

令和7年度 鉾田市家庭教育学級全体研修会

「子どもの可能性を伸ばす生活習慣 —睡眠と栄養が未来を変える—」



【講師】黒木 道子 氏

一般社団法人こども睡眠カウンセラー協会 認定講師
パーソナル睡眠アドバイザー
DNAスポーツ食育インストラクター
ほか、多方面で活躍中！

令和7年 **12月16日(火)**

ぐっすりモグモグ

❖時 間 午前10:00 – 12:00 (受付開始 9:45~)

❖会 場 大洋公民館 1階 大集会室
(住所:鉾田市汲上2601)

❖駐車場 大洋公民館駐車場、大洋中学校駐車場

❖対 象 市立幼稚園、小中学校の家庭教育学級生及び希望保護者



主催:鉾田市教育委員会生涯学習課

* 参加申込 *

子育て仲間を
お誘いください♪

- 右の二次元コードから、参加申し込みをお願いいたします。
- 託児を利用する場合は、準備の都合上、12月2日までにお申し込みください。
- 家庭教育学級生以外の市内在住、在学(園)の幼児から中学生の保護者の方をお誘いいただき、一緒に参加していただくこともできます。その場合は、同様に二次元コードからそれぞれお申し込みをお願いいたします。

すぐに使える
レシピもご紹介!!

お申込みはコチラ



【問い合わせ先】教育委員会生涯学習課
電話:0291-37-4342
メール:gakusyu@city.hokota.lg.jp