

HOKOTA

広報ほこた
Hokota City Public Relations
vol.240

2025
Sep
9
令和7年9月3日発行

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす21世紀のまち鉾田~

自分の未来、見つけよう。

職場体験



8月19日(火)、20日(水)の二日間、鉾田北中学校の2年生の生徒が、保育所や消防署、飲食店、商業施設などで職場体験を行いました。詳細はP13に掲載しております。

CONTENTS



- P 2 鉾田市合併20周年記念式典 開催
- P 3 HOKOTA Woman Interview
- P 4 鉾田市新庁舎・公共施設等整備に関するお知らせ
- P 5 令和7年度 秋の住民健診のお知らせ
- P 6 9月は「茨城県認知症を知る月間」です
- P 7 医療用ウィッグ・乳房補整具の購入費用助成

- P 8 【締切間近】環境保全型土壌消毒事業
- P 9 メロンCABYVに注意!
- P 10 「令和8年二十歳の集い」を開催します
- P 11 鉾田市長選挙立候補予定者説明会を開催します
- P 12~ マイナ救急について
- P 13~ Topics・お知らせ

鉾田市合併 20周年記念式典 開催

「鉾田市」は、令和7年10月11日で合併20周年を迎えます。

合併20周年を迎え、これまでの歩みを振り返るとともに、市民、行政、企業、各種団体へ感謝の意を表します。
過去の功績を顕彰し、地域全体の成長を祝いながら、今後の連携を確認します。

式典では、市の将来ビジョンや目標を共有し、地域としての方向性を明確にします。
また、今後の発展に向けた地域課題や施策を周知し、共有するとともに、未来への意欲を喚起する場とします。



会 場
鉾田総合公園体育館

日 時
10月11日(土)
【開 場】12時00分～

【記念式典】13時00分～ ※来賓・招待者のみ出席
【記念講演】15時00分～ ※参加者募集(下記の通り)

内 容
記念映像上映、市政功労者等表彰、
小中学生によるキャッチフレーズ及び絵画の展示、櫻井よしこ氏による記念講演



問 市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151

鉾田市合併 20周年記念講演会

令和7年 **10月11日** 土 日

会場 鉾田総合公園体育館

入場無料
事前申込制 先着順
募集人数：500名
市内に在住・在勤・在学の方限定※未就学児入場不可

記念講演会 15:00～(受付 14:30～)

激動する世界と日本の進路

申し込み方法 ※申し込みは2名まで。
※定員になり次第終了します。お早めにお申し込みください。

電子申請 右記二次元コードから必要事項を入力してお申し込みください。
○受付期間 / **9月8日(月)** より

窓口申請 市役所政策秘書課、旭市民センター、大洋市民センターの窓口で申請してください。
○受付期間 / **9月9日(火)** より
〈受付時間 / 9:00～16:30〉

TEL **Tel.0291-36-7151**
○受付期間 / **9月10日(水)** より
〈受付時間 / 9:00～16:30〉

※代表者宛てに入場ハガキを郵送します。(9月下旬予定)

櫻井よしこ氏

●略歴
・ベトナム生まれ
・新潟県立長岡高等学校卒業
・ハワイ大学歴史学部卒業
●職歴等
1971～74 クリスチャンサイエンスモニター紙 東京支局勤務
1975～77 アジア新聞財団 DEPTH(デプス) NEWS 記者
1978～82 アジア新聞財団 DEPTH NEWS 東京支局長
1980～96 NTVニュースキャスター
1980～現在 ジャーナリスト
2008～現在 公益財団法人国家基本問題研究所 理事長

・1994年S J賞(女性放送者懇談会賞)受賞
・1995年第26回大宅壮一ノンフィクション賞受賞
・1998年第46回菊池寛賞受賞
・2010年第26回正論大賞受賞

【櫻井よしこオフィシャルサイト】
<http://yoshiko-sakurai.jp>
【毎週金曜日21時インターネットテレビ「櫻LIVE」生放送中】
<http://www.genron.tv>

令和7年度 ふるさと意識醸成・定住支援推進事業

「ほこたーン!!!」 始まります!

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

ほこたーン!! ってなに?

全国で、若い世代の都市部への流出が大きな課題になっています。そこで、銚田市では、今年度から新しい人口減少対策として「ほこたーン!!!」をスタートします。「ほこたーン!!!」とは、「ほこた×Uターン」「これからは“ほこた”の番(ターン)だ!」を表現しています。目指すことはシンプルです。「銚田市に住み続けたい」「一度、進学や就職で外に出ても戻ってきたい」と銚田市を将来の選択肢にしてみようこと。

今年度は、高校生、大学生、女性、若者を対象に、モデル事業や交流会、座談会などを実施していきます。詳しい情報は、随時、特設サイトとSNSで発信していきます。若者の皆さん!是非ご参加ください。

\ 詳細・申込 / \ フォローお願いします /



特設サイト



SNS



銚田市男女共同参画推進事業

HOKOTA Woman Interview vol.1

誰もが活躍できる共生社会へ

銚田市では、男女共同参画推進事業の一環として、誰もが自分らしく活躍できる社会の実現を目指し、地域で活躍する女性を「ロールモデル」としてご紹介していきます。「ロールモデル」とは、生き方や働き方の参考になり得る存在のことです。

今回は銚田市縦山でベーカリーカフェを営む石崎菜穂美さんにお話を伺いました。

ベーカリーカフェを始めたきっかけは?

以前はパン屋で働きながら、趣味でもパンづくりやお菓子づくりをしていました。次男の小学校入学に伴い家でできる仕事がしたいと思い、パン教室を始めました。パート勤務からパン教室講師となったのが、これまでで1番の挑戦でした。

その後、「パンを注文したい!」とお願いされる事が増えたため、週1日営業のパン屋を始めました。更なる発展を目指し、2年ほど前からパンとドリンクを楽しめるベーカリーカフェとして営業しています。



公民館講座で講師



ベーカリーカフェのパン

ロールモデルや影響を受けた人物は?

母方の2人の叔母です。2人は料理、お菓子、保存食を作るのが得意で、それに対する好奇心も旺盛。自宅に何うと、「これ作って見たの!食べて〜」と初めて食べる美味しいものをごちそうしてくれました。明るくて気遣いができるセンスの良い叔母にとっても憧れています。

仕事と家庭のバランスをどのように取っていますか?

子育て真っ最中の時は、バランスが取れていなかったと思います。睡眠を削ることが多く、色々な人の助けがなければ出来なかったことが多いです。その中でも、作り置きなどで時短はしていました。やらなくてはならないと思っている事は、本当に必要かを考えました。

これまで直面した困難や壁をどのように乗り越えましたか?

困難や壁は、「自分がどう感じているのか」だと思います。どういう思考があるから壁に感じているのかを内観することが大切。人と話し、自分以外の価値観を知ることでも内観出来ます。今思う「解決策の中の小さな一つ」を行動してみるようにしています。

女性としてキャリアを築く上で、意識していることは?

「女性」という人生を生きると子育てや家事、体調不良などの負担が男性より多い場合があると思いますが、私たち夫婦はお互いをサポートしやすいように、コミュニケーションを取り、思いやりを持つことを大事にしています。

常に目標に向かって進んでいきたい

赤色に成熟していく青りんごのように



「ベーカリーカフェ青りんご」経営

石崎菜穂美さん (43)

- 【職業等】・「ベーカリーカフェ青りんご」を金・土・日で営業
・銚田市公民館講座講師・出張パン教室
- 【資格等】・パン・ブーランジェ資格・パンシエルジュ検定1級

今後挑戦してみたいことは?

コラボの仕事をしていきたいです。先日、台湾アフタヌーンティーのカフェと料理教室をしている先生とコラボしました。アイデアが1+1=10くらいになるような体験が出来たので、誰かと私とで良いもの、良い空間を作り出すことに魅力を感じます。



台湾アフタヌーンティーとコラボ

\ メッセージ /

石崎さんからキャリアアップを目指す方々へ

楽しいことだけ続けると楽しさは分らなくなり、苦しいことだけ続けると自分が健康で居られない。どんな時も中庸(※)に戻る時間を持つと楽しくがんばれると思っています。

私は、大変な時、子ども達それぞれのママ友達にすぐ助けられました。時々で感謝を伝える場面はありましたが、もっと伝えても良かったかなと思っています。なので、感謝は大きめに伝えることが大事だと思います。



※中庸(ちゅうよう) 偏らず常に変わらないこと。過不及(程度を過ぎたり、程度に達しなかったりすること)がないこと。

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

～ 未来へ紡ぐ 銚田の新拠点 ～ 銚田市新庁舎・公共施設等整備に関するお知らせ Vol.23

第5回基本計画検討委員会を開催しました

市民や有識者等で構成する「基本計画検討委員会」の第5回会議を8月6日（水）に開催しました。今回の会議では、前回実施した他自治体の視察結果について、参考となる機能や特徴的な取り組み等の情報を共有しました。また、新庁舎及び公共施設に必要なとされる機能の整理を行い、「建物の配置・組み合わせ」における、考慮すべき視点について協議を行いました。

基本計画策定等の支援を行う事業者を決定しました

銚田市新庁舎・公共施設等整備基本計画策定及び発注支援業務委託について、事業者から企画提案を募り、事業者の技術力や経験などを総合的に評価する、公募型プロポーザルを実施しました。審査の結果、明豊ファシリティアークス株式会社と業務委託契約を締結しました。



17の公共施設を一体整備します

新庁舎・公共施設等整備において一体整備を行う公共施設は以下の17施設となります。

本事業は、単に市庁舎の建て替えではなく、将来を見据えた公共施設の一体整備を行うものです。一体整備によって、市民（利用者）の利便性の向上や、将来世代への負担軽減等を目指しています。

● 集約化・複合化を検討する公共施設（既存施設）

銚田市役所 / 銚田市役所附属庁舎 / 仮設相談室 / 農業振興センター / 原子力防災倉庫 / 防災倉庫 / 図書館 / 銚田中央公民館
老人福祉センターともえ荘（銚田市社会福祉協議会） / ワークプラザ銚田（シルバー人材センター）
銚田市福祉事務所 / 銚田保健センター / こども家庭センター

● 新たに整備を行う公共施設

防災拠点設備・施設 / 消費生活センター / 地域職業相談室 / (仮) 多目的文化ホール

詳細はこちら▶



問 市役所 新庁舎・公共施設等整備推進課 ☎ 36-7828



野菜ソムリエプロ
おがたまなと
緒方湊の
野菜講座

トマトフライ

- ▶材 料：トマト（2個）、卵（1個）、小麦粉（大さじ2）、パン粉（適量）、粉チーズ（適量）、揚げ油（適量）
- ▶作り方：①トマトは横に切る。厚さは好みで。
②パン粉と粉チーズをボウルに入れ、よく混ぜる。
③トマトに小麦粉、溶き卵、パン粉の順で衣をつける。
④180度の油で揚げる。



今月の野菜



【トマトのあれこれ】

トマトには、うま味成分「グルタミン酸」が含まれているので、トマト単体で食べても美味しいですが、他の食材と合わせると、さらに美味しさがアップします。

例えばみそ汁にトマトを入れることで、うま味にコクがプラスされるため、塩をあまり入れなくても味に深みが出て、減塩にピッタリです。

次回の連載は
メロン です！
お楽しみに！

銚田市×カゴメ共同企画 ～みなとくんにやさしいレシピを教えよう！～

～今月のレシピ～ Mさんのトマトレシピ

まるごとトマトで食べごたえ抜群！トマトのカップグラタン

- ①鶏むね肉（60g）は小さく切る。ほうれん草（50g）は2cmほどに切り茹でる。マカロニ（40g）を表示通り茹でる。
- ②鶏むね肉をバターで炒める。ホワイトソースの素を混ぜ、牛乳でのばす。
- ③②に茹でたほうれん草とマカロニを加えよく混ぜる。
- ④トマト（4個）の上を切り、中をくり抜き、グラタン皿の代わりにする。（くり抜いた部分はスープなどに使用。）
- ⑤ホワイトソースを流し入れ、上にチーズ（お好み）を乗せ200度のオーブンでチーズがこんがり焼けるまで10分程度焼いて完成。

湊君からのメッセージ

トマトを器にするとボリュームも出て見た目も華やか！トマトは乳製品と一緒に調理したり加熱することで、栄養素を体にとり入れやすくなります！

詳細はこちら▶



今月募集するレシピの野菜はさつまいもです！締切は9月末日まで！



親子ほこた農業楽園 利用者募集

銚田市の基幹産業である「農業」を維持・発展させていくために、後継者の育成とそれを支える環境の整備を図るため「親子ほこた農業楽園」を開園しています。つきましては、利用者を募集しますので、興味のある方はお問い合わせください。

対象者 ※以下の要件をすべて満たす方

- (1) 銚田市内及び銚田市に隣接する市町に在住する方
- (2) 世帯を形成し、生計を営んでいること
- (3) 農地をもたないが、菜園経営を強く希望している方

申込はこちら▶



農園について

場所 銚田市徳宿字額相 2999 番地 2

料金 3,000 円（1区画あたり）

期間 翌3月31日まで（毎年度更新）

面積 1区画約42㎡（7m×6m）

※営利を目的とした利用はできません

※農具の貸出あり

※共同作業あり



問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

令和7年度 秋の住民健診のお知らせ

検診日程 (空きがある日にちのみ記載)

【ミニドック】同日に胃がん検診も実施

受付時間 8:00~11:20 ※詳細は各保健センターにお問い合わせください。

会場	令和7年	令和8年
鉾田保健センター	12/10、12/11、12/12、12/17、12/20	1/16
旭保健センター	10/29、11/13、11/14	
大洋保健センター	10/7	

【基本健康診査】胃がん検診は実施しません

受付時間 9:30~14:50 ※詳細は各保健センターにお問い合わせください。

会場	令和7年	令和8年
鉾田保健センター	9/17、9/18、9/19、12/7、12/8	1/15
旭保健センター	10/9、10/10	
大洋保健センター	9/25、9/26、11/4、11/5、11/6	

※予約状況によっては、ご希望日時でのご案内が難しい場合がございます。

詳細はこちら▶



予約期間は終了していますが、お申し込みがまだの方で健診をご希望の方は、希望会場の保健センターまで電話または窓口にてご予約ください。

申・問 鉾田保健センター ☎ 33-3691 / 旭保健センター ☎ 37-1411
大洋保健センター ☎ 39-4866

検診項目および自己負担金

健診項目	対象者	検査の内容	負担金
基本健診 (※1)	19歳~39歳	身体計測・検尿 血圧測定・眼底検査 血液検査・心電図検査 問診	500円
	40歳~74歳 鉾田市国保加入者		無料
	後期高齢者医療		無料
がん検診	結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査	無料
	胃がん検診 (ミニドック日程のみ)	胃腸レントゲン検査 (バリウム)	1,000円
	大腸がん検診	便潜血検査 (2日法)	100円
	前立腺がん検診	血液検査 (PSA値)	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上の未受診者	血液検査 (B型・C型肝炎)	500円
胃がんリスク検査	30歳以上の該当者	血液検査 (ピロリ菌感染、 胃粘膜萎縮の有無)	1,500円
セット健診	19歳~39歳の希望者	基本健診+結核・肺がん検診	2,000円
尿酸値検査	基本健診受診の希望者	血液検査	220円

※1 (40歳以上の社会保険の方)
・社会保険ご本人の方は全額自己負担7,150円で受診できます。
・被扶養者の方は医療保険者が発行した「特定検査受診券 (令和7年度)」と保険証が必要です。

子ども家庭課からのお知らせ

9月1日は防災の日です

日本は、地震だけでなく、台風、豪雨などの自然災害が発生しやすい国です。様々な災害に備え、日頃から防災対策をしっかりとっておきましょう！

普段から準備しておきたいもの

避難先では、子どもが緊張することがあります。食べなれたお菓子やシール、塗り絵、音のでないおもちゃ等を準備し、子どもが安心できる環境に近づけましょう。また、避難所だけではなく安全な場所にある親戚や知人のお宅なども避難場所の一つとして視野に入れて検討しましょう。住んでいる地域のハザードマップを手に入れておくことも大切です。

備蓄のポイント

一定量を保ちながら、消費と購入を繰り返すローリングストックを取り入れ、備蓄品の鮮度を保ち、いざというときにも日常生活に近い食生活を送れるように備えましょう。

①古いものから使いましょう

消費するときには、必ず一番期限が近いものから使うようにしましょう。

②使った分は必ず補充しましょう

備蓄品を日常生活の中で使用しても問題ありません。補充していないタイミングで災害が来る可能性もあるので、消費した分は早めに補充しましょう。

③3日以上は備蓄しましょう

災害が起きてから、食料や消耗品を買えるようになるまで時間がかかる可能性があります。3日以上を備えておくことで安心です。



乳幼児がいる家庭で準備しておきたい非常用の持ち物

- おもちゃ ミルク (乳児) ベビーフード (離乳食を食べている方)
- お菓子 哺乳瓶・マグ おしりふき (身体ふきにも使用できます)
- 水 ビニール袋 おむつ (普段トイレで出ている子も出来なくなることも)
- ラップ 紙コップや紙皿 バスタオルやブランケット
- ガーゼ ウェットティッシュ 普段飲んでいる薬
- 着替え おむつ替えシート 健康保険証や母子手帳のコピー

※おむつのサイズや食品の期限など定期的に見直しましょう。
ミルクは液体ミルクだと水が手に入らなくても使用できるため便利です。



問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7611

9月9日は救急の日です

総務省消防庁によると、全国の救急車の平均到着時間は約10分と言われています。命を守るためには家庭内での事故予防が大切です。事故や急病で救急車を呼んだ方がよいか判断に迷う時は#8000や#7119を使用しましょう。

救急車の判断を迷ったときの電話相談 (年中無休)		
電話番号と名称	対象	電話すると何が出来る?
#8000 子ども救急電話相談	15歳未満	急な病気やケガでどうしたら良いか対応に困ったとき・迷ったときに看護師に相談することができます。
#7119 おとな救急電話相談	15歳以上	

起きやすい事故	予防のポイント
①溺水 	●浅い水でも浴槽で溺死することがあるので、浴槽の水を抜いておく。 ●子どもだけで浴室に入れない。 ●風呂場にはカギをかけておく。
②窒息 	●寝具の環境を整える。 ・布団は固めのものを選ぶ。 ・タオルや布団で赤ちゃんの顔を覆わないようにする。 ●添い寝をしながら授乳をしない。 ●原因になりやすい食べ物 (ピーナッツなどの豆類、こんにゃくゼリーなど) を与えない。 ●ビニール袋やひもなどを放置しない。
③誤飲・中毒 	●子どもの身のまわりや手の届くところに、たばこ・薬・化粧品など、誤飲や中毒につながるものは置かない。 ●小さい子どもを台所などの危険なものが置いてあるところには入れない。
④やけど 	●熱いものから子どもを遠ざける。 ●小さい子どもを台所などの危険なものが置いてあるところには入れない。
⑤転落・転倒 	●少しずつ動いて移動していることがあるので、ベッドの柵は必ず上げておく。 ●ハイハイやつかまり立ちができ、動き回るようになり、いろいろな事故が起こりやすくなるので、子どもから目を離さないようにする。 ●ベッドやいす、ソファなどの上で遊ばせない。

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7611

9月は「茨城県認知症を知る月間」です。

認知症について、考えてみませんか？

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

知る

認知症は誰もがなりうる病気

日本は、世界的に見ても高齢化が進んでおり、団塊の世代が75歳以上となる2025年には認知症の人は、約470万人、2040年には約580万人となる見込みです。

認知症は、誰もがなりうる病気です。自分自身、家族や大切な人が認知症と診断されることは、決して珍しいことではありません。生活上の困難が生じた場合でも、重症化を予防しつつ、本人や家族が希望をもって生き生きと暮らしていける地域を一緒に作りましょう。

今日からあなたも認知症サポーターに

市では、認知症についての正しい知識や接し方などを学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催しています。「認知症サポーター」は、何か特別なことを行う人ではなく、認知症について正しい知識をもち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。年に2回の講座の他に、市内在住・在学・在勤の5名以上のグループに対して、出前講座も行っています。身近な家族の介護への備えのために、自身の健康や生活習慣に対する意識を高めるためにも受講してみませんか？

早期発見・早期対応

自分は大丈夫と過信せずに

認知症は早期発見・早期対応が大切です。早期の段階で治療を開始することにより、進行を遅らせることができます。



《加齢による物忘れ》と《認知症の物忘れ》はどう違うの？

《加齢によるもの忘れ》

- 体験したことの一部を忘れる
- ものを忘れを自覚できる
- ヒントを出すと思い出せる
- 年次や日付、曜日を間違えることがある
- 日常生活に大きな支障はない

《認知症のもの忘れ》

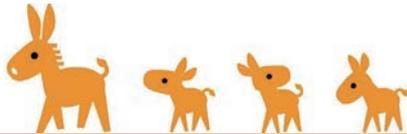
- 体験したこと自体忘れる
- ものを忘れを自覚できない
- ヒントを出しても思い出せない
- 年次や日付、季節がわからなくなる
- 日常生活に支障が出る

相談

一人で抱え込まず、相談しましょう

まずは、医療機関もしくはそのほかの相談窓口にご相談しましょう。

- 医療機関
かかりつけ医のほか、「ものわすれ外来」「神経内科」「精神科」などで診療が受けられます。他に、認知症疾患医療センター（認知症に詳しい診断、専門医療相談などを行う専門医療機関で、県内に13か所）があります。
- その他の相談窓口
地域包括支援センター、在宅介護支援センター、「認知症の人と家族の会」茨城支部があります。



事務所名	住所	連絡先	担当地区
市地域包括支援センター	鉾田市鉾田 1443 鉾田保健センター内	0291-34-0011	鉾田区域（舟木・大戸・徳宿・駒木根・秋山地区を除く）
市地域包括支援センター 縦山	鉾田市縦山 500 番地 1 縦の木荘内	0291-37-2155	旭区域・鉾田区域（舟木・大戸・徳宿・駒木根・秋山地区）
市地域包括支援センター うえるさんて大洋	鉾田市上幡木 1422 番地 4 うえるさんて大洋となり	0291-36-7765	大洋地区
認知症の人と家族の会茨城支部	牛久木中央 3 丁 15-1 保健センターとなり	029-828-8099 月～金 13:00-16:00	県内全域

オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさんどなたでもご自由に参加できる集いの場です。認知症の相談や交流を行うことができます。当日参加も大歓迎です。お気軽にお立ち寄りください。



問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

名称	日時	場所	連絡先
カフェたいようの家	9/13 (土) 10:00 ~ 12:00	特別養護老人ホーム鉾田サンハウス (鳥栖 2100 番地 9)	在宅介護支援センター鉾田サンハウス ☎ 0291-34-3050
カフェパイヤたきも	10/5 (日) 10:00 ~ 12:00	通所リハビリテーションゆんたく (汲上 3130 番地)	在宅介護支援センターたきもとクリニック ☎ 0291-39-0508

あたまの健康チェックを受けてみませんか？

あたまの健康チェックは、簡単な対話式テストで認知機能（理解・記憶・思考・判断等）の状態を確認するものです。本チェックは、あたまの健康づくりに役立てていただくことを目的としています。認知症かどうかを確認する「認知症チェック検査」ではありません。結果に応じて、保健師などから生活習慣等に関するアドバイスをいたします。

生活習慣の改善は、認知症予防に繋がります。これを機に、あたまの健康について考えてみませんか？

対象者

市内に住所を有する65歳以上の方で、要支援・要介護等の認定がなく、医師より軽度認知障害又は認知症の診断を受けていない方

実施内容 ※①～⑤の所要時間は30分程度です。

- 職員による実施方法の説明
- 10の単語を復唱しながら覚え、できるだけ思い出す（同じ内容を3回繰り返す）
- カテゴリーの中から最も異なるものを1つ選ぶ
- 最初に覚えた単語を再度思い出す
- 結果説明

日時・会場（事前予約制） ※定員になり次第締め切ります
受付開始 9月3日（水） 8:30～

実施日	会場	予約受付時間（※）	定員
10/17（金）	鉾田保健センター	9:00～15:15	1日あたり15名
10/24（金）	旭保健センター		
10/28（火）	大洋保健センター		
11/21（金）	旭保健センター		
11/25（火）	鉾田保健センター		
11/27（木）	大洋保健センター		

※上記の時間帯で、先着順にてご予約を受付ます。（お一人あたり30分程度）
※参加者ごとに開始時間が異なります。

★個別での対応も可能ですので、随時ご相談ください。

お電話にて、①希望日時 ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号をお伝えください。

申・問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象者

- ◇ 老齢基礎年金を受給している方 ※以下の要件をすべて満たす方
 - ・ 65歳以上である
 - ・ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である
- ◇ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方 ※以下の要件を満たす方
 - ・ 前年の所得額が約479万円以下である

請求手続き

- (1) 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
- (2) 年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求められることはありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

【給付金専用ダイヤル】：0570-05-4092（ナビダイヤル）

問 水戸南年金事務所 お客様相談
☎ 029-227-3278

後期高齢者を対象とした無料の歯科健康診査実施



高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

受付期間

12月31日（水）まで ※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

対象者

- 前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方
- (1) 昭和24年4月1日から昭和25年3月31日生まれまでの方
 - (2) 昭和19年4月1日から昭和20年3月31日生まれまでの方
 - (3) 昭和14年4月1日から昭和15年3月31日生まれまでの方
- ※対象となる方に8月下旬ごろに健診の案内を送付しております（施設等入所者を除く）。

健診内容

- ①問診、②歯の状態、③咬合状態、④口腔衛生の状態
- ⑤口腔乾燥の状態、⑥歯周組織・粘膜の状況、⑦口腔機能評価、
- ⑧呼吸の異常、⑨指輪つかテスト、⑩反復唾液嚥下テスト、
- ⑪舌・口唇機能評価（オーラルディアドコキネシス）、
- ⑫事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）等

受診場所

茨城県歯科医師会に所属の歯科医療機関のうち『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関
※『実施歯科医療機関一覧』は、健診のご案内と併せて8月下旬に送付しております。

受診方法

- (1) 受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。
- (2) 受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日にマイナ保険証（健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード）または資格確認書等、受診券、受診票、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係
☎ 029-309-1212

高齢者が狙われやすいトラブル事例

身に覚えのない請求がきた！【架空・不当請求】

相談例

大手通販会社の名前でメールが届き、身に覚えがなかったが確認のため電話をしたら、未納の料金があると料金を請求された。相手に指示されたとおりに、コンビニでプリペイドカードを購入し、番号を伝えて支払ってしまった。



アドバイス

- ◇ 架空請求の請求手段は、電話・ハガキ・メール・SMSなど様々です。また、銀行振込やプリペイドカードによる支払いを要求しお金をだまし取る詐欺が特に流行しています。
- ◇ 実在する業者名をかたって本物と思わせるケースが多発しています。
- ◇ 業者に連絡することで個人情報を知られ、さらに請求を受ける可能性もあります。連絡してはいけません。

【お試し価格】で購入したら【定期購入】が条件だった！【通販トラブル】

相談例

新聞の折込広告で通常の半額の「お試し価格」の健康食品を見つけ、販売業者に注文の電話をした。その後2カ月連続、健康食品が届いたので、おかしいと思い「明細書兼請求書」を改めて確認すると「1年定期」と記載があった。注文した覚えはない。



アドバイス

- ◇ 新聞広告の通販やテレビショッピングなどの注文時に、定期購入が条件であることに気づかないまま注文し、定期購入になっていたという相談事例が多く寄せられています。
- ◇ 注文前と商品到着後は、明細書などで定期購入契約になっていないか確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたなら、すぐに、販売業者に申し込んでいないことを伝えましょう。

詐欺かな？と不安になったら
ご家族・友人・消費生活センターに相談を



問 銚田市消費生活センター ☎ 0291-33-2992
銚田市銚田 1444-1 銚田市役所 本庁舎 3階
(平日 9:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:00) ※来所相談の場合は要予約

医療用ウィッグ・乳房補整具の購入費用を助成します

がん治療を受けている方の社会参加を応援するため、医療用ウィッグ、乳房補整具の購入を助成します。

対象者

- (1) 医療用ウィッグ、乳房補整具を購入する日から、申請を行う日まで、引き続き本市住民台帳に記録され、かつ、現に市内に居住している方
- (2) がん治療を受けた方又は現に受けている方
- (3) がん治療の副作用による脱毛又は、乳房の切除等に対処するために医療用補整具を購入する方
- (4) 過去に、他の法令等に基づく同種の助成等（いばらきがん患者トータルサポート事業補助金を除く）を受けていない方
- (5) 市税の滞納がない方

助成の対象となる医療用補整具

- ①医療用ウィッグ：ウィッグ（全頭用かつらに限りません）及びウィッグ装着時に皮膚を保護するために必要なネット（附属品及びケア用品を除く）
 - ②乳房補整具：乳房補整パッド、人工ニップル、人工乳房（体内に挿入するものを除く）
- ※購入日の翌日から起算して1年以内の医療用補整具が対象

助成額

助成の対象となる費用は、**購入経費の1/2（最大1万円）**
※千円未満の端数は切り捨て
※同一補整具について、県が実施する同種の助成を受けている場合は、対象経費からその金額を差し引いた額が助成の対象となる経費となります。

助成回数

一人1回（医療用ウィッグ、乳房補整具それぞれ1回ずつ）

申請方法等詳細は右記二次元コードよりご確認ください▶



問 銚田保健センター 健康増進課 ☎ 33-3691

新たに就農する農業後継者を抱える経営体を支援します

農業従事者の高齢化が急速に進展する中、市の基幹産業である農業の担い手確保・育成を目的とし、認定農業者の後継者として新たに就農する者を抱える農業経営体を支援します。

対象者 ※以下の要件をすべて満たす者

- (1) 農業後継者※1を抱える認定農業者であること、又は事業実施年度中に認定農業者になること
- (2) 成果目標の達成に向けた農業経営改善計画が認定されていること、又は事業実施年度中に認定されること
- (3) 農業後継者を含めた家族経営協定を締結していること、又は事業実施年度中に家族経営協定を締結し、農業後継者と共に認定農業者となること
- (4) 市基本構想に定める農業経営の水準※2を達成しており、更なる経営改善や発展の目標があること
- (5) 市内に住所を有する個人又は本店若しくは主たる事務所を有する法人であること
- (6) 市税等の滞納がないこと
- (7) 農業後継者においては、新規就農者育成総合対策のうち、就農準備資金、経営開始資金及び経営発展支援事業の交付対象とならないこと
- (8) 国、県及び市町村等が実施する同様の事業による補助金、交付金その他の給付金等を受けていないこと

※1 農業後継者とは

事業主の3親等以内の親族（法人にあっては法人の代表から3親等以内の親族）であって、次に掲げる要件の全てを満たす者をいう。

- ・令和4年1月1日から令和6年12月31日（法人にあっては前事業年度を含む過去3事業年度）において新たに農業に従事し、事業主より専従者給与（法人にあっては役員報酬）を受けている者
- ・令和7年1月1日時点において50歳未満であり、市内に住所を有する者
- ・令和6年1月1日から令和6年12月31日（法人にあっては前事業年度）における農業従事日数がおおむね150日以上である者

※2 市基本構想に定める農業経営の水準とは

主たる農業従事者1人あたりの年間農業所得580万円程度、年間労働時間2,000時間程度であること

対象経費

農産物の生産又は農業経営の改善に必要な機械及び施設の導入費用

- ※取得価格が50万円以上であること
- ※耐用年数が5年以上であること
- ※農業経営以外への汎用性が高いものでないこと
- ※既存の機械、施設の更新や修繕でないこと
- ※中古の購入でないこと

補助率及び補助金額

1/3以内、補助上限200万円

申請方法

事業の活用を希望される方は事前にヒアリングを行いますので、要件等詳細についてホームページを確認の上、下記書類をご準備いただき農業振興課までお問い合わせください。

- ・銚田市親元就農経営体育成支援事業調査票（市HPよりダウンロードできます）
- ・令和6年分（法人においては直近の事業年度）確定申告書等の写し

受付期限

令和7年12月19日（金）まで ※予算額に達し次第、受付終了

詳細はこちら▶



問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651



9月21日(日)～30日(火)までの10日間

秋の全国交通安全運動

スローガン

ゆずり合い 目で見て感じる あたたかさ

令和6年度 銚田市交通対策協議会主催 交通安全標語コンクール
銚田市議会議長賞 大洋小学校6年(当時) 飯島 桜花さんの作品

重点目標

1. 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法等による歩行者の交通事故防止

歩行者も交通ルールを守り、横断歩道でも走行車両がないことを確認しましょう。また、反射材や明るい服装等、視認性の高い物を身につけましょう。

2. 夕暮れ以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転の根絶

秋口以降は日の入り時間が急激に早まります。夕暮れ時は早めのライト点灯をしましょう。また、飲酒運転は極めて悪質で危険な行為です。「飲酒運転を絶対しない・させない」という強い気持ちを持ちましょう。

3. 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

自転車を利用する際は、大人も子供もヘルメットを必ず着用しましょう。また、自転車安全利用5則を守りましょう。

自転車安全利用5則

1. 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

問 市役所 危機管理課 ☎ 36-7145

【締切間近！】

環境保全型土壌消毒事業

土壌病原菌等によって特定の農作物がうける連作障害を予防するため、環境に配慮した還元型太陽熱土壌消毒を実施した方に対し、その経費の一部を助成します。

助成条件 ※以下の要件をすべて満たす者

- (1) 市内に住所を有し、耕作している農家であること
- (2) 還元型太陽熱土壌消毒実施後に、メロン、いちご、みずな、パセリ、ほうれんそう、小松菜、トマト、かんしょ苗床を作付けするほ場であること
- (3) 農業用使用済みプラスチック等の適正な処理を行っていること
- (4) 市税等の滞納がないこと（条件審査を行います。）

助成内容

還元型太陽熱土壌消毒材（フスマ、米ぬか、糖含有珪藻土）の購入費の一部

○助成額等

※予算に限りがありますので、申請多数の場合は、助成率を調整させていただくことがあります。

※一人当たりの上限を100,000円とする。

対象農地	助成率
市内	2分の1以内。ただし、10aあたりの上限を15,000円以内とする。
市外	4分の1以内。ただし、10aあたりの上限を7,500円以内とする。※市外農地の詳しい助成条件については、農業振興課までお問い合わせください。

対象購入または注文期間

令和7年4月1日（火）から令和7年9月30日（火）まで

申請期限

令和7年9月30日（火）まで

申請方法等詳細は右記二次元コードからご確認ください▶



問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

農家のみなさん、農業者年金への加入はお済みですか？

長寿社会が進行している現代、国民年金だけでは老後の生活に不安があります。そこで、老後の安定した生活を送るため、農業者年金へのご加入はいかがでしょうか。将来のため、経営者だけでなく、ご家族（夫婦や親子）でのご加入をお勧めします。

加入要件 (1) 年間 60 日以上農業に従事する (2) 国民年金の第 1 号保険者 (3) 20 歳以上 60 歳未満の方

農業者年金
基金 HP ▶



特徴 ・支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税となります。
・保険料は、月額 2 万円～ 6 万 7 千円の間で自由に決められ、経営状況等に応じていつでも見直しが可能です。

詳細は上記二次元コードからご確認ください。

問 市農業委員会事務局 ☎ 36-7940
J A 茨城旭村 ☎ 37-0111
J A ほこた ☎ 33-5343

家族経営協定締結を希望する農家の方を募集します！

意欲ある農業後継者や女性、家族一人ひとりがそれぞれの役割を明確にして、農業経営に取り組むことができる環境づくりの一環として、家族経営協定の締結を推進しています。

家族経営協定とは…

経営をより発展、継続していくために、家族で話し合い、家族の中で個人の立場を考えながら、給料制や休日制・介護、その他さまざまなことの取り決めをして明文化していきます。

家族経営協定内容の例

- 農業経営のビジョン・目的
- 休日・休暇や労働時間
- 給料等
- 農業や家事の役割分担
- その他生活全般の取り決め

問 市農業委員会事務局 ☎ 36-7940

野焼き（野外焼却）行為は禁止されています

農業用の廃ビニールや、家庭や事業所から出た廃棄物（紙類、布類、木材、ゴム、ビニール及びプラスチックなど）の屋外焼却、いわゆる野焼きについては『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』において禁止されています。違反すると、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金又はその両方が科せられることがありますので、野焼き行為は行わないでください。

庭や畑から出た草木による軽微なたき火などは、野焼き行為の例外として認められていますが、発生する煙や臭いにより、周辺住民の生活環境に支障をきたす場合は指導の対象となることがあります。

たき火等を行う際は、天候や風向きなどの気象条件や時間帯、焼却する量などに十分配慮するとともに、周辺住民からの苦情が出た場合はただちに焼却を中止してください。

野焼きの例外

- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの
- ・農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- ・風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却 など



**不法投棄・野焼きを見つけたら
不法投棄 110 番 (0120 - 536 - 380) へ**

受付時間：平日 8:30～17:15 ※受付時間外は警察署へ

問 市役所 生活環境課 ☎ 0291-36-7486
茨城県廃棄物規制課 ☎ 029-301-3035
鉾田警察署 ☎ 0291-34-0110

鉾田市産農産物等の販路拡大に向けた取り組みを支援します

鉾田市産の農林水産物や、それらを活用した加工品の販路拡大を図る方に、事業に要する費用の一部を補助します。

対象者 ※以下の要件をすべて満たす者

- (1) 市内に住所を有する農林水産業を営む個人、法人又は団体
- (2) 農林水産物及びそれらを使用した加工品の販路拡大に積極的に取り組む者
- (3) 市税を滞納していない者

※過去に交付決定を受けた者であっても、新たな取り組みにより販路拡大を図る場合は対象となります。

対象内容

- (1) 商談会・展示会への出展
出展料、設営費、サンプル代、運搬費 など
- (2) 新商品開発
試作研究開発費、外注委託加工費、加工用機器購入費、テストマーケティング費 など
- (3) 広告宣伝・PR 資料作成
チラシ・パンフレット作成費、EC サイト構築費、パッケージデザイン作成費 など

補助率及び補助金額

- 国内向け：1/2 以内、補助上限 20 万円
- 国外向け：2/3 以内、補助上限 40 万円

事業実施までの流れ

- ① 交付申請 → ② 交付決定 → ③ 事業開始 → ④ 事業終了・実績報告 → ⑤ 補助額確定・請求

申請期限

令和 7 年 12 月 19 日（金）まで ※予算額に達し次第、受付終了

申請方法等詳細は右記二次元コードからご確認ください▶



問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

メロン CABYV に注意！

令和 7 年 5 月に鹿行地域の施設栽培メロン圃場において「Cucurbit aphid-borne yellows virus (CABYV)」（ウリ科野菜を侵す植物ウイルスの一種）による病害が確認されました（県内初）。本病は葉の一部もしくは全体に黄化症状を示すことが特徴です。本病に適用のある農薬はないため、ウイルスを媒介するアブラムシ類の防除の徹底をお願いします。



防除対策

入れない	増やさない	広げない
① 苗からアブラムシ類を持ち込まない。 ② 育苗ハウス及びハウス開口部に目合い 0.8mm 以下の防虫ネットを展張する。 ※抑制作では、高温対策として遮光ネットの併用を推奨	① 定植時等にアブラムシ類に対する粒剤やかん注処理剤を処理。 ② ハウス内に黄色粘着板を設置。 ③ アブラムシ類の発生が確認された場合は薬剤防除を実施。 ④ アブラムシ類の薬剤抵抗性の発達を防ぐため、IRACコードの異なる薬剤をローテーション散布。	① ハウス内及び圃場周辺の雑草はアブラムシ類の発生源となるので除草を徹底。 ② 栽培終了後にすべての株を抜根し、ハウスを密閉高温処理してアブラムシ類を死滅させる。

症状を発見したら、まん延を防止するため、発病株を抜き取りビニール袋等に入れて密封し、株を腐らせてから処分してください。また、疑われる症状を発見した際には、下記鹿行農林事務所経営・普及部門（鉾田地域農業改良普及センター）までご連絡ください。

詳細はこちら▶



問 茨城県鹿行農林事務所 経営・普及部門 ☎ 33-6197
市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

一生に一度の思い出を…
「令和8年二十歳の集い」
を開催します

令和7年度に二十歳の節目を迎えるみなさんの門出を祝い、「銚田市二十歳の集い」を開催いたします。

当日は短い時間ではありますが、ぜひ旧友との再会をお楽しみください。二十歳の集いに関する最新の情報は、市ホームページ、SNSでご確認ください。

- 開催日** 令和8年1月11日(日)
- 開催場所** 銚田総合公園 体育館
- 開催時間** 受付9:30～10:20 / 式典10:30～12:30
- 対象** 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
- 案内状の送付**

- ・11月1日時点で、銚田市に住民登録がある対象者へ、案内状を送付します。
- ・就職や進学等により銚田市外に住民登録を変更された方や銚田市外から銚田市内の中学校に通学されていた方などで、「令和8年銚田市二十歳の集い」に参加を希望される方もご参加いただけます。その場合は、下記により参加申込み手続きをお願いします。

<市外にお住まいの方の手続き方法>
 市ホームページの「銚田市二十歳の集い参加申込みフォーム」
 または右記二次元コードから申込みください。



問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

にほんごきょうしつ せいとぼしゅう
「日本語教室」 生徒募集

For those wanting to study Japanese

For those foreigners living in or near Hokota City, The Hokota shi International Association is running an affordable Japanese language class.

In the class, you can learn Japanese conversation, reading and writing, Japanese culture, and interact with volunteers.

If you want to learn Japanese, please come directly to the classroom!

- When** : 1st to 4th Tuesday 7:00pm ~ 8:50pm
- Where** : Hokota Central Community Center (occasionally lesson will be held elsewhere)
- Who** : Foreigners living in or near Hokota City over 16 years of age
- Class Types**: 3 Levels conversation classes from beginner to advanced. Reading and writing is dependent on the student's abilities.
- Cost** : Please pay with your ticket. A set of 4 tickets will be sold for 1000yen at the first class.

To sign up or for inquiries, please contact The Hokota shi International Association at Hokota City Hall by calling 0291-36-7154.

- にほんご べんきょう がいこくじん
日本語を勉強したい外国人あつまれ!
- にちじ だい だい かようび
第1～第4火曜日 19:00～20:50
- ばしょ ほこたちゅうおうこうみんかん かいがいぎしつ
銚田中央公民館 2階会議室 ほか
- たいしょう さいいじょう がいこくじん
16歳以上の外国人
- ないよう わ にほんご べんきょう
クラスを分けて、日本語の勉強をします。
- おかね かいぶん えん せい
4回分で1,000円のチケット制

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154
 (銚田市国際交流協会事務局)

第17回 銚田市文化祭

題目	開催日時	開催会場
歌謡まつり	10月26日(日) 10:00～16:00	大洋公民館
作品展示	10月29日(水)～11月3日(月) 9:00～17:00 最終日は15:00まで	旭公民館 銚田中央公民館 大洋体育館
舞台発表	11月1日(土)～11月2日(日) 10:00～16:00	旭公民館 大洋公民館
茶席発表	10月29日(水)～11月2日(日) 10:00～菓子終了次第	大洋公民館 銚田中央公民館 ※開催日程はお問合せ下さい

問 銚田市文化協会 ☎ 090-3201-5050
 火・水・金 (10:00～16:00)

第17回銚田市美術展覧会
出展作品募集

- 第17回銚田市美術展覧会
- 会期** 12月7日(日)～12月14日(日) 月曜日休館
9:00～17:00 (最終日は正午まで)
- 会場** 銚田中央公民館
- 部門** 絵画・書・写真・工芸美術

- 募集期間** 10月8日(水)～10月31日(金)
- 受付場所** 銚田市立公民館 (銚田中央・旭・大洋公民館)
- 出展料** 1,500円 (1点につき) ※高校生無料

問 銚田市美術展覧会事務局 ☎ 33-2030
 (銚田市立銚田中央公民館内)

市民合奏団ブライトゥン
第6回定期演奏会

- 日時** 10月19日(日) 14:00開演
- 会場** 大洋公民館 大集会室
- 料金** 一般 500円 (中学生以下無料) ※未就学児入場不可
全席指定
- 申込** ①電子申請 9月3日(水) 9:00～受付開始
②窓口販売 9月4日(木) 9:00～3公民館窓口にて販売開始
(旭・銚田・大洋)
③電話予約 9月5日(金) 9:00～大洋公民館で受付開始



申込(電子申請)
 はこちら▶



問 大洋公民館 ☎ 39-3305
 (9:00～17:00/月曜休館)

「日本語教室」の講師ボランティアを募集します!

銚田市国際交流協会の事業の一環である「日本語教室」の講師ボランティアを募集します。

教室では、銚田市や近隣にお住いの外国人の方に日本語を教える活動を行っています。

外国語が苦手な方でも、日本語を教えることを通じて国際交流をしたいという方なら大歓迎です!興味のある方は是非一度、教室の見学にお越しください!

- 対象** 高校生以上の方
- 日時** 第1～第4火曜日 19:00～20:50
- 場所** 銚田中央公民館 2階会議室 ほか

※上記の日時や場所につきましては、状況により変更または中止となる場合がありますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154
 (銚田市国際交流協会事務局)



国勢調査がおこなわれます。国籍や住民票登録の有無に関わらず、ふだん銚田市にお住まいのすべての方が対象となりますので、必ずご回答ください。

9月下旬頃より順次、調査員証を携帯した国勢調査員が調査票をお配りします。回答は、携帯電話等から利用できるインターネット回答が便利です。※回答方法の詳細については、配付される調査書類をご確認ください。

回答方法・期限

- インターネット回答 9月20日(土)～10月8日(水)
- 郵送または調査員への提出 10月1日(水)～10月8日(水)



問 市役所 総務課 ☎ 36-7149

食改だより



旭保健センター ☎ 37-1411
 銚田保健センター ☎ 33-3691
 大洋保健センター ☎ 39-4866

5月から6月にかけて銚田第二高等学校総合学科生活科学系列の選択授業で、2年生7名と「地域の食文化研究」をテーマに全5回調理実習を実施しました。

銚田市の特産物を使用したメニューや、生活習慣病予防メニューから選んだ9品を調理し、魚の捌き方や様々な調理の方法を食生活改善推進員が指導しました。テキストには載っていない豆知識やアドバイスもたくさんあり、充実した実習時間になりました。

HPはこちら▼



実習日	メニュー
5/8(木)	コーンとツナのサラダ混ぜご飯
5/15(木)	鶏むね肉とたっぷり玉ねぎの生姜焼き ・かぼちゃスープ
5/29(木)	サバの味噌煮・ナムル
6/5(木)	いももち・すいとん
6/12(木)	じゃが味噌揚げ・いわしのつみれ汁



——じゃが味噌揚げ(4人分12個程度)——

材料	分量	【作り方】
じゃがいも	400g	①. じゃがいもは鬼おろしですりおろす。 ②. にんじん、椎茸、青じそは千切りにする。 ③. ①に干しエビと②を入れる。 ④. ③に小麦粉をつなぎに入れ、味噌を入れて混ぜ合わせる。適当な大きさに丸めて、160～170度に温めた油で5～7分くらいきつね色に揚げる。 ⑤. サラダ菜はよく洗って水分を取る。トマトはよく洗ってヘタを取り、8等分に切る。器にサラダ菜、トマト、油をきった④を盛り付けて完成。
味噌	大さじ1	
にんじん	30g	
干しエビ	10g	
椎茸	3枚	
青じそ	3枚	
小麦粉	大さじ4	
サラダ菜	1株	
トマト(大玉)	1個	
揚げ油	適宜	



銚田市長選挙立候補予定者 説明会を開催します

任期満了に伴う銚田市長選挙は、10月19日(日)に告示し、10月26日(日)に投票が行われます。

この選挙の立候補の手続きや選挙運動、選挙運動費用の負担などについて説明会を行います。立候補予定の方、関係者をご出席ください。

【立候補者説明会】

日時 9月19日(金) 10:00～

場所 銚田市福祉事務所2階会議室(銚田市役所敷地内)

※会場の都合上、1候補者につき立候補予定者を含め2名以内でお願いします。

立候補についての概要

立候補できる人

- 次のすべての要件を備え、公職選挙法の欠格事項に該当しない者
- 選挙期日(令和7年10月26日)において年齢が満25歳以上であること
- 日本国民であること

立候補届出日

日時 10月19日(日) 8:30～17:00

受付会場 銚田市役所2階 大会議室

供託金

立候補しようとする人は、現金100万円またはこれに相当する額面の国債証書を、あらかじめ法務局に供託しなければなりません。

問 銚田市選挙管理委員会 ☎ 36-7149



「食改さん」を募集します

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

「食生活改善推進員」養成講座を開催します!

対象者 市内在住の方で講座を5回のうち4回以上受講できる方
 講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動できる方

費用 無料

定員 15名(概ね60歳代までの方) 男女問いません

申込 9月30日(火)まで ※定員になり次第締め切り
 健康増進課窓口、電話または右記二次元コードより電子申請でお申し込みください。

申請はこちら▼



場所 銚田保健センター

日時 下表各回 9:30～12:00

回	日にち	内容
1	10/17(金)	・開講式 ・講話「県民の健康状態と第4次健康いばらき21プラン」 ・調理実習「がん予防の食事」
2	11/12(水)	・講話「食品衛生について」 ・調理実習「学童期の食事」
3	12/5(金)	・講話「生活習慣病予防」 ・調理実習「高血圧予防の食事」
4	1/23(金)	・運動「健康づくりと身体活動」 ・講話「高齢者の栄養について」 ・調理実習「低栄養を予防する食事」
5	2/10(火)	・講話「食改の活動について」 ・閉講式



講座の様子

※養成後、次年度から食改として活動が始まります。(年会費1,000円)

食生活改善推進員とは?

銚田市では省略して「食改(しょっかい)」と呼ばれているボランティアの団体です。

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域の方々向けに栄養講話や調理実習などを開催し、食を通じた健康づくりを推進しています。



ピンクと青のエプロンが目印です!

障害者就職面接会（前期）を開催します。

茨城県及び各ハローワークでは、就職を希望する障害者の方が企業と直接話し、企業を知ることによって就職の参考としていただくため、県内企業を集めた障害者就職面接会を県内各地で開催しています。

<鹿行会場>

日時 9/17 (水) 13:00～15:30 (12:30 受付開始)

場所 アートホテル鹿島セントラル (神栖市大野原 4-7-11)

申込 参加を希望される方はお住まいの地域を所管するハローワークへお申し込みください。(銚田市を所管するハローワークは「ハローワーク常陸鹿嶋」となります。)

※県央・県西・県南会場

の開催もあります。

詳細は右記二次元コードからご確認ください。

詳細はこちら▼



問 ハローワーク常陸鹿嶋 ☎ 0299-83-2318

妊婦歯科健康診査を受けましょう

妊娠中のお口の変化、ご存じですか？

妊娠中は、女性ホルモンや生活の変化によって虫歯や歯周病になりやすく、妊娠中に重度の歯周病にかけると、早産や低体重児出産のリスクを高めると言われています。

特に症状がなくても妊婦歯科健診を受け、お口の健康づくりにお役立てください。



対象者 市内に住所を有する妊娠中の方

回数 妊娠中に1回

料金 無料 (妊婦歯科健診票が必要です)

※妊婦歯科健診票は、母子健康手帳交付時にお渡ししています。

※妊婦歯科健診以外の検査や治療等を行った場合は自己負担となります。

持ち物

- ・妊婦歯科健診票
- ・母子健康手帳
- ・マイナ保険証または資格確認書等 (治療等が必要となった場合に備え、持参してください)

受診方法

市内の歯科医院へ直接予約し、受診してください。予約の際に「市の妊婦歯科健診票を使用する」ことをお伝えください。 ※体調の良いときに、早めの受診をお勧めします。

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7611

令和7年 秋季銚田市卓球教室



卓球で楽しく汗を流し、健康維持や競技力向上と一緒に目指してみませんか？ 生涯スポーツと言われている卓球に、ぜひチャレンジしてみましょう！

開催日 9月 5日・12日・19日・26日

10月 3日

11月 7日・14日・21日

12月 5日・12日

時間 19:30～21:30 ※準備・後片付けを含む

会場 銚田総合公園 体育館

その他

- ・参加対象者は市内在住の方に限らせていただきます。なお、中学生以下の参加者は、保護者同伴でご参加ください。
- ・参加の際には、「運動ができる服装」「体育館シューズ」「ラケット」「タオル」「飲み物」を用意してください。 ※ラケット貸出し可
- ・開催中止等になった場合は、市教育委員会のホームページに掲載します。

全10回
金曜日

主催・指導者・問い合わせ

・銚田市卓球連盟 代表 土子 明良 ☎ 32-2506 (9:00～18:00)

・銚田市教育委員会生涯学習課 (土日・祝日は除く)

☎ 37-4342 (8:30～17:15)

マイナ救急について

マイナ救急とは救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し傷病者の医療情報を取得する仕組みです。原則、本人の同意がある場合、若しくは緊急に必要な場合のみです。

令和7年10月1日から全国一斉に開始されます。ご理解・ご協力をお願いします。

※救急隊が確認できる情報は病歴・処方薬・受診歴などの医療情報のみに限定されています。



① 傷病者が閲覧に同意する

② マイナンバーカードを読み取る
※暗証番号の入力不要

③ 隊員が医療情報を閲覧する

④ より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

詳細はこちら▶



問 鹿行広域事務組合消防本部 ☎ 34-8119

旭中学校区小学校統合推進委員会だより 第5号を発行しました

旭中学校区小学校統合推進委員会では、令和8年4月の統合小学校開校に向けて、様々な決定すべき事項の協議を進めております。

7月23日に第8回会議が行われ、本協議で記念誌作成、運動会、学校園等について決定しました。詳細は市教育委員会HP内の「旭中学校区小学校統合推進委員会だより 第5号」へ掲載しておりますのでご確認ください。



▲第8回旭中学校区小学校統合推進委員会の様子



▲小学校建設現場見学の様子



▲工事の進捗、完成イメージを動画で公開しています。

詳細はこちら▼



詳細はこちら▼



問 市教育委員会 教育総務課 ☎ 37-4340

無料アプリ「カタログポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を掲載しています。閲覧はこちら▶



7/26 SAT S.LEAGUE25-26 ロングボード第2戦 さわかみ銚田プロ



とっぷさんて下サーフポイントにおいて、日本プロサーフィン連盟主催の「S.LEAGUE25-26《S.ONE》ロングボード第2戦 さわかみ 銚田プロ」が開催されました。選手たちは持ち前のダイナミックなライディングを披露。地元の期待を背負う選手や、国内外で活躍するトップ選手たちのパフォーマンスに、会場からは大きな歓声が上がりました。また、試合の様子はインターネットTVでも中継され、市の海の素晴らしさを全国の視聴者にも伝えることができました。

7/30 WED 津波警報に伴う 災害対策本部を設置



ロシアのカムチャツカ半島付近で起きた巨大地震により、本県沿岸にも津波警報が発表。市では災害対策本部を設置するとともに、市の海岸部付近へ避難指示を発令しました。幸い、当市では被害はありませんでしたが、今後も万全の体制で災害に備えてまいります。

8/3 SUN 鹿島灘夜祭り 2025



鹿島灘海浜公園にて鹿島灘夜祭りが開催されました。(主催：市健康づくり財団) 屋外で鑑賞する「星空映画館」や祭り囃子、ハワイアンダンスなどのステージイベントに加え、キッチンカーも多数出店。来場者の心とお腹を満たし、素敵な一夜を演出しました。

8/16 SAT JMSCA クライミング体験キャンプ in 銚田 supported by 日新火災



市合併 20 周年記念事業の一環として、公益社団法人 日本山岳・スポーツクライミング協会 (JMSCA) に共催し、小学生を対象とした体験講習を開催しました。市内外から約 60 名の小学生が参加し、世界で活躍する日新火災海上保険株式会社所属の選手 4 名による指導を受け、ボルダー、トップロープに挑戦しました。壁 (困難) に挑戦する体験と選手との交流を通して、性別や世代を問わず気軽に楽しめるスポーツクライミングの魅力と楽しさを知り、ひと夏の思い出となったことでしょう。

8/17 SUN 大竹海岸銚田海水浴場 24 年連続で無事故



7 月 19 日開設の大竹海岸銚田海水浴場は、8 月 17 日までの 30 日間で延べ 16,000 人を超える来場者が訪れ、連日にぎわいを見せました。ライフセーバーをはじめ、関係機関の協力により、死亡事故ゼロを 24 年連続に更新することができました。なお、砂浜の浸食は依然として課題であり、県へ養浜工事の要望を継続し、安全安心な海水浴場になるよう努めてまいります。

8/20 WED 銚田北中 職場体験



銚田北中学校の 2 年生たちが、保育所や消防署、飲食店、商業施設などにて職場体験を行いました。生徒たちは仕事の難しさややりがいを感じ、働くことの意義を考える貴重な体験となりました。受入いただきました関係機関・各所におかれましては、生徒たちの将来を考える機会・きっかけづくりにご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

8/21 THU 子ども料理教室



包括的連携協定を締結しているカゴメ株式会社とともに、銚田市産の野菜や卵などを使った「子ども料理教室」を開催しました。同教室では市内の小学生とその保護者 12 組が、同社公式の「オムライス検定」に挑み、全組が合格。出来上がったオムライスを食べながら、野菜についてのクイズも出題。野菜と触れ合い、ふるさと意識を醸成する事業を今後も継続していきます。



広報紙がもっと楽しめる! **カタログポケット**

広報ほこたは、無料アプリ「カタログポケット」でも配信しており、さまざまな機能を使って手軽に広報紙を読むことができます。

- ◆多言語で読める!
- ◆未掲載写真が見られる!
- ◆掲載内容が検索できる!



▲ブラウザから 試し読み

婚活 de まちづくり 婚活パーティー参加者募集

問 銚田市まちづくり推進会議 仲間作り部会
☎ 090-2654-4445 (渡辺)
☎ 090-5822-4162 (深作)

日 時 9/28 (日)
13:00 ~ 16:00 (受付 12:30 ~)
会 場 とつぷ・さんて大洋 陶芸小屋
内 容 陶芸体験
※感染症対策に配慮し、内容に変更が生じる場合があります。
対 象 者 男性 40 ~ 55 歳くらいの独身者
女性 35 ~ 55 歳くらいの独身者
募集人数 男女各 12 名(最少各 6 名~多数抽選)
参加費 男性 3,000 円
女性 1,500 円
申 込 9/14 (日) までに下記二次元コードよりお申し込みください。

申込はこちら▶



後期高齢者医療制度に 加入されている方へ

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 給付課
☎ 029-309-1214

医療費の窓口負担割合が 2 割の方の負担を抑える配慮措置 (1 か月の外来医療の負担増加額を 3,000 円までに抑える) については、令和 7 年 9 月 30 日をもって終了となります。
配慮措置の終了については、厚生労働省がコールセンターを設置しておりますのでご利用ください。

厚生労働省コールセンター
電話番号 0120-117-571 (フリーダイヤル)
設置期間 翌 3/31 (火) まで
※日曜日、祝日、年末年始は除く
対応時間 9:00 ~ 18:00

銚田市老人福祉センターともえ荘 輪投げ交流会

問 銚田市社会福祉協議会 ☎ 32-5831

日 時 10/15 (水) 9:30 ~ 11:30
場 所 銚田市老人福祉センターともえ荘 大広間
対 象 者 ともえ荘利用者
参加費 無料 ※老人の日で利用料も無料
申 込 10/10 (金) までに下記まで電話でお申し込みください。
ともえ荘 ☎ 34-4107

みんなで支え合いサービス事業 協力会員養成講座

問 銚田市社会福祉協議会 ☎ 32-5831

日 時 9/19 (金) 9:00 ~ 12:00
会 場 銚田市社会福祉協議会 研修室
対 象 者 事業に興味がある方
参加費 無料
特別講座 整理整頓・片付け講座
整理収納アドバイザー
國生 輝枝 氏

詳細はこちら▶



図書館だより

問 銚田市立図書館 ☎ 33-2020

開館時間 9:00 ~ 18:00

~ 今月の本棚 ~ 【小泉セツ】

明治を生きた小泉セツ。外国人の夫ラフカディオ・ハーン (小泉八雲) と共に、日本の怪談文化を世界へ紡いだ女性。異文化の狭間で揺れながらも、彼女は日本の言葉を愛し、その魅力を世界へ広めました。その足跡に触れ、時代を超えて語り継がれる物語を、ぜひ手に取ってみてください。



「あなたの居場所。 あなたに寄り添う図書。」

市立図書館では、9 月の認知症啓発月間・自殺予防週間・障がい者支援月間に合わせ、「あなたの居場所。あなたに寄り添う図書。」コーナーを設けました。

誰もが安心して手を伸ばし、本を通じて心をつなぐ場となることを願っています。



雑誌スポンサーを募集しています。

銚田市立図書館では、企業や店舗、個人事業主の皆さんに社会貢献の一貫として、また情報を伝える場として、雑誌スポンサーを募集しています。この制度では、皆さまに雑誌の購入代金をご負担いただき、最新号のカバーにスポンサー名を掲載、裏面には貴社の広告を載せることができます。

地域貢献と宣伝を兼ねたこの制度をぜひご利用ください。

図書館
トップ
ページ▶



図書検索
ページ▶



おたのしみ会



9 月 6 日 (土) 10:00 ~ 11:00

10 月 4 日 (土) 10:00 ~ 11:00

場所 2 階 視聴覚室 (事前予約不要)

内容 読み聞かせ、簡単な工作など

9 月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 休館日：月曜日、最終水曜日 (館内整理)

■ おたのしみ会

■ あかちゃんタイム 10:00~12:00

■ 子育てコンシェルジュ在館

くらしの困りごと相談会

問 茨城行政監視行政相談センター
☎ 029-221-3347

登記、年金、雇用、税金など行政機関で行う手続きに関するご質問やご相談のほか、相続、離婚、多重債務などの法律相談を受け付けます。相談は、無料・秘密厳守です。

日 時 10/3 (金) 13:00 ~ 15:50
場 所 高正 U&I センターホール 2 階 (鹿嶋勤労文化会館)
予約期間 9/18 (木) ~ 9/25 (木)
平日 9:00 ~ 16:45
予 約 先 総務省行政相談センターきくみみ茨城
0570-090110 又は 029-253-1100
※当日お越しいただいても相談できますが、事前予約された方が優先となります。

日本赤十字社 「特別社資」募集のお願い

問 市福祉事務所 社会福祉課 ☎ 36-7920

毎年、日赤特別社資にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

昨年度は、市内の法人・団体・個人の皆様から多くのご支援をいただきました。

特別社資は、法人・団体・個人の方々から概ね 1 万円以上の大口拠出をしていただくもので、日本赤十字社が災害発生時に迅速な対応ができるよう救護活動に必要な資機材の整備や救護物資 (災害に遭われた方に配布する布団セットや日用品セット等) を購入・備蓄するために使われます。

本年も、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

お知らせ

鹿島産業技術専門学院 スキルアップセミナーのご案内

問 茨城県立鹿島産業技術専門学院
☎ 0299-69-1171

● AutoCAD 講習 (基礎)

日時 11/10 (月)、11 (火)、13 (木)
17 (月)、18 (火)、20 (木)
18:00～21:00 (6日間 計18時間)

内容 AutoCAD の操作及び作図

定員 12名 (定員を超える場合は抽選)

受講料 5,000円

応募期間 9/16 (火)～10/8 (水) 必着

申込方法

①インターネット
学院 HP <電子申請>より必要事項を入力

②郵送
学院 HP より申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、110円切手を同封し下記へ送付
茨城県立鹿島産業技術専門学院
〒311-2223 鹿嶋市林 572-1

詳細はこちら▶



養育費確保及び離婚手続きに かかる無料弁護士相談

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7935

養育費確保及び離婚手続きにかかる無料弁護士相談を実施します。

日時 9/25 (木) 13:00～16:00

場所 市こども家庭センター

対象者 銚田市在住の方で22歳未満の子どもがいる父母等

申込 9/18 (木) までに下記二次元コードよりお申し込みください。

※相談枠に限りがあり、先着順となります。



申込はこちら▶

◀詳細はこちら



暮らしの困りごと 何でもご相談ください

問 ライフサポートセンターいばらき
☎ 0120-786-184

暮らしの困りごと、相続・生活苦・年金・消費者トラブル・労働問題・心の悩みなど、なんでもお電話ください。専任相談員がアドバイス、また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

日時 毎週月～土曜日 10:00～17:30
(日・祝日・年末年始を除く)

電話相談 0120-786-184 (フリーダイヤル)

費用 無料 ※匿名、秘密厳守します。

「すずらんルーム」のご案内

問 市教育委員会 指導課 ☎ 37-4341

対象者 市内の小中学生並びに卒業生
・何らかの理由で登校できない児童生徒
・不安や悩みを抱えている高校生等

日時 月～金曜日 9:00～15:00
※土・日・祝祭日は除く。

場所 生涯学習館「とくしゅくの杜」内
銚田市徳宿 1261 番地 1

内容 支援員 (教員免許所持者) がお子さんの状況に合わせて、学習活動や人間関係づくりなどを支援します。

電話 0291-36-6171

秘密は必ず守ります。お気軽にご相談ください。

ひきこもり不登校を考える 鹿行地区学習会

問 ひきこもり不登校/つながり考える鹿行の会
☎ 080-3277-2002 (小林)

日時 9/21 (日) 13:30～16:30

場所 銚田市中央公民館 2階 集会室

講演 「生きづらさに共感し、本人の自律を支援するとは」
30歳代青年が不登校・ひきこもりの状態からどう回復したか。半生の人生物語を話します。

定員 50名 (先着順)

参加費 1,000円

申込 上記問い合わせ先まで電話またはショートメールでお申し込みください。

令和7年度県央・鹿行 ひきこもり支援フォーラム

問 茨城県ひきこもり相談支援センター
☎ 0296-48-6631 (火～土 9:00～18:00)
mail info@ibahiki.org

日時 10/9 (木) 13:00～16:00

場所 小美玉市四季文化館みの～れ風のホール

費用 無料

対象 ひきこもりで悩んでいる当事者の方やご家族、ひきこもり問題に関心のある方や支援者の方など、どなたでも参加いただけます。

詳細はこちら▶



ひきこもり出張相談会

問 茨城県ひきこもり相談支援センター
☎ 0296-48-6631 (火～土 9:00～18:00)
mail info@ibahiki.org

日時 11/6 (木) 13:00,14:00,15:00
(各50分ずつ×3件)

場所 銚田市社会福祉協議会 第2研修室

費用 無料

相談員 茨城県ひきこもり相談支援センター

対象 茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族

申込 11/5 (水) までに上記の電話または電子メールでお申し込みください。

銚田市出会いコーディネートセンター 開設スケジュール

問 銚田市出会いコーディネートセンター
(市役所まちづくり推進課内) ☎ 36-7154
mail hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

結婚を希望する方の婚活を応援するために出会いコーディネートセンターを開設しています。

日時 9/ 3 (水) 16:00～19:00
9/ 5 (金) 16:00～19:00
9/ 7 (日) 9:00～12:00
9/10 (水) 16:00～19:00
9/12 (金) 16:00～19:00
9/14 (日) 9:00～12:00
9/17 (水) 16:00～19:00
9/19 (金) 16:00～19:00
9/21 (日) 9:00～12:00
9/24 (水) 16:00～19:00
9/28 (日) 9:00～12:00
10/ 1 (水) 16:00～19:00
10/ 3 (金) 16:00～19:00

場所 銚田中央公民館 1階会議室

～成婚者報告～ 詳細は
令和6年度に2組ご成婚! こちら▶



出張相談会・登録会 in 銚田

問 いばらき出会いサポートセンター
☎ 029-224-8888

茨城のハッピーな出会いと結婚、であイバが応援します!

日時 9/27 (土) 10:30～16:00

場所 銚田市中央公民館 2階 第1・2会議室

出張相談会 結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応いたします。
相談は無料、予約も不要です。

出張登録会 当センターの入会登録手続きが行えます。事前に当センター HP から入会申込と、来所予約 (出張登録会) を行ってください。

であイバ 詳細はこちら▶



結婚相談会 in 銚田

問 いばらきマリッジサポーター鹿行地域活動協議会 ☎ 090-7945-7987 (中島)

日時 9/28 (日) 13:30～16:30

場所 銚田市中央公民館 2階会議室

対象 結婚を希望する独身の方

内容 結婚を希望する独身の方の相談に対応いたします。

マリッジサポーターとは・・・
茨城県知事から委嘱を受けた結婚支援相談員が、ボランティアで結婚の様々なサポートをしています。



お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える我が家のアイドルを紹介します！



1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？

- 申込方法** 右記二次元コードまたは政策秘書課（画像データ持参）にてお申込みください。
必要事項●お子さんの氏名（フリガナ）・生年月日・住所
●保護者名・電話番号
●お子さんに向けた30字程度のコメント
- 10月号申込み** 9/3(水)～9/12(金)



3歳おめでとう！いつも元気をありがとう♡これから成長も楽しみだよ☆



めい3歳の誕生日おめでとう♡これからも元氣いっしょに大きくなつてね！



1歳おめでとう♡笑顔いっぱい1年にしようね！



3歳の誕生日おめでとう♡いつも大好きって言うてくれてありがとう♡



これからも元氣いっぱいいてね！なぎちゃんお誕生日おめでとう！



3歳おめでとう！お魚を「おかさな」♡おもしろく楽しんでる♡



我が家のアイドル1歳おめでとう！たくさん遊んで大きくなつてね☆



2歳のお誕生日おめでとう♡これからも笑顔いっぱい元気に成長してね！



あきつ歳のお誕生日おめでとう♡これからもたくさん笑って元気に成長してね！

農業用使用済みプラスチック受入日

種類	旭	鉦田	大洋
農ビ	9/12(金)	9/9(火) 9/30(火)	
ポリ		9/22(月)	9/16(火)
搬入時間	9:00～12:00		

・緑マルチは粗悪品での回収となりますので、ポリの日に持ち込まないようご注意ください。
・搬入の際は、よく乾燥させて、泥を十分取り除き、異物が混入しないようお願いいたします。
問合せ 市役所 農業振興課 ☎36-7651

9月の休日当番医

当番日	当番医	
9/7(日)	高須病院	☎33-2131
9/14(日)	鉦田病院	☎32-3313
9/15(月)	札クリニック	☎34-5555
9/21(日)	神谷医院	☎37-4611
9/23(火)	たきもとクリニック	☎39-5550
9/28(日)	樺山診療所	☎37-0045

9月納税カレンダー

納期限(9月30日)までに納めましょう

税目	納期
国民健康保険税	3期
後期高齢者医療保険料	3期

◆市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

災害・緊急 ～もしものときは～

警察・通報 110
火災・救急 119

鉦田警察署	☎34-0110
鉦田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119

9月の休日開庁日

(証明書などの交付) ※詳細はHP

日程等	9月14日(日)、28日(日) 8:30～12:00 諸証明の発行※
場所	鉦田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎36-7157 税務課 ☎36-7446

岸田市長の部屋



鉦田市内の県道整備について、田山 東湖県議会議員と共に、和賀 正光 茨城県土木部長のもとへ要望をいたしました。
都市計画道路当間靱負線は、鉦田ICと新市街地を結ぶ重要な道路です。鉦田工事事務所前交差点の渋滞緩和や、経済・観光活性化に寄与するとともに、潮来ICから鉦田ICの開通や新庁舎・公共施設の一体整備に伴う交通量増加への対策として、早期整備について、引き続き関係機関への働きかけを行ってまいります。
鉦田市公式HPでも随時更新しています。

医療機関案内

医療情報ネット (ナビ)



茨城県救急医療情報システム



おとな救急電話相談 ☎050-5445-2856
電話案内(24時間対応) プッシュ回線 #7119

子ども救急電話相談 ☎050-5445-2856
電話案内(24時間対応) プッシュ回線 #8000

夜間小児救急診療所
診療時間 毎日20:00～23:00(受付22:45まで)
☎0299-82-3817 (鹿嶋市宮中1998-2)

【相談コーナー】 悩むよりまず相談を！ 各種無料相談

相談名	心配ごと相談 (事前予約制)	行政相談 (予約不要)	特設人権相談 (予約不要)	消費生活に関する相談 (電話相談：予約不要) (来所相談：事前予約制)	個別健康相談・大腸がん検診受付 (事前予約制)
日時	9/11(木) 10:30～15:00	9/10(水) 17:00～19:00	9/11(木) 10:00～15:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	9/24(水) 9:00～12:00 鉦田保健センター ☎33-3691
会場	鉦田市社会福祉協議会 (鉦田市当間2 2 8)	鉦田中央公民館	旭地区学習等供用施設	鉦田市役所3階 商工観光課内	9/16(火) 9:00～12:00 大洋保健センター ☎39-4866
問合せ	市社会福祉協議会 ☎32-5831	市役所 政策秘書課 ☎36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎36-7920	鉦田市消費生活センター ☎33-2992	9/19(金) 9:00～12:00 旭保健センター ☎37-1411
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切	国・県・市の仕事に関する要望や、行政の業務についての意見など	差別問題、家庭内の問題、いじめ、ハラスメント、近隣間の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重債務問題など	・保健師・栄養士等によるからだやこころの健康に関する相談 ・大腸がん検診の受付(対象：30歳以上で本年度未受診の方) ※ご希望の方はお問合せください。