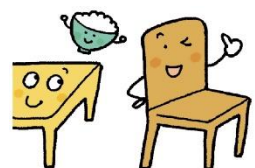


給食だより

5月



銚田市立銚田学校給食センター



マナーとは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。食器の持ち方や姿勢、話す内容に気を配り、一緒に食べる人によい思いをさせないようにすることが大切です。家族で楽しく食事ができるように、工夫してみましょう。

給食時間の約束



背筋をピンと伸ばして食べよう

姿勢を正して食べていますか？ よい姿勢にするためのポイントをご紹介します。

よい姿勢をつくるためのポイント



給食に関するお問い合わせはこちらへ。
銚田学校給食センター TEL 34-9077

今月の給食のポイント

○食事のマナーを身につけよう

★銚田市の食材★ 米・豚肉・ごぼう・さつまいも・ぶなしめじ・小松菜・水菜

★行事給食★

こどもの日献立（A・B献立：2日）

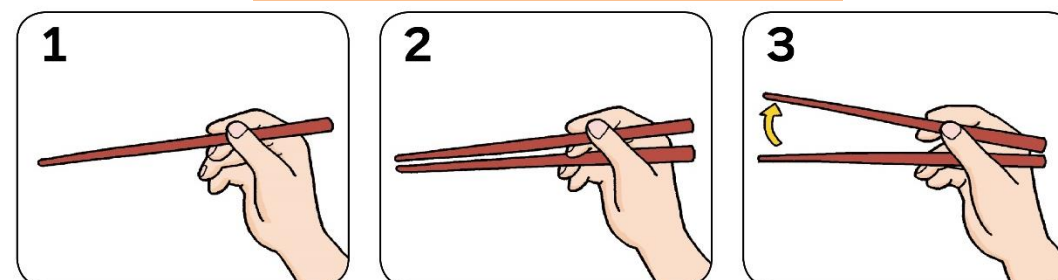
ごはん・牛乳・根菜入りいわしフライ・きゃべつとハムのごまじょうゆ
どさんこ汁・こどもの日ゼリー



銚田の日献立（A・B献立：29日）

ごはん・牛乳・白身フライ・水菜のサラダ・銚田野菜のみそ汁

基本のはしの持ち方



上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましょう。

下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。

親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。

はしの扱い方に気をつけよう！！

はしは、扱い方によっては危険をともないます。けがをするおそれもあるので、危険な扱いは絶対にやめましょう！

ふり回す



口にぐわえたまま歩く



5月21日は「家族と一緒に弁当を作る日」

銚田市では、弁当づくりを通して家族とのかかわりを大切に、感謝の心を育むため、「家族と一緒に弁当を作る日」を年3回実施しています。お手伝いをする、一緒に作る、

1人で作る…など、できることから始めてみましょう。衛生に気をつけ、彩り、栄養、味のバランスを考えた「オリジナル弁当」を作ってみましょう！

