

HOKOTA

広報ほこた
Hokota City Public Relations

vol.242

2025
November
11

令和 7 年 11 月 3 日発行

いのちとくらしの先進都市 ～自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす 21 世紀のまち銚田～

いのちを守る。 地域防災の要



10月18日(土) 銚田総合公園にて、第76回茨城県消防ポンプ操法競技大会鹿行地区大会が開催されました。詳細はP13に掲載しております。

CONTENTS

- P 2 銚田市合併20周年記念式典 開催
- P 3 HOKOTA Woman Interview vol.2
- P 4 公共施設の予約がオンラインでできるようになります！
- P 5 「緊急地震速報」の訓練を行います
- P 6 祝 100 歳おめでとうございます！
- P 7 在宅医療・介護連携推進事業 映画上映会

- P 8 【プレコンセプションケア】って何？
- P 9 令和 7 年度 青少年のための科学の祭典
- P 10 体力テスト開催！
- P 11 バス路線（区間）廃止のお知らせ
- P 12 ほこまるブルゾン販売中
- P 13 ~ Topics・お知らせ



銚田市合併20周年記念式典 開催

10月11日（土）、「銚田市合併20周年記念式典」が、銚田総合公園体育館において、多数のご来場者を迎え、盛大に開催されました。合併20年という節目を、市民の皆様と共に祝い、未来への決意を新たにする場となりました。

式典は三部構成で執り行われました。オープニングでは、市の無形民俗文化財「銚田囃子」の力強い演奏が披露され、華やかに幕を開けました。

第一部では、20年の道のりを振り返る「記念映像」を上映し、発展の軌跡を共有いたしました。また、長きにわたり市政にご尽力いただいた方々への「市政功労者等表彰」を実施。さらに、未来を担う小中学生による「絵画・キャッチフレーズの表彰」も行い、郷土愛と創造性を讃えました。

続く第二部では、チャーターナリストの櫻井よしと氏による「激動する世界と日本の進路」と題した記念講演会が行われ、櫻井氏の鋭いメッセージは、参加者に深く考える機会を与え、会場は熱気に包まれました。

この式典は、市民の皆様との「感謝と絆」を再認識し、更なる発展を見据えた新たな出発点となりました。豊かな自然と人々に育まれた銚田市は、これからも持続的な発展を目指し、歩を進めてまいります。

ご来場いただいた皆様、そして準備・運営にご尽力いただいた関係者の皆様に、厚く御礼申し上げます。今後とも、銚田市への変わらぬご支援、ご協力をお願いいたします。

式辞を述べる岸田市長

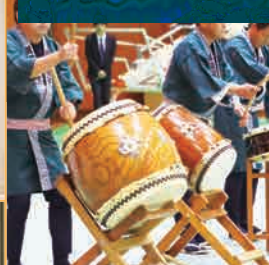
市議会を代表して、挨拶する入江議長



記念作品表彰



「銚田囃子」の演奏



市政功労者等表彰



市政功労者代表として、挨拶する鬼沢前市長



【市長賞】飯塚晴道さん（大洋小学校第2学年）



【市長賞】塙陽詞さん（銚田南中学校第3学年）



【議長賞】友野太陽さん（大洋中学校第3学年）



【副市長賞】中根莉央さん（大洋中学校第2学年）



【教育長賞】小瀧絢太さん（旭北小学校第6学年）

合併20周年を記念して、未来を担う市内の小中学生から絵画とキャッチフレーズを公募しました。この度は、多数の想いのこもった力強い作品をご応募いただき、誠にありがとうございました。

ものとなりました。ご協力に心から感謝を申し上げます。

フレーズ

未来への夢溢れる銚田

（銚田南小学校 5年1組）

【優秀賞】

いろとりどりの笑顔 たくさん溢れる 銚田市（銚田北小学校 6年1組）

【優秀賞】

やさしい人々 気持ちよい海風 豊かな自然 突き進む銚田（旭南小学校 6年1組）

【優秀賞】

めぐみ豊かな かがやく銚田（旭東小学校 5年1組）

7年度 ふるさと意識醸成・定住支援推進事業

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

詳細・申込

フォローお願いします



ウェブサイト

SNS

ほこたの女子トーク

～女性が感じる銚田市の課題について話し合い解決に繋げる場～

10/14(火)に第1回を実施しました。参加者それぞれが感じている「もっとこうになったらいいな」や「こうしていきたい」という思いを語り合い、共感と学びのある場となりました。

● 開催案内

第2回 11/8(土) 10:00～12:00
@CUP OF JOE 銚田市安房1407-18
参加者 銚田市にゆかりのある女性 15名程度



Teamほこたー

～大勢の女性とつながり、課題を共有し、解決策を模索する場～

銚田に暮らしたい・住みたい女性が集まって話すチームのようなコミュニティを目指しています。初回はキックオフパーティーとして、交流だけでなく簡単なワークショップも実施します。共通の話題の「ほこた」でわいわい語りましょう!!ぜひお気軽にご参加ください!

● 開催案内

第1回 11/22(土) 14:30～17:00 (開場 14:00)
@Aivic スペース渋谷 東京都渋谷区渋谷 2-22-6 幸和ビル 10F
参加者 銚田市出身の学生、社会人等 (～25歳くらい) 30名程度

HOKOTA Woman Interview vol.2

誰もが信頼できる共生社会へ

市では、男として、誰もが自分らしく活躍できる社会の実現を目指し、地域で活躍する女性を「ロールモデル」としてご紹介していきます。「ロールモデル」とは、生き方や働き方の参考になり得る存在のことです。

今回は市内在住でファイナンシャルプランナーとしてご活躍されている片岡真紀さんにお話を伺いました。

ファイナンシャルプランナーを始めたきっかけは?

様々な制度を知っているか知らないかで生活に対する不安は大きく変わると考えており、ファイナンシャルプランナーの資格を活かして相談業務を小さくスタートしました。

その後、講師依頼もいただくようになり、現在はライフプランや家計に関する個別の相談業務と講師として活動しています。

仕事や活動を続けていく上で、「これが力になっている」と感じるものはありますか?

家族の応援です。夫も子どもたちも「いいじゃん頑張るなよ～」と、ある種無責任に応援してくれるので、「いやいや大変なんだよ」と思いつつも、やってみるかという気持ちになります。これが案外いい結果を生んだりするので不思議なものです。

仕事と家庭、プライベートのバランスをどのようにとっていますか?

正直に言うと、いまだにバランスが取れているのかわかりません。仕事が詰まってしまうと家の中はすぐグチャグチャだし、イライラもしてしまいます。なので、できるだけゆとりを持つという気持ちは持ち続けています。

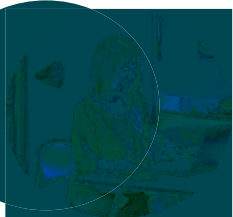
また、プライベートで劇団の活動を行っているので、作り上げる楽しさを自分のエネルギーに変えている部分はあると思います。

子どものころは、どんな子どもでしたか?

基本は人見知りで小心者でウジウジしているんですが、自分が納得いかない場合には大人にも食ってかかる頑固者でした。今も大して変わっていないと思います。

これまでで一番のチャレンジは?

初めて講師の営業をしたときでしょうか。公的機関などに電話でアポイントをとってから、自分ができることをまとめて資料にしてお持ちしたのですが、相手の反応がわからなくてとても緊張したことを覚えています。皆さん優しく対応してくださるのでとてもありがたかったですし、そこから1件1件の依頼が生まれていったので、初めてのことは怖くてもやってみるものだと思いました。



ファイナンシャルプランナー
片岡 真紀さん (41)

【職業】ファイナンシャルプランナー・講師

【資格】1級ファイナンシャル・プランニング技能士、AFP

【その他の活動】市民ミュージカル劇団ほこ劇テト団長

今後挑戦してみたいことはありますか?

「人生設計」や「ライフプラン」というと大げさに聞こえるかもしれませんが、それらは日々の家計の延長線上にあります。もっと多くの方が、無理なく先を見通した家計設計をできるようサポートしたいです。その時に「まず相談してみよう」と思ってもらえる、身近な窓口でありたいです。



劇団の練習風景



ライフプラン作成講座

メッセージ

片岡さんから、新しいことに挑戦しようとする方々へ
私は心配性で、新しいことが苦手です。失敗したらどうしよう考えるのですが、それは裏を返せば「最初から成功しようとしている」ということだと思うと、それは思い上がりだなと笑ってしまいます。
致命傷にならないように準備はしつつ、でも失敗することも織り込んで挑戦していくのが良いのではないのでしょうか。私もまだまだなので、ドキドキしながらこれからも進もうと思っています。



問 市役所 まちづくり推進課

鉾田市のAIチャットボットが 新しくなりました！

昨年から市ホームページや市公式LINE上でご利用いただいているAIチャットボットが、さらに賢く、便利にアップデートされました！

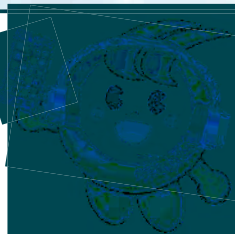
今回のアップデートにより、今まで以上に幅広いご質問に対応できるようになったほか、鉾田市独自の行事や事業に関する回答精度も大幅に向上しました。

AIチャットボットは、24時間365日いつでも皆さまからのお問い合わせに应答できます。市役所が開いていない時間でも、知りたいこと、気になったことがあれば、ぜひお気軽にご質問・ご活用ください！

AIチャットボットへの
質問はこちらから▶



※これまでのようにホームページや
LINEからもアクセスできます。



問 市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151

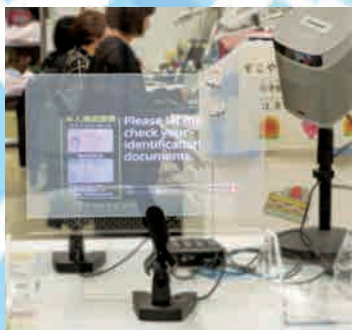
窓口で字幕表示システムを 導入しました！

9月から、市役所窓口（子ども家庭課、社会福祉課、本庁舎）に字幕表示システムを導入しました。

このシステムは、市職員と来庁者の双方が話す内容を、その場ですぐに（リアルタイムで）字幕で表示するものです。

これにより、耳が不自由な方にも、必要な情報を正確かつわかりやすくお伝えすることができます。

さらに、多言語にも対応しており、言葉の壁による誤解やすれ違いを減らし、すべての方に必要な情報が届くよう取り組んでいます。



問 市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151

デジタル技術を活用し、 住民サービスの向上に 取り組んでいます！

公共施設の予約が オンラインでできるようになります！

11月から公共施設予約システムを導入し、24時間いつでも予約申請や空き状況の確認ができるようになりました。

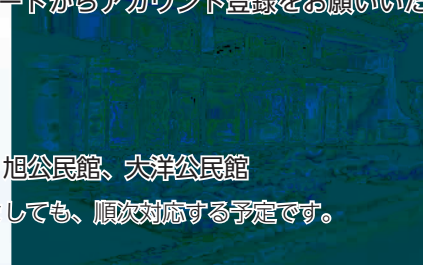
お手持ちのスマートフォンやパソコンから、施設の空き状況を確認し、そのまま予約申請まで行えます。この機会に、ぜひ当システムをご利用ください！

なお、施設の予約申請には、事前にアカウントの登録が必要です。お手数ですが、下記の二次元バーコードからアカウント登録をお願いいたします。

●主な対象施設

市内公民館 鉾田中央公民館、旭公民館、大洋公民館

※総合公園等の市内体育施設につきましても、順次対応する予定です。



空き状況の確認や
オンライン予約はこちら▶



アカウントの登録はこちら▶



※ Gmail、iCloud メール、Yahoo! メールなどのアドレスで登録してください。キャリアメールでの登録はできません。（キャリアメールとは @docomo、@ezweb、@i.softbank などを使用するアドレスです。）

また、下記の日程でスマートフォンのアカウント登録サポートを行います。操作にご不安がある方は、スマートフォンをお持ちのうえ、ぜひお気軽にお越しください。



場所	住所	日程
大洋公民館	鉾田市汲上 2601 番地	11月12日(水) 9:30～11:30
鉾田中央公民館	鉾田市鉾田 1444 番地 1	11月13日(木) 9:30～11:30
旭公民館	鉾田市造谷 1141 番地 3	11月13日(木) 13:30～15:30

問 市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151

令和6年度歳入歳出 決算認定の状況

令和6年度歳入歳出決算が市議会9月定例会において審議され、右のとおりとなりましたのでお知らせいたします。

問 市役所 財政課 ☎ 36-7155

会計	認定 / 不認定
一般会計	不認定
特別会計	認定
企業会計	認定



～危機管理課からのお知らせ～

「緊急地震速報」の訓練を行います

全国的に緊急地震速報の訓練が行われます。訓練当日は防災行政無線と戸別受信機による訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないようご注意ください。※携帯電話による緊急速報メール（エリアメール）は発信しません。

日 時 11月5日（水）10:00 頃

放送内容 〈上りチャイム〉

・「こちらは、防災ほこたです。ただ今から訓練放送を行います。」

〈緊急地震速報チャイム〉

・「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回

・「こちらは、防災ほこたです。これで訓練放送を終わります。」

〈下りチャイム〉

緊急地震速報の訓練に併せて地震発生時の行動を確認しましょう

①シェイクアウト訓練

対 象 銚田市全市民

訓練内容 訓練放送が流れたら、次の3つの安全を確保する行動を実施してみましょう。



◇シェイクアウト訓練

地震から身を守るための、3つの安全行動を行う訓練です。

【姿勢を低くし】【頭を守り】【動かない】
約1分ほどでできる訓練なので、災害発生時に自分自身の身を守るため、ぜひ参加しましょう。

②津波避難訓練

対 象 津波浸水想定区域付近にお住まいの方

訓練内容 安全な高台への避難を想定して、避難経路を確認してみましょう。



Jアラート伝達試験の実施について

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で、全国一斉に情報伝達試験が行われます。

日 時 11月12日（水）11:00 頃

放送内容 ①防災行政無線による放送

市内の防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。

「これはJアラートのテストです。×3回
こちらは、防災ほこたです。」

②携帯電話等へのメール配信

銚田市メール配信サービスへ登録されている方には、上記放送内容がメールにて送信されます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に市町村へ伝達するシステムです。

～災害に備えよう～

ハザードマップの確認

事前にハザードマップを確認して、危険箇所を把握し、もしもの時に備えましょう。

銚田市 WEB 版
ハザードマップ



積極的な情報収集

TV、ラジオや携帯電話など様々な媒体を活用して災害情報を収集しましょう。

●気象庁 キキクル



大雨による、土砂災害、洪水、浸水の危険度の高まりを地図上で5段階で表示するもの

●Yahoo 防災アプリ



緊急地震速報や豪雨予報などをプッシュ通知でお知らせしてくれる防災アプリ

●My POTEKA



リアルタイムで観測されている様々な気象情報を閲覧できるアプリ

問 市役所 危機管理課 ☎ 36-7145

～日本原子力研究開発機構からのお知らせ～

原子力機構における 防災訓練放送の実施について

原子力機構大洗原子力工学研究所は、防災訓練において原子力施設の緊急事態を想定し、構内の従業員等に対して屋内退避を指示するための訓練放送を予定しております。

近隣にお住まいの方々には、ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

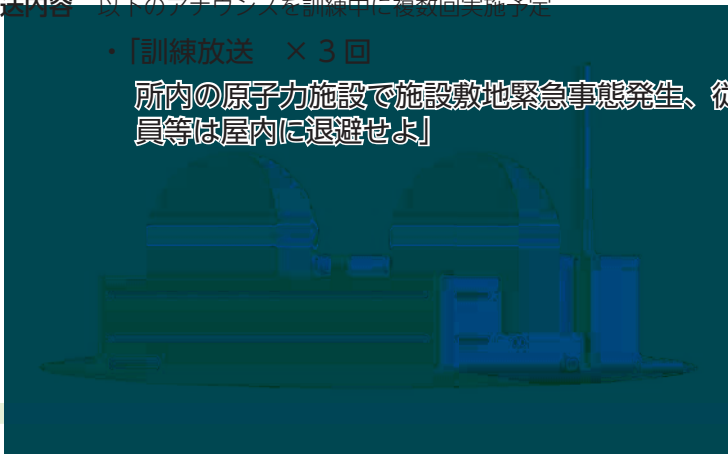
○防災訓練における訓練放送

日 時 12月2日（火）13:00～17:00 の間

放送内容 以下のアナウンスを訓練中に複数回実施予定

・「訓練放送 ×3回

所内の原子力施設で施設敷地緊急事態発生、従業員等は屋内に退避せよ」



原子力機構における 試験放送の実施について

原子力機構大洗原子力工学研究所は、新規基準対応の一環で整備した構内一斉放送設備の性能を確認するため、定期点検における試験放送を予定しております。

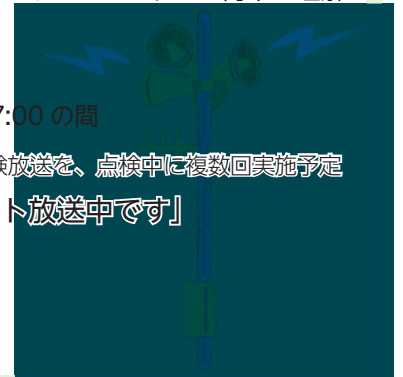
近隣にお住まいの方々には、ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

○定期点検における訓練放送

日 時 12月19日（金）9:00～17:00 の間

放送内容 以下のアナウンスで短時間の試験放送を、点検中に複数回実施予定

・「屋外スピーカーのテスト放送中です」



問 日本原子力研究開発機構 大洗原子力工学研究所
総務・共生課 ☎ 029-267-2494

100歳おめでとうございます！

今年度100歳を迎える方々を訪問し、健康と長寿を称えて褒状と記念品の授与をおこないました。

市内で100歳以上となる方は47名、そのうち新たに100歳を迎える方は22名となります。

9月24日（水）・26日（金）には、岸田市長が100歳を迎える方々を訪問し、
長年地域社会に貢献されたことへの感謝を伝えました。

100歳を迎えられる皆さま、誠におめでとうございます。



海東 綾子さん



海老原 君江さん



菊地 こうさん



菊地 富久さん



小沼 きみさん



小沼 せつ子さん



小沼 てるさん



小堀 喜枝さん



菅谷 五百枝さん



石田 ときさん



中根 美好さん



田中 きくゑさん



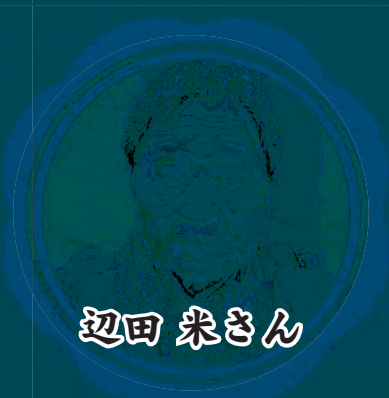
萩原 きよさん



冨田 と志さん



冨田 榮子さん



辺田 米さん



鎌田 うめさん



濱田 トメさん



飯岡 まささん

※写真掲載は順不同
※システムの都合上、お名前の一部を簡易的な文字に置き換えて表示している場合がございますこと、ご了承ください。

在宅医療・介護連携推進事業 映画上映会

日時 12月13日(土) 13:30開演(13:00開場)

会場 大洋公民館

申込はこちら▶

申込 11月4日(火)～ ※定員280名に達し次第締切
電話または右記二次元コードからお申込み下さい。



申・問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさまどなたでもご自由に参加できる集いの場です。認知症の相談や交流を行うことができます。当日参加も大歓迎です！お気軽にお立ち寄りください。

名称	日時	場所	連絡先
さんてカフェ	11月6日(木) 10:00～12:00	特別養護老人ホーム うえるさんて大洋 (上幡木1512番地4)	在宅介護支援センター うえるさんて大洋 ☎ 0291-34-5600
ぬくもりカフェ 東湖園	11月19日(水) 10:00～12:00	特別養護老人ホーム 東湖園 (安房1670番地12)	在宅介護支援センター 東湖園 ☎ 0291-33-6700
ともカフェ	12月4日(木) 10:00～12:00	ともえ荘 (当間228番地)	市社会福祉協議会 ☎ 0291-32-5831

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

おきらく 起き楽 広場

送迎可能

参加費
無料

生活をもっと楽しく健康に！日常生活の中でできるエクササイズや筋トレ、健康管理のポイントをリハビリ専門職がお伝えします！

日程・会場

会場	開催期間(全12回)	曜日・時間
お茶の間 (縦山診療所裏手)	12月10日～3月11日	水曜日 10:30～12:00
鉾田保健センター	12月17日～3月18日	水曜日 9:30～11:00
大洋保健センター	12月18日～3月19日	木曜日 10:30～12:00

対象者 ・市内在住のおおむね65歳以上で軽い運動ができる方
・医師による運動制限のない方
・要介護認定を受けていない方
・要支援1・2、事業対象者の認定を受けているが、通所サービスを利用していない方
※心身の状況により主治医意見書が必要となる場合があります。申込時に確認いたします。(費用は自己負担)

定員 鉾田・旭会場：15名、大洋会場：10名

申込 11月14日(金)まで ※定員になり次第締切
※初めての方優先

申・問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

からだスッキリ教室

参加者募集！

参加費
無料

「運動習慣を身につけたい」「運動で気分転換したい」という方必見！
一緒に楽しく体を動かし、心も身体もスッキリ！

内容 ・体重、基礎代謝量、筋肉量、血圧などの健康チェック
・ストレッチ、エアロビクス、筋トレなどの運動

日程 全8回コース※全て月曜日開催 10:00～11:30(受付9:30～)
令和7年 ①12月1日 ②12月15日 ③12月22日
令和8年 ④1月5日 ⑤1月19日 ⑥1月26日
⑦2月2日 ⑧2月9日

会場 鉾田保健センター(2F 体力増進室)

対象者 市内在住の30歳代～60歳代の女性

申込はこちら▶

定員 20名

申込 11月19日(水)まで ※申込多数の場合抽選
※初めての方優先

電話、窓口、または上記二次元コードからお申込み下さい。

申・問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691



茨城県からの大切なお知らせ

2025年8月6日作成(第2版)

救急搬送における選定療養費の徴収について

県民の皆さまへ

- ◆命に関わるような**緊急時は、迷わず救急車**を呼んでください
- ◆救急車を呼ぶか**迷ったら、救急電話相談**へご相談ください

茨城県 救急電話相談 相談受付 24時間365日 [相談無料]
おとな(15歳以上) **#7119** 子ども(15歳未満) **#8000**
上記でつながらない場合 **050-5445-2856**

救急搬送の原則

救急車の要請があれば、救急隊は今後も搬送を断りません

救急の現状

- 救急搬送件数は過去最多
▶ **6割以上が大病院に集中、半数は軽症**
- 2024年4月から医師の働き方改革が開始
▶ **救急現場は更にひっ迫**



救急車を呼んだ時の緊急性が認められない場合には
⇒対象となる大病院において**選定療養費**が徴収されます
詳しくはこちら▶

※診断時に軽症でも救急車要請時の緊急性が認められる場合は徴収されません
(例) 熱中症、小児の熱性けいれん、てんかん発作 など

- 大病院へ救急搬送されたうち、徴収されたのは3.8%
(実際に徴収された例)
・ひざを擦りむいた
・数日前からの関節痛
・しゃっくりが止まらない 等
(期間:2024年12月～2025年5月)
- 救急電話相談(#7119、#8000)で救急車要請を助言された場合は、原則、選定療養費は徴収されません。迷ったらご相談ください。



【担当課】 茨城県 保健医療部 医療局 医療政策課 電話番号：029-301-2689
[月～金 8時30分～正午、13時～17時15分(土日祝日、年末年始除く)]
メールアドレス：iryo1@pref.ibaraki.lg.jp

WEBフォームはこちら▶



茨城県では重篤な救急患者の受入れなど、大病院が本来の役割を果たし、本県の救急医療体制を維持するため、救急車で搬送された方のうち、救急車要請時の緊急性が認められない場合は、一部の大病院において選定療養費を徴収しています。令和7年10月1日から小山記念病院が選定療養費対象病院に追加されました。

緊急性があると認められる症状の場合、選定療養費は徴収されません。緊急の際は、ためらわずに救急車を呼んでください！

知っておきたいひきこもり ～まわりの人ができること～

ひきこもり当事者とどう接したらいいのか、ひきこもっていることをどう理解したらよいのか、長年ひきこもり支援に携わってきた浅沼先生よりお話しいただきます。ひきこもり当事者の生きづらさやご家族の思いを知り、わたしたちに何ができるかを考えてみましょう。

日時 11月28日(金) 14:00～15:30

場所 鉾田保健センター (2F 体力増進室)

講師 一般社団法人アイネット 茨城県ひきこもり相談支援センター
センター長 浅沼 秀司 氏

定員 30名程度 ※どなたでも参加いただけます。

申込は
こちら▶



申込 電話、窓口、または右記二次元コードからお申込み下さい。

申・問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691
市役所 社会福祉課 ☎ 36-7322

11月は児童虐待防止月間です！



- ・お住まいの地域の児童相談所につながります。
 - ・24時間対応可能です。
 - ・結果、虐待ではなかったという場合でも通告者に罰則はありません。
- 子どもが発するサインを見逃さないよう地域全体で見守っていきましょう。

◆相談窓口

鉾田児童相談所 ☎ 33-4119
児童相談所全国共通 3桁ダイヤル ☎ 189
市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7117

一次選考締切間近 令和8年度 保育園児募集

受付期間 一次選考：10月29日(水)～11月14日(金)
二次選考：11月17日(月)～12月5日(金)
三次選考：12月8日(月)～1月30日(金)

※平日のみ

詳細はこちら▼

受付窓口 福祉事務所子ども家庭課
旭・大洋市民センター総合窓口グループ



受付時間 8:30～17:15

※一次選考受付最終日の11月14日(金)は、福祉事務所子ども家庭課のみ、19:00まで受付を行います。

対象児童 就労などの理由により、家庭で保育ができない児童(保育が必要な児童)

申込書等 市HPに掲載し、受付窓口、各保育園でも配布しています

認可保育園及び認定こども園一覧 (定員等により入所できない場合があります。)

保育所(園)名、認定こども園名	所在地	認可定員	対象
私立	串挽保育園	野友 2009-2	120
	とりのす保育園	鳥栖 1279-2	120
	あかつき保育園	安房 1672-16	70
	大洋保育園	上沢 76-1	130
	青山こども園	安塚 880-102	120
	認定こども園 旭保育園	上釜 934-64	265
公立	同上(分園)	上釜 934-131	30
	第一保育所	塔ヶ崎 918	90
	第二保育所	鉾田 148	90

(令和7年9月1日現在)

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7935

HPV(子宮頸がん)キャッチアップ接種 期間の経過措置が終了します！

以下の対象者で、HPVワクチンの接種の機会を逃した方に対し、接種期間を延長しておりますが、**令和8年3月31日をもって公費での接種が終了いたします。**

対象者 (いずれにも該当する方)

- ①平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれ的女性
- ②令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

接種方法

- ①医療機関に直接予約をして接種してください。
 - ②接種の際は、予診票と母子健康手帳、本人確認書類(マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証など)をお持ちください。
- ※2回目から3回目の接種間隔は、3か月以上かかりますので、余裕をもったスケジュールでご予約ください。

予診票を紛失された方へ

母子健康手帳と本人確認書類(マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証など)をお持ちのうえ、お近くの保健センターで再交付の手続きができます。また、電子申請でも予診票の再交付が可能です。詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。

予診票再交付
はこちら▶



厚生省HPは
こちら▶



問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

【プレコンセプションケア】って何？ ～できることから始めよう～

●**プレコンセプションケア(プレコン)**とは
女性・男性、また、子どもを持つ・持たないにもかかわらず、現在のからだの状態を把握し、将来の妊娠やからだの変化に備えて自分たちの健康に向き合うことをいいます。まずは自分にできることから始めましょう。

5つのプレコン Action

- ①いまの自分を知ろう
- ②生活を整えよう
- ③検査やワクチンを受けよう
- ④かかりつけ医を持とう
- ⑤人生をデザインしてみよう

今回のテーマ〈いまの自分を知ろう〉

男女の身体の違い・妊娠と年齢の関係や適正体重など自分の状態を把握しましょう。

生物学的な性別は染色体によって決まり、成長するにつれ男性と女性という性差が現れ始めます。思春期の時期になるとそれぞれ男性ホルモン、女性ホルモンが分泌され、二次性徴がおこり、新たな生命を生み出すための身体の変化が生じます。

～知っていますか？精子・卵子と加齢について～

女性の卵子は、母親のお腹の中にいるときから作られますが出生後は新たに作られることがなく、卵子の数は加齢とともに減り、質も低下し続けます。特に30代以降は妊娠率が徐々に低下し、流産率が上昇します。男性の精子は精巣で作られ続けますが35歳くらいから徐々に精子の運動率や質の低下が起こります。

●**適正体重を維持しよう**

やせは、貧血やメンタル不調、月経異常などを引き起こします。また、肥満は、糖尿病や高血圧などの病気のリスクとなります。ご自身の適正体重を知っていますか？BMIを計算して、今の体重を評価してみましょう。

※BMI(ボディ・マス・インデックス)とは国際的に使われている肥満度を表す指標。



【BMIの分類】

- 18.5未満：低体重(やせ)
18.5以上25未満：普通体重
25以上：肥満

●**筋肉を増やして、体力・代謝を高めよう**

適度なからだを動かす運動は、適正体重の維持に役立つだけでなく、全身の血流の促進、筋肉の増加、骨の強化といった効果もあります。また、運動をすることで気分転換にもなり心に良い影響を与えます。

運動のポイント

- ・トイレに立った時にスクワットをする
- ・料理中の隙間時間に上半身のストレッチをする
- ・1日10分だけでも身体を動かす習慣をつける

詳細は
こちら▶



問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7611

鉾田市クライミングウォール 使用資格認定講習会（初心者編）

※今回の講習会で取得できる認定証でリードウォールを使用する場合は、トップロープ方式による使用のみになります。

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

日時 11月16日（日）9:00～12:00（受付8:30～）
会場 とくしゅくの杜スポーツクライミングセンター
対象者 小学生以上 ※小中学生は保護者同伴に限る
定員 30名
申込 11月10日（月）まで ※先着順
右記二次元コードからお申込み下さい。



大人と子どものやさしい 南極講座

【講師】佐藤 夏雄氏
【日程】令和7年12月6日（土）
【時間】14時開演（13時30分開場）
【会場】鉾田市立大洋公民館
鉾田市汲上2601番地 0291-39-3305（9時～17時 月曜休館）

入場無料
入場にはチケットが必要です
全席指定
（席は選びいただけません）
おひとり様4枚まで
未就学児入場不可

お申し込み方法
①電子申請 11月5日（水）9時より 右二次元コードよりお申し込みください
②窓口配布 11月6日（木）9時より 大洋公民館にて配布開始
③電話申込 11月7日（金）9時より 上記番号にて受付開始
※①・③でお申し込み頂いた方は後日旭・鉾田中央・大洋公民館いずれかへ
チケットを引き取りにご来館いただく必要があります

科学の祭典

令和7年度 青少年のための
入場無料
体験の風をおこそう

日時 令和7年11月30日【日曜日】
午前9:30～11:50 午後12:40～15:00
※入場は14:30まで
会場 鉾田市立鉾田北中学校（鉾田市上富田1011番地1）
※来場の際は「上富田」をご確認ください！
※本祭典は、本市の青少年の科学に対する関心を高め、科学の楽しさを伝えることを目的としています。
※この活動は、子どもたちの科学への関心を高め、科学の楽しさを伝えることを目的としています。
※この活動は、子どもたちの科学への関心を高め、科学の楽しさを伝えることを目的としています。

対象者 小学生～高校生とその保護者
※未就学児可

出店ブース多数！
自分だけの万華鏡を作ってみよう！
つかめる水をつくろう！
結晶の不思議
蓄光スライムを作ろう
ふしぎな虹コップ
ペットボトルロケット
水蒸気で噴水をつくろう！…etc.

サイエンスショー！
①10:00～②14:00～
1.サメのからだのひみつ
①11:00～②13:00～
2.Dr.ナダレンジャーの
自然災害科学実験教室

詳細はこちら

青少年育成鉾田市民会議からのお知らせ

ここに感動が…

第16回 鉾田市青少年の主張大会

日時 令和7年11月22日（土）13:00～16:00（予定）
※入場無料・どなたでも入場可

会場 鉾田市立大洋公民館

主催 青少年育成鉾田市民会議 / 共催 鉾田市教育委員会



昨年の写真

青少年育成鉾田市民会議は、未来を担う子どもたちの活発な意見発表の場として「第16回鉾田市青少年の主張大会」を開催します。

未来への希望、日常生活の中のちょっとした疑問点、自らの体験談などを16人の小中学生が発表します。入場無料です。お気軽にお越しください。

クリスマス ファミリー コンサート

2025.12.14（日）大洋公民館
13:30開場 14:00開演
入場無料（予約不要）

プログラム

音楽のおくりもの

ルイ・アンダーソン クリスマス・フェスティバル
葉加瀬 太郎 ひまわり、情熱大陸 etc.
みんなで挑戦！
～休憩～
絵と音楽とお話
みんなで歌おう！

「アンパンマンのクリスマス」
アニメソング & クリスマスソング

司会・歌・朗読 鍾 形 由貴乃

スプロック弦楽四重奏団

1st violin 川 又 くみこ
2nd violin 飯 塚 直 子
Viola 澤 康 子
Cello 川 又 輝 美

カタナスピアノ三重奏団

Violin 川 又 くみこ
Cello 川 又 輝 美
Piano 川 岸 希久代



お問合せ：青少年育成鉾田市民会議事務局 鉾田市徳宿1261-1
鉾田市生涯学習館（とくしゅくの杜）内
TEL&FAX 0291-37-5700（火曜日、金曜日 各9:00～17:00在室）
主催 青少年育成鉾田市民会議 後援 鉾田市教育委員会

森林・林業体験ツアー

森林・林業に対する理解と関心を深めていただくため、「森林・林業体験ツアー」を開催します。

【ツアー内容】

場 所 茨城県水郷県民の森（潮来市島須金井作 3072-85）

体験内容 自然散策 丸太切り 焼板看板づくり お箸づくり
どんぐり・松ぼっくり工作

※内容は一部変更となる場合があります。

日 時 12月14日（日）9:00～16:00 ※雨天決行

集合場所 鉾田市役所（鉾田市鉾田 1444 番地 1）

※目的地まではバス移動となります。

対 象 者 鉾田市内在住の小学生とその保護者

募集人数 先着 40 人

参 加 費 無料

申込期間 11月4日（火）から12月5日（金）まで

申込方法 下記二次元コードよりお申し込みください。

詳細はこちら▼ 申込はこちら▼



問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651



体力テスト開催！

鉾田市内に在住または在勤の20歳以上の方を対象に無料で体力テストを実施します。

友人や職場の方と一緒に楽しみながら自身の体力を測定してみませんか？

日時 12月6日（土）9:30～
（受付9:00～）

会場 鉾田総合公園 体育館

対象 鉾田市内在住または

在勤の20歳以上の方

申込 11月28日（金）までに
電話にてお申し込みください。



●共通テスト

握力測定

上体起こし

長座体前屈

●20歳～65歳未満限定テスト

反復横跳び

立ち幅跳び

20mシャトルラン

●65歳以上限定テスト

開眼片足立ち

10m障害物歩行

6分間歩行

●その他

体力テスト終了後にポッチャ体験会を開催します。

参加できる方は、是非ご参加ください。

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

【農業後継者・認定新規就農者支援】 収入保険の保険料を助成します

農業経営収入保険に加入しませんか？

鉾田市では、『後継者』や、『認定新規就農者』を支援するため、後継者・認定新規就農者が収入保険に新規加入する際、保険料の助成として支援金を交付いたします。

台風や大雨による農作物被害などが発生していますので、今後の備えとして収入保険への加入をご検討ください。

対象者

以下のすべての要件を満たしている農業者

- ①農業後継者または認定新規就農者であること
- ②収入保険の新規加入者であること（継続契約・再契約は対象外）
- ③鉾田市内に住所を有する者
（法人の場合は、本店または主たる事務所を市内に有する方）
- ④青色申告者であること
- ⑤市税等の滞納がないこと 等

対象となる契約期間

令和7年4月1日から令和8年3月1日までの間に保険期間が開始となる契約

支援金の額

- ・収入保険の加入者が負担する保険料及び付加保険料の1/2以内（上限15万円）
※予算の範囲内で交付

申請方法

収入保険に加入後、鹿行農業共済組合が加入者に代わって申請します。

申請期限

令和7年12月26日（金）まで

お問い合わせ

- ・収入保険の申込みについて 鹿行農業共済組合 ☎ 0299-90-4000
- ・支援金について 鉾田市農業振興課 ☎ 0291-36-7651

まずは収入保険の加入について、
鹿行農業共済組合にご相談ください！

共済組合HP
鹿行農業



公式HP
鉾田市



野菜ソムリエプロ

おがたまなと
緒方湊の

野菜講座

今月の野菜

さつまいも

【さつまいものあれこれ】

サツマイモを茹でる場合、お湯からではなく、水の状態からじっくりと加熱することで、より甘みを引き出すことができ、しっとり、ほくほくの食感に仕上がります。焼き芋にする場合は、品種でサツマイモを選ぶようにしましょう。おっとりとした食感を求める場合は「安納芋」、ホクホクした食感を求める場合は「紅あずま」、絹のような舌触りを求める場合は「シルクスイート」です。

次の連載は

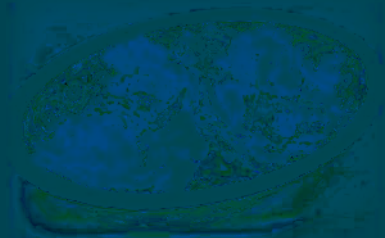


です！
お楽しみに！

サツマイモとカボチャのサラダ

▶材 料：サツマイモ（200g）、カボチャ（100g）、クリームチーズ（100g）、ミックスナッツ（適量）、塩・コショウ（適量）

▶作り方：サツマイモとカボチャは茹でて（蒸して）、一口大に切る。ボウルにカボチャとクリームチーズを入れ混ぜ合わせる。かたければヨーグルトを加えて調整。サツマイモを混ぜ、塩・コショウ、ミックスナッツを加える



鉾田市×カゴ×共同企画 ～みなとくんにやさしいレシピを教えよう♪～

～今月のレシピ～ ランディバースさんのさつまいもレシピ

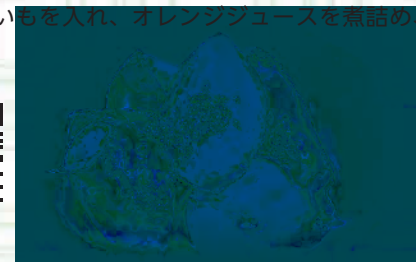
さつまいものオレンジ煮～オレンジ風味のソースが爽やか♪

- ①さつまいもはよく洗い、皮付きのまま乱切りにして水にさらす。
- ②ペーパーなどでしっかり水気をふき取り、180℃の油で揚げます。火が通ったらバットにあげて、油を切っておく。
- ③オレンジジュースを鍋に入れて沸かす。沸いてきたら、②のさつまいもを入れ、オレンジジュースを煮詰め、少しとろみがついてきたら軽く塩を振り、ひと混ぜしたら完成。

湊君からのメッセージ

オレンジジュースのさわやかな甘みのおかげで、おやつだけでなく、お弁当のおかずにもぴったりですね！
意外な組み合わせですが、鶏肉を入れても合いますよ。

詳細は
こちら▶



今月募集するレシピの野菜は**水菜**です！締切は11月末日まで！

バス路線（区間）廃止のお知らせ

関東鉄道 HP は
こちら▶



関東鉄道バスをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
この度、下記バス路線（区間）につきましては、深刻化する運転士不足やご利用されるお客様の減少など、様々な要因により、運行を維持することが困難となったため、沿線自治体をはじめとした関係機関との協議を経て、廃止とさせていただくことになりました。
ご利用いただいておりますお客様には、大変ご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。
実施日 令和 8 年（2026 年）4 月 1 日（最終運行日：令和 8 年（2026 年）3 月 31 日）
廃止路線（区間）

■ 鉾田駅～海老沢～水戸駅線 **鉾田駅～城之内原の間**
※城之内十字路～水戸駅の間は運行継続します。

■ 鉾田駅～大和田～水戸駅線 **鉾田駅～西三角の間**
※桜本三差路～水戸駅の間は運行を継続します。

【凡例】

- 既設路線
- 廃止路線
- 既設停留所
- 廃止停留所

■ 石岡駅～小川駅～玉造駅～鉾田駅・新鉾田駅線
玉造中学校前～新鉾田駅の間
※石岡駅～玉造駅の間は運行継続します。

問 関東鉄道（株） 石岡営業所 ☎ 0299-22-3384
鉾田車庫 ☎ 0291-33-3181

家屋に関する手続きのご案内

固定資産税は、毎年 1 月 1 日（賦課期日）に家屋を所有している方に対して年税額が課税されますので、令和 7 年中に家屋を新築・増築した場合や取り壊した場合、所有者が変わった場合は、次の区分に応じた手続きを行ってください。

法務局で家屋の滅失登記、所有権移転登記をされた場合、または既に市役所へ届出をしている場合は、手続きの必要はありません。

- 家屋を新築・増築した場合**

住宅、店舗、倉庫、車庫などの家屋を新築・増築した場合、面積の大小にかかわらず固定資産税の課税対象となります。順次現地調査を行っていますが、まだ調査が行われていない場合は市役所税務課へ連絡をしてください。
- 家屋を取り壊したとき**

 - ・登記されている家屋
法務局（水戸地方税務局鹿嶋支局）へ滅失登記申請をしてください。
 - ・登記されていない（未登記）家屋
「家屋滅失届」により市役所税務課または各市民センター総合窓口グループへ届出をしてください。
- 家屋の所有者が変わったとき**

 - ・登記されている家屋
法務局（水戸地方税務局鹿嶋支局）へ所有権移転登記申請をしてください。
 - ・登記されていない（未登記）家屋
「家屋名義人変更届」に、所有権が移転した事を証する書類の写しを添えて、市役所税務課または各市民センター総合窓口グループへ届出をしてください。また、すでに家屋名義人が亡くなっているにもかかわらず、名義人変更の届出がなされていないために、長期間、被相続人名義のままとなっている家屋についても、相続した方への名義人変更の届出が必要となります。

問 市役所 税務課 ☎ 36-7454
水戸地方税務局鹿嶋支局 ☎ 0299-83-6000

令和 7 年第 4 回 鉾田市議会定例会のお知らせ

問 市議会事務局 ☎ 36-7939

●開会 12 月 4 日（木） 10：00 から
鉾田市役所 3 階 市議会議場

日程	12 月 4 日（木）	本会議（開会）
	12 月 9 日（火）	本会議（一般質問）
	10 日（水）	本会議（一般質問）
	11 日（木）	本会議（一般質問）
	15 日（月）	常任委員会
	16 日（火）	常任委員会
	17 日（水）	常任委員会
	19 日（金）	本会議（閉会）

議会中継は
こちら▼



※日程は変更になる場合があります。
なお、本会議はインターネット中継、旭総合支所及び大洋公民館で映像を視聴することができます。



食改だより



問 旭保健センター ☎ 37-1411
 鉾田保健センター ☎ 33-3691
 大洋保健センター ☎ 39-4866

9月24、25日の2日間、旭中学校にて地産地消をテーマに鉾田の特産物を使用した調理講習会を実施し、2年生76名に調理指導しました。

今回の調理講習会をきっかけに、家庭でも調理に挑戦してみたい、家族に作ってあげたいなど嬉しい感想もありました。

今後も様々な世代に対して調理の楽しさや豊かな健康・食習慣づくりへの意識醸成を目指し、活動していきます。



※食改：鉾田市食生活改善推進員協議会の略称です。

——水菜と油揚げの煮浸し（2人分）——

材料	分量
水菜	1袋
油揚げ	1/2枚
めんつゆ	大さじ1
水	大さじ4
砂糖	小さじ1/2

【作り方】

- ①. 水菜は洗って根元を切り、5cmくらいの長さに切る。
- ②. 油揚げは熱湯をかけて表面の油を流し、1cm幅に切る。
- ③. 鍋に水菜、油揚げ、めんつゆ、水、砂糖を入れて火にかけ、混ぜながらさっと煮て器に盛る。



HPはこちら▼



ほこまるブルゾン 販売中

これからの季節にピッタリの「ほこまる」刺繍入り「ほこまるブルゾン」を販売します。



ほこまるブルゾン 厚手

7,100円（税込）

カラー：7色

コン、シルバーグレー、ダークグレー、ターコイズブルー、イエローグリーン、チェリーレッド、オレンジ

サイズ：SS～5L



ほこまるブルゾン 薄手

5,500円（税込）

カラー：6色

コン、クロ、ロイヤルブルー、レッド、イエローグリーン、シロ

サイズ：SS～5L

■ 販売期間

注文受付
受取窓口

令和7年11月1日（土）～令和8年1月31日（土） ※お渡しまでに2週間程度かかります。ご了承ください。

・鉾田市商工会 ☎土曜・日曜・祝日・年末年始（鉾田市鉾田 2482-1 ☎ 32-2246 FAX:0291-33-6708）

・鉾田市観光物産協会 ☎月曜・年末年始 ※月曜が祝日の場合は翌日
 涸沼観光センター内（鉾田市下太田 875-3 ☎ 37-0478 FAX:0291-37-5202）
 鹿島灘海浜公園内（鉾田市大竹 390 ☎ 36-7420 FAX:0291-36-7421）

詳細はこちら▼



受け取りを希望する窓口に注文書を提出してください。

※窓口・FAXのみの対応となります。お電話での注文は受け付けておりませんのでご了承ください。

Topics

運動会

秋風が心地よい中、市内小学校・幼稚園にて運動会が行われました。子どもたちは日頃の練習の成果を十分に発揮し、一生懸命競技に取り組みました。保護者参加の競技では、子どもも大人も一緒に力を合わせ、たくさんの笑顔溢れる楽しい運動会となりました。



旭幼稚園



鉾田北幼稚園



鉾田幼稚園



鉾田北小学校



鉾田南小学校



無料アプリ「カタログポケット」では、紙面に掲載し
きれなかった写真を掲載しています。閲覧はこちら▶



Topics

9/27
SAT

令和 7 年度
銚田市戦没者追悼式



大洋公民館にて、令和 7 年度銚田市戦没者追悼式を挙行了しました。

ご遺族や来賓の方々等たくさんの方が参列され、戦没者の御霊へ哀悼の意を捧げるとともに、戦争を次の世代に語り継ぐ誓いと世界の恒久平和を祈念しました。

10/1
WED

地域おこし協力隊
活動報告会



任期満了に伴い、これまでの活動を振り返る報告会を行いました。

堀口さんは、令和 4 年 10 月から令和 7 年 9 月までの 3 年間、「HOKOTA SPICE」の開発に加えて、自身の運営するキャンプ場を活用したラーケーション制度の推進など活躍されました。

10/8
WED

道の駅
コンセプトコンクール



鹿島灘海浜公園に整備を検討している新たな道の駅の「コンセプトコンクール」を開催しました。多数の応募の中から、最優秀賞 1 作品、優秀賞 2 作品に表彰状を贈呈しました。

今後も、市民が訪れたいくなる道の駅を目指して事業を進めてまいります。多くのご応募ありがとうございました。

10/15
WED

2025 東京デフリンピック
キャラバンカー



今年 11 月 15 日から 26 日まで開催される「2025 東京デフリンピック」を PR するキャラバンカーが銚田市役所に訪れました。

デフリンピックは耳のきこえない・きこえづらいアスリートによる世界大会です。

日本初開催となりますので、みなさんで応援しましょう！

10/16,17

中学校音楽アウトリーチ

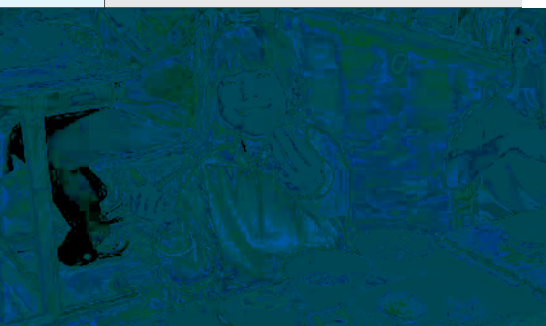


市立 4 中学校にて、芸術鑑賞教室「ゴスペルアウトリーチ」が行われました。

生徒たちは、普段なかなか触れる機会のないプロの音楽家達のパフォーマンスを体験し、ゴスペルの持つパワフルな歌声と一体感のあるハーモニーを全身で感じ、目を輝かせながら鑑賞しました。

10/17
FRI

合併 20 周年！
記念給食が登場



旭南小学校にて、市合併 20 周年を記念した特別給食が提供されました。

特別給食のメニューには銚田市と茨城県内の特産物がふんだんに使用されており、児童たちは地域の恵みにニッコリ。

食べ物への感謝の気持ちとふるさとへの愛着を育む貴重な機会となりました。

10/18
SAT

消防ポンプ
操法競技大会



銚田総合公園にて、第 76 回茨城県消防ポンプ操法競技大会鹿行地区大会が開催されました。

自動車ポンプの部では銚田支団畑田分団が敢闘賞を受賞、また小型ポンプの部では大洋支団第 16 分団が準優勝されました。

両分団ともに、地域防災の要として、日々の訓練の成果を遺憾なく発揮されていました。

10/19
SUN

市民合奏団 ^{ブライトウン} Brighten
第 6 回定期演奏会

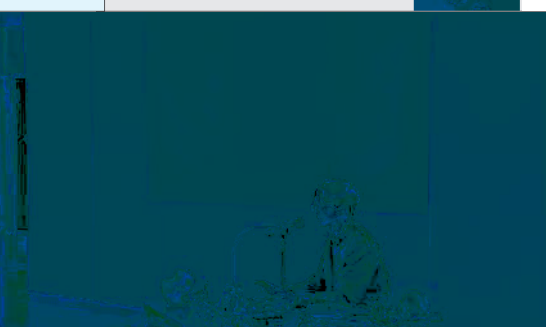


期演奏会が大洋公民館にて開催されました。

クラシックやポップス、小編成アンサンブルなどバラエティーに富んだ編成で曲が披露され、力強く活気あふれる演奏と軽快なトークとで、満員となった会場は大いに盛り上がりしました。

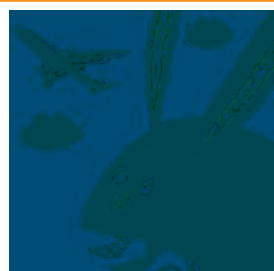
10/21
TUE

おりがみ
ワークショップ



日本折紙協会の方波見 涼太郎さん（県立銚田二高 3 年生）を講師に、銚田南小学校にて「おりがみワークショップ」が行われました。

宇宙空間での太陽光パネル開閉にも採用された「ミウラ折り」を体験した児童たちは、真剣な表情でその不思議な構造に挑み、日本が誇る技術と宇宙のロマンに触れました。



広報紙がもっと楽しめる！ カタログポケット

広報ほこたは、無料アプリ「カタログポケット」でも配信しており、さまざまな機能を使って手軽に広報紙を読むことができます。

◆多言語で読める！ ◆未掲載写真が見られる！ ◆掲載内容が検索できる！



▲ブラウザから
試し読み

第23回認知症フォーラム in いばらき

問 (公社) 認知症のひと家族の会 茨城県支部
☎ 029-828-8089 (Fax も同番)
mail ibaraki@alzheimer.or.jp

日時 12/6 (土) 13:00 ~ 16:00
会場 高正 U&I センターホール
(旧 鹿嶋勤労文化会館 鹿嶋市宮中 325-1)
テーマ 「茨城で認知症と共に生きる～じぶん
ごとで進める認知症共生社会～」
参加費 無料
定員 300 人 (要申込、定員になり次第締切)
申込 上記までお電話または下記二次元コード
よりお申し込みください

申請はこちら▶



大洋公民館の 空調設備改修工事を行います

問 市教育委員会 鉾田中央公民館
☎ 33-2030

大洋公民館の空調設備の一部を災害対応エアコンに改修します。

この工事のため、以下の期間に空調設備が使用できなくなりますので、利用者の皆様にはご不便お掛けしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※期間中、大洋公民館は利用可能です。

期間 11/4 (火) ~ 翌年 1 月末 (予定)
※工事進捗により期間を変更することがあります。

盛土規制法に基づく 盛土調査にご協力ください

問 茨城県 廃棄物規制課 不法投棄対策室
☎ 029-301-3033

県が委託した調査員が、盛土の調査を行います。調査にあたり、土地に立ち入らせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、調査員は身分証明書を携帯し、田畑などを踏み荒らさないよう作業を行います。

調査期間 令和 7 年 10 月下旬~令和 8 年 3 月
調査箇所 市内全域
調査会社 (株) パスコ

浄化槽を整備する家庭・事業所に 補助金を交付しています

問 市役所 下水道課 ☎ 32-8381

鉾田市では、湖沼環境の保全・水質汚濁の防止を目的に、合併浄化槽を設置する家庭・事業所に対して補助金の交付を行っています。

受付期間 1/9 (金) まで
※予算がなくなり次第終了

受付窓口 下水道課 (鉾田水道事務所内)
※電話申込不可

補助内容及び交付条件
詳細は下記二次元コードより
ご確認ください。

詳細はこちら▶



図書館だより

問 鉾田市立図書館 ☎ 33-2020

開館時間 9:00 ~ 18:00

~ 今月の本棚 ~ 【デフリンピック 2025】

今年、日本で初開催される「デフリンピック」は、聴覚障害者による国際的なスポーツ大会です。

今月は、その歴史や競技の魅力に加え、さまざまな障害を持つアスリートたちの挑戦を描いた本もご紹介します。

静かなフィールドに込められた情熱に、ぜひ触れてみてください。



11 月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■ 休館日：月曜日、最終水曜日 (館内整理)

■ おたのしみ会

■ あかちゃんタイム 10:00~12:00

■ 子育てコンシェルジュ在館

環境美化推進運動事業 クリーン作戦

問 市役所 生活環境課 ☎ 36-7486

よりよい環境づくりを目指し、市内全域でクリーン作戦を実施します。ご協力をお願いします。

日にち 12/7 (日)
内容 道路沿いに落ちている空き缶などの回収
実施場所 市内全域
搬入場所 鉾田クリーンセンター
搬入時間 7:30 ~ 10:00
注意事項

- ・当日は大変混雑することが予想されるため、事前にごみの分別をお願いします。
- ・悪天候時は各自で中止判断をお願いします。
- ・クリーンセンターは天候にかかわらずごみの受入を行います。
- ・使用するごみ袋は中身が確認できるものであれば、指定ごみ袋以外でも問題ありません。
- ・ボランティア袋は生活環境課及び各市民センターにて配布しております。
- ・家庭から搬出されたごみは受入いたしません。

詳細はこちら▶



茨城県優良図書

令和 7 年度の茨城県優良図書が発表されました。

幼児向け絵本から、高校生・勤労青少年向けの図書まで、全 61 冊が推奨されています。



おたのしみ会

~ クリスマス・スペシャル ~

12 月 6 日 (土) 10:00 ~ 11:30

会場 2 階 視聴覚室

定員 先着 20 名 (お子様)

申込 11 月 1 日 (土) から

電話または 1 階カウンターにて受付

図書館
トップ
ページ▶



図書検索
ページ▶



期間延長！ つながる鉾田の学生応援事業

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

鉾田市では、物価高騰の影響を受けている市出身の学生の方に対し、生活を支援し、学生同士の交流会や企業セミナーなど、地域との繋がりを確保継続する事業を行っています。

今回、事業の申請期間を延長しましたので、ご家族やお知り合いの方など、申請がお済でない学生の方へお知らせいただき、みなさんで応援しましょう！

応援内容 生活物資 (お米、加工品などの市産品)、ギフトカード

対象 市出身の学生 (大学、短大、専修学校など)
※市内に在住し、市外に通学している学生も対象です。

申請期間 11/30 (日) まで
申請方法 公式 LINE の友達登録後に送付される申請用 URL からご申請ください。
また、申請の際は学生ご本人からお願いいたします。

友達登録は
こちら▶



お知らせ

小学校新入学児童に対する
入学祝品の贈呈

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7935

茨城県母子寡婦福祉連合会では、お子さんの新入学時に祝品（学用品）を贈呈する事業を行っています。

対象 令和8年度小学校新入学児童のいるひとり親家庭

申込 12/19（金）までに、お電話で「お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名、住所、連絡先、祝品の受け取り場所」をお伝えください。

※祝品の受け取り場所は、子ども家庭課、旭市民センター、大洋市民センターのいずれかになります。

養育費確保及び離婚手続きにかかる
無料弁護士相談

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7935

養育費確保及び離婚手続きにかかる無料弁護士相談を実施します。

日時 11/27（木）13:00～16:00

場所 市こども家庭センター

対象者 鉾田市在住の方で22歳未満の子どもがいる父母等

申込 11/20（木）までに下記二次元コードよりお申し込みください。

※相談枠に限りがあり、先着順となります。



申込はこちら▶



◀詳細はこちら

第26期ほこた塾 塾生募集

問 鉾田市まちづくり推進会議 事務局
☎ 090-8857-9171

市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

開催期間 令和7年10月～令和8年2月

統一テーマ 『いつの間にかのポピュリズム
寄って衆愚となるなかれ』

基本講座

1. 茨城県生涯学習・社会教育研究会会長 長谷川 幸介 氏
2. 前参議院議員 小沼 巧 氏
3. 常磐大学教授・前学長 富田 敬子 氏
4. 茨城大学副学長 佐川 泰弘 氏
5. 放送作家 野村 正満 氏

特別講座

1. 文化の薫る桜川 筑西を歩いてみよう
2. 足もと再訪問ー鹿嶋 潮来

塾生資格

どなたでも塾生になれます。

申込はこちら▶



調停手続無料相談会

問 水戸地方・家庭裁判所麻生支部
☎ 0299-72-0091

裁判所調停委員が調停手続に関する相談に応じます。

予約不要、秘密厳守ですので、お気軽に直接ご来場ください。

日時 11/30（日）10:00～15:00

場所 鹿嶋市立中央公民館（鹿嶋市宮中4631-1）

相談内容

- 民事 金銭問題・近隣関係・交通事故・土地家屋など
家事 夫婦・親子関係・親族関係・相続関係など

とくしゅくの杜第9回企画展
「昭和の俳人とその周辺」

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

昭和の俳人たちが残した「書」には、その人となりや時代の息づかいが映し出されています。本展では、高浜虚子、今瀬剛一をはじめ15名の作品を展示します。

墨ににじむ想いを感じ取りながら、俳句と書が織りなす世界にぜひふれてみてください。

期間 10/30（木）～11/30（日）

時間 9:00～16:00

会場 鉾田市生涯学習館「とくしゅくの杜」
1階 企画展室

12月1日（月）は
個人事業税第2期分の納期です

問 茨城県行方県税事務所
☎ 0299-72-0483（課税第一課）

令和7年度個人事業税の第2期分の納期限は12/1（月）です。期限内に納付されますようお願いいたします。

既に口座振替の手続きをされた方は、納期限の日には口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いいたします。

なお、納付書を紛失された方は上記までお問い合わせください。

11月30日（いいみらい）は
「年金の日」です！

問 水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、下記二次元コードより日本年金機構HPをご確認いただくか、上記までお問い合わせください。

詳細はこちら▶



鉾田市出会いコーディネートセンター
開設スケジュール

問 鉾田市出会いコーディネートセンター
（市役所まちづくり推進課内）☎ 36-7154
mail hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

結婚を希望する方の婚活を応援するために出会いコーディネートセンターを開設しています。

日時 11/ 5（水） 16:00～19:00
11/ 7（金） 16:00～19:00
11/ 9（日） 9:00～12:00
11/12（水） 16:00～19:00
11/14（金） 16:00～19:00
11/16（日） 9:00～12:00
11/19（水） 16:00～19:00
11/21（金） 16:00～19:00
12/ 3（水） 16:00～19:00
12/ 5（金） 16:00～19:00
12/ 7（日） 9:00～12:00

※11/26（水）は閉所します。

場所 鉾田中央公民館 1階 会議室

～成婚者報告～
令和6年度に2組に成婚！

詳細は
こちら▶



出会いのイベント
「昼コン」開催！

問 鉾田市出会いコーディネートセンター
（市役所まちづくり推進課内）☎ 36-7154
mail hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

気軽に参加できる昼食付の出会いのイベントです！

日時 11/30（日）11:30～14:30（受付11:00～）
会場 ペリュトン・フルフル（水戸市城南1-6-40）
対象者 茨城県在住で25～39歳の独身男女各8名
※最低実施人数男女各5名
参加費 男性 4,000円
女性 2,000円

申請はこちら▶



婚活 de まちづくり
婚活パーティー参加者募集

問 鉾田市まちづくり推進会議 仲間作り部会
☎ 090-2654-4445（渡辺）
☎ 090-5822-4162（深作）

日時 11/30（日）14:30～17:00（受付14:15～）
会場 水戸駅周辺の飲食店

※参加者にのみお知らせします。
内容 スポーツ観戦好きな人集まれ！
飲み放題付きで楽しく会話！
※感染症対策に配慮し、内容に変更が生じる場合があります。

対象者 男性 30～45歳くらいの独身者
女性 28～45歳くらいの独身者
男女各20名（最少各10名～多数抽選）

参加費 男性 6,000円
女性 2,000円

申込 11/16（日）までに上記までお電話によりお申し込みください。



お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える我が家のアイドルを紹介します！



1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？

- 申込方法 右記二次元コードまたは政策秘書課（画像データ持参）にてお申込みください。
必要事項●お子さんの氏名（フリガナ）・生年月日・住所
●保護者名・電話番号
●お子さんに向けた 30 字程度のコメント
- 12月号申込み 11/3(月)～11/12(水)



栗俣 紬愛ちゃん



お誕生日おめでとう♡
元気いっぱい大きくなっ
てね！

松原 翠依ちゃん



すいちゃんおめでと
う！毎日最高だよ♡

中村 初奈ちゃん



おしゃべり手な「ニコ」初
奈ちゃん、2歳おめでとう！
これからも元気に育ってね

米川 陽向ちゃん



1歳おめでとう！大きな声
が出るようになったね！
今後の成長も楽しみだよ☆

根崎 結衣花ちゃん



3歳のお誕生日おめでと
う！可愛いゆいちゃん
大好きだよ♡

岩本 徠煌ちゃん



車が大好きな徠ちゃん！3
歳の誕生日おめでとう。これ
からもいっぱい遊ぼうね！

戸島 凧彩ちゃん



お話とお手伝いが上手で
優しいなぎちゃん、2歳
も楽しんでね♡

栗野 衣織ちゃん



いおちゃん、2歳の誕生日
おめでとう！いつも明るく
元気に成長してね！

農産物利用済みプラスチックの回収

種類	旭	銚田	大洋
農ビ	11/5(水)		
ポリ	11/14(金) 11/21(金)	12/2(火)	11/11(火)
粗悪品	12/5(金)		
搬入時間	9:00～12:00		

- ・緑マルチは粗悪品での回収となりますので、ポリの日に持ち込まないようご注意ください。
- ・搬入の際は、よく乾燥させて、泥を十分取り除き、異物が混入しないようお願いいたします。

問合せ 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

◆銚田市メール配信サービス

【t-hokota@sg-p.jp】へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。



◆ひばりくん防犯メール

【add@mail1.police.pref.ibaraki.jp】へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。



◆防災行政無線テレホンサービス

防災無線を聞き逃した際にご活用ください。
☎34-8770 ☎34-8771

◆銚田市公式 LINE

右記二次元コードの読み取りまたはID【@hokotacity】をアプリ上で検索してください。



11月の休日当番医

当番日	当番医
11/2(日)	高須病院 ☎33-2131
11/3(月)	銚田病院 ☎32-3313
11/9(日)	たいようクリニック ☎32-8062
11/16(日)	舟木クリニック ☎36-5288
11/23(日)	高須病院 ☎33-2131
11/24(月)	たきもとクリニック ☎39-5550
11/30(日)	鬼沢ファミリークリニック ☎33-2555

11月納税カレンダー

納期限(12月1日)までに納めましょう

税 目	納 期
国民健康保険税	5期
後期高齢者医療保険料	5期

◆市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

災害・緊急 ～もじものときは～

警察・通報 110

火災・救急 119

銚田警察署	☎34-0110
銚田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119

11月の休日開庁日

(証明書などの交付) ※詳細はHP

日程等	11月9日(日)、23日(日) 8:30～12:00 諸証明の発行※
場 所	銚田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎36-7157 税務課 ☎36-7446

岸田市長の部屋



秋の全国交通安全運動に伴う「ルートキャンペーン」(主催:銚田市交通安全協議会)に行ってきました。また「秋の高校生街頭キャンペーン」も同時開催され、銚田第二高等学校の皆さんと一緒にドライバーの皆さんに声掛けを行いました。

本県の交通死亡事故数は減少傾向にあるようですが、まだまだ全国ワースト10位であり、当市でも交通死亡事故が発生しております。

安全第一、交通無事故を目指し、皆さんと一緒に啓発活動を継続してまいります。

銚田市公式HPでも随時更新しています。

【相談コーナー】悩むよりまず相談を！各種無料相談

相談名	心配ごと相談 (事前予約制)	行政相談 (予約不要)	特設人権相談 (予約不要)	消費生活に関する相談 (電話相談：予約不要) (来所相談：事前予約制)	個別健康相談・ 大腸がん検診受付 (事前予約制)
日 時	11/13(木) 10:30～15:00	11/12(水) 17:00～19:00	①11/12(水) 10:00～15:00 ②12/3(水) 10:00～15:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	11/10(月) 9:00～12:00 銚田保健センター ☎33-3691
会 場	銚田市社会福祉協議会 (銚田市当間228)	銚田中央公民館	①ふる里見聞館 ②銚田中央公民館	銚田市役所3階 商工観光課内	11/13(木) 9:00～12:00 大洋保健センター ☎39-4866
問合せ	市社会福祉協議会 ☎32-5831	市役所 政策秘書課 ☎36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎36-7920	銚田市消費生活センター ☎33-2992	11/25(火) 9:00～12:00 旭保健センター ☎37-1411
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切	国・県・市の仕事に関する 要望や、行政の業務につ いての意見など	差別問題、家庭内の問題、 いじめ、ハラスメント、 近隣間の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重 債務問題など	・保健師・栄養士等によるからだ やこころの健康に関する相談 ・大腸がん検診の受付(対象:30 歳以上で本年度未受診の方) ※ご希望の方はお問合せください。