

みなと君に教える！
ほこたの野菜のいちばんおいしい



食べ方募集



野菜ソムリエプロ
緒方湊さん

こんにちは。野菜ソムリエプロの緒方湊（おがたまなと）です。
銚田の野菜は日本一！とっても美味しいのですが、
食べるなら一番美味しく食べたい！

そこで、

**ほこたの野菜を
一番美味しく食べる食べ方、
ぜひ僕に教えてください！**

選ばれたレシピは、広報ほこた「野菜講座」コラム内にてご紹介。
ご応募お待ちしております！

応募方法

1

応募用紙(裏面)
に記入
(Web応募可)

2

応募箱に
投函

(本庁舎1Fロビー、
旭・大洋各市民センター、
銚田・旭・大洋各保健センター)

詳細は市HPの
特設ページをご確認ください



年間の応募者の中から

抽選で **20** 名様に

カゴメ商品詰め合わせプレゼント

食べ方を募集する野菜	応募メッ	選出レシピ 広報誌掲載月
ほうれん草	4月末	6月号
ジャガイモ	5月末	7月号
ニラ	6月末	8月号
トマト	7月末	9月号
アールスメロン	8月末	10月号
さつまいも	9月末	11月号
春菊	10月末	12月号
水菜	11月末	1月号
いちご	12月末	2月号
にんじん	1月末	3月号

お問合せ先

銚田市まちづくり推進課／健康増進課

TEL 0291-33-2111(代表)

応募用紙

(ふりがな)
お名前

ニックネーム
(広報誌掲載時に使用、ご希望がなければイニシャル)

ご連絡先
(お電話番号もしくはメールアドレス)

ご住所

みなとくに教えてあげたい食べ方(レシピ)は何ですか？

①レシピの名前 例: なすのしんやき／小松菜の炒め物

②必要な材料

③作り方(他の人が真似できるように)
※なにかポイントがあればそこもぜひ！

※写真や絵もOK

※ご応募いただいた応募用紙やWebフォームは返却いたしませんので、ご了承ください。
※お一人様、何回でも応募可能です。
※応募作品(食べ方、写真など)の著作権等の権利は銚田市に帰属します。
※当選者には、市より電話もしくはお手紙にてご連絡させていただきます。
※個人情報、入賞者へのご連絡にのみ利用致します。

お問合せ先
銚田市まちづくり推進課／健康増進課
0291-33-2111(代表)