

R7年度♪子育てカフェ♪年間予定表

銚田市では、親子で気軽に参加でき、ホッと一息つけるような交流の場として子育てカフェを開催しています！！
今年度からは回数を18回に増やし、たくさんのイベントに参加していただけるようになりました！！

活動前後の時間には、保健師や子育てコンシェルジュによる子育て相談も実施しますので、気になることなどお気軽にご相談ください♪

開催日・予約開始日	場 所	内 容
4/24(木) 予約: <u>4/7(月)~</u>	 銚田保健センター (2階) 	♪ ママヨガ ♪ ゆったりと体をほぐしてリフレッシュ！！ ※ 託児あり 動きやすい服装でお越しください♪
5/24(土) 予約: <u>5/7(水)~</u>	 大洋公民館 	♪ ファミリーデー ♪ [定員 30 組] ミュージック・ケアや親子ピクスで体を動かそう！！ パパの参加也大歓迎！！
6/13(金) 予約: <u>5/26(月)~</u>	 銚田保健センター (2階) 	♪ ふれあい音楽遊び ♪ 鍵盤ハーモニカグループ「ぷっぷかぷう」 親子で音楽に触れ合う楽しい時間を過ごそう！！ 読み聞かせもあるよ♪
6/25(水) 予約: <u>6/9(月)~</u>	 銚田保健センター (2階) 	♪ 親子クッキング ♪ 1歳~OK!! 親子で楽しくコロコロおにぎりやお菓子を作ろう！！ [持ち物]エフロン・三角巾 
7/9(水) 予約: <u>6/23(月)~</u>	 旭保健センター (1階) 	♪ ベビーダンス ♪ 赤ちゃんを抱っこしながら踊るエクササイズ！！ [対象年齢]生後3か月頃~2歳ころまでのお子さん [持ち物]抱っこひも・飲み物・汗拭きタオル
7/30(水) 予約: <u>7/14(月)~</u>	 銚田保健センター (2階) 	♪ カッティングボードフラワー作り ♪ ひまわりなどのお花で素敵な作品を作ろう！！ ※ 託児あり [参加費] 600円 [持ち物] はさみ
8/27(水) 予約: <u>8/4(月)~</u>	 銚田保健センター (2階) 	♪ 夏祭り ♪ ヨーヨー釣りやゲームなどで夏祭りを楽しもう！！
9/10(水) 予約: <u>8/25(月)~</u>	 銚田保健センター (2階) 	♪ ミュージック・ケア ♪ 音楽に合わせて楽器に触れたり、楽しく体を動かそう！！
9/29(月) 予約: <u>9/16(火)~</u>	 銚田保健センター (2階) 	♪ ミニ運動会 ♪ ハイハイレースや親子競技で元気に体を動かそう！！



10/22(水) 予約: <u>10/6(月)~</u>	くめぎの森スポーツ公園 雨天時:くめぎの森スポーツ公園 (太陽のいえ)	♪ ハロウィンウォークラリー ♪ 公園内のハロウィンシールを集めたり、 製作をして楽しく過ごそう!!
11/13(木) 予約: <u>10/27(月)~</u>	銚田保健センター (2階) 	♪ ママヨガ ♪ ゆったりと体をほぐしてリフレッシュ!! ※託児あり 動きやすい服装でお越しください♪
11/26(水) 予約: <u>11/10(月)~</u>	旭保健センター (1階) 	♪ ベビーダンス ♪ 赤ちゃんを抱っこしながら踊るエクササイズ!! [対象年齢] 生後3か月頃~2歳ころまでのお子さん [持ち物] 抱っこひも・飲み物・汗拭きタオル
12/12(金) 予約: <u>11/25(火)~</u>	くめぎの森スポーツ公園 (太陽のいえ)	♪ クリスマス会 ♪ 鍵盤ハーモニカグループ「ぷっぷかぷう」の演奏や 製作、ケーキ作りなどで楽しく過ごそう!!
1/9(金) 予約: <u>12/15(月)~</u>	銚田保健センター (2階) 	♪ 親子ビクス ♪ 音楽に合わせて親子で楽しく体を動かそう!! [持ち物] 飲み物 動きやすい服装でお越しください♪
1/27(火) 予約: <u>1/13(火)~</u>	銚田保健センター (2階) 	♪ ミュージック・ケア ♪ 音楽に合わせて楽器に触れたり、楽しく体を動かそう!!
2/12(木) 予約: <u>1/26(月)~</u>	旭保健センター (1・2階) 	♪ スクラップブックング ♪ ※託児あり お気に入りの写真で素敵な作品を作ろう!! [参加費] 500円 [持ち物] はさみ・写真(5~6枚)
2/26(木) 予約: <u>2/9(月)~</u>	旭保健センター (1階) 	♪ ママヨガ ♪ ゆったりと体をほぐしてリフレッシュ!! ※託児あり 動きやすい服装でお越しください♪
3/11(水) 予約: <u>2/24(火)~</u>	銚田保健センター (2階) 	♪ ミュージック・ケア ♪ 音楽に合わせて楽器を鳴らしたり、体を動かそう!!

[対象] 銚田市在住の子育て中の親子 **[費用]** 無料(カッティングボードフラワー作り・スクラップブックングを除く)

[時間] 【受付】9:30~ **【自由遊び・子育て相談】**9:30~10:00 **【活動】**10:00~11:00

[定員] 各回 15組 **※5/24(土)のみ 30組** **※事前予約制(定員になり次第受付終了)**

※詳細については、子育てアプリ【HUGくむ ほこた】からも毎月配信いたします。

ダウンロードはこちら→



[申込み・問合せ先] 銚田市子ども家庭課 すこやか親子サポート係 TEL: 0291-36-7611

