

令和7年度 鉾田市家庭教育学級全体研修会

「子どもの可能性を伸ばす生活習慣 —睡眠と栄養が未来を変える—」



【講師】黒木 道子 氏

一般社団法人こども睡眠カウンセラー協会 認定講師
パーソナル睡眠アドバイザー
DNAスポーツ食育インストラクター
ほか、多方面で活躍中！

令和7年 12月16日(火)

ぐっすりモグモグ

❖時 間 午前10:00 - 12:00 (受付開始 9:45~)

❖会 場 大洋公民館 1階 大集会室
(住所:鉾田市汲上2601)

❖駐車場 大洋公民館駐車場、大洋中学校駐車場

❖会 場 市立幼稚園、小中学校の家庭教育学級生及び希望保護者



主催:鉾田市教育委員会生涯学習課

* 参加申込 *

子育て仲間を
お誘いください♪

- ・ 右の二次元コードから、参加申し込みをお願いいたします。
- ・ 託児を利用する場合は、準備の都合上、12月2日までに申し込みください。
- ・ 家庭教育学級生以外の市内在住の幼児から中学生の保護者の方をお誘いいただいて、一緒に参加していただくこともできます。その場合は、同様に二次元コードからそれぞれお申し込みをお願いいたします。

すぐに使える
レシピもご紹介!!

お申込みはコチラ



【問い合わせ先】教育委員会生涯学習課
電話:0291-37-4342
メール:gakusyu@city.hokota.lg.jp