 問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011



名称	日時	場所	連絡先
ほっとカフェもみやま	1/9（木） 10:00～12:00	お茶の間（銚田市縦山576番地27 縦山診療所裏）	在宅介護支援センター縦の木荘 ☎ 37-2155



## 銚田市地方就職学生支援事業

～地方就職学生を応援します！～

東京圏（埼玉県、千葉県、東京都及び神奈川県）内の大学を卒業して、茨城県内企業に就職し、銚田市に移住する見込みの方に対して、要件を満たした場合には、地方就職支援金を交付します。

### 交付上限

地方就職支援金の金額は、4,260 円を上限（一人 1 回限定）。

### 交付要件

- ・移住等に関する要件
- ・就業に関する要件

上記 2 つを満たした場合に交付対象となります。

詳細はこちら▶



**問** 市役所 まちづくり推進課  
☎ 36-7154  
Mail : hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

## 親子ほこた農業楽園 利用者募集

銚田市の基幹産業である「農業」を維持・発展させていくために、後継者の育成とそれを支える環境の整備を図るため「親子ほこた農業楽園」を開園しています。ぜひ親子でご参加ください！

- 対象者**
- (1) 銚田市内及び銚田市に隣接する市町に在住する方
  - (2) 世帯を形成し、生計を営んでいること
  - (3) 農地をもたないが、菜園経営を強く希望している方

### 農園について

**場 所** 銚田市徳宿字額相 2 9 9 番地 2  
**料 金** 3,000 円/年（1 区画あたり）  
**利用期間** 4 月～ 3 月（毎年度更新）  
**面 積** 約 42 m<sup>2</sup>（7 m×6 m）  
※営利を目的とした利用はできません。  
※農具の貸出はありません。

**問** 市役所 まちづくり推進課  
☎ 36-7154

## 資格取得を目指す

## ひとり親家庭の方を応援します！

～銚田市ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金事業～

### 高等職業訓練促進給付金等事業とは？

ひとり親家庭の方が、就職の際に有利となる資格の取得を目指して養成機関で修業する期間の生活費を支給する制度です。

### 対象者（ひとり親家庭の父母で全て該当する方）

- ・銚田市に居住し、住民登録のある方
- ・20歳未満の児童を養育している方
- ・児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にある方
- ・資格を取得するためのカリキュラムが6カ月以上の方
- ・就業又は育児と修業の両立が困難であると認められる方
- ・過去に本事業による給付金を受給していない方
- ・市・県民税、国民健康保険税及び保育料の滞納がない方

### 対象となる資格

- ・看護師
- ・介護福祉士
- ・美容師
- ・保育士
- ・准看護師
- ・理学療法士
- ・社会福祉士
- ・調理師
- ・作業療法士
- ・歯科衛生士
- ・製菓衛生師
- ・その他市長が認める資格
- ・シスコシステムズ認定資格
- ・LPⅠ認定資格

### 支給額

高等職業訓練促進給付金 (修業する期間 上限 48 か月)	住民税課税世帯 月額 70,500 円 (修業期間の最後の 1 年間は月額 110,500 円)
	住民税非課税世帯 月額 100,000 円 (修業期間の最後の 1 年間は月額 140,000 円)
高等職業訓練修了支援給付金 (修了後 1 回限りの支給)	住民税課税世帯 25,000 円
	住民税非課税世帯 50,000 円

※詳細は下記二次元コードよりご確認ください。

HPはこちら▶



**問** 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7935

## 不動産公売を実施します

日時 2/28 (金) 受付 9:50～

場所 銚田市福祉事務所 2階会議室

対象不動産

売却区分番号	物件の所在	財産種別	地積	見積価額	公売保証金	買受適格証明
R6-5	銚田市造谷 字坊地 1375 番 17	畑	9220 m <sup>2</sup>	1,100,000 円	110,000 円	要

※地積は登記簿による表示です。

### 公売に関する詳細資料等について

「公売広報」は市収納課窓口・各総合支所に設置してありますので、ご自由にお取りください。また市ホームページからも確認できます。  
なお郵送希望の方は、市収納課までご連絡ください。

### 注意事項

- ・公売執行前に、滞納税の完納などで中止になる場合があります。当日は参加前に中止の有無をご確認ください。
- ・市は、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、登録免許税等は買受人の負担となります。
- ・市は、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、すべて買受人自身で実施していただきます。
- ・隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。
- ・農地の公売に参加するには市農業委員会の発行する「買受適格証明書」の提出が必要です。手続方法等については、市農業委員会事務局へお問合せください。

HPはこちら▶



**問** 市役所 収納課 ☎ 36-7494

## 令和 6 年度

## 子育てカフェ&子育て相談

銚田市では、親子で気軽にホッと一息つけるような交流の場として子育てカフェを開催しています！

9時30分～10時までは自由遊びの時間で、お友達と遊んだり、参加者同士でお話したり、保健師や子育てコンシェルジュに子育て相談をすることもできます。気になることなどお気軽にお話しください。

※各回定員が15組となっておりますので、参加を希望される方は事前にお申し込みください。

**対象** 市内在住の親子

**申込** 下記問合せ先まで ※申し込みはご本人からのお電話のみ受け付けます。

**会場** 各日とも銚田保健センター 2 階

### 第 10 回 ミュージックケア

音楽療法士の先生と一緒に音楽に合わせて楽しく体を動かそう！

**日時** 1/28 (火) 10:00 (受付 9:30～)

**費用** 無料

※ 1/14 (火) より申し込み開始  
定員になり次第受付終了

### 第 11 回 親子ピクス

親子で楽しく体を動かそう！

**日時** 2/19 (水) 10:00 (受付 9:30～)

**費用** 無料

**持ち物** 飲み物・動きやすい服装

※ 2/3 (月) より申し込み開始  
定員になり次第受付終了

### 第 12 回 ママヨガ

ゆったり体をほぐしてリフレッシュ！

**日時** 3/19 (水) 10:00 (受付 9:30～)

**費用** 無料

**持ち物** 飲み物・動きやすい服装

※ 3/3 (月) より申し込み開始  
定員になり次第受付終了

### 参加の際のお願い

- 当日体調のすぐれない方（発熱・倦怠感等）は参加をご遠慮ください。
- 欠席される場合には、下記までご連絡ください。
- 活動の様子を後日ホームページ等に掲載させていただきます。

**問** 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7611

# 令和7年度(令和6年分) 市民税・県民税申告相談 のお知らせ

<<確定申告等作成コーナー>>

## 確定申告は電子申告で！

確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただける  
e-Tax が便利です。



### ◆申告相談の日程

問 市役所 税務課 ☎ 33-2111 内線：1186

- 申告期間 **2月17日(月)～3月17日(月)**
- 受付時間 **8:30～15:00** 地区別の日程等詳細については、広報ほこた2月号・回覧・市ホームページでお知らせします。

### ◆申告相談の場所

○申告会場は 潮来税務署・銚田市役所 2階大会議室・旭支所学習等供用施設 1階研修室・大洋ふる里見聞館 です。  
※銚田市役所の会場では受けられない申告内容があります。以下の「市役所で受けられない申告内容」に記載。

### 申告する必要がある方

令和7年1月1日現在、銚田市に居住している方で、次に該当する方

- \* 税務署へ確定申告書を提出していない方
- \* 勤務先から銚田市に給与支払報告書が提出されていない方 (勤務先に確認してください)
- \* 令和6年中に複数の給与所得があった方 (勤務先が年末調整を一括して行っていない場合に限る)
- \* 自営業・農業を営んでいる方
- \* 給与・公的年金所得以外の所得があった方 (事業所得・不動産所得等)
- \* 市外在住の方の扶養親族になっている方、無収入の方、非課税年金を受給されている方 (※)  
※未申告になると、次のような行政サービス等を受けられない場合がありますので、必ず申告してください。
  - ・国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置
  - ・国民年金保険料の免除
  - ・児童扶養手当やマル福の受給 等

### 持参するもの

- \* 本人確認書類  
**申告書提出の際には以下の書類提示等が必要です。**
  - ・マイナンバーカードをお持ちの方：マイナンバーカードのみ
  - ・マイナンバーカードをお持ちでない方：下記の①・②の各1点
    - ①個人番号確認書類  
例：通知カード
    - ②身元確認書類  
例：運転免許証、パスポート、公的医療保険の被保険者証、障害者手帳等
- \* 利用者識別番号 (過去に税務署で申告をした際に割り振られた番号) がわかるもの (前年度の申告書の控え等)  
※利用者識別番号を取得している方のみ (未取得の方も申告できます)
- \* 所得税の還付を受ける場合は、金融機関名・支店名・預金の種類・口座番号のわかるもの (申告者本人名義に限る)
- \* 収支内訳書等 (営業・農業・不動産収入がある方) ※国税庁HPからダウンロード可。
- \* 源泉徴収票または支払者からの証明書等 (給与・公的年金等取がある方)
- \* 各種控除を受ける場合は、次の①から④のそれぞれの証明書等

①	社会保険料	社会保険料・国民年金保険料等の控除 (納付) 証明書
②	生命保険料	生命保険料・介護医療保険料・個人年金保険料・地震保険料控除支払先等からの控除 (払込) 証明書
③	医療費	事前に作成した「医療費控除の明細書」 ※必ず明細書作成のうえご持参ください。領収書は不要です。 (未作成の場合、受付することができませんのでご注意ください。) ※明細書の様式は国税庁HPからダウンロードできます。
④	障害者	身体障害者手帳・療育手帳 精神障害者保健福祉手帳 障害者控除対象者認定書 (※) 等

※ 認定書は下記の「障害者控除対象者認定書のお知らせ」を参照。

### 市役所で受けられない申告内容 (潮来税務署で申告)

下記の①～⑧については、市役所では受付できませんので潮来税務署で申告してください。

- ①青色申告 ②消費税申告 ③住宅借入金等特別控除 (初年度申告)
- ④譲渡所得 (収用以外の不動産・株式等の売買) ⑤過年度申告
- ⑥贈与税申告 ⑦準確定申告 (年中に亡くなった方の申告) ⑧雑損控除

### 注 意 点

事業収入 (営業・農業・不動産収入) のある方は、必ず事前に「**収支内訳書**」を作成し、ご持参ください。

医療費控除を受ける方は、昨年中 (令和6年1月～令和6年12月) に支払った医療費を個人ごと、医療機関 (病院・薬局) ごとに集計した「**医療費控除の明細書**」を事前に作成し、ご持参ください。  
作成したものをお持ちでない場合は受付できませんのでご注意ください。

### 所得税の還付の事前受付

混雑緩和の申告内容が簡易な以下の方々の申告のみ事前に申請を受付を行います。該当される方は、是非ご活用いただき早めの申告をお勧めします。

- ◆ 期 日 令和7年2月7日(金)、10日(月)、12日(水)、13日(木)、14日(金)
- ◆ 会 場 銚田市役所 2階 大会議室  
※旭会場・大洋会場ではこの期間の受付は行いません。
- ◆ 受付時間 9:00～15:00 まで
- ◆ 対象者 ①公的年金受給者で源泉徴収税が差し引かれており、各種控除を追加して申告する方  
②公的年金受給者で、かつ給与収入があり、年末調整されていない方  
※年金及び給与のほかに、**事業収入 (営業、農業、不動産等) がある方はこの期間の受付はできません。2月17日以降に申告してください。**  
③市民税・県民税申告のみで令和6年中の収入が0円であった方
- ◆ 持参するもの 必要な書類等は通常の申告相談と変わりません。

### 障害者控除対象者認定書のお知らせ

65歳以上で、寝たきり状態や認知症のある方、あるいは身体障害者に準ずる方、知的障害者に準ずる方は、申告時 (市・県民税、所得税) に障害者控除が受けられる場合があります。「障害者控除対象者認定書」が必要な方は、申請をお願いします。  
※要介護認定調査の内容により判定するため、対象とならない場合があります。

**申請窓口** 介護保険課・各市民センター総合窓口、または郵送  
※様式は市ホームページからもダウンロードできます。  
※郵送で申請する際は、切手を貼った返信用封筒を同封して介護保険課へ送付してください。

**障害者控除対象認定書が必要な方**  
申告で障害者控除の適用を受けようとする方で、障害者手帳等の交付を受けていない方

問 〒311-1517 銚田市銚田 1443 番地  
市役所 介護保険課 ☎ 36-7761

## マイナンバーカードの特急発行

問 市役所 市民課 ☎ 36-7157

マイナンバーカードの申請からカード受け取りまでの期間が、特定の要件を満たした方を対象に、最短1週間以内で受け取れるようになりました。

### 対象者

- ・乳児（満1歳未満）
- ・カードを紛失した方
- ・カードの追記欄の余白がなくなった方
- ・国外からの転入者 等

### 注意事項

- ・特急発行の対象者が申請を申し出ることができるのは、特急発行が必要である事由が発生した日から起算して30日以内となります。
- ・乳児（満1歳未満）は上記に関わらず、特急発行の申請を行うことができます。

### 受取方法

地方公共団体情報システム機構から直接ご自宅に簡易書留郵便等で郵送されます。  
 ※不在時は市町村に返送されるため、市役所本庁舎での受け取りとなります。

詳細はこちら▶



### 乳児（満1歳未満）のマイナンバーカードについて

- ・申請日に満1歳未満の乳児のマイナンバーカードは顔写真が不要となります。また、顔写真ありを希望することはできません。
- ・出生届時に併せてマイナンバーカードの申請ができます。

### 手数料

マイナンバーカードの紛失等の場合に、特急発行により再交付申請を申し出た場合、手数料は2,000円（電子証明書の発行を希望しない場合は1,800円）になります。

## 銚田市消費生活情報メール配信サービス 登録者募集中

### ◆ 銚田市消費生活情報メール配信サービスとは

国民生活センターからの情報を元に商品やサービスの契約に伴うトラブルや悪質商法などに対する相談例と、それに対する消費者へのアドバイスを配信しています。

トラブル以外にも、日常生活に潜む注意や製品事故についてもお知らせしておりますので、是非登録をしてください。知って安心の最新情報をお届けします。サービス登録利用料は無料です。

### 登録手順

- ① 次のアドレスに空メールを送信してください。  
sshokota1-entry@ib.e-msg.jp  
※右の二次元コードからの送信もできます。
- ② 届いたメールの指示に従って登録を完了してください。



### 令和6年度配信予定

毎週月曜日、木曜日（祝日を除く）

### ◆ 困った・不安に感じたら下記へご連絡ください。

問 銚田市消費生活センター（市役所本庁舎3階 商工観光課内）☎ 33-2992  
 （平日 9:00～12:00 / 13:00～17:00）※相談員都合により休所日あり

## 成年年齢引下げで18歳から大人に！

2022年4月から成年年齢が引き下げられ、18歳・19歳の若者も大人として契約することになりました。20歳代の消費者による相談は「エステティックサービス」「医療サービス」などの美容に関する相談や「内職・副業その他」（オンラインカジノ、副業サイトなど）「ファンド型投資商品」（暗号資産（仮想通貨）への投資など）等の儲け話に関するトラブルが多く寄せられています。こうしたトラブルに成年になったばかりの18歳・19歳も巻き込まれるおそれがありますので注意が必要です。

### トラブル別アドバイス



#### “住宅の賃貸借”トラブル

- ・契約時：契約書類の記載内容や賃貸住宅の現状を確認しましょう。
- ・入居中：入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談しましょう。
- ・退去時：精算内容をよく確認し、不明な点は貸主側に説明を求めましょう。

#### “訪問販売”トラブル

- ・その場ですぐに契約せず、不安や不審な点があれば家族や身近な人に相談！
- ・不要な契約であればきっぱり断りましょう。
- ・訪問販売で契約した場合はクーリング・オフができる場合があります。

#### “もうけ話”トラブル

- ・うまい話に飛びつかないようにしましょう。
- ・知り合った相手から「簡単に稼げる」などと勧誘されても、うのみにしない！
- ・借金をしてまで投資や副業等のためにお金を支払うことはやめましょう。

#### “通信契約”トラブル

- ・料金プランやサービス内容を画面でもしっかり確認し、説明を受けましょう。
- ・契約条件などをよく確認しましょう。

困ったり、不安に思ったら早めに消費生活センター等に相談してください。  
 ※解約する場合には契約当事者本人から申し出る必要があります。

問 銚田市消費生活センター（市役所本庁舎3階 商工観光課内）☎ 33-2992  
 （平日 9:00～12:00 / 13:00～17:00）※相談員都合により休所日あり



野菜ソムリエプロ

おがたまなと

緒方湊の

# 野菜講座



### ○焼きねぎのお浸し

ねぎをじっくり焼くことで甘さを引きだし、トロツとした食感がたまりません。この冬のリピートになります！

1. 長ねぎは5cm幅に切る（青い部分も使います）
2. フライパンにごま油を入れ、カットしたねぎを中火で焼き、表面に焼き目を付ける
3. 砂糖（大さじ1）、酒（大さじ2）、しょうゆ（大さじ2）、みりん（大さじ2）、水（大さじ5）をフライパンに入れ、一煮立ちしたら火を止め、2で焼いたねぎを入れ浸し、冷めたら完成。

※市販のめんつゆを使うともっと簡単に出来ます。  
 ※お好みでとうがらしなどを入れてください。



### 【ねぎのあれこれ】

家庭菜園でねぎを栽培されるとねぎに根が付いています。時々お店でも根を付けたまま売っている場合があります。切り捨てていませんか？それはもったいない！素揚げにして軽く塩を振って食べると、パリパリとした食感を楽しむだけでなく、ほろ苦い苦みもクセになります。

昔からの知恵で、「風邪をひくと首にねぎを巻く」地域もあるようですが、効果を求めるならば、首に巻くのではなく、たっぷり食べましょう。特に白い部分に多く含まれる「アリシン」は殺菌作用と、炎症を抑える働きや血液を流れやすくする効果もあるため、血行も良くなります。アリシンは水に溶ける性質があるので、おみそ汁など、汁と一緒に食べる方法がおすすめです。

今月の野菜

ねぎ



次回の連載は

いちご



です！  
お楽しみに！



～ 未来へ紡ぐ 銚田の新拠点 ～ 銚田市新庁舎・公共施設等整備に関するお知らせ Vol.16

**基本構想（委員会案）を市長へ報告しました**

市民の方等で構成する「基本構想検討委員会」の第13回会議を11月29日（金）に開催しました。会議では、昨年12月から協議を重ねてきた内容を取りまとめ、「基本構想（委員会案）」を決定しました。  
また、決定した基本構想（委員会案）について、市長へ報告しました。



**銚田市新庁舎・公共施設等整備基本構想を策定しました**

基本構想検討委員会から報告のあった基本構想（委員会案）及びパブリック・コメント等を踏まえ、市の最終決定機関である推進本部において「銚田市新庁舎・公共施設等整備基本構想」を決定しました。本事業の大きな方向性を示す計画であるこの基本構想に基づき、引き続き事業を推進していきます。なお、「銚田市新庁舎・公共施設等整備基本構想」の本編及び概要版のデータは、市のホームページに掲載しています。右記の二次元コードよりご確認ください。

市 HP は  
こちら▶



問 市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151

**鹿島アントラーズから 銚田市の皆様へ、新年のごあいさつ**

(c)KASHIMA ANTLERS

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。  
昨年も銚田市の皆様から格別のご声援を賜り、誠にありがとうございました。  
2024シーズンは、8年ぶりの国内タイトル奪還を目指し、新監督のもとで開幕を迎えました。明治安田J1リーグは5位に終わり、タイトル獲得を逃す悔しいシーズンとなりましたが、ホームタウンの皆様の力強い応援のおかげで、ホームゲーム年間無敗とともに、ホーム開催試合の平均観客動員数が過去最多を記録することができました。チームはキャプテンの柴崎岳選手、副キャプテンの植田直通選手、鈴木優磨選手たちを中心に最後まで下を向くことなく戦い抜き、ポランチにコンバートした知念慶選手とルーキーの濃野公人選手はJリーグベストイレブンに選ばれるなど、次につながるシーズンとなりました。最後までともに戦い、クラブを後押ししていただいたことに対し、改めて感謝を申し上げます。  
2025シーズン、鹿島アントラーズは新体制のもとで、新たな戦いに挑みます。これからも地域に根ざしたクラブとして、皆様に「誇り」と「感動」を与えられるよう、タイトル獲得に向けて精進してまいりますので、引き続き熱いご声援をお願いいたします。  
年頭にあたり、銚田市の皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

株式会社鹿島アントラーズFC

**Topics**

**交通安全標語コンクール表彰式**

交通安全標語コンクールの表彰式を行ないました。

市内の小中学校及び高校の協力をいただき、応募総数2,646点というたくさんの作品の中から、特に優秀だった作品を表彰しました。

児童・生徒の皆さんが、交通安全の標語を考え、作品を広く周知することで銚田市全体の交通安全意識を向上させることが目的で行われているこの標語コンクールにより、市内から交通事故が無くなることを目指します。

審査の結果、下記の方が受賞されました。おめでとうございます。



●銚田市長賞

- 旭北小学校1年 国井虹羽 [あぶないよ スマホじゃなくて まえをみて]
- 旭中学校1年 滝原莉奈 [対向車 ゆとりをもって 譲り合い]
- 銚田北中学校3年 下野優芽 [あせらない 危険はいつも すぐ近く]
- 銚田第一高等学校3年 田山諒太 [歩きスマホ 見えなくなるよ 前と未来]

●銚田市議会議長賞

- 旭西小学校5年 江沼愛生 [やめようよ ハンドル、スマホの 二刀流]
- 大洋小学校6年 飯島桜花 [ゆずり合い 目で見て感じる あたたかさ]

●銚田警察署長賞

- 旭西小学校3年 吉川諒 [小さな手 わたるサインに 気づいてね]

**第16回銚田市美術展覧会表彰式**

12月8日（日）から15日（日）にかけて「第16回銚田市美術展覧会」が開催され、出展された作品の中から下記の方が入賞しました。ご出展いただいた皆さま、数々の素晴らしい作品をありがとうございました。（敬称略）

**絵画の部**

- ◆県知事賞：山上 たき子
- ◆茨城新聞社賞：高橋 尚謙
- ◆市長賞：樋口 アンリ
- ◆教育長賞：田島 千晴・藤枝 咲愛
- ◆優秀賞：井坂 陽代
- ◆秀作：岡野 久恵・米川 明宏・菅谷 さやか
- ◆奨励賞：二重作 菜々子・土子 真未・千葉 優衣

**書の部**

- ◆県知事賞：額賀 博陵
- ◆茨城新聞社賞：浅沼 皋月
- ◆市長賞：渡部 香流
- ◆教育長賞：若林 豊村・松下 瑠華
- ◆優秀賞：伊東 風来花・鬼沢 さく江
- ◆秀作：槐 未咲・平野 優子・内田 陽光・槐 公代
- ◆奨励賞：菅谷 碧衣・谷田川 雅凰・菊地 心愛・新井 媛子・山口 はるか・藤原 もも

**写真の部**

- ◆県知事賞：村田 民夫
- ◆茨城新聞社賞：菅谷 勲
- ◆市長賞：勢司 佳邦
- ◆教育長賞：高松 美帆・重田 ひろ
- ◆優秀賞：鬼澤 好男
- ◆秀作：渡邊 忍・高野 信男
- ◆奨励賞：上床 杏里・沼田 樹・濱内 大晃

**工芸美術の部**

- ◆市長賞：崑崙八仙 アンリ
- ◆教育長賞：尾崎 高行・方波見 涼太郎
- ◆優秀賞：井上 君代・川島 健次
- ◆秀作：村上 康雄・中村 秀子・細谷 とし江・渡邊 忍
- ◆奨励賞：小伊根 悠人



宝くじの助成金で整備しました



本町区が、(一財)自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」を申請し、その助成を受けて、コミュニティ活動に必要な備品を整備しました。  
※コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として毎年実施している事業です。

11/20 WED 第2回銚田市消防団のあり方に関する検討委員会開催



第2回銚田市消防団のあり方に関する検討委員会が開催され、同委員会分科会が7月から8月にかけて行った消防団座談会の開催報告や、銚田市消防団としての消防団再編及びあり方に対する考え方などについて協議が行われました。  
検討委員会では、これまでの調査や協議を踏まえ、報告書をまとめていく予定です。

11/21 THU 有限会社ビッグレッドファームより寄附をいただきました



有限会社ビッグレッドファーム(代表取締役 岡田 美佐子氏)より、牧場創業50周年を記念して、健康づくりやスポーツの推進に資する事業に活用させていただきたいと寄附をいただきました。  
この度の寄附金は、貴重な市の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

11/24 SUN 銚田市建設業協議会 ボランティア活動



銚田市建設業協議会(会長 藤枝 洋二氏)に加盟している43事業者の皆様が、市立幼稚園、小中学校において、ボランティア活動を実施してくださいました。  
側溝の清掃、重機等を使用した土砂の撤去など、学校等では普段できない作業を行っていただき、教育環境の整備に大きく貢献していただきました。  
銚田市建設業協議会の皆様、ありがとうございました。

11/25 MON 銚田市議会議員の報酬についての答申



銚田市特別職報酬等審議会(会長 人見 一教氏)から、市議会議員の報酬についての答申をお受けいたしました。  
人見会長を始め、審議会委員の皆様には、ご多用中にも拘わらず4回にわたる審議会を開催し、慎重なる協議検討のうえ、答申を策定していただきました。ありがとうございました。

11/27 WED 株式会社サシノベルテと事業連携協定締結



本市における児童発達支援の更なる質の向上を図るため、株式会社サシノベルテ(代表取締役 久保田 嘉郎氏(石岡市))と事業連携協定を締結しました。  
今後は、障がい児支援提供体制や福祉教育並びに交流機会の充実を図り子育て環境の充実につなげてまいります。

12/7・8 ほこたおもいもフェス



産出額日本一を誇る「さつまいも」をテーマにしたグルメイベント『ほこたおもいもフェス2024』を東京都新宿東口駅前広場にて開催しました。  
焼き芋販売やさつまいも詰め放題、キッチンカーによるさつまいもを使ったイベント限定グルメで、銚田市の魅力がたっぷりつまんだ大盛況のイベントとなりました。

12/10 TUE 銚田二高花壇整備



銚田二高農業科の2年生23人と先生方が、市役所・中央公民館・図書館、それぞれの玄関前にある花壇の手入れをしてくれました。  
今回、市役所玄関前には、色とりどりの花と共に、白と紫の葉ボタンで大きな「ほこた」という文字もつくってくれました。  
銚田二高の皆さん、ありがとうございました。

12/11 WED シルバー人材センター 門松設置



シルバー人材センターの会員の皆さまが、ボランティア活動の一環として、新年が良い年になるように願いを込め、大きな門松一对を市役所入口に飾ってくださいました。  
門松は、市役所の他、ほっとパーク銚田、とっぴさんて大洋、鹿島灘海浜公園、いこいの村涸沼にも設置されています。ありがとうございました。

(広告)

## 県税事務所からのお知らせ

問 茨城県行方県税事務所 総務課 管理担当  
☎ 0299-72-0041

●自動車税（種別割）の納税は便利な『口座振替』をご利用下さい。

一度手続きすると、毎年自動的に口座引き落としとなり、納付のために金融機関等に向く必要がなくなります。新しく自動車を取得した場合にも、原則再度の手続きは不要です。（軽自動車は除く）

預金口座のある県内の金融機関へ届出印をお持ちいただき、備え付けの申込用紙にご記入いただくことで手続きが出来ます。（一部金融機関を除く）

ご不明な点や詳細については、上記までお問い合わせください。

※令和7年2月末までにお申し込みいただくと、令和7年度の自動車税（種別割）から口座振替の対象になります。

## 人工肛門・人工ぼうこうの皆様へ ～鹿行地区講習会～

問 (公社)日本オストミー協会茨城県支部 鹿行センター大竹  
☎ 0299-83-3611 FAX:0299-83-3611

日時 2/9 (日)  
10:00～15:00 (受付 9:30)  
場所 鹿嶋市立中央公民館  
内容 ①講演「ストーマケア、日常生活の注意点、トラブル時の対処方法、災害に備えて他」  
講師：大塚宏子（神栖済生会病院 皮膚・排泄ケア認定看護師）  
②席上相談会  
③メーカー・販売店の装具展示説明  
参加費 1,000円（昼食・飲食代等）  
申込 1/27 (月) までに上記問い合わせ先までお申込みください。（氏名・住所・電話番号をお知らせください。）

## 市民健康勉強会 開催

問 医療法人玉心会 鹿嶋ハートクリニック  
☎ 0299-77-8888

テーマ 生活習慣病と心疾患  
～重症化や再発を防ぐための科学的根拠の必要性と個人の取り組みについて～

日時 1/18 (土) 14:30～15:30  
場所 かすみ保健福祉センター  
講師 阿久津 靖（医療法人玉心会グループ 冠動脈CTアドバイザー）  
定員 50人（先着順）  
参加費 無料  
申込 電話申し込み（受付 9:00～11:00）もしくは当院受付まで。  
※音声ガイダンス後、「3」を押してください。

## 図書館だより

問 銚田市立図書館 ☎33-2020

開館時間 9:00～18:00

### ～今月の本棚～

#### 「短編小説」

少ないページ、時には数行の断片から広がる、多彩で意外性に富んだ物語世界。

長編とはまた違った魅力をもつショートストーリー。

小さなスペースに凝縮された作家たちの個性と技量を存分に楽しんでみませんか。



### 十二支の本

#### 今年はへび年！



「へび」が登場する絵本や児童書を集めました。十二支のおはなしも紹介しています。

### おたのしみ会

1月11日 (土) 10:00～11:00

2月1日 (土) 10:00～11:00

場所：2階 視聴覚室（事前予約不要）  
本の読み聞かせ、紙芝居、簡単な工作を行います。

### 1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 休館日（月曜日、館内整理日）  
■ あかちゃんタイム 10:00～12:00  
1/8 は子育てコンシェルジュが在館します  
1/11 はおたのしみ会（10:00～11:00）  
1/21 は旭・大洋文庫臨時休館

### 図書館ボランティア募集！

募集内容：ブックスタートの読み聞かせ  
申込方法：図書館までご連絡ください。

### 吉例 新春くじ 本を借りてくじを引こう！

1月4日 (土) ～

景品なくなり次第終了



### リサイクル雑誌配布します

1月4日 (土) ～

なくなり次第終了

図書館  
トップ  
ページ▶



図書検索  
ページ▶



## 銚田市シルバー人材センター 幼稚園バス運転手募集

問 銚田市シルバー人材センター ☎ 32-4448

茨城県シルバー人材センター連合会銚田市事務所では、幼稚園バス運転業務にて就業する会員を募集します。（労働者派遣）

就業場所 銚市内幼稚園  
仕事内容 幼稚園バス運転業務、車両清掃業務、環境整備業務

時間 8:00～15:00(休憩 10:00～12:30)

就業日数 原則として週3～4日

休日 土・日・祝日、夏季・冬季・春季長期休暇等

時給 1,360円

手当 通勤手当（通勤距離に応じて支給）

加入保険 労災保険

必要資格 大型自動車運転免許、銚田市シルバー人材センターの会員であること。  
※運転業務につき75歳定年制

就業希望の方は銚田市シルバー人材センターの会員になる必要があるため、入会説明会にご参加ください。

### 入会説明会日時

・1/16 (木) 10時～、1/17 (金) 14時～

・2/26 (水) 10時～、2/27 (木) 14時～

・3/6 (木) 10時～、3/7 (金) 14時～

※銚田市シルバー人材センター事務局にて行います。

事前に窓口又は電話でお申し込みください。

## お知らせ

### 2025年農林業センサスにご協力ください

問 市役所 総務課  
☎ 36-7149

令和7年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、農林業の実態を把握し、政策に役立てるための極めて重要な調査です。

令和7年1月中旬から農林業関係者の皆さまを調査員が訪問し、就農等の状況を聞き取り、一定規模以上の農林業を行われている方に調査票をお配りします。

なお、調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、調査へのご協力をお願いします。

### まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおり医療にかかれます

問 市役所 保険年金課  
☎ 36-7642

令和6年12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。

切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

切り替えがお済みでない方は、今後マイナ保険証への切り替えをご検討ください。

詳細はこちら▶



### 養育費確保及び離婚手続きにかかる無料弁護士相談実施

問 市役所 子ども家庭課  
☎ 36-7935

日時 1/30 (木)

場所 子ども家庭課

対象者 市在住の方で22歳未満の子どもがいる父母等

申込 1/23 (木) までに下記二次元コードよりお申込みください。

詳細はこちら▶



申込はこちら▶



### 新入学児童祝品事業 (はじまるよ！いちねんせいおうえん事業)

問 市社会福祉協議会  
☎ 32-5831

共同募金で集められた募金の一部を基に、ひとり親世帯及び両親のいない子の世帯に対して、小学校入学準備に伴う経費等の一部を支援します。

対象者

銚田市内に住所を有する小学校新入学児童と同居する世帯の養育者で、次のいずれかに該当する世帯とする。(令和7年1月1日現在)

- (1) ひとり親世帯(母子・父子世帯)
- (2) 両親のいない子の世帯

ただし、下記の世帯は除く。

- (1) 生活保護を受給している世帯
- (2) 事実上の婚姻関係が認められる世帯

祝品の内容(新入学児童1人につき)

体操服上下、ハーフパンツ、半そで、紅白帽1セット(名前刺しゅう入り)

申請方法

申請書に必要な事項を記入のうえ、銚田市社会福祉協議会本所又は各支所へ持参いただくか郵送にて提出してください。

申請書設置場所

- ・市社会福祉協議会本所・各支所
- ・HPよりダウンロード

詳細はこちら▶



### 20歳になったら国民年金

問 水戸南年金事務所 国民年金課  
☎ 029-227-3278

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等は、国民年金への加入が義務づけられています。20歳になった方には、日本年金機構より「国民年金加入のお知らせ」や納付書、基礎年金番号通知の送付により、国民年金に加入したことをお知らせします。

公的年金制度は、老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。保険料を納め続けることで、老後や、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときに、年金を受け取ることができます。

保険料の納付が困難な場合、本人や配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば免除・納付猶予制度や学生納付特例制度をご利用いただけます。未納のまま放置せず必ずご相談ください。

#### ●国民年金保険料の納付方法

国民年金保険料は支払方法が選べます！

- ①納付書 ②口座振替 ③クレジット
- ④電子納付(スマートフォンからの電子決済等)

※保険料を早めに納めること(前納)により、保険料が割引になります。20歳到達月から前納を希望する場合は、お早めに年金事務所へご連絡ください。

### 銚田市出会いコーディネートセンター 開設スケジュール

問 銚田市出会いコーディネートセンター (市役所まちづくり推進課内) ☎ 36-7154  
mail hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

結婚を希望する方の婚活を応援するために出会いコーディネートセンターを開設しています。

日時	1/ 8 (水)	16:00～19:00
	1/10 (金)	16:00～19:00
	1/12 (日)	9:00～12:00
	1/15 (水)	16:00～19:00
	1/17 (金)	16:00～19:00
	1/19 (日)	9:00～12:00
	1/22 (水)	16:00～19:00
	1/24 (金)	16:00～19:00
	1/26 (日)	9:00～12:00
	1/29 (水)	16:00～19:00
	2/ 2 (日)	9:00～12:00

場所 銚田中央公民館1階会議室

詳細はこちら▶



### 婚活イベント開催

問 市役所 まちづくり推進課  
☎ 36-7154

きっとある♡素敵な出会い！  
初めての方も安心してご参加ください。

日時 2/22 (土) 17:00～20:00

会場 ペリュトン・フルフル  
水戸市城南1丁目6-40

対象者 20代～30代  
男性：銚田市にゆかりのある方  
近隣市町村に在住、在勤の方  
女性：茨城県在住の方  
男女10名程度

参加費 男性：4,000円  
女性：2,000円

申込 2/13 (木) までに下記二次元コードよりお申込みください。

申込はこちら▶



### 銚田市議会報告会 開催

問 市議会事務局  
☎ 36-7939

銚田市議会では、より身近で開かれた議会を目指すため、議員による市民の皆様に対する議会報告会を開催します。

日時 2/1 (土) 14:00～16:00

場所 銚田市福祉事務所2階会議室



# お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える我が家のアイドルを紹介します！



1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？

- 申込方法 右記二次元コードまたは政策秘書課（画像データ持参）にてお申込みください。  
必要事項●お子さんの氏名（フリガナ）・生年月日・住所  
●保護者名・電話番号  
●お子さんに向けた30字程度のコメント
- 2月号申込み 1/3(金)～1/12(日)



むつき 富田 睦月ちゃん

むーちゃん誕生日おめでとう！元気がいっぱい育ってね♡

まどか 村田 円香ちゃん

3歳の誕生日おめでとう。これからもいっぱい遊んでたくさん笑おうね。

れい 滝原 怜依ちゃん

あつという間に3歳！妹ちゃんと一緒にたくさん思い出作ろうね！

さえ 高橋 彩ちゃん

2歳お誕生日おめでとう！ニコニコ笑顔で大きくなってね！

## 災害・緊急 ～もじものときは～

警察・通報 110  
火災・救急 119

鉾田警察署	☎34-0110
鉾田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119

## 1月の休日開庁日

(証明書などの交付) ※詳細はHP

日程等	1月12日(日)、26日(日) 8:30～12:00 諸証明の発行※
場所	鉾田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎36-7157 税務課 ☎36-7446

●1月12日は、市民課の一部業務(戸籍・マイナンバーカード・旅券)のみ

## 献血にご協力ください

日時	1月29日(水) 9:30～11:00
場所	鉾田市旭総合支所

## 1月の休日当番医

当番日	当番医
1/3(金)	鉾田病院 ☎32-3313
1/5(日)	舟木クリニック ☎36-5288
1/12(日)	上杉医院 ☎32-2509
1/13(月)	たきもとクリニック ☎39-5550
1/19(日)	高須病院 ☎33-2131
1/26(日)	縦山診療所 ☎37-0045
2/2(日)	鉾田病院 ☎32-3313

## 岸田市長の部屋

12月15日(日)第14回鹿島灘はまぐり祭りに行ってきました。新型コロナなどの影響により、令和2年以降開催が見送られてきた鹿島灘はまぐり祭りが5年ぶりに開催されました。会場である鹿島灘漁業協同組合魚市場は、はまぐりをはじめ、たこやしらすなど、新鮮な海の幸を楽しむ多くの人で賑わいました。こうして、地域がコロナ前の風景を徐々に取り戻しつつあることをとても嬉しく思います。



鉾田市公式HPでも随時更新しています。

## 1月納税カレンダー

納期限(1月31日)までに納めましょう

税目	納期
市・県民税	4期
国民健康保険税	7期
後期高齢者医療保険料	7期

◆市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

## 農業用使用済みプラスチック受入日

種類	旭	鉾田	大洋
塩ビ	1/17(金)	2/4(火)	
ポリ	2/7(金)	1/14(火)	1/28(火)
粗悪品		1/21(火)	
農業空缶 不要農薬	2/19(水)	2/18(火)	2/25(火)
搬入時間	9:00～12:00		

- ・緑マルチは粗悪品での回収となります。
- ・搬入の際は、よく乾燥させて、泥を十分取り除き、異物が混入しないようお願いします。

問合せ 市役所 農業振興課 ☎36-7651



医療情報ネット (ナビ)



茨城県救急医療情報システム



おとな救急電話相談 ☎050-5445-2856  
電話案内(24時間対応) 7'sツシ回線 #7119

子ども救急電話相談 ☎050-5445-2856  
電話案内(24時間対応) 7'sツシ回線 #8000

夜間小児救急診療所  
診療時間 毎日20:00～23:00(受付22:45まで)  
☎0299-82-3817 (鹿嶋市宮中1998-2)

## 【相談コーナー】 悩むよりも相談を！ 各種無料相談

相談名	心配ごと相談 (事前予約制)	行政相談 (予約不要)	特設人権相談 (予約不要)	消費生活に関する相談 (電話相談：予約不要) (来所相談：事前予約制)	個別健康相談・大腸がん検診受付 (事前予約制)
日時	1/9(木) 10:30～15:00	1/8(水) 17:00～19:00	1/14(火) 10:00～15:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	1/7(火) 9:00～12:00 鉾田保健センター☎33-3691
会場	鉾田市社会福祉協議会 (鉾田市当間228)	鉾田中央公民館	旭地区学習等供用施設	鉾田市役所3階 商工観光課内	1/17(金) 9:00～12:00 旭保健センター ☎37-1411
問合せ	市社会福祉協議会 ☎32-5831	市役所 政策秘書課 ☎36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎36-7920	鉾田市消費生活センター ☎33-2992	1/20(月) 9:00～12:00 大洋保健センター☎39-4866
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切 ・毎月第2木曜日に実施	国・県・市の仕事に関する要望や、行政の業務についての意見など	差別問題、家庭内の問題、いじめ、ハラスメント、近隣間の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重債務問題など	・保健師・栄養士によるからだやこころの健康に関する相談 ・大腸がん検診の受付(対象：30歳以上で本年度未受診の方) ※ご希望の方はお問合せください。