♬ 子育てカフェ ♬

第11回 ～親子ビクス～ R7.2

2月19日(水)鉾田保健センターにて、健康運動指導士の本澤先生のご指導のもと親子ビクスを開催しました！！親子で触れ合いながら体をストレッチしたり、お子さんを抱っこしながら、音楽に合わせてビクスの動きを楽しみました♫

活動の様子