



## 銚田市食改だより



※食改：銚田市食生活改善推進員協議会の略称です。

5月25日に開催された、「銚田市総合防災訓練」に15名参加。備蓄非常食品の紹介と試食提供を行いました。

### 備蓄食品の ポイント

- ◆長期保存ができる ◆普段から食べ慣れたものを用意
- ◆定期的に賞味期限の確認と在庫の入れ替え・補充

災害はいつ発生するかわかりません。日頃から災害への備え、いざという時に困らないような準備をしておきましょう。



様々な種類の試食提供を実施



缶詰やレトルトパウチ食品の紹介



6月1日に開催された「ほこたメロンフェスティバル2025」に9名参加。『野菜をもっと食べよう』をテーマにカゴメ(株)、まちづくり推進課と共同で実施。

- ◆銚田の特産物を紹介するレシピ配布 ◆銚田のおいしい野菜をアピール
- ◆野菜を食べる大切さ ◆おいしい野菜の食べ方募集

当日はたくさんの方々にお越しいただき、銚田の魅力をお伝えすることが出来ました。



銚田の特産物を使ったレシピと記念品の配布



参加した食改会員とカゴメスタッフ

### 【問合せ先】

旭保健センター ☎37-1411 銚田保健センター ☎33-3691 大洋保健センター ☎39-4866