

# JAほこたより

## 野菜をいただきました!



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

ほこた農業協同組合



全国でも有数の農業王国である銚田市。温暖な気候や、水はけがよく広い土地を活かし、「**日本一やさいをつくる街**」としてたくさん野菜を作っています。

そんな銚田の野菜を「みなさんにもっと知ってほしい」「たくさん食べてほしい」という思いから、JAほこたとJA茨城旭村より、銚田市でつくられた野菜を無償で提供していただき、給食に使っています! 無償で提供していただく野菜は、毎月の「銚田の日」献立で登場します。

今日は、JAほこたより、銚田市が生産量日本一の「**さつまいも**」、生産量茨城県1位の「**にんじん**」、鉄やカルシウムなど栄養たっぷりの「**小松菜**」、シャキシャキ感と香りが特徴の「**にら**」をいただいたほか、銚田市産のごぼうや茨城県産の大根を使っています。

提供していただいたJAのみなさま、生産者のみなさま、そして地域の恵みに感謝して、おいしくいただきましょう。

にらと小松菜の和えもの  
**にら、にんじん、**  
小松菜:銚田市産  
(JAほこた)

鶏肉とさつまいもの甘辛煮  
**にんじん、さつまいも**  
:銚田市産(JAほこた)  
ごぼう:銚田市産  
大根:茨城県産

米:  
銚田市産