



銚田市食改だより



5月2日に銚田市長、潮来保健所長を招待し、総会を開催しました。また、同日中央研修会を実施し、災害用備蓄非常食の調理訓練、及び地場産物や食文化伝承の献立、生活習慣病予防食の調理実習を行いました。

※食改：銚田市食生活改善推進員協議会の略称です。



総会では昨年度の活動報告、今年度の活動予定を確認しました



じゃが味噌揚げ



すいとん汁



鶏むね肉とたっぷり玉ねぎの生姜焼き

今回実施した献立は、銚田二高のスキルアップ事業全5回で調理実習を行い、切り方や調理のポイントを高校生に指導します。また、骨粗鬆症予防のカルシウムたっぷりメニューの試食提供など、伝達講習会で活用します。

食改では銚田市在住の方に向けて保健センターなどを使用しての調理実習や、集落センターや集会所での出前講座も行っておりますので、ご興味のある方は下記問い合わせ先または地域の食改会員へご相談ください。



【問合せ先】

旭保健センター ☎37-1411 銚田保健センター ☎33-3691 大洋保健センター ☎39-4866