



子育て支援だより すくすくクラブ

令和7年7月1日
旭保育園長 浅倉 涼二

朝から気温が高い日が続いています。熱中症予防には水分補給が重要です。ただし、冷たい飲み物を一度に大量に飲むよりほどほどに冷やしたものを、少しずつ何度も飲むのがポイントです。食欲が落ちたり、睡眠不足など、夏バテしやすくなります。生活リズムを整えて、暑さを乗り切りましょう。

☆☆7月の予定☆☆

| 活動日 | 活動 | 内容 |
|-------|--------|---|
| 3(木) | 七夕祭り | 午前10:00開始。♪ささのはさ～らさら♪今年はお織姫と彦星は会えるかな？ 申込〆切 7月1日(火)  |
| 7(月) | リトミック | 午前11:00開始。親子で楽しく体を動かしましょう。 |
| 15(火) | お祭りごっこ | 午前10:00開始。今回は3歳児ゆり組さんと一緒に遊びます。みんなで、楽しく遊びましょう。 申込〆切 7月11日(金) |
| 22(火) | 誕生会 | 午前10:00開始。6・7月生まれのお友達、集まれ～!誕生月でなくても参加できます。今回は、保健センターより栄養士さん来園し、熱中症予防について、お話をしてくれます。 申込〆切 7月18日(金) |

<すくすくクラブ>

実施日：月～金曜日

活動時間：9:00～15:00

育児相談：9:00～15:00

参加費：無料



♪今月のうた

たなばた

♪今月の手遊び

きゅうり



お子さんの身長・体重を毎月測定し、1年間の成長を記録してみませんか？

14日(月)～18日(金)

※その他の日でも測定できます。

すくすくクラブは、市内・市外関わらず、どなたでも参加できます。

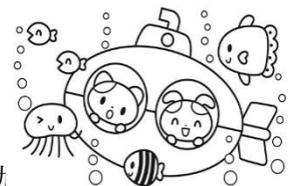
子育ての輪を広げて、親子で楽しんで下さい。

いつでも育児相談を、行っております。

1人で悩まず、どんな事でも気軽にご相談ください。

しおりにて、マチコミの配信登録をお願いします。活動のお知らせや園外活動

雨天時の活動中止連絡などをマチコミにてお知らせいたします。



お問い合わせ先 旭保育園
担当 佐久間

銚田市上釜934-64
0291-37-0754

