

令和7年12月分学校給食予定献立表（B）

鉢田市立鉢田学校給食センター

日	曜	こ ん だ て	体をつくるものになる食べもの	ねつや力のものになる食べもの	体のちょうしおととのえる食べもの			備考
						小学校	中学校	
1月	月	主食 ちゅうかめん（しょうゆラーメン）		ちゅうかめん				
		主菜 ミーあんまん	あずき	こむぎに さとう みすあめ			732	833
		副菜 にらともやしのあえもの		にらもやし	ちやしに にら にんじん		26.4	30.0
		他 しょうゆラーメンスープ	ぶたにく	あぶら こまあぶら	はくさい もやし にんじん ながねぎ だけのこ しょうが		17.6	19.7
2月	火	主食 ごはん		ごめ			2.9	3.5
		主菜 いわしのしょうがに	いわし	さとう みすあめ	しょうが		622	770
		副菜 ごまあえ		さとう こま	もやし ほうれんそう にんじん		27.6	31.9
		他 どさんこじる	とうふ ぶたにく わかめ みそ とうにゅう	じゃがいも あぶら	もやし にんじん ながねぎ とうもろこし しょうが にんにく		17.7	19.5
3月	水	主食 ミニホールパン		こむぎに さとう マーガリン			2.5	3.0
		主菜 ミートソースパゲッティ	ぶたにく たいす	スパゲッティ あぶら さとう	たまねぎ トマト にんじん にんにく しょうが パセリ		685	807
		副菜 イタリアンサラダ	ぶたにく	あぶら	きゅべつ とうもろこし にんじん きゅうり		28.1	33.3
		他 ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				18.8	21.0
4月	木	主食 ごはん		ごめ			2.3	2.7
		主菜 カレー	ぶたにく だっしるんにゅう チーズ	じゅがいも こむぎに あぶら さとう あみみこ でもぶる ラード	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト バナナ りんご		699	867
		副菜 ブロッコリーとチキンのサラダ	とりにく	あぶら さとう みすあめ	きゅべつ ブロッコリー とうもろこし たまねぎ		22.8	27.0
		他 ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				21.3	24.1
5月	金	家族で一緒に弁当を作る日 【小学6年生、中学3年生はお楽しみ給食です】						
		主食 ごはん		ごめ				
		主菜 さばいきょうやき	さば みそ	さとう			630	804
		副菜 いろどりひじきに	ひじき あぶらあげ	さとう あぶら	にんじん とうもろこし えだまめ		26.0	32.2
6月	水	主菜 すいとんじる	とりにく あぶらあげ	こむぎに	たいこん にんじん こまつな ながねぎ		20.7	24.4
		他 ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				2.3	3.0
		主食 ごはん		ごめ			630	786
		主菜 あつこいたまご	たまご	さとう			26.7	31.4
7月	木	副菜 いそとあえ	のり		ちやし ほうれんそう にんじん		16.1	18.5
		他 じゃがいものそぼろに	ぶたにく こうやどうふ	じゃがいも こむぎに さとう あぶら でんぶん	にんじん グリーンピース しいたけ		2.6	3.2
		主食 ごはん		ごめ			629	767
		主菜 きょうざ（幼小中庭2個）	ぶたにく とりにく	こむぎに あぶら	きゅべつ たまねぎ にら		20.6	23.7
8月	金	副菜 だいこんサラダ	とりにく	あぶら さとう みすあめ	だいこん きゅべつ にんじん たまねぎ		19.4	21.2
		他 にくだんことはるさめのスープ	とりにく	はるさめ ラード パンに でんぶん さとう あぶら こまあぶら	はくさい たまねぎ にんじん こまつな		2.3	2.7
		主食 ごはん		ごめ			620	782
		主菜 ハンバーグたまねぎソース	とりにく とうふ	ラード パンに こむぎに さとう	たまねぎ にんじん レモン		23.4	28.0
9月	木	副菜 きんららごぼう	ぶたにく	しらたき さとう あぶら こま	こぼう にんじん しいたけ		22.4	25.7
		他 なめこじる	とうふ あぶらあげ みそ		なめこ こまつな ながねぎ		2.5	3.1
		主食 ごはん		ごめ			621	742
		主菜 まめとツナのサラダ	ツナ たいす	あぶら さとう みすあめ こま	きゅべつ えだまめ にんじん		22.9	27.0
10月	金	副菜 トマトのスープに	ワイナー	じゃがいも あぶら	たまねぎ きゅべつ にんじん トマト にんにく		27.5	32.4
		他 ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				2.5	3.0
		主食 ごはん		ソフトめん			644	739
		主菜 ちくわのいそやき	ちくわ あおさ	こむぎに あぶら あぶら	はくさい もやし にんじん		26.7	30.4
11月	木	副菜 にみそとうどんスープ	ぶたにく みそ	あぶら さとう	もやし きゅべつ にんじん ながねぎ しいたけ しょうが にんにく		14.4	15.4
		他 ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				3.5	4.2
		主食 ごはん		パン ココア さとう あぶら			621	742
		主菜 ココアけパン					22.9	27.0
12月	金	副菜 まめとツナのサラダ	ツナ たいす	あぶら さとう みすあめ こま	きゅべつ えだまめ にんじん		27.5	32.4
		他 ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				2.5	3.0
		主食 ソフトめん（にくみとうどん）		ソフトめん			644	739
		主菜 ちくわのいそやき	ちくわ あおさ	こむぎに あぶら あぶら	はくさい もやし にんじん		26.7	30.4
13月	木	副菜 はくさいのおひたし	ぶたにく みそ	あぶら さとう	もやし きゅべつ にんじん ながねぎ しいたけ しょうが にんにく		14.4	15.4
		他 ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				3.5	4.2
		主食 ごはん		ごめ			621	761
		主菜 チキンカツ	とりにく にゅう	パンに あぶら	りんご		25.4	29.2
14月	金	副菜 のりすあえ	ツナ のり	あぶら	もやし ほうれんそう にんじん		21.2	22.9
		他 とうふとわかめのみそしる	とうふ わかめ あぶらあげ みそ	じゃがいも	たまねぎ		2.5	2.9
		主食 ごはん					643	768
		主菜 チキンカツグ (幼小中庭2個)	とりにく	パンに こむぎに ラード あぶら	きゅべつ えだまめ にんじん		25.0	29.9
15月	木	副菜 ツナサラダ	ツナ	あぶら ノンエッグマヨネーズ	きゅべつ えだまめ にんじん		24.1	27.6
		他 やさしくスープ	とりにく	じゃがいも	たまねぎ きゅべつ にんじん		2.8	3.4
		主食 ごはん		ごめ			649	804
		主菜 にくじゅうまい（幼小2個・中庭3個）	ぶたにく	こむぎに パンに でんぶん さとう	たまねぎ しょうが		28.1	32.9
16月	金	副菜 きんららごぼう	ぶたにく	こむぎに あぶら	にんじん きゅうり		20.3	22.8
		他 なめこじる	とうふ あぶらあげ みそ		たまねぎ にんじん ながねぎ		2.0	2.3
		主食 ごはん		ごめ			621	761
		主菜 チキンカツ	とりにく	パンに こむぎに ラード あぶら	りんご		25.4	29.2
17月	木	副菜 のりすあえ	ツナ のり	あぶら	もやし ほうれんそう にんじん		21.2	22.9
		他 とうふとわかめのみそしる	とうふ わかめ あぶらあげ みそ	じゃがいも	たまねぎ		2.5	2.9
		主食 ごはん		ごめ			643	768
		主菜 チキンカツ	とりにく	パンに こむぎに ラード あぶら	きゅべつ えだまめ にんじん		25.0	29.9
18月	金	副菜 きんららのナムル	ぶたにく	こむぎに あぶら	にんじん きゅうり		24.1	27.6
		他 マーボーとうふ	とうふ ぶたにく みそ	でんぶん さとう あぶら こまあぶら	たまねぎ にんじん たけのこ ながねぎ しいたけ にんにく しょうが		2.8	3.4
		主食 ごはん		ごめ			649	804
		主菜 あじのしおがじょうゆフライ	あじ	パンに こむぎに あぶら	じゅうが		28.1	32.9
19月	木	副菜 みずなときやべつのサラダ		あぶら さとう みすあめ こま	きゅべつ とうもろこし みずな にんじん		20.3	22.8
		他 ほこたやさいのみそしる	とりにく あぶらあげ みそ	さつまいも こんじゅく	たいこん にんじん ながねぎ こまつな		2.1	2.5
		主食 ごはん		ごめ			659	799
		主菜 あじのしおがじょうゆフライ	あじ	パンに こむぎに あぶら	じゅうが		23.8	27.4
20月	金	副菜 みずなときやべつのサラダ		あぶら さとう みすあめ こま	きゅべつ とうもろこし みずな にんじん		23.2	24.6
		他 ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	さつまいも こんじゅく	たいこん にんじん ながねぎ こまつな		2.1	2.5
		主食 ごはん		ごめ			655	797
		主菜 かぼちゃロカッケ		パンに こむぎに じゃがいも さとう でんぶん あぶら	かぼちゃ たまねぎ		21.5	25.5
21月	木	副菜 こまんぶあえ	こまん	こま	きゅべつ にんじん		19.0	20.7
		他 のっついじる	とうふ あぶらあげ	さといも でんぶん	たいこん にんじん ながねぎ		2.1	2.5
		主食 ごはん		ごめ			655	797
		主菜 かぼちゃロカッケ		パンに こむぎに じゃがいも さとう でんぶん あぶら	かぼちゃ たまねぎ		21.4	25.4
22月	金	副菜 えだまめサラダ	ぶたにく	あぶら	きゅべつ えだまめ とうもろこし にんじん		23.5	26.2
		他 ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	さつまいも さとう	ゆず		2.9	3.4
		主食 ごはん (ハヤシライス)		パン			683	844
		主菜 ハヤシライス		パンに こむぎに じゃがいも さとう でんぶん あぶら	えだまめ とうもろこし トマト		26.1	29.7
23月	木	副菜 もののきチキン	とうふ	じゃがいも こむぎに あぶら さとう でんぶん	きゅべつ えだまめ とうもろこし にんじん		22.1	25.2
		他 コーンサラダ	ぶたにく	あぶら	きゅべつ えだまめ とうもろこし にんじん		2.8	3.4
		副菜 コンソメスープ	とうふ				651	768
		他 はこにゅうにゅう クリスマスケーキ	だいこんにゅうにゅう	さつまいも こむぎに う	いちごにゅうにゅう		22.1	25.2

注：B献立表は旭東小・旭南小・旭西小・旭北小・鉢田小

旭中・鉢田北中・旭幼・鉢田北幼・鉢一附属中に配布しています。

献立は事情により変更する場合がありますのでご了承下さい。

※ただし、こにゅうはエネルギーにはなりません。

※ただし、こにゅうはエネルギーにはなりません。

鉢田市立鉢田学校給食センター

鉢田市立鉢田学校給食センター

鉢田市立鉢田学校給食センター

鉢田市立鉢田学校給食センター



鉢田市立鉢田学校給食センター

鉢田市立鉢田学校給食センター

鉢田市立鉢田学校給食センター

鉢田市立鉢田学校給食センター



鉢田市立鉢田学校給食センター

鉢田市立鉢田学校給食センター

鉢田市立鉢田学校給食センター

鉢田市立鉢田学校給食センター



鉢田市立鉢田学校給食センター

鉢田市立鉢田学校給食センター

鉢田市立鉢田学校給食センター

鉢田市立鉢田学校給食センター