

# HOKOTA

広報ほこた  
Hokota City Public Relations  
vol.238

2025  
July  
7

令和7年7月3日発行  
(毎月3日発行)

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす21世紀のまち銚田~

6月6日は  
銚田市メロンの日

銚田のメロン

甘さ世界級!

撮影：大洋小学校

- P 2 ほこたメロンフェスティバル 2025
- P 3 大竹海岸 銚田海水浴場
- P 4 国民健康保険資格情報のお知らせ
- P 5 地域で取り組むフレイル予防
- P 6 敬老長寿応援事業協力店募集

## CONTENTS



- P 7 【プレコンセプションケア】をご存知ですか？
- P 8 恋活・婚活イベント開催のお知らせ
- P 9 参議院議員通常選挙
- P 10 銚田市新庁舎・公共施設等整備に関するお知らせ
- P 11 ~Topics・お知らせ

メロンゲット！



ワクワク体験♪



メロンをかけて…



チームけんぽん！

あま〜いメロンに  
にっこり笑顔♪



美味しい  
グルメ！



# ほこたメロン フェスティバル 2025 開催しました！

ほこたメロンフェスティバル 2025 は、6月1日（日）に鹿島灘海浜公園で開催され、約 32,000 人が来場し、大盛況となりました。会場では、甘くてジューシーなメロンをはじめ、美味しいグルメが楽しめるブースが並び、多くの人々が銚田、そして茨城の味覚を満喫。さらに、華やかなステージイベントも充実し、地元アーティストの演奏をはじめ、様々な楽しいパフォーマンスで盛り上がりました。

超巨大！  
ふわふわスリル  
スライダー！



ステージパフォーマンス！

お笑い、ダンス、銚田囃子など盛りだくさん♪



ほこまるくんと  
ハイタッチ！



# 大竹海岸 鉾田海水浴場

海開き期間 7月19日(土) ▶ 8月17日(日)

ライフセーバーが海の安全を守る!!!  
小さなお子さま連れでも安心・安全に遊泳できます。

開設時間：8:00～16:00  
駐車台数：約1,000台  
駐車料金：普通1,000円/中型2,000円/大型3,000円/二輪500円

問 市役所 商工観光課 ☎36-7655

## 熱中症にご注意ください!

問 市役所 健康増進課 ☎33-3691

毎年、熱中症による救急搬送者が数多く報告されています。気温が高い暑い時期は、一人ひとりが熱中症予防に取り組むことが大切です。熱中症は、高温多湿な環境下で発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしない時でも発症し、重症化すると、命にかかわることもあります。

### 【熱中症予防のポイント】

- ・適切にエアコンを使用し、涼しい環境で過ごしましょう
- ・喉が渇いていなくても、こまめに水分・塩分の補給をしましょう
- ・熱中症リスクの高い子どもや高齢者に声かけや見守りをしましょう
- ・熱中症警戒アラートをチェックしましょう

※熱中症警戒アラートとは、危険な暑さが予想される場合に、暑さへの気付きを促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。普段以上に熱中症予防行動を実践し、暑さから身を守りましょう。

熱中症警戒アラートはこちらからチェック▼



環境省公式LINEで熱中症情報を受け取れます▼



## 熱中症対策「クーリングシェルター」開設しました

### クーリングシェルターってなに?

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）とは、誰もが利用できる暑さをしのげる場所として、市が指定した施設のことです。

今年度は新たに36施設を指定しました。

ポスターやのぼりが目印です!⇒



### ◆鉾田市指定クーリングシェルター (R7.6.1 現在)

- ・市公共施設…14件
- ・茨城県施設…1件
- ・市内郵便局…12件
- ・理容組合鉾田支部…35件
- ・ドラッグストア…2件

クーリングシェルターの一覧はこちら▼



民間施設のクーリングシェルター募集▼



野菜ソムリエプロ  
おがたまなと  
緒方湊の



## 野菜講座



今月の野菜

じゃがいも

### 【新じゃがいものあれこれ】

一般的なじゃがいもは貯蔵後に出荷されるので水分が抜け、ホクホクした食感です。一方、新じゃがいもは収穫後すぐに出荷されるため、水分が多くみずみずしいのが特徴です。

また、新じゃがいもはビタミンCを約4倍多く含み、皮が薄い丸ごと食べやすく、皮の栄養も摂取できます。

次回の連載は  
**にら** です!  
お楽しみに!

### ホットポテトサラダ

- ①じゃがいもを柔らかくなるまで茹でる。
- ②茹でたじゃがいもを適当な大きさに切り、多めのオリーブオイルで揚げ焼きにする。
- ③じゃがいもを揚げ焼きにしたらフライパンから取り出し、ベーコン、玉ねぎ(みじん切り)を炒める。
- ④②と③を合わせ、そこにクリームチーズとマヨネーズを混ぜたものを和えて、小ネギを混ぜたら出来上がり。



## 鉾田市×カゴ×共同企画 ～みなとくにやさしいレシピを教えよう!～

～今月のレシピ～ほこたのりちゃんさんのレシピ

### じゃがいもと豚肉のいためもの

- ①じゃがいも(200g)は皮をむいて1cmほどの棒状に切り、10分程度水にさらしておく。豚肉(100g)は細切りにする。
- ②じゃがいもをボールに移し、ラップをして600wで2分加熱する。
- ③フライパンにごま油(小さじ1)をひき、豚肉を炒める。豚肉に火が通ったら②のじゃがいもを加え炒める。じゃがいもにしっかり火が通ったら、しょうゆ(小さじ1)、酒・みりん(大さじ1)を加え、軽く炒めて完成。



### 湊君からのメッセージ

じゃがいもの美味しさをダイレクトに感じるメニューですね! オイスターソースで調理しても美味しいですね。

詳細はこちら▶



今月募集するレシピの野菜は**トマト**です! 締切は7月末日まで!



# 国民健康保険資格情報のお知らせ ・資格確認書の送付について

まもなく「国民健康保険被保険者証」及び「資格確認書」が有効期限を迎えます。

令和6年12月2日以降、マイナ保険証（保険証の利用登録がされたマイナンバーカード）を基本とする仕組みへの移行に伴い、「国民健康保険被保険者証」は発行いたしません。

つきましては、マイナ保険証の利用登録の有無により、有る方は「資格情報のお知らせ」、無い方は「資格確認書」を送付いたします。現在お持ちの被保険者証等につきましては、有効期限満了後に適切な処分をしていただきますようお願いいたします。

◆資格情報のお知らせ・資格確認書は7月中旬に発送します。

更新の対象者	有効期限
① 以下の②～⑤に該当しない方（原則）	・資格確認書…令和8年7月31日まで ・資格情報のお知らせ…有効期限なし※ ※更新されない為、大切に保管してください。
② 70歳以上の方	令和8年7月31日まで
③ 令和8年7月1日までに70歳を迎える方	70歳に到達する月の末日まで (1日が誕生日の方は誕生月の前月末日まで) ※有効期限を迎える前に、負担割合が記載された資格確認書等を郵送します。
④ 令和8年7月31日までに75歳を迎える方	75歳の誕生日の前日まで (75歳の誕生日からは後期高齢者医療制度へ加入)
⑤ 令和8年7月30日までに在留期限を迎える外国籍の方	在留期限の日まで ※在留期間の更新が確認でき次第、有効期限を延長した資格確認書等を郵送します。

※修学等により他市町村へ住民登録をしている被保険者の方は、更新の手続き完了後に「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。更新の手続きについては、5月に送付しました更新通知をご確認ください。

**問** 市役所 保険年金課 ☎ 36-7642  
旭市民センター ☎ 37-4346  
大洋市民センター ☎ 39-3311

# 国民年金保険料の 免除・納付猶予申請開始(令和7年度分)

国民年金保険料の支払が困難な方は、前年所得に応じて国民年金保険料の免除や納付猶予を受けることができます<sup>※1</sup>。

保険料を未納のままにしておくと、将来の年金「老齢年金」や障害・死亡といった不測の事態が生じた際に「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合がありますので、納付が困難な場合は制度をご利用ください。

※1 免除においては「本人・配偶者・世帯主」、納付猶予においては「本人・配偶者」それぞれの前年所得が基準額以下である必要があり、免除については所得額に応じて「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の4段階で免除されます。

◆学生の方は学生納付特例制度のご利用を！

20歳になったら国民年金制度への加入が原則となりますが、保険料の納付が困難な場合、本人の前年所得が一定額以下、かつ学生の方であれば学生納付特例をご利用いただけます<sup>※2</sup>。

※2 対象となる学校は日本年金機構ホームページでご確認いただけます。

**対象期間** 免除・納付猶予：令和7年7月～令和8年6月  
学生納付特例：令和7年4月～令和8年3月  
(過去2年間の分についても遡って申請可能)

**手続場所** 市役所保険年金課、各市民センター、最寄りの年金事務所

**必要書類** 免除・納付猶予：国民年金保険料免除・納付猶予申請書  
学生納付特例：国民年金保険料学生納付特例申請書  
学生証または在学証明書

なお、退職（失業）等により現在の所得が減少し、前年所得状況と現状の生活が異なる場合、雇用保険の離職票等をご提出いただければ対象となる場合がございます。詳しくは下記までお問い合わせください。

**問** 市役所 保険年金課 ☎ 36-7646



# 後期高齢者医療資格確認書の 更新について

後期高齢者医療被保険者証の廃止

現在、国の方針により、マイナンバーカードと健康保険証の一体化が進められています。これに伴い、令和6年12月2日以降は、後期高齢者医療制度の「被保険者証」の発行が終了し、「資格確認書」による対応となりました。

また、暫定的な運用として、令和8年7月31日までの期間について、マイナ保険証の利用登録状況に関わらず、すべての被保険者の方に「資格確認書」を交付いたします。



※新しい資格確認書の色はセピア色

資格確認書の有効期限と送付時期

現在お持ちの資格確認書の有効期限は令和7年7月31日です。令和7年8月から使用できる新しい資格確認書（有効期間：令和8年7月31日まで）は令和7年7月中旬に郵送いたします。

お手元に届きましたら、令和7年8月1日以降は新しい資格確認書を医療機関等でご使用ください。

なお、資格確認書が届かない場合や紛失された場合には、再交付の申請が可能ですので下記連絡先までお問い合わせください。

**問** 市役所 保険年金課 ☎ 36-7642  
旭市民センター ☎ 37-4346  
大洋市民センター ☎ 39-3311

保険料の納め方

後期高齢者医療保険料は特別徴収（年金天引き）、普通徴収（口座振替または納付書）によりお支払いいただいています。

新規加入された方や保険料の変更があった方など、普通徴収によりお支払いいただく方へは7月中旬に、特別徴収によりお支払いいただく方へは8月上旬に保険料納付のお知らせを郵送します。

また、保険料の納付には口座振替をおすすめしております。口座振替の手続きをしておくと、以降の保険料の納め忘れを防止でき、金融機関等に外向く手間を省くことができます。

後期高齢者医療保険料の均等割額軽減が変わります

(1) 世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が下記に該当する方

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が次の場合	均等割額の軽減割合
① 43万円+10万円×（給与所得者等の数-1）以下の世帯	7割
② 43万円+10万円×（給与所得者等の数-1）+ [30.5万円×世帯の被保険者数]以下の世帯	5割
③ 43万円+10万円×（給与所得者等の数-1）+ [56万円×世帯の被保険者数]以下の世帯	2割

※収入が公的年金の方は、年金収入額から公的年金控除（年金収入額が330万円未満は110万円）を差し引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除（15万円）を差し引いて判定します。

(2) 被用者保険の元被扶養者に該当する方

後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、加入後2年間に限り均等割額が5割軽減され、所得割額の負担はなくなります。

※(1)(2)の対象になる方は、軽減割合の高い方が優先されます。

※国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当にはなりません。

# 介護保険負担限度額認定申請のお知らせ

問 市役所 介護保険課 ☎ 36-7761

負担限度額認定申請により、「介護保険負担限度額認定証」が交付されます。この認定証を対象施設に提示することにより食費と居住費等が軽減されます。

## 対象者（以下すべての要件を満たす方）

- ・本人および世帯全員が住民税非課税であること
- ・世帯分離している配偶者がいる場合は、その配偶者も住民税非課税であること
- ・負担段階に応じた資産の合計金額が下記要件を下回っていること
  - 第1段階： 預貯金等が単身 1,000万円・夫婦 2,000万円以下
  - 第2段階： 預貯金等が単身 650万円・夫婦 1,650万円以下
  - 第3段階①： 預貯金等が単身 550万円・夫婦 1,550万円以下
  - 第3段階②： 預貯金等が単身 500万円・夫婦 1,500万円以下

## 申請に必要なもの

- ・介護保険負担限度額認定申請書
- ・本人および配偶者が有する預貯金・有価証券等の金額がわかるもの（現在の残高がわかるように通帳は記帳をしてからご持参ください）
- ・印鑑
- ・来庁者等の本人確認書類

負担限度額（1日当たり）※介護老人福祉施設、短期入所生活介護を利用した場合の負担限度額は（ ）内の金額になります。

負担段階	施設サービス	食費		居住費等			
		短期入所サービス	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室	多床室	
第1段階 ・生活保護受給者 ・上記要件を満たして、老齢福祉年金受給者	300円	300円	880円	550円	550円 (380円)	0円	
第2段階 ・上記要件を満たして、本人の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80.9万円以下	390円	600円	880円	550円	550円 (480円)	430円	
第3段階 ・上記要件を満たして、本人の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80.9万円超120万円以下	650円	1,000円	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	
第4段階 ・上記要件を満たして、本人の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超	1,360円	1,300円	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	

## 元気に歳を重ねるために 地域で取り組むフレイル予防

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011



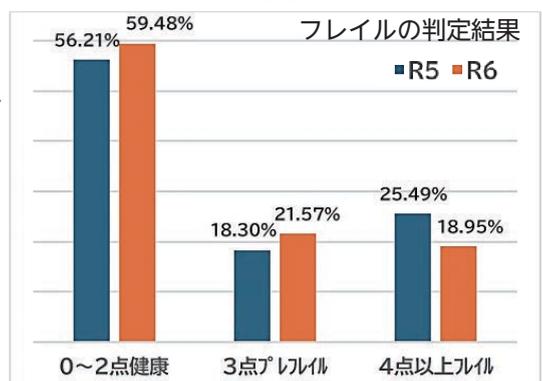
### フレイルとは…

加齢に伴い、心身の活力（筋力や認知機能など）が低下し、介護が必要になる一歩手前の状態を指します。フレイルは早めに気づき、適切な対策をすることで予防・改善が可能です。

地域包括支援センターでは、住民同士が支えあいながら健康を保つ「通いの場」に出向いて、フレイル予防の柱である運動・栄養（口腔機能維持を含む）等の予防講座を行っています。

### フレイルチェックの質問票結果から

令和5年度に質問票による調査を実施した高齢者153名の方の1年後を追ったところ右記の結果となりました。全体的には、約6割の方が健康な状態で、約4割がプレフレイル・フレイル状態にありますが、令和5年度と比べると約1割の方にフレイルの改善がみられました。また、体組成測定を実施した226名の方々の1年後についても経過をみる事ができました。資料等詳細につきましては、市HPをご覧ください。



今回、通いの場に参加していただいている方々の協力を得て、体組成測定、フレイルチェックの質問票やフレイル講座を受けてのアンケート等（※表1）を実施しました。

結果の一部を紹介させていただきますと、高齢者の方々は通いの場のほかにも活動があり、こうした活動が元気の源となって健康の保持増進に活かされていることがわかりました。

フレイル対策は、「予防が一番の薬」です。「歳だから」とあきらめず、「動く・食べる・つながる」を意識し、できることから始めてみましょう。

通いの場参加者 (531名)		アンケート回答者 (237名)		アンケートの結果（複数回答を一部抜粋）			
				主な日々の活動		フレイル予防講座の感想等	
60代	10.1%	60代	8.4%	家事	50.2%	運動の大切さがわかった	65.4%
70代	45.4%	70代	38.0%	シルバーリハビリ体操	49.8%	フレイル予防の方法がわかった	59.5%
80代	39.9%	80代	49.8%	家庭菜園	43.5%	栄養の大切さがわかった	54.0%
90代	4.6%	90代	3.8%	散歩	40.5%	筋肉量等体組成がわかってよかった	45.6%

※表1 令和6年度 通いの場におけるフレイル予防講座の参加者及びアンケート回答者等の内訳

## オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさんどなたでもご自由に参加できる集いの場です。認知症の相談や交流を行うことができます。当日参加も大歓迎です。お気軽にお立ち寄りください。



名称	日時	場所	連絡先
ほっとカフェもみやま	7/10 (木) 10:00~12:00	お茶の間 (縦山576番地27 縦山診療所裏手)	在宅介護支援センター縦の木荘 ☎ 0291-37-2155

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

## 令和7年度 敬老長寿応援事業協力店募集

鉾田市では、市内在住の70歳以上の方の長寿を祝福するとともに、外出等の機会を創出することでフレイル予防や健康の保持増進を図るため、市内協力飲食店で利用できる「食事券」を9月中旬頃お贈りする予定です。そこで、「食事券」を取り扱っていただける協力店を募集します。

**申請方法** 登録申請書に必要事項を記入し、「営業許可書（写し）」を付けて、申請場所に提出してください。（郵送、FAXでも受付可能）  
※登録申請書は、市HPからもダウンロードできます。  
※令和6年度までに登録いただいた事業者は登録不要です。

**資格** 市内に飲食店、食料品販売店を有し、市税を滞納していないなど、令和7年度鉾田市敬老長寿応援事業実施要綱第7条に規定する事業者

**申請場所** 介護保険課（鉾田保健センター内）  
大洋市民センター、旭市民センター

**申請期限** 令和7年7月22日（火）まで  
※令和7年7月23日以降も随時受付ますが、取扱店舗一覧への掲載は、WEBのみとなります。



詳細はこちら▶

**問** 市役所 介護保険課  
☎ 36-7770 FAX: 33-3717

## 市社会福祉協議会からのお知らせ

電球の取りかえが大変で…

いっしょに散歩してほしい

部屋の掃除や片づけが…

買い物をお願いしたい

### 「みんなで支え合いサービス事業」 利用会員さん 協力会員さん 募集します!

～生活の中の“ちょっとした困りごと”を協力会員さんが有償でお手伝いします～

**利用会員**

- ・概ね65歳以上のひとり暮らしの方
- ・および高齢者世帯
- ・中、軽度の障がいのある方（年齢は問いません）（障害者手帳を有する方）
- ※社協会員にご入会ください。（年度毎1,000円）

**◆ ご利用できるサービス内容 ◆**

- 調理
- 衣類の洗濯、布団干し
- 部屋の掃除、整理整頓
- 電球・蛍光灯の交換
- 生活必需品等の買い物代行
- 外出（散歩、イベント等）の付添
- 話し相手や見守り
- 玄関先等の除草
- 軽易な身の回りの世話 など

※内容によっては提供できないサービスもありますのでご相談ください。  
※1回あたり1時間程度のサービスです。

**協力会員**

事業の目的を理解し利用者に対して誠意をもってサービスを提供できる20歳以上の方

- ・資格、性別は問いません。
- ・登録時に説明会を行いますので、初めての方でも安心して始められます。

**「協力会員さんが足りません！」**  
たくさんの方のご応募お待ちしております!!

**利用料金／協力会員報酬**

	1時間あたり	協力会員の報酬
利用会員から協力会員への支払い	<b>600円</b>	<b>800円</b>
社協から協力会員への助成金	<b>200円</b>	

※サービスが1時間を超えた場合は、30分毎に300円加算されます。  
※協力会員には、社協から1時間あたり200円の助成金が支払われます。

**利用時間**

平日 午前9:00～午後5:00

- ※1回あたり1時間程度の内容でご利用ください。
- ※1週間あたり2回程度でご利用ください。
- ※土日、祝日はお休みです。
- ※12/28～1/3の期間はお休みです。

### みんなで支え合いサービス事業会員募集及び料金改定のお知らせ

令和7年7月1日より料金に変更になります。  
利用会員から協力会員への支払い 改定前：400円 → 改定後：600円

**問** 市社会福祉協議会 ☎ 32-5831

## 知ることからはじめよう！帯状疱疹

### 帯状疱疹とは

#### 【症状】

- ・神経に沿って、左右どちらかに帯状に、水疱ができる。
- ・時に激しい痛みを伴う。
- ・合併症の一つには、水疱が治まった後にも痛みが残る「帯状疱疹後神経痛」があり、根本的な治療はなく、何か月、何年と症状が残ってしまうことがある。

#### 【原因】

子どもの頃にかかった水痘（水ぼうそう）ウイルスが神経に潜んでおり、加齢やストレスによってウイルスが再活性化して発症する。

#### 【なりやすい人】

- ・50歳以上の方が、発症することが多く、70歳代が最も多い。
- ・80歳までに約3人に1人が、発症するとされている。

### 帯状疱疹にならないためには

#### 【早期治療】

- ・早期に抗ウイルス薬を内服することが効果的
- ・かゆみや痛みの後に水疱が出たら早めに医療機関を受診

#### 【免疫力を高めて帯状疱疹を予防！】

- ・適度な運動（ウォーキング等、少し体温が上がる程度の運動）
- ・バランスの良い食事（特にビタミンB群、C・Dを意識した食事）
- ・十分な睡眠（7時間以上が理想）
- ・ストレス発散（休む時間を確保する）

#### 【予防接種】

予防には、ワクチン接種も有効です。詳しくは市HPをご覧ください。

詳細はこちら▶



**問** 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

## 認知症サポーター養成講座

－「認知症」について考えてみませんか？－

市では、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指して、認知症に理解があり、見守っていただける方（認知症サポーター）を増やしていく活動「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

認知症の方にやさしい地域社会を作るため、一緒に学んでみませんか？

**日 時** 7月29日（火）13:30～15:00（90分間）

**場 所** 鉾田保健センター

**内 容** 認知症の基礎知識、認知症の方への接し方など

**対 象 者** 鉾田市に在住、在勤の方

※受講された方には、サポーターの証であるオレンジリングを進呈します。

**申込方法** 電話、窓口、または下記二次元コードよりお申込み下さい。

この講座以外にも、出前講座、オンライン講座も相談受付中です。

申込はこちら▶



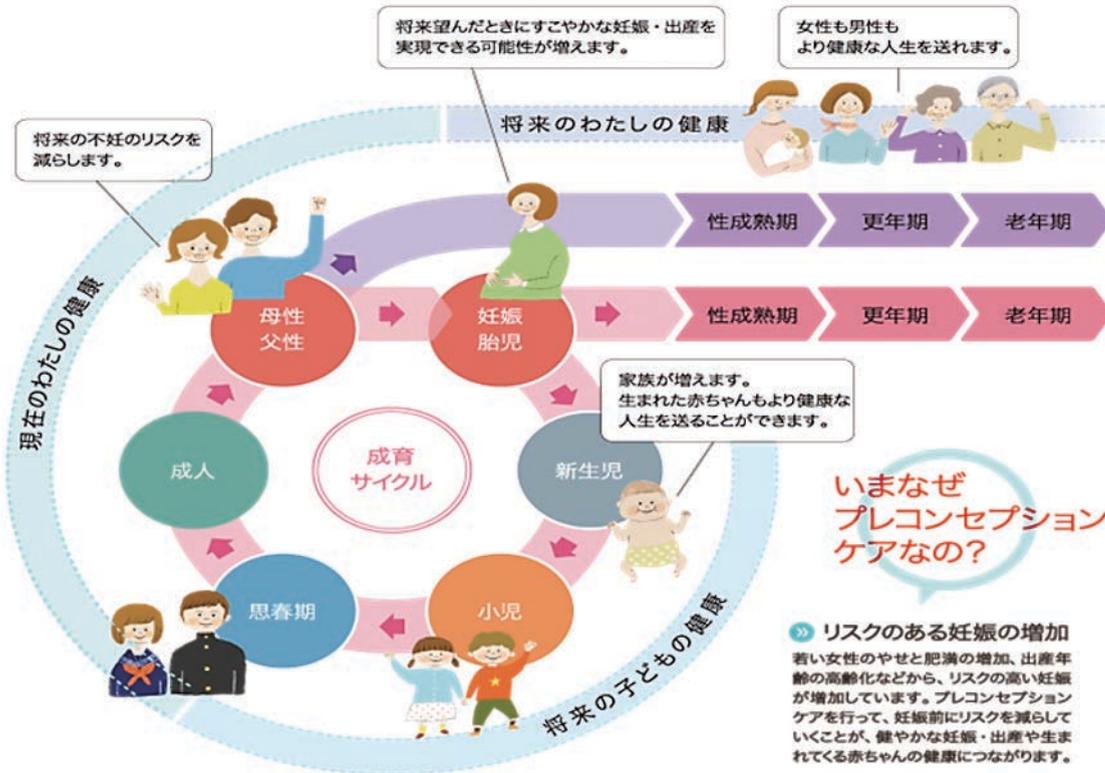
**申・問** 市地域包括支援センター  
☎ 34-0011

# 【プレコンセプションケア】をご存じですか？

～今とこれからの自分、未来の子どもたちに健康をつなげよう～

プレコンセプションケア（プレコン）とは

女性・男性、また、子どもを持つ・持たないにもかかわらず、現在のからだの状態を把握し、将来の妊娠やからだの変化に備えて自分たちの健康に向き合うことをいいます。



「プレコンセプションケア」は、近々妊娠したいと考えている女性だけでなく、女性の健康を支えるパートナーや家族にも知っていただきたいことです。

プレコンの目的

- (1) 若い世代の健康を増進し、より質の高い生活を実現してもらうこと
- (2) 若い世代の男女が将来、より健康になること
- (3) 健全な妊娠・出産のチャンスを増やし、次世代の子どもたちをより健康にすること

プレコン、何から始めたらいい？

1. 今の自分を知ろう  
男女の身体の違い・妊娠と年齢の関係や適正体重など自分の状態を把握しましょう。
2. 生活習慣を見直してみよう  
バランスの良い食事・運動習慣の定着・禁煙など生活を振り返ってみましょう。
3. 健康診断や予防接種を受けよう  
感染症の予防や健康診断、がん検診を受けて健康状態を把握しましょう。
4. かかりつけ医を持とう  
生理不順や重い生理痛などは一度婦人科を受診することを検討してみましょう。
5. 人生をデザインしてみよう  
自分の人生について考え、ライフプランを考えてみましょう。

問 こども家庭センター (すこやか親子サポート係) ☎ 36-7611

国立成育医療研究センターHP



## 令和7年度 子育てカフェ&子育て相談

親子で気軽にホッと一息つけるような交流の場として子育てカフェを開催しています！

**対象** 市内在住の親子  
**時間** 10:00～11:00 (受付 9:30～)  
※ 9:30～10:00 は自由遊びや子育て相談ができます！  
**定員** 15組 ※定員になり次第締切  
**申込** 下記問合せ先まで ※申し込みはご本人からのお電話のみ受け付けます。

子育てアプリ [HUGくむほこた]



問 こども家庭センター(すこやか親子サポート係) ☎ 36-7611

### 第5回 ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこしながら踊るエクササイズ！

**開催日** 7月9日(水)  
**場所** 旭保健センター(1階)  
**対象年齢** 生後3か月頃～2歳頃まで  
**持ち物** 抱っこひも・飲み物  
汗拭きタオル  
**費用** 無料

事前申し込み受付中！



### 第6回 託児あり カッティングボードフラワーづくり

ひまわりなどのお花で素敵な作品を作ろう！

**開催日** 7月30日(水)  
**場所** 鉾田保健センター(2階)  
**持ち物** はさみ  
**費用** 600円

7月14日(月)より申込開始！  
※活動の様子を後日 SNS 等に掲載させていただきます。



## 自分もパートナーも守る 男性のHPV ワクチン接種

鉾田市では、小学6年生から高校1年生までの男子を対象にHPV ワクチン接種費用を助成しています！(任意接種)

ヒトパピローマウイルス (HPV) 感染症とは

- ・ HPV は、主に性行為で感染する
- ・ 性行為により男女問わず多くの人が HPV に感染するリスクがある
- ・ ウイルスには 200 種類以上の型があり、その一部が病気の原因となる

男性のHPV ワクチン接種の効果

- ・ HPV への感染予防、下記の病気の予防に繋がる  
中咽頭がん、尖圭コンジローマ (母子感染も引き起こす性感染症) 肛門がん等
- ・ 性交渉による HPV 感染から女性を守ることができ、子宮頸がん予防に繋がる

鉾田市の男性のHPV ワクチン接種への助成

**対象者** 小学6年生～高校1年生までの男子 (平成21年度～平成25年度生まれ)  
**ワクチン接種** 合計3回 (4価 ガーダシルのみ)  
1回の接種につき4,000円助成 (合計3回接種の自己負担額は、約40,000円)

詳細はこちら▼



問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

## 不妊専門相談センターのご案内

茨城県では、不妊症や不育症で悩まれている方のために、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が無料で相談を受け付けています。相談は原則完全個別面接方式です。

個別面接相談 ※電話予約が必要

予約先 ☎ 090-2282-7388

受付日 月～金曜日の9:00～15:00まで (土日祝・年末年始・お盆を除く)

相談日時等 (県内2カ所で開催)

地区	開設場所		
県央	茨城県三の丸庁舎 1F 水戸市三の丸 1-5-38		
	開設曜日	第1、第4日曜日	第2、第3木曜日
	開設時間	14:00～17:00	17:30～20:30
県南	茨城県県南生涯学習センター 土浦市大和町 9-1 ウララビル 5階 ※ウララビル駐車場は有料		
	開設曜日	第1、第3木曜日	第2、第4日曜日
	開設時間	18:00～21:00	9:00～12:00

電話相談 ※予約不要

毎月第4木曜日のみ (13:00～16:00)

☎ 080-1044-4064 ※ご相談は30分程度

問 茨城県 少子化対策課 ☎ 029-301-3257

## 令和7年度 とくしゅくの杜ボランティア & 市民学芸員養成講座

銚田市では、市民参画型の生涯学習の拠点として銚田生涯学習館「とくしゅくの杜」を設置しています。

企画展の企画・運営、とくしゅくの杜収蔵展示物の管理等の活動を通して、銚田市の歴史や文化を守り、広めていきたいという方を募集しています！

募集期間 7月1日(火)～7月30日(水)  
期 間 8月2日(土)～8月24日(日)  
※土・日開講(8月16日(土)、17日(日)を除く)

時 間 13:30～16:00  
対 象 高校生・大学生及び一般 20名  
※高校生は承諾書を生涯学習課宛に提出をお願いします。  
※銚田市の歴史文化ならびにボランティアに意欲のある市外在住の方も受講可能です。

受講料 無料

詳細は  
こちら▶



問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

## とくしゅくの杜第7回企画展 発掘された銚田の縄文

銚田市下富田にある吉十北遺跡が、東関東自動車道(銚田～茨城空港北間)の建設に伴い、平成26年度に調査され、主に縄文時代中期の遺構が発掘されました。

今回の企画展では、吉十北遺跡を中心に、縄文時代の銚田の様子を探ります。この機会に、はるか昔の銚田に想いを巡らせてみてはいかがでしょうか。

●第7回企画展	●勾玉づくり
期 間 7月1日(火)～8月11日(月)	日 時 8月9日(土) 9:00～12:00
月曜日休館(祝日の場合は翌平日)	対 象 小学生以上
時 間 9:00～17:00	定 員 20名(先着順)
入館料 無料	申 込 7月21日(月)～8月1日(金)
●記念講演	参加費 無料
演 題 「縄文時代の銚田の様子」	記 念 講 演 ・ 勾 玉 づ くり の 申 込 は こ ち ら ▶
講 師 瓦 吹 堅 先生	
(茨城県考古学協会 会長、高萩市歴史民俗資料館 館長)	
日 時 7月26日(土) 14:00～16:00	
定 員 30名(先着順)	
申 込 7月7日(月)～7月18日(金)	
参加費 無料	



問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

## 銚田市クライミングウォール 使用資格認定講習会(初心者編)

『クライミングウォール使用資格認定証』取得に挑戦してみませんか？

日 時 7月26日(土) 9:00～12:00 受付時間 8:30～9:00  
申込期間 7月18日(金)まで  
対 象 小学生以上 ※小中学生は保護者同伴に限る  
受 講 費 一般 3,000円/人 小中学生 1,000円/人  
※受講費は当日お預かりいたします。  
定 員 30名 ※先着順  
開催場所 とくしゅくの杜 スポーツクライミングセンター  
服 装 運動できる服装、室内用シューズ  
持 ち 物 飲み物・タオルを持参してご参加ください。  
注意事項 1. 今回の講習会で取得できる認定証でリードウォールを使用する場合は、トップロープ方式による使用のみになります。  
2. 小中学生の参加は保護者同伴となり、同伴者(保護者)の方も、資格を取得する必要があります。  
3. お申し込みの人数が少ない回は、中止にする場合があります。  
4. 講習会ですので、時間厳守をお願いします。

申込方法 右の二次元コードから申込みください。▶



問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

## フラッグフットボール体験



フラッグフットボールを実際に体験してみませんか？

日 時 7月19日(土) 9:00～11:30  
申込期間 7月14日(月)まで  
対 象 市内在住の小学3年生～中学3年生まで  
参加費 300円/人 ※参加費は当日受付の際にお預かりします。  
定 員 30名 ※先着順  
開催場所 銚田総合公園 体育館  
服 装 運動できる服装、室内用シューズ  
持 ち 物 飲み物・タオルを持参してご参加ください  
申込方法 右の二次元コードから申込みください。▶



問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

## 恋活・婚活イベント開催のお知らせ

銚田市出会いコーディネートセンターでは、独身の方へ向けた婚活・恋活イベントを開催します。

詳細は各二次元コードよりご確認ください。皆様のお申込みをお待ちしております！

●「Summer恋活」 ～まずは出会いが欲しい方向け～	●「大人のための婚活」 ～結婚を前向きに考えたい方向け～
日時 7月26日(土) 17:00～19:00 (受付 16:30～)	日時 8月2日(土) 17:00～19:00 (受付 16:30～)
会場 ペリュトン・フルフル (水戸市城南 1-6-40)	会場 ペリュトン・フルフル (水戸市城南 1-6-40)
対象 35歳までの独身の男女	対象 45歳までの独身の男女
人数 男女各8名	人数 男女各8名

詳細はこちら▼



詳細はこちら▼



### ～成婚者報告～

令和6年度に2組がご成婚！  
おめでとうございます！

詳細は  
こちら▶



結婚を希望する方の婚活を応援するために出会いコーディネートセンターを開設しています。

日時  
7/ 4 (金) 16:00～19:00 | 7/ 18 (金) 16:00～19:00  
7/ 6 (日) 9:00～12:00 | 7/ 20 (日) 9:00～12:00  
7/ 9 (水) 16:00～19:00 | 7/ 23 (水) 16:00～19:00  
7/ 11 (金) 16:00～19:00 | 7/ 27 (日) 9:00～12:00  
7/ 13 (日) 9:00～12:00 | 7/ 30 (水) 16:00～19:00  
7/ 16 (水) 16:00～19:00 | 8/ 1 (金) 16:00～19:00  
8/ 3 (日) 9:00～12:00

場所 銚田中央公民館 1階会議室

問 銚田市出会いコーディネートセンター(市役所まちづくり推進課内)  
☎ 36-7154 mail hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

## パブリックコメント(意見募集)を実施します

現在、市では下記計画の策定を進めております。今回、素案としてご提示できる段階に至りましたので、皆様からの意見を募集いたします。

**名称** 銚田市学校跡地活用計画第2回改定版(素案)  
**募集期間** 7月1日(火)から7月30日(水) 17:00まで(必着)  
**意見を提出できる方**

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所又は事業所を有する方及び法人その他の団体
- ・市内の事務所又は事業所に勤務する方
- ・市内の学校に在学する方
- ・本市に対して納税義務を有する方又は法人
- ・パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する方又は法人

**提出様式** 計画に対する「意見提言書」を市ホームページのパブリックコメントページからダウンロードしてご利用ください。

※任意様式で提出も可能です。住所、氏名、電話番号を記載してご提出ください。  
 ※いばらき電子申請・届出サービスをご利用の場合は、様式の提出は不要となります。

**提出方法** 持参または郵送、ファクシミリ、電子メール  
 いばらき電子申請・届出サービス



**問** 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

## 参議院議員通常選挙

**投票日** 令和7年7月20日(日) 7:00～18:00  
**投票場所** 市内21か所の投票所  
**開票日時** 令和7年7月20日(日) 20:00～  
**開票場所** 銚田市生涯学習館 スポーツクライミングセンター  
 ※開票状況は、銚田市のホームページでご確認いただけます。  
 なお、防災行政無線での開票速報は実施いたしません。

※今回の選挙より、第8投票所及び第12投票所が変更となります。投票の際はご注意ください。

**第8投票所** 旧大竹小学校 → 白塚ふるさとコミュニティセンター  
**第12投票所** 旧上島東小学校 → 濁沢農村集落センター

※前回の選挙より、第3投票所、第5投票所及び第7投票所を変更しています。

**第3投票所** 旧串挽小学校 → 堀之内グリーンハウス  
**第5投票所** 旧青柳小学校 → 借宿地区学習等共用施設  
**第7投票所** 旧新宮小学校 → 田中区コミュニティセンター

※投票所での支援が必要な方に向け「選挙支援カード」を作成しました。詳細については、ホームページをご確認ください。

当日都合の悪い方は、期日前投票・不在者投票をご利用ください。

### ●期日前投票

期日前投票は、選挙の当日、都合により投票できない方が、選挙期日前に投票することができる制度です。

**投票期間** 令和7年7月4日(金)から7月19日(土)まで  
 【銚田北小学校は7月14日(月)～7月19日(土)】

**投票時間** 8:30～20:00

- 投票場所**
- ①銚田中央公民館(銚田市役所敷地内)
  - ②銚田北小学校 地域交流室
  - ③ふる里見聞館(大洋総合支所敷地内)
  - ④旭地区学習等共用施設(旭総合支所敷地内)

### ●不在者投票

選挙期間中に、他の市町村に出張、旅行などで滞っている方や、病院・老人ホームなどに入院・入所している方などが対象で、出張、滞在先の市町村の選挙管理委員会や、入院・入所している施設内で投票日前に投票ができる制度です。



詳細はこちら▶

**問** 銚田市選挙管理委員会 ☎ 36-7149

## こどもの車内放置は児童虐待(ネグレクト)です!

車内の温度は比較的涼しいと思われる日でも、気温の上昇とともに急上昇します。子ども(特に乳幼児)は体温調節機能が未熟なこともあり、夏場は短時間であっても熱中症になり、命を失う可能性があります。たとえ短い時間であっても、子どもだけを車内に放置することは絶対にやめましょう。また、自宅でも同様のことが起こる可能性がありますので、十分に注意しましょう。

そのような状況を発見された場合には通報してください。

●通報先 警察 ☎ 110 / 銚田警察署 ☎ 34-0110



車内の置き去りは絶対やめましょう

小さな子どもは危険回避行動をとることができません。

- 「寝ているから」「ちょっとだけの時間だから」と放置するのは大変危険です。
- 置き去りを見かけたら通報してください。

**こどもの事故防止週間** 期間 令和7年7月14日(月)～20日(日)

**問** こども家庭センター(こども家庭相談係) ☎ 36-7117

茨城県警察 Water accidents **STOP!!水難事故**

水辺では一瞬の油断で命に関わる大きな事故が発生する危険性があります。以下の点に注意し、水の事故防止をお願いします。

**01 To swimmer 水遊びをする方へ**

**1 監視体制や救助体制が整った場所で泳ぐ**

救助体制等のない場所で泳ぐことは万が一の事故発生の際、大変危険です!ライフセーバー等の体制が整った場所で泳ぐようにしましょう。

**2 離岸流に注意!**

海岸では沖に向かう強い潮の流れ「離岸流」が発生することがあります。十分に注意し、万が一沖に流されそうになった場合は、潮に向かうのではなく岸と平行に泳ぐと離岸流から抜け出しやすくなります。

**3 保護者は子どもから目を離さない**

子どもだけでの水遊びは大変危険です!必ず大人が付き添いましょう。

**4 天候に注意!**

事前に天候を確認し、悪天候の場合は水辺に近づかないようにしましょう!

**5 飲酒後は水に近づかない**

飲酒時は判断力・運動能力の低下等が起こり、「酔泳」は危険という判断もできず、溺れる危険性が増します。絶対に水辺に近づかないでください。

**02 To angler, To surfer etc. 魚釣り、サーフィンなどをする方へ**

**1 安全の確保に努める**

- 器具、装備品の安全点検・確実な着用
- 釣りの際はライフジャケット、潮りにくい靴を着用
- 立入禁止場所には絶対に近づかない

**2 ルールやマナーを守る**

サーフィンや水上オートバイなどを楽しむ方はルールやマナーを守り、周囲の方へ迷惑をかけないようにしましょう!

**ヘッドランドにはゼツタイに近づかない!!**

茨城県の東海岸には、砂浜保全を目的としてヘッドランドが設置されています。この周辺は水深が急に深くなっていたり、離岸流が発生しやすくなっているため、大変危険な場所です。その全てが立入禁止となっています。特に事故も多発している場所ですので絶対に近づかないでください!!

**サメに注意!**

サメの出没を目撃したり、目撃情報を知った場合は、安全が確保されるまで海に入らないようにしましょう!

**事故発生 Accident occurred** **すぐ通報! Immediately call**

警察 110 海岸警備 118 救急 119

**問** 銚田警察署 ☎ 34-0110

## 夏の交通事故防止県民運動

スローガン

**歩きスマホ 見えなくなるよ 前と未来**

令和6年度 市交通対策協議会主催 交通安全標語コンクール  
 銚田市長賞 銚田第一高等学校3年(当時) 田山 椋太さんの作品

期間 7月15日(火)～24日(木)

運動の重点

### 1 歩行者(特に子供と高齢者)の保護

◎路面にダイヤマークが見えたらその先に横断歩道があります。減速し、すぐに停止できる速度で走行しましょう。また、歩行者がいる場合は一時停止しましょう。横断歩道は歩行者優先です。

### 2 妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

◎飲酒運転に関する情報をお持ちの方は、お近くの警察署、または警察本部の相談窓口「#9110」にご連絡ください。

### 3 自転車の安全利用の推進

◎自転車が関係した交通事故は、半数以上が交差点でおきています。見通しの悪い交差点では、徐行や一時停止で、しっかり安全確認を行い、自身の命を守りましょう。

**問** 市役所 危機管理課 ☎ 36-7145

～ 未来へ紡ぐ 銚田の新拠点 ～ 銚田市新庁舎・公共施設等整備に関するお知らせ Vol.22

安房南地区を建設候補地として事業を進めていきます

令和6年12月に策定した基本構想で示した建設候補地エリア優先順位1位の安房南地区において、地権者の方からご理解をいただいたことから、右図の対象地を建設候補地として新庁舎・公共施設等整備事業を進めていくこととしました。

第3回基本計画検討委員会を開催しました

市民や有識者等で構成する「基本計画検討委員会」の第3回会議を5月23日（金）に開催しました。会議では他自治体における施設機能や建物の組み合わせ等の研究を行いました。

次の会議においては、他自治体の視察を予定しています。

詳細はこちら▶



問 市役所 新庁舎・公共施設等整備推進課 ☎ 36-7828



※示している建設候補地は大まかな範囲です。

特定外来生物

ナガエツルノゲイトウの侵入・拡散を防ぎましょう！

北浦において、特定外来生物のナガエツルノゲイトウの発生が確認されています。ナガエツルノゲイトウは、農業用水を通じて農地に侵入することで、水稻の生育阻害など深刻な農業被害を引き起こす極めて危険な植物です。

【対策】

防除対策としては、給水栓の口にネット等を設置し、流入を防止してください。また、発生した際の防除として、刈払機による除草作業では断片から再生し、発生場所を拡大させる恐れがありますので除草剤による防除をお願いします。

【見分け方】



詳細はこちら▼



ほ場で発見した際は、すぐに農業振興課へご連絡ください。

問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

食改だより



問 旭保健センター ☎ 37-1411  
銚田保健センター ☎ 33-3691  
大洋保健センター ☎ 39-4866

※食改：銚田市食生活改善推進員協議会の略称です。

5月25日に開催された「銚田市総合防災訓練」では、備蓄非常食品の試食提供を行いました。

災害はいつ発生するか分かりません。日頃から災害に備え、いざという時に困らないような準備をしておきましょう。

備蓄食品のポイント

- 長期保存ができる
- 普段から食べられた物を用意
- 定期的に賞味期限の確認と在庫の入れ替え・補充



6月1日に開催された「ほこたメロンフェスティバル2025」では、『野菜をもっと食べよう』をテーマに、カゴメ(株)・市まちづくり推進課と共同でPRブースを出展し、銚田の魅力をお伝えすることができました。

- ◆銚田の特産物を紹介するレシピ配付
- ◆銚田の美味しい野菜をアピール
- ◆野菜の美味しい食べ方募集
- ◆野菜を食べる大切さ



無料アプリ「カタログポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を掲載しています。閲覧はこちら▶



Topics

5/20 TUE 日本語教室での浴衣着付け体験



銚田市国際交流協会の事業の一環である日本語教室で、外国人の方たちの浴衣着付け体験を行いました。

この事業は、外国人の方たちが日本文化を体験しながら交流を深めることを目的に実施され、たくさんの講師ボランティアの協力のもと、日本の夏の風物詩を先取りして催されました。

5/28 WED Beauty Japan 茨城大会 出場報告



銚田市の波乗りウーマン・AYAMIさんが、7月5日（土）に守谷市で開催される「Beauty Japan 茨城大会」に出場されます。

このコンテストは日本女性の美しさを評価し、社会で活躍できる女性を発掘するものです。AYAMIさんは、「優勝を目指して頑張ります！」と熱い意気込みを語られました。

6/1 SUN 市内中学校体育祭 開催



旭中学校

初夏の日差しの中、市内4中学校すべてで体育祭が開催されました。

旭中学校では団対抗の応援合戦やリレーをはじめ、大玉運びやムカデ競争、保護者参加の綱引きなどが行われました。

学年・クラスを超えて、仲間たちと協力し競い合う生徒達の姿は、とても輝いていました。

6/4~6 **メロンの日**  
給食にメロン



大洋小学校

6月4日(水)~6日(金)に市内の小中学校、幼稚園、保育所・園、認定こども園において、銚田市産のメロンが給食に登場しました！  
銚田市では6月6日を「銚田市メロンの日」と定めており、JA茨城旭村・JAほこたから574玉が提供されました。子どもたちは夢になって、旬のメロンを味わっていました。

6/6 **シルバーリハビリ体操指導士**  
表敬訪問



シルバーリハビリ体操指導士の皆さんが、長年の尽力を称えられ、茨城県知事賞などを受賞されました。  
この体操は「いつでも、どこでも、一人でも」できる手軽さが魅力で、介護予防の効果もあり全国で広まっており、多くの方々の健康づくりに貢献しています。

6/11 **いこいの村廻沼**  
プール招待券 寄贈



いこいの村廻沼様から、市内の小中学生、幼稚園・保育園・認定こども園児への「わんぱくプール招待券」をいただきました。  
本年もプール営業が行われるとのことで、暑さを増す時期の「いこい」として、児童・園児とご家族がお楽しみいただけるようお配りします。

6/12 **鹿島地区保護司会銚田支部**  
総理大臣メッセージ伝達



「社会を明るくする運動」の一環として、鹿島地区保護司会銚田支部の皆さんが、石破内閣総理大臣からのメッセージ伝達にお越しいただきました。  
内閣総理大臣メッセージにもありますとおり、「犯罪や非行のない明るい地域社会の実現」に向け、より一層努力してまいります。

6/12 **銚田二高生** 花壇整備



県立銚田第二高校の生徒さんと先生方により、市役所・中央公民館・図書館の玄関花壇が美しく彩られました。  
毎年恒例のこの取り組みは、色とりどりの花々で来庁者の心を和ませ、市役所を訪れる皆さんをおもてなししています。丹精込めた作業に心より感謝申し上げます。

6/13 **双子のメロンを発見**



市内メロン生産者の入江道男さんから、珍しい「双子のメロン」をご紹介いただきました。  
一つの側枝から、同じ大きさの果実が二つ並ぶ様子は、まるで仲良しの双子そのもの。美しく愛らしいこのメロンが、たくさんの人に幸せを届けてくれることでしょうか！素敵な発見をありがとうございます。

6/14,21 **市内保育所**  
運動会開催



第二保育所

第一保育所

梅雨の合間の日差しの中、市内2保育所で運動会が開催されました。  
子どもたちは、たくさん練習した成果を保護者の皆さんに披露したく、待ちきれない様子。友達や保護者の方と一緒に競技し、笑顔あふれる姿は、とても可愛らしくありました。

6/15 **第7回波のり**  
銚田メロンカップ



「とっぷ・さんて大洋」下の海岸で第7回波のり銚田メロンカップが開催されました。  
この大会の入賞者には銚田市特産のメロンが贈られ、市の魅力を全国へ発信する場ともなっています。競技では、選手たちが素晴らしい波のり技を披露し、会場は大いに盛り上がりました。

6/18 **第53回消防救助技術**  
関東地区指導会 出場報告



6月14日(土)開催の第52回茨城県消防救助技術大会の引揚救助の部で、鹿行広域消防本部の皆さんが第一位に輝き、7月18日(金)の関東大会への出場を決められました。  
「鹿行、そして茨城県の代表として、全国を目指して精一杯頑張りたい」と力強い意気込みを語ってくれました。

X @hokotacity

【公式】X はじめました！

新たな情報発信のツールとしてX(旧ツイッター)をはじめました。今後様々な情報を発信していきます！フォローよろしくお願いします！



## ひまわりほっと法律相談会

問 茨城県弁護士会事務局 ☎ 029-221-3501

債権回収、労使問題、契約書作成、各種社内規定の整備、事業継承など中小企業の経営者の方の法律問題に弁護士が無料で相談に応じます。(事前予約制、相談時間 30分)

日時場所 全センター 13:30～16:00  
7/18 (金) 水戸相談センター ☎ 029-227-1133  
7/17 (木) 土浦相談センター ☎ 029-875-3349  
7/14 (月) 下妻相談センター ☎ 0296-44-2661  
申込方法 電話予約  
平日 10:00～12:00、13:00～16:00

## 身体障害者のための無料相談

問 茨城県身体障害者福祉協議会 ☎ 029-243-7010

身体に障害がある方の結婚や就労など、生活全般について無料で相談できます。

相談日時 毎週 月～金曜日  
※祝日、年末年始を除く  
電話相談 9:00～17:00  
来所相談 10:00～15:00  
相談方法 電話相談、来所相談(要予約)  
相談場所 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館

## 養育費確保及び離婚手続きにかかる無料弁護士相談

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7935

養育費確保及び離婚手続きにかかる無料弁護士相談を実施します。

日時 7/31 (木) 13:00～16:00  
場所 市子ども家庭センター  
対象者 鉾田市在住の方で22歳未満の子どもがいる父母等  
申込 7/24 (木) までに下記二次元コードよりお申し込みください。  
※相談枠に限りがあり、先着順となります。



申込はこちら▶



◀詳細はこちら

## 鹿行地区里親制度説明会

問 茨城県里親リクルート事業事務局 ☎ 029-291-3770  
mail satoriku@doujinkai.or.jp

子どもにとっての「特別」になってくれる里親さんが、もっともっと増えることを願い、里親制度を広めています。

日時 8/3 (日) 14:00～16:00  
場所 鹿嶋市立中央公民館  
内容 里親制度・マッチング・里親体験談  
定員 30名(無料)  
申込 7/31 (木) までに電話・電子メール・下記二次元コードより申込

申込はこちら▶



## 図書館だより

問 鉾田市立図書館 ☎ 33-2020

開館時間 9:00～18:00

### ～今月の本棚～ 【選挙 2025】

今年は、参議院議員選挙、知事選挙、市長選挙などが予定されています。

「政治や選挙は難しそう…」そう感じる方も多いかもしれません。

そこで今月は、政治や政治を基礎から学べる本、選挙運動の体験記など、幅広いジャンルの書籍をそろえました。

本を通して、1票の持つ意味を改めて考えてみませんか？



### 展示のご案内

○鹿島参宮鉄道  
～2つの鉾田駅の「謎」と市街地発展の「理由」～

日時 8/2 (土)～8/31 (日)  
9:00～17:00 (最終日は12:00まで)  
場所 市立図書館 2階展示室  
主催 「とくしゅくの杜」市民学芸員運営協議会  
鉾田市教育委員会

図書館  
トップ  
ページ▶



図書検索  
ページ▶



## 安全に海を満喫するために！

問 茨城海上保安部交通課 ☎ 029-262-4106

各種マリレジャーが活発化し海難が増加傾向となる、7/16から8/31までの間を「夏の事故ゼロキャンペーン」とし、官民連携した海の安全運動を展開します。

海での事故防止のために次の点にご注意ください。  
 自身の健康状態が活動に適していますか？  
 事前に天気予報などで気象海象を確認！  
 ライフジャケットの着用を忘れずに！

マリレジャーを親しむ前にぜひ一度「海の安全情報」「ウォーターセーフティガイド」をご覧ください。

海の安全情報  
Marine Information and Communication System



Water Safety Guide  
海上保安庁



### 「夏休み課題図書・自由研究」

宿題や自由研究にぴったりの本を集めたコーナーを設置しました！

読書感想文の課題図書や研究のヒントもたくさんあります。

知識を広げ、夏休みの学びをより充実させる場としてご活用ください！



### おたのしみ会



7月5日 (土) 10:00～11:00

8月2日 (土) 10:00～11:00

場所 2階 視聴覚室 (事前予約不要)

内容 読み聞かせ、簡単な工作など

### 7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 休館日：月曜日、最終水曜日 (館内整理)

■ おたのしみ会

■ あかちゃんタイム 10:00～12:00

■ 子育てコンシェルジュ在館

## 令和7年度第1回 上級救命講習会

問 鹿行広域事務組合消防本部 警防課 ☎ 0291-34-8119

mail honbu-kyukyu@rokkou-kouiki.jp

成人、小児、乳児を対象にした心肺蘇生法・AEDの使用法その他の応急手当を習得できます。(実技中心になります。)

講習日 9/7 (日) 9:30～18:30 (休憩1時間)  
会場 行方市立北浦公民館 2階会議室 (行方市山田 2175)

定員 20名(無料)  
対象 鉾田市・行方市・潮来市に在住・勤・学の方  
申込 8/1 (金) 9:00 から電子メールにて受付  
件名を「上級救命講習会受講申請」とし、本文に氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を入力。

その他 運動のできる軽装・筆記用具は各自用意。  
技能習得受講者に修了証を交付します。

申込はこちら▶



(広告)

## 広報ほこた及び市ホームページ 有料広告を募集しています

問 市役所 政策秘書課 0291-36-7151

● 広報ほこた (4色カラー)

広告サイズ 1枠 縦45mm×横112mm 2枠 縦45mm×横227mm

掲載料 1枠 13,000円/号 2枠 26,000円/号

● 市ホームページ (バナー広告)

広告サイズ 縦86ピクセル×横300ピクセル (容量30KB以内、GIF又はJPG形式)

掲載料 10,000円/月

# お知らせ

## 【期限延長】農林水産業者の方へ 諸材料費・荷造運賃手数料高騰対策事業

問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

原油価格高騰等への支援対策事業の申請期限を延長しました。  
申請がお済みでない方は期限までに、ぜひ申請をお願いします。

申請期限 8/29 (金) 【期限厳守】

- 必要な物
- ・通帳
  - ・印鑑 (シャチハタ不可)
  - ・令和6年分の確定申告における農業所得用収支内訳書

詳細はこちら▶



## 令和7年度講座受講生募集

問 茨城県鹿行生涯学習センター ☎ 0299-73-3877

講座名

- ・生成 AI 活用術講座
  - ・長寿万歳!! 健康と体力を保持する元気講座
  - ・おいしいコーヒーから考える国際貿易のあるべき姿 など
- ※詳細は HP 参照

費用 一般、小学生親子 3,000 円  
中学生・高校生 1,000 円

応募期間 8/27 (水) 17:00 まで  
※応募者多数の場合は抽選

申込方法

- ①インターネット
  - ②往復はがき
  - ③来所窓口
- 申込・詳細はこちら▶



## 夏休み！ ボランティアスクール

問 市社会福祉協議会 ☎ 32-5831

夏休みを利用して福祉やボランティアについて学んでみませんか。

日時 8/20 (水) 9:30 ~ 15:15  
8/21 (木) 8:00 ~ 17:15

内容 1日目 手話、ユニバーサルスポーツ体験  
2日目 盲導犬や環境と防災について学ぶ  
(見学施設：栃木県宇都宮市)

対象者 市内の小学5・6年生、中高生の20名  
参加費 1,500円  
申込 7/18 (金) までに電話申込  
※応募者多数の場合は抽選

## スマイルチャレンジ 「夏まつり」

問 市社会福祉協議会 ☎ 32-5831

「夏まつり」をテーマに市内の障がい児とその家族が楽しめるイベントを実施します。

日時 8/2 (土) 10:00~12:00 (9:30 受付)  
場所 市社会福祉協議会 銚田本所

対象 市内の18歳以下の障がい児とその家族  
内容 ゲームイベント (水ヨーヨー釣り、輪投げ、輪ゴム射的など)、ビンゴ大会

参加費 無料  
申込 7/23 (水) まで 電話・窓口にて申込

## 元気いばらき就職フェア in 水戸

問 茨城県労働政策課 いばらき就職支援センター ☎ 029-300-1916

複数の企業人事担当者と直接会える就職フェアを開催します。申込不要、参加費は無料です。

日時 7/25 (金) 13:30 ~ 15:30 (13:00 受付)  
場所 茨城県水戸合同庁舎 2 階

対象者 現在お仕事を探している方

詳細はこちら▶



## 第17回銚田市文化祭 参加者募集

問 市文化協会 (火・水・金) ☎ 090-3201-5050

応募要項、申込用紙は各公民館にあります。

申込 8/29 (金) まで  
各公民館、文化協会事務局 (銚田市生涯学習館とくしゅくの社内) までお申し込みください。

題目	開催日時	開催会場
歌謡まつり	10/26 (日) 10:00~16:00	大洋公民館
作品展示	10/29 (水) ~11/3 (月) 9:00 ~ 16:30	旭公民館 銚田中央公民館 大洋体育館
茶席発表	10/29 (水) ~11/2 (日) 10:00 ~	大洋公民館 <small>※開催日程はお問合せ下さい。</small>
舞台発表	11/1 (土) ~11/2 (日) 10:00 ~ 16:00	旭公民館 大洋公民館

## 令和7年度 茨城県失語者向け 意思疎通支援者養成研修

問 一般社団法人 茨城県言語聴覚士会  
mail ibarakiken\_st@yahoo.co.jp

失語症を正しく理解し、コミュニケーション支援技術を学び、意思疎通を支援できる方を養成します。

日時 8/30 (土) ~12/13 (土) の内の9日間

内容 講習12時間 実習28時間 (計40時間)

定員 15名 受講料は無料

申込方法 下記二次元コードから申込

申込締切 7/31 (木)

申込・詳細はこちら▶



## 採用試験のお知らせ

※詳細は各問合せ先までご連絡ください

### ◆自衛官等募集

問 自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所 ☎ 0299-52-1366

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生 (海上)	航空学生 (航空)
応募資格	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日において33歳に達していない方)	18歳以上23歳未満の方 (高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	18歳以上23歳未満の方 (高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	18歳以上24歳未満の方 (高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))
受付期間	年間を通じて行っております。	7/1 (火) ~ 9/2 (火) ※締切日必着	7/1 (火) ~ 8/29 (金) ※締切日必着	7/1 (火) ~ 8/29 (金) ※締切日必着
試験期日	受付時にお知らせします。	1次: 9/13 (土) ~ 21 (日) のうち指定する1日 2次: 10/11 (土) ~ 10/26 (日) のうち指定する1日	1次: 9/20 (土) または 9/27 (土) 2次: 10/16 (木) ~ 10/23 (木) 3次: 11/21 (金) ~ 12/17 (水)	1次: 9/20 (土) または 9/27 (土) 2次: 10/16 (木) ~ 10/23 (木) 3次: 11/15 (土) ~ 12/18 (木)
試験場	受付時又は受験票交付時にお知らせします。			

### ◆鹿行広域事務組合消防吏員募集

問 鹿行広域事務組合消防本部 総務課 ☎ 0291-34-2119

受付期間 7/7 (月) ~ 8/17 (日) まで

試験日程 1次試験: 9/21 (日) 9:00 ~ 2次試験: 11月上旬

採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
消防 A (大学卒業程度)	若干名	H10.4.2 ~ H16.4.1 までの間に生まれた人で、学校教育法による大学 (短期大学を除く) を卒業した人又は R8.3.31 までに卒業見込みの人
消防 B (高校卒業程度)	若干名	H14.4.2 ~ H20.4.1 までの間に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人又は R8.3.31 までに卒業見込みの人

申込方法 鹿行広域事務組合消防本部又は管内の各消防署、各出張所にて配布している受験申込書及び履歴書 (所定のもの) に必要事項を自筆で記入し、鹿行広域消防本部又は管内の各消防署へ受付期間中に持参してください。



# お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える我が家のアイドルを紹介します！



1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？

- 申込方法 右記二次元コードまたは政策秘書課（画像データ持参）にてお申込みください。  
必要事項●お子さんの氏名（フリガナ）・生年月日・住所  
●保護者名・電話番号  
●お子さんに向けた30字程度のコメント
- 8月号申込み 7/3(木)～7/12(土)



<p>菅谷 莉生ちゃん</p> <p>3歳のお誕生日おめでとう！いつも元気いっぱいになりーちゃんが大好きだよ♡</p>	<p>郡司 葵渚ちゃん</p> <p>みおちゃん♡3歳のお誕生日おめでとう！これからの成長も楽しみにしてるよ！</p>	<p>日向寺 花果ちゃん</p> <p>1歳おめでとう☆パパママとお姉ちゃんの元生まれ来てくれて本当にありがとう！</p>	<p>高村 珠彩ちゃん</p> <p>1歳の誕生日おめでとう！これからもねえねえに毎日楽しめよう！</p>	<p>篠原 八孔ちゃん</p> <p>3歳のおたんじょうびおめでとう♡ずっとずっと大好きだよ♡</p>
<p>石橋 未光ちゃん</p> <p>2歳のお誕生日おめでとう！天真爛漫な未光ちゃんが大好きだよ♡</p>	<p>鬼沢 京ちゃん</p> <p>1歳のお誕生日おめでとう！いっぱい遊んで元気に育ってね☆</p>	<p>池田 ゆりちゃん</p> <p>甘いもの大好き♡可愛いもの大好き♡ゆりちゃん。笑顔で元気に育ってね！</p>	<p>青野 暖ちゃん</p> <p>暖くん1歳のお誕生日おめでとう！これからも元気に大きく育ってね！</p>	<p>川田 蒼空ちゃん</p> <p>2歳のお誕生日おめでとう♡これからもいっぱい笑って楽しく過ごそうね！</p>

## 農業用使用済みプラスチック受入日

種類	旭	鉾田	大洋
塩ビ	7/4 (金)		7/15 (火)
ポリ	7/11 (金)		
粗悪品	8/1 (金)	7/8 (火)	
搬入時間	9:00～12:00		

- ・緑マルチは粗悪品での回収となりますので、ポリの日に持ち込まないようご注意ください。
- ・搬入の際は、よく乾燥させて、泥を十分取り除き、異物が混入しないようお願いいたします。

問合せ 市役所 農業振興課 ☎36-7651

## 医療機関案内

### 医療情報ネット (ナビ)



### 茨城県救急医療情報システム



おとな救急電話相談 ☎050-5445-2856  
電話案内 (24時間対応) ♪ ッシ回線 #7119

子ども救急電話相談 ☎050-5445-2856  
電話案内 (24時間対応) ♪ ッシ回線 #8000

夜間小児救急診療所  
診療時間 毎日 20:00～23:00 (受付22:45まで)  
☎0299-82-3817 (鹿嶋市宮中1998-2)

## 7月の休日当番医

当番日	当番医
7/6 (日)	高須病院 ☎33-2131
7/13 (日)	鉾田病院 ☎32-3313
7/20 (日)	高須病院 ☎33-2131
7/21 (月)	たきもとクリニック ☎39-5550
7/27 (日)	上杉医院 ☎32-2509
8/3 (日)	白石医院 ☎32-2740

## 7月の休日開庁日

日程等	7月13日(日)、27日(日) 8:30～12:00 諸証明の発行※
場所	鉾田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎36-7157 税務課 ☎36-7446

## 火災・緊急 ～もしものときは～

警察・通報 110	
火災・救急 119	
鉾田警察署	☎34-0110
鉾田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119

## 7月納税カレンダー

納期限(7月31日)までに納めましょう

税目	納期
固定資産税	2期
国民健康保険税	1期
後期高齢者医療保険料	1期

◆市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

## 岸田市長の部屋



大森農園の大森さんが、「寿メロン」をご紹介してくださいました。この「寿メロン」、品種は人気のイバラキングですが、一般的な地這い栽培ではなく、つるを誘引・釣って育てる「空中栽培」によるもの。1玉3.5kgを優に超える驚きの大きさにも関わらず、丸み・ネットの美しさは一級品。味も一般的なイバラキングの特徴を一回り以上グレードアップしているとのこと。こうした生産者皆さんの創意工夫、手間暇を惜しまない取組が、当市の農業を支えてくださっているものと思います。

鉾田市公式HPでも随時更新しています。

## 【相談コーナー】悩むよりまず相談を！各種無料相談

相談名	心配ごと相談 (事前予約制)	行政相談 (予約不要)	特設人権相談 (予約不要)	消費生活に関する相談 (電話相談：予約不要) (来所相談：事前予約制)	個別健康相談・大腸がん検診受付 (事前予約制)
日時	7/10 (木) 10:30～15:00	7/9 (水) 17:00～19:00	7/9 (水) 10:00～15:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	7/15 (火) 9:00～12:00 鉾田保健センター ☎33-3691
会場	鉾田市社会福祉協議会 (鉾田市当間2 2 8)	鉾田中央公民館	大洋保健センター	鉾田市役所3階 商工観光課内	7/14 (月) 9:00～12:00 大洋保健センター ☎39-4866
問合せ	市社会福祉協議会 ☎32-5831	市役所 政策秘書課 ☎36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎36-7920	鉾田市消費生活センター ☎33-2992	7/17 (木) 9:00～12:00 旭保健センター ☎37-1411
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切 ・毎月第2木曜日に実施	国・県・市の仕事に関する要望や、行政の業務についての意見など	差別問題、家庭内の問題、いじめ、ハラスメント、近隣間の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重債務問題など	・保健師・栄養士等によるからだやこころの健康に関する相談 ・大腸がん検診の受付 (対象：30歳以上で本年度未受診の方) ※ご希望の方はお問合せください。