



令和7年度 銚田市子育てカレンダー



事業名		R7年												R8年		
内容		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
プレバママ教室 (妊娠編) 赤ちゃんを迎えるママ、パパ ＊初妊婦は個別通知あり 予約制 午前9時30分～	助産師による妊娠と分娩の経過、お風呂入れ体験等妊婦の栄養について		27日(火) R7年 8月～9月 出産予定日		29日(火) R7年 10月～11月 出産予定日		30日(火) R7年12月～ R8年1月 出産予定日		25日(火) R8年 2月～3月 出産予定日		6日(火) R8年 4月～5月 出産予定日		24日(火) R8年 6月～7月 出産予定日			
	(子育て編) 子育ての準備と体験(抱っこ、おむつ交換、着替えの方法等)ミニクッキング			24日(火)				22日(水)				25日(水)				
育児相談 1歳6か月までのお子さん 午前10時～11時 母子健康手帳持参で ご自由にお越しください	発育・発達・栄養・子育て相談	22日(火)	13日(火)	3日(火)	8日(火)	26日(火)	2日(火)	21日(火)	4日(火)	9日(火)	13日(火)	17日(火)	17日(火)			
赤ちゃん教室 生後2～3か月児 第1子は個別通知あり 予約制 午前10時～	タッチケア ベビー＆ママの交流	22日(火) R6年12月 R7年1月生		3日(火) R7年 2月～3月生		26日(火) R7年 4月～5月生		21日(火) R7年 6月～7月生		9日(火) R7年 8月～9月生		17日(火) R7年 10月～11月生				
離乳食教室 予約制 希望者 午前11時30分～	離乳食のはじめ方	22日(火)		3日(火)		26日(火)		21日(火)		9日(火)		17日(火)				
はじめての歯科相談 ＊個別通知あり 午前10時～11時	赤ちゃんのお口チェックと 歯ブラシ体験		13日(火) R6年6月1日～ 7月11日生		8日(火) R6年7月12日～ 9月30日生		2日(火) R6年 10月～11月生		4日(火) R6年12月～ R7年1月生		13日(火) R7年 2月～3月生		17日(火) R7年 4月～5月生			
子育てカフェ 予約制 午前9時30分～	親子で楽しむイベントと子育て相談	24日(木)	24日(土) ファミリーデー	13日(金) 25日(水)	9日(水) 30日(水)	27日(水)	10日(水) 29日(月)	22日(水)	13日(木) 26日(水)	12日(金)	9日(金) 27日(火)	12日(木) 26日(木)	11日(水)			
乳児健診 ＊個別通知あり	●身体計測 ●内科健診(2歳児除く) ●歯科健診(5歳児除く)		8日(木) R6年12月～ R7年1月生		24日(木) R7年 2月～3月生		4日(木) R7年 4月～5月生		27日(木) R7年 6月～7月生		29日(木) R7年 8月～9月生		12日(木) R7年 10月～11月生			
1歳6か月児健診 ＊個別通知あり	●歯科指導 (乳児・5歳児除く) ●フッ素塗布 (2歳児希望者)		21日(水) R5年 9月～10月生		8日(火) R5年 11月～12月生		3日(水) R6年 1月～2月生		4日(火) R6年 3月～4月生	★16日(火) R6年 5月生	14日(水) R6年 6月生		4日(水) R6年 7月～8月生			
2歳児歯科健診 ＊個別通知あり	●目・耳アンケート・ス ポットビジョンスク リーナー検査・尿検査 (3歳児健診のみ)	11日(金) R4年 9月～10月生		20日(金) R4年 11月～12月生		22日(金) R5年 1月～2月生		3日(金) R5年 3月～4月生		5日(金) R5年 5月～6月生		6日(金) R5年 7月～8月生				
3歳6か月児健診 ＊個別通知あり	●発育・発達・栄養相談	15日(火) R3年 10月生	20日(火) R3年 11月生	18日(水) R3年 12月生	15日(火) R4年 1月生	19日(火) R4年 2月生	9日(火) R4年 3月生	7日(火) R4年 4月生	11日(火) R4年 5月生	★16日(火) R4年 6月生	20日(火) R4年 7月生	3日(火) R4年 8月生	3日(火) R4年 9月生			
5歳児健診 ＊個別通知あり	★は1歳6か月児健診 と3歳6か月健診の 同日開催	25日(金) R2年 4月生	30日(金) R2年 5月生	27日(金) R2年6月1日～ 7月10日生	25日(金) R2年7月11日～ 7月31日生	29日(金) R2年 8月生	26日(金) R2年 9月生		21日(金) R2年 10月～11月生		30日(金) R2年 12月生	27日(金) R3年1月1日～ 2月15日生	13日(金) R3年2月16日～ 3月31日生			

妊娠がわかったら……

■妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。交付時には、保健師等が妊娠や出産に関する相談に応じます。
所要時間は約1時間かかります。
電話で来所予約をおすすめします。

【交付場所】
子ども家庭課 すこやか親子サポート係

【持ち物】
①出産予定日がわかる医療機関等の書類
②妊婦さんの加入している健康保険の情報がわかるもの
(資格確認書、資格情報のお知らせ等)
③妊婦さんの顔写真付本人確認書類
(運転免許証・マイナンバーカードなど)
④妊婦さんの金融機関の口座がわかるもの

お子さんの相談事業・教室

【育児相談】
月1回の育児相談日に1歳6か月までのお子さんの発育・発達、栄養や子育ての相談ができます。
＊随時相談の場合は事前に連絡をお願いします。

【公認心理師・保健師による個別相談(予約制)】
お子さんの発達や家庭・集団生活での心配ごとについて個別で相談ができます。

【さくらんぼ教室】
発達や育児に不安のあるお子さんと保護者を対象に、親子遊びや小集団での活動を通して経験を増やし成長や発達を促します。

【ポーターズ発達相談】
お子さんの成長を促す支援や子育てのポイント等の相談ができます。

【子育てカフェ】
親子での触れ合い遊びや季節のイベントなど、親子で楽しめます。
ホッと一息つけるような交流の場です。子育ての相談もできます。

助成、給付金等事業

【不妊・不育治療費の助成】
保険適用の不妊治療に要する費用および、保険適用外の不妊治療、不育治療に要する費用の一部を助成します。

【妊よう性温存療法費の助成】
AYA(思春期・若年成人)世代のがん等の治療をされる方の、妊よう性温存療法に要する費用の一部を助成します。

【妊産婦健康診査費用の助成】
県内委託契約医療機関で行う妊婦健康診査(14回分)、産婦健康診査(2回分)の費用の一部を助成します。
※多胎児妊娠の場合、追加助成あり。
※県外医療機関利用の際は、窓口にて要事前申請。

【妊婦歯科健康診査費用の助成】
市内の契約歯科医療機関での妊娠中の歯科健診の費用を1回助成します。

【新生児聴覚検査費用の助成】
県内契約医療機関にて入院中に行う、新生児聴覚検査の費用を一部助成します。
※県外医療機関利用の際は、窓口にて要事前申請。

【妊婦のための支援給付】
妊娠時、出生届出時に給付金を支給します。

【乳児健康診査費用の助成】
県内契約医療機関での健康診査受診票を交付します。

【HUGくむ応援事業】
①出生児に子育てギフトとしてSサイズのオムツを2パック贈呈します。
②1歳6か月児健診時に、申請された方にHUGくむほこた支援金を給付します。

【子育て支援ヘルパー派遣事業】
出産前後に、家事や育児のお手伝いをするヘルパーを派遣します。
※一部助成あり。

赤ちゃん訪問

■生後4か月までのすべてのお子さんを対象にご自宅を訪問します。
●お子さんの身体計測、育児相談、お母さんの健康相談を行います。
●予防接種の予診票をお渡しします。
●5～7か月児、9～11か月児の医療機関での健康診査受診票をお渡しします。

産後ケア事業

■出産後のお母さんと赤ちゃんが、新生活をスムーズにできるように病院や自宅で専門的ケアを提供します。
●日帰りケア、宿泊型ケア、訪問型ケアの費用の一部を助成します。

市内の医療機関		
■診療時間・曜日、診療科目等は各医療機関にご確認願います。		
上杉医院 ☎32-2509	たいようクリニック ☎32-8062	ハタミクリニック ☎33-3158
鬼沢ファミリークリニック ☎33-2555	たきもとクリニック ☎39-5550	舟木クリニック ☎36-5288
神谷医院 ☎37-4611	高須病院 ☎33-2131	札幌クリニック ☎34-5555
きしる整形外科クリニック ☎33-2136	高橋医院 ☎32-2301	銚田病院 ☎32-3313
白石医院 ☎32-2740	巴診療所 ☎36-3627	縦山診療所 ☎37-0045

ファミリーサポートセンター

■協力会員のご自宅等でお子さんのお預り、保育所・幼稚園・学童の送迎等を行います。※要事前登録。

【利用会員】
市内に住所を有し、生後2か月から中学生のお子さんの保護者で子育ての援助を希望する方。

【利用料金】
利用時間に応じた費用がかかります。