



# 健康カレンダー6月号



## 小児科の夜間・休日受付

### ○水戸市休日夜間緊急診療所

電話：029-243-8825

診療時間：夜間：午後7時30分～午後10時15分（毎日）

休日：午前9時00分～午後3時15分（日・祝日）

### ○鹿嶋市夜間小児救急診療所

電話：0299-82-3817（診療時間内）

診療時間：午後8時00分～午後11時00分（毎日）

受付：午後10時45分まで

### ○土浦協同病院

電話：029-830-3711

診療時間：24時間診療

### ○いばらき医療機関情報ネット

URL：<http://www.ibaraki-medinfo.jp/>

いばらき医療機関情報ネット

検索



## がん検診の精密検査は必ず受けましょう

検診は受けた後の行動が大事です！！

### ＜がん検診での「要精密検査」とは？＞

がん検診で「がんの疑いがある」「病変などがある」と判断された場合が「要精密検査」です。さらに詳しい検査を受けて、本当にがんなのか他の病気なのかなどを調べる必要があります。

要精密検査と判定されても毎年2～3割の方が精密検査を受けていません。その理由としては、「忙しいから」「こわい」「症状がない」「次の検診でも要精密だったら受ける」などがあります。

がんは、初期にはほとんど症状がなく、症状が出てからでは進行していることも多く、2人に1人になると言われています。

『早期がん』のうちに発見・対処することが大切です！！

### ＜精密検査は早期発見・早期治療のチャンスです＞

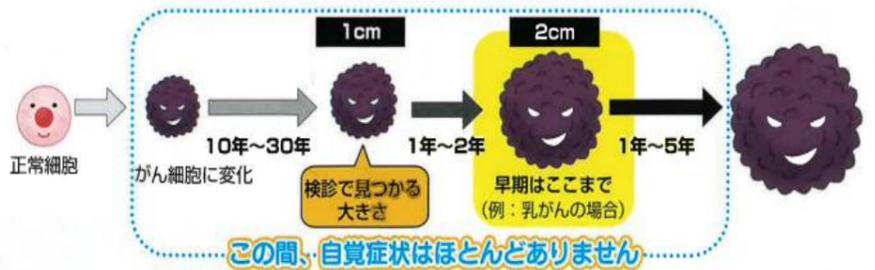
がんは、早期発見・早期治療により生存率は高まっています。

がんと診断されてから5年後の生存率（％）



早期がんのうちに対処できれば、治療による体への負担や、治療にかかる時間や費用を少なくすることができます。

しかし、対処しやすい「早期がん」の時期は、限られた期間です。



がん検診で、がんが見つかる大きさになるまでには、10～30年かかります。しかしその後は、たった1～2年で2cmになってしまいます。2cmまでのがんが『早期がん』とされているので、ここまでを見つけるためには、定期的に（毎年または2年に1回は）検診を受ける必要があります。

### ＜精密検査の検査内容＞

肺がん・・・胸部CT検査、気管支(内視)鏡検査

胃がん・・・胃内視鏡検査

大腸がん・・・全大腸内視鏡検査

乳がん・・・超音波検査、マンモグラフィ、MRI、CT等  
細胞診

子宮がん・・・コルポスコープ検査(拡大鏡)、組織診

市では、精密検査の受診状況を把握するために、受診が確認できていない方や未受診の方へ手紙を出させていただいております。

## 献血のお知らせ

今月の献血はありません。  
またの機会にお願いいたします。



## 6月の事業カレンダー

日	事業名	受付時間	場所
24	骨粗しょう症検査 (事前予約制)	9:30～11:20	大洋
		13:00～14:50	
25	骨粗しょう症検査 (事前予約制)	9:30～11:20	旭
26		9:30～11:20	
27	骨粗しょう症検査 (事前予約制)	9:30～11:20	鉾田
30		13:00～14:50	

## 個別健康相談・大腸がん検診受付

### 【健康相談】

保健師・管理栄養士・精神保健福祉士による、からだやこころの健康に関する相談日です。

事前予約制ですので、ご希望の方は保健センターへご予約ください。

### 【大腸がん検診受付】

希望者に事前に容器を配布いたしますので、各保健センターにご連絡ください。

鉾田保健センター	大洋保健センター	旭保健センター
☎0291-33-3691	☎0291-39-4866	☎0291-37-1411
18(水)	23(月)	20(金)

鉾田保健センター TEL 0291-33-3691 FAX 0291-33-3717 Mail kenkou@city.hokota.lg.jp

旭保健センター TEL 0291-37-1411 FAX 0291-37-3818

大洋保健センター TEL 0291-39-4866 FAX 0291-39-6000

## 6月の休日当番医



日(曜日)	診療病院	住所	電話番号
1日(日)	ハタミクリニック	鉾田 1347-1	33-3158
8日(日)	鉾田病院	安房 1650-2	32-3313
15日(日)	縦山診療所	縦山 576-27	37-0045
22日(日)	高須病院	鉾田 2570	33-2131
29日(日)	たきもとクリニック	汲上 3128	39-5550