

給食ひとくちメモ



# トマトについて知ろう！

トマトは、あざやかな赤色と高い栄養価、ぎゅっとつまったうま味が人気の野菜です。茨城県は全国有数のトマトの産地で、こだわりをもって作られたオリジナルの品種もたくさんあります。

銚田市は、温暖な気候の中、水はけがよく栄養素が詰まった土地で、

**トマトの生産量が茨城県で1位です！！**

「あまくてL（エル）サイズ」が名前の由来で、甘くてジューシーな食感の「**あまエル**」というミニトマトや、酸味と甘みの絶妙なバランスがおいしい「**ちゅう太郎**」という中玉トマトなど、こだわりのトマトがたくさん作られています。

今日のトマトは、**JAほこた**より無償でいただきました。

銚田市のおいしい恵みに感謝をしていただきましょう！

また、トマトは少しずつ、よくかんで食べてくださいね。



「**ちゅう太郎**」トマトを

**3062個** いただきました！

調理員さんがていねいに

洗いました ✨

