



♪ 子育てカフェ ♪

第12回 ～ママヨガ～ R7.3



3月19日(水)銚田保健センターにて、ヨガインストラクターの古谷田先生のご指導のもとママヨガを開催しました！！託児付きだった為、ママさん達にはゆっくりとヨガを楽しんでいただきました♪子どもたちは、託児スタッフと一緒におもちゃで遊んだりしながら自由に過ごしました。

活動の様子

