



いのちとくらしの先進都市 ～自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす 21 世紀のまち鉾田～

令和 8 年 1 月 3 日発行  
(毎月 3 日発行)



## Pick Up Contents

- P 2 市長挨拶・議長挨拶
- P 3 HOKOTA Woman Interview vol.3
- P 5 証明書の様式が変わります
- P 8 鉾田市では若者をサポートし応援しています！
- P 12 優勝おめでとう！鹿島アントラーズ！

## 今月の表紙はコレ！

12 月 10 日、市役所駐車場入り口の門松を撮影しました。  
当日は早朝より、シルバー人材センター会員の方々により、設置作業や交通誘導が行われました。  
一新年を迎え祝う一来福招来の門松が、市役所を訪れる皆様をお待ちしております。

# 祝 結婚 50 周年 おめでとうございます



櫻井方・フサ子 夫妻  
(畑田)



遠峰功・知子 夫妻  
(大竹)



新堀廣・理恵子 夫妻  
(鳥栖)



田山文雄・幸子 夫妻  
(安房)



小室伊久男・恵子 夫妻  
(高田)



山口泰明・初江 夫妻  
(徳宿)



白田文男・初枝 夫妻  
(箕輪)



酒井正幸・壽江 夫妻  
(冷水)



中澤幸一・圭子 夫妻  
(湊浜)



片田義信・正枝 夫妻  
(玉田)



白田二三夫・文子 夫妻  
(箕輪)



人見一教・弘美 夫妻  
(大蔵)



平野幹夫・和子 夫妻  
(箕輪)

市では、今年度結婚 50 年（金婚）を迎えられるご夫婦に、祝状と記念品を贈呈してお祝いいたしました。今年度、お申込みいただいたご夫婦は 52 組です。  
ご夫婦が共に寄り添い、50 年という節目を迎えられたこと、誠におめでとうございます。

※写真掲載は順不同

※システムの都合上、お名前の一部を簡易的な文字に置き換えて表示している場合がございますこと、ご了承願います。

## 新年のごあいさつ



鉾田市議会議員 入江 晃

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げますとともに、日頃、市議会の運営に格別のご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

令和 8 年は午年になります。馬のように力強く前進し、夢に向かって突き進み飛躍する年と言われています。これまで努力してきたことが大きく成長する年となることを期待いたします。

昨年を振り返りますと、国際的に解決しなければならない多くの課題により先が見通せない情勢の中、日本初の女性首相が誕生し国民の期待が高まりました。本市においても、11 月に井川茂樹市長が就任し「市民生活ファースト」を掲げ市政運営を進めています。

鉾田市は合併 20 年が経過しました。これから更に人口減少、少子高齢化が進行するなか、市政運営は非常に大事な時でありますので、井川市長とともに尽力してまいります。

市議会では、市内の団体や市民グループの皆様と意見交換を行い、身近で切実な意見を聴取し市政に反映できるよう取り組んでいます。今後とも、議員一同、皆様に寄り添いながら、生活に直結する各種施策の充実とともに開かれた議会を目指し、より一層の努力を重ねてまいりますのでよろしくお願いいたします。

皆様にとりまして、2026 年が希望と飛躍の一年となりますことを心よりお祈り申し上げ新年のご挨拶といたします。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



鉾田市長 井川 茂樹

市民の皆様、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年 10 月の市長選挙におきまして、市民の皆様からご支持をいただき、市政の舵取り役を担わせていただくことになり、職責の重大さに、身の引き締まる思いでございます。

市民の皆様と連携をし、各施策を着実に進め「希望無限大のほこた」実現のため一生懸命に市政運営に努めていくことを、年頭にあたり再認識しているところです。

近年、多発激甚化する自然災害や、少子化・人口減少問題など、市を取り巻く情勢は厳しさを増し、喫緊の課題を解決するためスピード感をもって各施策に取り組んでいかなくてはなりません。

鉾田市誕生から 20 年が過ぎ、二十歳になった鉾田市は、新たなステージを迎え、進む方向を市民と共に考える時期がきていると思います。

限られた財源を効果的に、そして最大限に活用し、市民の皆様にご理解とご協力を賜りながら市政を進めてまいります。

特に、予測困難な時代を生き抜いていかなければならない子どもたちには、将来に希望の持てる環境を整備してまいりたいと思います。

皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。

結びに、迎えた輝かしい年が、皆様にとりまして、健康で幸多い素晴らしい年となりますことを心からご祈念申し上げまして、新年の挨拶とさせていただきます。

# アンケート調査にご協力下さい

## 若者のシビックプライドに関するアンケート調査

市内在住で市外へ通学している中学生や高校生を対象に、市への関心度や市の強みである野菜に関するアンケート調査を実施します。  
下記二次元コードより回答できますので、ご協力をお願いいたします。

**目的** 現状把握と今後の事業推進にあたっての基礎資料

**調査期間** 1月17日（土）まで

回答はこちら▶



問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

# ほこたーん!!

令和7年度  
ふるさと意識醸成・定住支援推進事業

＼詳細・申込／



特設サイト

＼フォローお願いします／



SNS

## Teamほこたーん!!

～大学生を中心とした同世代同士が繋がる交流会～

11/22(土)に東京(渋谷)にて第1回キックオフパーティー(交流会)を開催しました。当日は、「銚田」をテーマにしたミニワークショップを行いながら交流を深め、参加者同士や市との新たな繋がりのかきかけになりました。

2月には、水戸市内において開催を予定しております。詳細は公式サイトや公式SNSでご確認できますのでよろしくお願いいたします。



問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

銚田市男女共同参画推進事業

## HOKOTA Woman Interview vol.3

誰もが活躍できる共生社会へ

市では、男女共同参画推進事業の一環として、誰もが自分らしく活躍できる社会の実現を目指し、地域で活躍する女性を「ロールモデル」としてご紹介しています。「ロールモデル」とは、生き方や働き方の参考になり得る存在のことです。

今回は、銚田市上幡木でアイラッシュサロン（まつ毛エクステやまつ毛パーマなど、目元の美容を専門に行うお店）を営む富澤奈穂さんにお話を伺いました。

### アイラッシュサロンを始めたきっかけは？

以前は美容室に勤務していましたが、コロナ禍で店の営業にも影響があったため、思い切って退職しました。美容師免許があれば、まつ毛の施術をすることも可能なので、「1人でもお店ができる」と考え、アイラッシュサロンを始めました。

夫の職業が大工なので、お店は夫が増築してくれました。自分たちの手で環境を整えられたことで、お店を開くハードルがそれほど高くなかったと思います。

### 仕事と家庭のバランスをどのように取っていますか？

仕事が好きで、お客様とお話する時間はとても楽しく、私にとって大切なひとときです。

家事や子どもの習い事の送迎など、家庭のことも自分なりに工夫をしながらこなしています。仕事と家庭の両立は簡単ではありませんが、お客様からのニーズにはできる限り応えたいと思っています。

家族から「仕事頑張りすぎじゃない？」と心配されることもありますが、家庭も仕事も大切にしながら、自分らしいペースを模索しているところです。

### 富澤さんのとある1日のスケジュール

特にバタバタの一日	
4:00	起床
4:30	海でボディボード
6:30	子ども達を学校へ送り出し
7:20	家事
9:00	仕事
16:30	子どもの習い事送迎 夕飯の支度
20:00	家事・入浴
23:00	就寝

Refresh

上幡木の海

プライベートではボディボードを楽しんでいて、海で知り合った方々との交流が広がっています。



Work

店内の様子

お客様の喜ぶ姿やシニア世代の方のキラキラしている姿を見ると、「この仕事をしていて良かった」と感じます。



海のそばで、自分らしく

アイラッシュサロン『N!plage』  
富澤 奈穂 さん (41)

【職業等】 アイラッシュサロン経営・施術者

【資格等】 美容師免許

### 埼玉県から移住されたということですが、銚田市で魅力に感じていることはありますか？

海が大好きなので、近くに海があるのはとても魅力的です。海を眺めていると心が落ち着き、いつまでも眺めていたいと感じます。

銚田市での穏やかな時間が、都会での暮らしよりもずっと心地よく感じられます。

### 日々お客様と接していて感じていることはありますか？

現代の大人の女性は美意識が高いということです。年齢を重ねてもおしゃれや美容を楽しむ方が増え、ライフスタイルの変化を感じています。仕事や家庭、育児などで時間に制限がある中でも、自分を整える時間を大切にしている姿が印象的です。

自分が子どもの頃と比較すると、女性たちの生き方や価値観が多様になっていると感じます。

### これから挑戦していきたいことはありますか？

私の今の小さな夢は、自分の仕事で得た収入で旅行に行き、ハロウィンイベントに参加することです。そして、大きな夢は、ずっと心も身体も「若い自分」でいることです。何歳になっても夢や目標を持ち続けることで、日々を前向きな気持ちで過ごせると考えています。

### ～ 富澤さんからのメッセージ ～

私は一人で頑張りすぎず、ときには誰かに頼ったり、支えてもらったりしながらここまで進んできました。また、常に「次はどうしたいか」イメージすることも大切にしています。

働くことが好きな私はこの道を選びましたが、それだけが正解ということではありません。子どもの夢を全力で応援している方も、家庭を大切にしている方も、それぞれの場所でしっかりと輝いています。どんな夢でもどんな生き方でも、自分らしくいられることが大切だと思います。

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

# 令和8年度(令和7年分) 市民税・県民税申告相談 のお知らせ

## 確定申告は電子申告で！

確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただける  
e-Tax が便利です。

＜確定申告等作成コーナー＞



### ◆申告相談の日程

○ 申告期間 **2月16日(月)～3月16日(月)**

○ 受付時間 **8:30～15:00** 地区別の日程等の詳細は、広報ほこた2月号・回覧・市ホームページでお知らせします。

問 市役所 税務課 ☎ 36-7446  
潮来税務署 ☎ 0299-66-6931

### ◆申告相談の場所

○ 申告会場は 潮来税務署・銚田市役所2階大会議室・旭地区学習等供用施設1階研修室・大洋ふる里見聞館 です。

※市の会場では受けられない申告内容があります。以下の「市役所で受けられない申告内容」に記載。

### 申告する必要がある方

令和8年1月1日現在、銚田市に居住している方で、次に該当する方

※ 税務署へ確定申告書を提出していない方

※ 勤務先から銚田市に給与支払報告書が提出されていない方  
(勤務先に確認してください)

※ 令和7年中に複数の給与所得があった方  
(勤務先が年末調整を一括して行っていない場合に限る)

※ 自営業・農業を営んでいる方

※ 給与・公的年金所得以外の所得があった方(事業所得・不動産所得等)

※ 市外在住の方の扶養親族になっている方、無収入の方、非課税年金を受給されている方(※)

※ 未申告になると、次のような行政サービス等を受けられない場合がありますので、必ず申告してください。

- ・国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置
- ・国民年金保険料の免除
- ・児童扶養手当やマル福の受給 等

### 市役所で受けられない申告内容(潮来税務署で申告)

下記の①～⑧については、市役所では受付できませんので潮来税務署で申告してください。

- ①青色申告 ②消費税申告 ③住宅借入金等特別控除(初年度申告)
- ④譲渡所得(収用以外不動産・株式等の売買) ⑤過年度申告
- ⑥贈与税申告 ⑦準確定申告(年中に亡くなった方の申告) ⑧雑損控除

### 注 意 点

※ 事業収入(営業・農業・不動産収入)のある方は、必ず事前に「収支内訳書」を作成し、ご持参ください。

※ 医療費控除を受ける方は、昨年中(令和7年1月～令和7年12月)に支払った医療費を個人ごと、医療機関(病院・薬局)ごとに集計した「医療費控除の明細書」を事前に作成し、ご持参ください。  
作成したものをもちでない場合は受付できませんのでご注意ください。

### 持参するもの

※ 本人確認書類

申告書提出の際には以下の書類提示等が必要です。

- ・マイナンバーカードをお持ちの方：マイナンバーカードのみ
- ・マイナンバーカードをお持ちでない方：下記の①・②の各1点

① 個人番号確認書類

例：通知カード

② 身元確認書類(有効期限内のもの)

例：運転免許証、パスポート、障害者手帳等

※ 利用者識別番号(過去に税務署で申告をした際に割り振られた番号)がわかるもの(前年分の申告書の控え等)


※ 利用者識別番号を取得している方のみ(未取得の方も申告できます)

※ 所得税の還付を受ける場合は、金融機関名・支店名・預金の種類・口座番号のわかるもの(申告者本人名義の口座に限る)

※ 収支内訳書等(農業・営業・不動産収入がある方) ※ 国税庁HPからダウンロード可  
※ 記載内容確認のため、帳簿・出荷伝票・必要経費の領収書等の保存が必要です。

※ 源泉徴収票または支払者からの証明書等(給与・公的年金等の収入がある方)

※ 各種控除を受ける場合は、次の①～④のそれぞれの証明書等

①	社会保険料	社会保険料・国民年金保険料等の控除(納付)証明書
②	生命保険料	生命保険料・介護医療保険料・個人年金保険料・地震保険料の支払先等からの控除(払込)証明書
③	医療費	事前に作成した「医療費控除の明細書」 ※必ず明細書を作成のうえご持参ください。 (未作成の場合、受付することができませんのでご注意ください。) 様式のダウンロードはこちら▼ 領収書は不要です。 ※明細書の様式は国税庁HPからダウンロードできます。 
④	障害者	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳 障害者控除対象者認定書(※) 等

※ 認定書は下記の「障害者控除対象者認定書のお知らせ」を参照

### 所得税の還付の事前受付

混雑緩和のため、申告内容が簡易な以下の方々の申告のみ事前に受付を行います。該当される方は、是非ご利用いただき早めの申告をお勧めします。

◆ 期 日 2月9日(月)、10日(火)、12日(木)、13日(金)

◆ 会 場 銚田市役所2階 大会議室  
※ 旭会場・大洋会場ではこの期間の受付は行いません。

◆ 受付時間 9:00～15:00 まで

◆ 対 象 者 ① 公的年金受給者で源泉徴収税が差し引かれており、各種控除を追加して申告する方  
② 公的年金受給者で、かつ給与収入があり、年末調整されていない方  
※ 年金及び給与のほかに、事業収入(営業・農業・不動産等)がある方はこの期間の受付はできません。2月16日以降に申告してください。  
③ 住民税の申告のみで令和7年中の収入が0円であった方

◆ 持参するもの 必要な書類等は通常の申告相談と変わりません。

### 障害者控除対象者認定書のお知らせ

65歳以上で、寝たきり状態や認知症のある方、あるいは身体障害者に準ずる方、知的障害者に準ずる方は、申告時(市・県民税、所得税)に障害者控除が受けられる場合があります。

「障害者控除対象者認定書」が必要な方は、申請をお願いします。

※ 要介護認定調査の内容により判定するため、対象とならない場合があります。

#### 申請窓口

介護保険課・各市民センター総合窓口、または郵送

※ 様式は市ホームページからもダウンロードできます。

※ 郵送で申請する際は、介護保険課まで、返信用切手を貼った封筒を同封してください。

#### 障害者控除対象認定書が必要な方

申告で障害者控除の適用を受けようとする方で、障害者手帳等の交付を受けていない方

様式のダウンロードはこちら▼



問 〒311-1517 銚田市銚田1443番地  
市役所 介護保険課 ☎ 36-7761

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ 交通事故などの届け出のお願い

交通事故など第三者（自分以外）の行為が原因で負傷等をした場合、加害者が被害者の医療費を負担いただくのが原則ですが、健康保険を使う場合には法令に基づき被保険者による届け出が必要です。

国民健康保険や後期高齢者医療制度にご加入の方で、第三者行為により負傷等をし、健康保険を使用する（使用した）場合は、速やかに保険年金課へご連絡ください。

### 第三者行為とは

- ・相手がいる交通事故
- ・傷害事件に巻き込まれた
- ・他人のペットに咬まれた など



### このような場合も届け出が必要です

- ・自損事故を起こした車に同乗していた
- ・自分自身の過失が大きい事故（過失の割合に関係なく提出の義務があります）
- ・相手が不明の事故

### 健康保険が使えない場合

- ・通勤中や業務中の負傷（労災保険の対象となります）
- ・飲酒運転や無免許運転
- ・けんかや泥酔による負傷 など

問 市役所 保険年金課 ☎ 36-7642

## 成年年齢引下げで 18歳から大人に！

2022年4月から成年年齢が引き下げられ、18歳・19歳の若者も大人として契約することになりました。

20歳代の消費者による相談件数は未成年者と比べて多く、未成年者にはあまりみられなかった「エステティックサービス」「医療サービス」などの美容に関する相談や「内職・副業その他」（オンラインカジノ、副業サイトなど）「ファンド型投資商品」（暗号資産（仮想通貨）への投資など）等の儲け話に関するトラブルが多く寄せられています。

こうしたトラブルに成年になったばかりの18歳・19歳も巻き込まれるおそれがありますので注意が必要です。

### トラブル別アドバイス

#### “住宅の賃貸借”トラブル

- ・契約時：契約書類の記載内容や賃貸住宅の現状をよく確認しましょう。
- ・入居中：入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談しましょう。
- ・退去時：精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。

#### “訪問販売”トラブル

- ・その場ですぐに契約せず、不安や不審な点があれば家族や身近な人に相談！
- ・不要な契約であればきっぱり断りましょう。
- ・訪問販売で契約した場合はクーリング・オフができる場合があります。

#### “もうけ話”トラブル

- ・うまい話に飛びつかないようにしましょう。
- ・知り合った相手から「簡単に稼げる」などと勧誘されても、うのみにしない！
- ・借金をしてまで投資や副業等のためにお金を支払うことはやめましょう。

#### “通信契約”トラブル

- ・料金プランやサービス内容を書面でもしっかり確認し、説明を受けましょう。
- ・契約条件などをよく確認しましょう。

困ったり、不安に思ったら早めに消費生活センター等に相談してください。  
※解約する場合には契約当事者本人から申し出る必要があります。

問 鉾田市消費生活センター ☎ 33-2992

## 潮来税務署からのお知らせ

マイナンバーカードで簡単スマホ申告！  
もっとつながる！もっと便利に！

スマホとマイナンバーカードを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から自宅で申告書を作成・提出（送信）できます。

なお、マイナポータルとe-Taxを連携（マイナポータル連携）すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるので、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となり便利です。

また、給与所得や公的年金等の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。マイナポータル連携をご利用になるには事前準備が必要となりますので、お早めの準備をお願いします。

### マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください

マイナンバーカードと電子証明書には、それぞれ有効期限があります。有効期限を過ぎた場合、e-Tax 手続等のご利用ができません。

特に、確定申告期は、更新窓口（市区町村）の混雑が予想されますので、お早めに更新手続をお願いします。



問 潮来税務署 ☎ 0299-66-6931

## ～自治体システム標準化に伴う変更のお知らせ～ 証明書の様式が変わります

これまで自治体によって異なっていた各種証明書の様式や行政事務で使用される文字などが、国が定める標準仕様に順次統一されます。

鉾田市では、2月2日（月）から標準システムへ移行します。

### 様式が変わります！

住民票や印鑑登録証明書、転出証明書などの様式が全国統一の様式になります。特に、住民票の個人票の様式が大きく変わります。証明書には、各項目の最新の情報が記載され、特別な申出がある場合にのみ履歴を記載します。

### 使用する文字のデザインが変わります！

市が発行する証明書や通知書などで使用する文字が、「行政事務標準文字」に統一されます。これにより、一部の文字は、これまでと異なるデザインで表示されます。なお、戸籍に使用する文字に変更はありません。

デザインが変わる例	
部首の大きさの違い	画の長さの違い
硬 → 硬	雪 → 雪
曲げ止めと曲げはねの違い	画と画の接触・非接触の違い
湾 → 湾	空 → 空

### コンビニ交付サービスを停止します

システム移行作業のため、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストア等での証明書の発行を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

停止期間▶ 1月30日（金）17:30～2月2日（月）6:30

問 市役所 市民課 ☎ 36-7157

## 新庁舎・公共施設等整備事業の現計画を中止し再検討を行うことを決定しました

新庁舎・公共施設等整備事業については、令和5年度から事業を進めてきましたが、まちづくりや財政運営の観点などから、市の将来を担う大規模な事業であり、より市民の方からの理解をいただく必要があります。

そのため、公共施設の集約化・複合化のあり方、建設候補地、事業費などについて、市民の方の意見を反映させたうえで、再度検討するため、事業の現計画を中止し再検討することを決定しました。

これまで事業推進にご理解やご協力をいただいた市民の皆さまに深く感謝を申し上げますとともに、今後も事業推進へのご理解やご協力をお願いいたします。

今後は市民の方への説明などを行いながら、広く意見をいただき、事業の再検討をしていきます。

### 新庁舎・公共施設等整備事業について

- 本事業の現計画は中止とします。
- 公共施設の集約化・複合化のあり方、建設候補地、事業費等について、市民の皆さまの声を反映させた上で再検討します。

問 市役所 新庁舎・公共施設等整備推進課 ☎ 36-7828

# 新しい 民生委員・児童委員 が決まりました

令和7年12月1日に全国規模の一斉改選があり、銚田市では新任・再任合わせて105名の委員が委嘱されました。

民生委員を取り巻く環境は、加速していく高齢化及び少子化をはじめ、子どもの虐待、学校におけるいじめ問題、生活困窮問題など多岐にわたる厳しい状況となっています。

民生委員・児童委員とは、民生委員法と児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱を受けた地域のボランティアであり、誰もが安心した生活を送れるよう地域の身近な相談相手となって、必要な支援が受けられるよう行政や専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。

任期は、令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。何かお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

問 市役所 社会福祉課 ☎ 36-7920

## 例えばこんな時！

- 生活・・・病気で医療費や生活費の支払が困難
- 子育て・・・子育てに自信がなく誰かに相談したい
- 虐待・・・近所の子どもが虐待されているかも
- 病気・介護・・・体が不自由で何かあった時が不安
- いじめ・・・子どもがいじめられ不登校
- 一人暮らし・・・高齢者の一人暮らしで日常の生活が不安

欠員の地区については社会福祉課へお問い合わせください。



### ■旭地区（21名）

担当地区	氏 名
上釜	米 川 浩 子
沢尻、荒地	石 崎 昌 夫
子生第1、第2	皆 藤 初 代
三和、玉田	佐 藤 しつ子
冷水、野田	酒 井 政 子
勝下新田、西勝下	清 水 政 信
縦山	杉 本 久一郎
勝下	谷 田 川 勝 伸
滝浜、滝浜新田	石 崎 幸 子
柏熊新田、湯坪	中 山 千 代 子
常磐第1・第2	小 野 愛 子
造谷第1・第2(荒屋、荒屋宿)	欠 員
造谷第3・第2(小橋、新興)	岡 野 育 子
下鹿田	吉 田 美 末
上鹿田	高 橋 祐 子
飯田、大沼	坂 田 薫
大神、和岡	高 橋 薫
田崎	鬼 澤 き よ
上太田	石 崎 正 徳
下太田、箕輪東(大谷川地区)	亀 山 忠 男
箕輪西、箕輪東(大谷川地区除く)	白 田 甚 一
主任児童委員 全域	関 根 祐 子
主任児童委員 全域	欠 員

### ■銚田地区（57名）

担当地区	氏 名
七軒町	中 村 宗 廣
七軒町、新銚田	欠 員
古宿	田 口 裕 之
新町、横町	塙 百 合 子
本町、旭町	大 橋 俊 哉
御城	宮 内 健 寿
本橋町、上宿	高 野 信 男
昭和町、仲須	山 條 左 右 司
西町	堀 米 映 子
西台	欠 員
塔ヶ崎	栗 野 久 美 子
桜本	沼 田 能 昌
桜本	牧 田 恵 子
桜本	大 沼 信 子
靱負	方 波 見 二 三 代
上諏訪	菅 谷 智 恵 子
安房北、安房南	磯 山 由 紀 子
安房高野	井 坂 宣 夫
柏熊	大 貫 玲 子
畑田	高 栖 美 佐 子
小高根、玄生	井 坂 麗 子
宮内、田中	藤 野 恭 子
安塚	田 口 久 美 子
青山	大 森 茂
美原	小 倉 広 之
岡堀米、下荒地	欠 員
大竹	直 喜 昭 彦
白塚	平 沼 常 雄
高田、堀之内	小 室 春 雄
串挽上	山 崎 き み 江

### ■大洋地区（27名）

担当地区	氏 名
飯島	飯 島 泰 子
濁沢	欠 員
武与釜	加 藤 健 司
田子沼	日 向 寺 達 夫
札の一部、田塚	方 波 見 恵 子
青山の一部	山 下 正 夫
江川、札の一部	飯 島 和 子
堺釜、下沢の一部	高 橋 壽 夫
吾妻原の一部	立 木 治
大蔵	大 川 久
二重作の一部	小 堀 久 二 雄
梶山の一部	高 野 靖 宏
汲上上宿、汲上下宿	小 橋 正 明
中居	方 波 見 知 巳
上幡木	戸 島 順 子
下沢の一部	飯 島 登
上沢、荒地、組塚	大 川 誠
阿玉	戸 島 康 行
京知釜	貝 塚 春 男
台の浜	小 沼 富 男
椎の内、別所釜、町山	正 木 良 二
和田、金並、吾妻原の一部	田 山 松 次
吾妻原の一部	高 橋 吾 喜 夫
高釜	角 井 一 雄
青山の一部	鬼 澤 吉 信
二重作の一部	田 山 浩 志
主任児童委員 全域	平 山 幸 子
主任児童委員 全域	飯 島 恵 子

※令和7年12月1日現在

## 令和7年度 带状疱疹ワクチン定期予防接種の助成

問 市役所 健康増進課  
☎ 33-3691

銚田市では、以下の対象者に带状疱疹ワクチンの助成を行っています。  
対象者で、接種をご希望の方は、助成期限までに接種を完了してください。

助成期限 **3月31日（火）**

※期限を過ぎて接種したものについては、全額自己負担となります。

対象者

対象年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
101歳以上	大正14年4月1日以前にお生まれの方

※100歳以上の方については、令和7年度に限り対象となります。



ワクチンの種類

	生ワクチン	組換えワクチン
接種方法	皮下注射	筋肉注射
接種回数	1回	2回 (2か月以上の間隔を置き2回目を接種)
助成額	2,000円×1回	5,000円×2回
予防効果	・接種後1年で6割程度の予防効果 ・接種後5年で4割程度の予防効果	・接種後1年で9割以上の予防効果 ・接種後5年で9割程度の予防効果 ・接種後10年で7割程度の予防効果

※助成額を超える金額は、自己負担になります。自己負担額は、医療機関にご確認ください。

接種方法

- ①医療機関に直接予約をしてください。
  - ②予診票と本人確認書類（マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証など）をお持ちのうえ、医療機関で接種してください。
- ※組換えワクチンは、**接種が完了するまでに2か月以上かかりますので、1回目を1月末までに接種する必要があります。**余裕をもったスケジュールでの接種をご検討ください。

予診票がお手元ない方へ

本人確認書類（マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証など）をお持ちのうえ、お近くの保健センターで再交付の手続きをお願いします。  
また、左記の二次元コードから電子申請でも予診票の再交付が可能です。

## イキイキ脳活教室

「あたま」を活性化し、「からだ」を元気にする教室です。仲間と一緒に楽しく、元気に過ごすコツについて学びませんか？

日時 2月13日（金）13:30～15:00

場所 銚田保健センター

対象者 市内在住のおおむね65歳以上の方で、認知症予防をしたい方

定員 20名

申込 1月16日（金）まで  
電話または上記二次元コードからお申し込みください。

申込はこちら▼



申・問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

## オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさまどなたでもご自由に参加できる集いの場です。認知症の相談や交流を行うことができます。当日参加も大歓迎です！お気軽にお立ち寄りください。

名称	日時	場所	連絡先
ほっとカフェ もみやま	1月8日（木） 10:00～12:00	お茶の間 (縦山576番地27 縦山診療所裏手)	在宅介護支援センター 縦の木荘 ☎ 0291-37-2155
カフェ たいようの家	2月15日（日） 10:00～12:00	特別養護老人ホーム 銚田サンハウス (鳥栖2100番地9)	在宅介護支援センター 銚田サンハウス ☎ 0291-34-3050



問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

## あたまの健康チェック☑を受けてみませんか？

あたまの健康チェックは、簡単な対話式テストで認知機能（理解・記憶・思考・判断等）の状態を確認するものです。本チェックは、あたまの健康づくりに役立てていただくことを目的としています。認知症かどうかを確認する「認知症チェック検査」ではありません。結果に応じて、保健師などから生活習慣等に関するアドバイスをします。

生活習慣の改善は、認知症予防に繋がります。これを機に、あたまの健康について考えてみませんか？

対象者

市内に住所を有する65歳以上の方で、要支援・要介護等の認定がなく、医師より軽度認知障害又は認知症の診断を受けていない方

実施内容 ※①～⑤の所要時間は30分程度です。

- ①職員による実施方法の説明
- ②10の単語を復唱しながら覚え、できるだけ思い出す（同じ内容を3回繰り返す）
- ③カテゴリーの中から最も異なるものを1つ選ぶ
- ④最初に覚えた単語を再度思い出す
- ⑤結果説明



日時・会場（事前予約制） ※定員になり次第締切

実施日	会場	予約受付時間（※）	定員
1/16（金）	銚田保健センター	9:00～15:15	1日あたり15名
1/22（木）	旭保健センター		
1/30（金）	大洋保健センター		
2/24（火）	旭保健センター		
2/26（木）	大洋保健センター		
2/27（金）	銚田保健センター		

※上記の時間帯で、先着順にてご予約を受付ます。（お一人あたり30分程度）  
※参加者ごとに開始時間が異なります。

★個別での対応も可能ですので、随時ご相談ください。

お電話にて、①希望日時 ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号をお伝えください。

申・問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

# 鉾田市では若者をサポートし応援しています！

～結婚後の新生活、応援します～

## 鉾田市結婚新生活支援事業

最大 **30** 万円

さらに、夫婦ともに 29 歳以下の場合  
最大 **60** 万円

市では、結婚後の新居の購入費用や賃借費用、リフォーム費用、引越し費用の一部を助成し、新婚生活を応援します。

### 対象要件

- ・令和 7 年 1 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までに婚姻届を提出し、受理された夫婦とともに 40 歳未満であること
- ・令和 6 年分の世帯所得（夫婦の合計所得）が 500 万円未満であること  
※所得 500 万円とは年収にすると概ね 670 万円程度となります。  
なお、貸与型奨学金を返済している場合は、年間返済額を所得から控除します。

詳細な要件は下記二次元コードからご確認ください。

### 補助額

最大 30 万円

さらに、夫婦ともに 29 歳以下の場合は 60 万円を限度とします。

### 対象経費

令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日までに支払った次の費用

- ・住宅取得・賃借にかかった費用
- ・引越し費用
- ・リフォーム費用



～鉾田市に移住・定住する方を応援します！～

## 鉾田市移住定住促進助成事業

最大 **20** 万円

市では、住宅を新築あるいは購入した 40 歳未満の方を対象に最大 20 万円を助成します。

### 対象要件

- ・令和 7 年 1 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までの間に、住宅を取得し建物の所有権又は移転が完了していること
- ・取得した住宅の所有者で、令和 7 年 4 月 1 日現在で 40 歳未満であることただし、住宅の取得日が令和 7 年 1 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日までの間にある場合は、令和 7 年 3 月 31 日現在で、40 歳以下であること

詳細な要件は下記二次元コードからご確認ください。

### 助成金額

- ・住宅取得助成金 市外転入世帯 20 万円  
市内定住世帯 10 万円

市外転入世帯の方には、フラット 35 借入金金利優遇措置があります。  
※借入開始前に申請が必要です。



～「出会い」を探している方を応援します！～

## 鉾田市結婚支援団体加入時助成金

市では、（一社）いばらき出会いサポートセンターへの入会登録料を全額助成します。

### 対象要件

- ・市内在住の結婚をしていない男女
- ・助成金を申請する時点で 45 歳以下の方
- ・本市の市税又は税外収入金を滞納していない方

### 助成金額

（一社）いばらき出会いサポートセンターへの入会登録料 11,000 円  
※助成は 1 回限り



●申請受付期限 **3 月 31 日（火）まで**

●問合せ 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154 受付時間 9:00 ～ 17:00（土日・祝日を除く）

詳細はこちら▼

各事業の詳細・申請書のダウンロードについては、右記二次元コードからご確認ください。  
また、申請を希望される方は、事前にまちづくり推進課までご相談ください。



## スポーツクライミング体験事業 くらいむ ほこた！

**目 時** 1月24日(土)  
・午前の部 9:30～12:00(受付 9:00～)  
・午後の部 13:30～16:00(受付 13:00～)

**会 場** とくしゅくの杜 スポーツクライミングセンター

**対象者** 茨城県内の小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴に限る

**参加費** 300円/人 ※参加費は当日お預かりいたします。

**定 員** 各部30名程度 ※先着順

**申 込** 1月19日(月)までに右記二次元コードからお申込み下さい。

**持ち物** 体育館シューズ、飲み物、タオル

**その他** ・当日は動きやすい服装でご参加ください。  
・クライミング用品は主催者側で用意します。また、ご自身の用具を使用していただくことも可能です。

**問** 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

申込はこちら▼



## 鉾田市クライミングウォール 使用資格認定講習会(初心者編)

**目 時** 2月15日(日) 9:00～12:00(受付 8:30～)

**会 場** とくしゅくの杜 スポーツクライミングセンター

**対象者** 小学生以上 ※小中学生は保護者同伴に限る

**受講費** 一般3,000円/人、小中学生1,000円/人  
※受講費は当日お預かりいたします。

**定 員** 30名 ※先着順


**申 込** 1月31日(土)までに右記二次元コードからお申込み下さい。

**持ち物** 体育館シューズ、飲み物、タオル

**その他** ・当日は動きやすい服装でご参加ください。  
・今回の講習会で取得できる認定証でリードウォールを使用する場合は、トップロープ方式による使用のみになります。

**問** 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

申込はこちら▼



## 【プレコンセプションケア】って何？ ～できることから始めよう～

- プレコンセプションケア(プレコン)とは  
女性・男性、また、子どもを持つ・持たないにもかかわらず、現在のからだの状態を把握し、将来の妊娠やからだの変化に備えて自分たちの健康に向き合うことをいいます。まずは自分にできることから始めましょう。
- 5つのプレコン Action
- ①いまの自分を知ろう
  - ②生活を整えよう
  - ③検査やワクチンを受けよう
  - ④かかりつけ医を持とう
  - ⑤人生をデザインしてみよう

**今回のテーマ《生活を整えよう》**  
生活を整え、生活習慣を見直すことで、心と体の健康に良い影響があるとされています。年齢や妊娠の有無にかかわらず、“未来の自分のための健康づくり”を始めていきましょう。

- 1. 健康診断を受けましょう**  
定期的に健康診断や各種がん検診を受診し、自分の健康状態を把握しましょう。
- 2. 適正体重を維持しよう**  
痩せは、貧血やメンタル不調、月経異常などを引き起こします。肥満は、糖尿病や高血圧などの病気のリスクとなります。適正体重の維持を心がけましょう。
- 3. 栄養バランスを整えよう**  
主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事を1日3回とることを心がけ、特に不足しがちなたんぱく質、鉄分、カルシウムなどの栄養を意識しましょう。また、女性は妊娠に向けて、胎児の発育を助ける「葉酸」の摂取も意識して行いましょう。
- 4. 適度に体を動かそう**  
適度に身体を動かす運動は全身の血流の促進、筋肉の増加、骨の強化だけではなく、心にも良い影響を与えます。
- 5. 嗜好品のとりすぎに注意しましょう**  
妊娠中の飲酒は赤ちゃんの発育に悪影響を与え、たばこはがんや心臓病など多くの病気のリスクとなります。
- 6. ストレスをためないようにしましょう**  
自分にあったストレス解消方法を見つけましょう。困ったときは医師などの専門家に相談をしましょう。
- 7. 感染症に注意し、予防接種を受けましょう**  
若い世代を中心に、梅毒などの性感染症への感染が増加しています。自分の健康を守るために、パートナーと話し合ひましょう。感染症の中には、風疹や子宮頸がんなど予防接種で予防できる感染症もあります。

こども家庭庁 HP ▶

詳細はこちら▶

**問** 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7611























野菜ソムリエプロ  
おがたまなと  
緒方湊の  
**野菜講座**

今月の野菜  
**水菜**

**水菜のチヂミ (2人分)**  
▶材 料：水菜(2株)、豚ばら肉(100g)、薄力粉(120g)、卵(2個)  
塩(小さじ1)、水(1カップ)  
▶作り方：①水菜は5センチ程度の長さにカット。  
②豚ばら肉は一口大にカット。  
③薄力粉、卵、水、塩を合わせ、水菜と豚ばら肉を入れて混ぜる。  
④フライパンにごま油を熱してからタネを流し込み、中火で両面をこんがり焼く。  
⑤食べやすい大きさに切って器に盛り、ポン酢など好みのタレで食べる。

**鉾田市×カゴメ共同企画 ～みなとくんにやさしいレシピを教えよう！～**  
～今月のレシピ～ A.Hさんの**水菜レシピ**  
**水菜と油揚げのチーズ巻き (4人分) ～たっぷりの水菜を油揚げとチーズで大量消費！～**  
①油揚げ(4枚)に3辺切り込みを入れて開く。  
②油揚げの大きさに合わせて水菜(1袋)を切る。  
③①にスライスチーズ(4枚)、②の水菜をのせて、ぎつめに巻き、巻き終わりを爪楊枝でとめる。  
④フライパンにごま油(大さじ1)を熱し、③を転がしながら油揚げが色づくように焼き、食べやすい大きさに切って皿に盛り付ける。  
⑤たれの材料(砂糖：大さじ1、みりん・醤油・酒：大さじ2)をフライパンに入れて熱し、とろみがついてきたら器に盛った④にかける。

**湊君からのメッセージ**  
パリッと香ばしい油揚げと、水菜のシャキシャキ食感、とろりとしたチーズ、食感の対比がとても楽しいメニューですね！早速試してみたいなりました！

詳細はこちら▶

今月募集するレシピの野菜は**にんじん**です！締切は1月末日まで！

次回の連載は  
**いちご**です！  
お楽しみに！




















# 不動産公売を実施します

日時 2月26日(木) 受付 9:50～  
場所 市福祉事務所 2階会議室

公売に関する詳細資料等について  
「公売広報」は市収納課窓口・各総合支所に設置してありますので、ご自由にお取りください。  
また市ホームページからも確認できます。なお郵送希望の方は、市収納課までご連絡ください。

- 注意事項
- ・公売執行前に、滞納税の完納などで中止になる場合があります。当日は参加前に中止の有無をご確認ください。
  - ・市は、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、登録免許税等は買受人の負担となります。
  - ・市は、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、すべて買受人自身で実施していただきます。
  - ・隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。
  - ・農地の公売に参加するには市農業委員会の発行する「買受適格証明書」の提出が必要です。手続方法等については、市農業委員会事務局へお問合せください。

詳細はこちら▼



問 市役所 収納課 ☎ 36-7494

対象不動産		※地積は登記簿による表示です				
売却区分番号	物件の所在	財産種別	地積	見積価額	公売保証金	買受適格証明
R7-6	鉾田市安房字引地前 2364 番	田	2,041 m <sup>2</sup>	520,000 円	60,000 円	要
R7-7	鉾田市上沢字中根前 464 番 2	畑	2,980 m <sup>2</sup>	840,000 円	90,000 円	要
R7-8	鉾田市上幡木字向地 895 番 2	畑	2,230 m <sup>2</sup>	90,000 円	10,000 円	要
R7-9	鉾田市上幡木字新田 986 番	畑	2,151 m <sup>2</sup>	300,000 円	30,000 円	要
R7-10	鉾田市上幡木字平 794 番、795 番	畑	689 m <sup>2</sup>	190,000 円	20,000 円	要
R7-11	鉾田市柏熊新田字滝浜道 3 番	畑	4,207 m <sup>2</sup>	950,000 円	100,000 円	要
R7-12	鉾田市造谷字坊地 1375 番 57	畑	2,361 m <sup>2</sup>	580,000 円	60,000 円	要
R7-13	鉾田市大和田字殿山添 1485 番 1、1485 番 2	畑	2,825 m <sup>2</sup>	690,000 円	70,000 円	要
R7-14	鉾田市冷水字柳久保 1014 番 1	畑	3,213 m <sup>2</sup>	840,000 円	90,000 円	要
R7-15	鉾田市高田字ニウバ平 846 番 2	畑	1,907 m <sup>2</sup>	450,000 円	50,000 円	要
R7-16	鉾田市沢尻字農場 168 番 1	畑	1,505 m <sup>2</sup>	380,000 円	40,000 円	要
R7-17	鉾田市中居字弘法根 1775 番	田	1,233 m <sup>2</sup>	266,132 円	30,000 円	要
R7-18	鉾田市紅葉字長町 1729 番	田	921 m <sup>2</sup>	171,360 円	20,000 円	要
R7-19	鉾田市上沢字組塚上 1327 番 1	畑	1,091 m <sup>2</sup>	280,000 円	30,000 円	要
R7-20	鉾田市当間字浜井場 2274 番	畑	1,305 m <sup>2</sup>	310,000 円	40,000 円	要

# 市有地売却のご案内

一般競争入札により市有地を売却します。 ※事前申込が必要です。

●売却地一覧

物件番号	用途地域	所在	地目	地積	予定価格 入札保証金
1	第一種住居地域	鉾田市新鉾田西二丁目2番11	宅地	218.06 m <sup>2</sup> (約66坪)	3,660,000 円 183,000 円
2	無指定	鉾田市串挽字堀之内2145番2 串挽字堀之内2145番3 串挽字堀之内2145番7	雑種地	3119.0 m <sup>2</sup> (約943坪)	3,743,000 円 188,000 円

詳細はこちら▶



問 市役所 財政課 ☎ 36-7155



物件番号 1



物件番号 2

- 事前申込
- 申込期限 1月27日(火) まで  
9:00～16:00 ※土・日・祝日を除く
- 申込方法 申込書類を財政課へご提出ください。 ※郵送・電話・FAXは不可  
申込書類は市ホームページまたは財政課窓口でご確認ください。
- 入札・開札
- 入札日 1月28日(水) 11:00～
- 会場 鉾田中央公民館 1階会議室
- 参加資格 期間内に事前申込を行い、入札保証金を支払った個人・法人  
※本市の事情により、入札の中止又は内容の変更をすることがあります。

# パブリックコメント(意見募集)を実施します

現在、鉾田市では下記計画の策定を進めています。この度、素案としてご提示させていただき、皆さまからのご意見を募集します。


名 称 鉾田市まちづくり計画変更計画(素案)  
募集期限 1月13日(火) まで  
意見を提出できる方

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所又は事業所を有する方及び法人その他の団体
- ・市内の事務所又は事業所に勤務する方
- ・市内の学校に在学する方
- ・本市に対して納税義務を有する方又は法人
- ・パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する方又は法人

提出様式 計画に対する「意見提言書」を市ホームページのパブリックコメントページからダウンロードしてご利用ください。  
※任意様式で提出も可能です。  
住所、氏名、電話番号を記載してご提出ください。  
※いばらき電子申請・届出サービスをご利用の場合は、様式の提出は不要です。

提出方法 持参、郵送、ファクシミリ、電子メール  
又はいばらき電子申請・届出サービス

詳細はこちら▼



## 体育施設・生涯学習施設が オンライン予約に対応します！

●2月1日(日) から新たに追加となる施設

体 育 施 設 鉾田総合公園、旭スポーツセンター、くぬぎの森スポーツ公園、大洋体育館、大洋運動場、中居運動場

生涯学習施設 鉾田市生涯学習館「とくしゅくの杜」、旭地区学習等供用施設、環境学習施設エコ・ハウス


●オンライン予約サポート日程

アカウント登録・操作が不安な方は、スマートフォンを持参のうえ、お越しください。


場所	住所	日程
旭スポーツセンター	鉾田市田崎616番地6	1月17日(土) 9:30～11:30
鉾田総合公園	鉾田市当間2331番地4	1月17日(土) 13:00～15:00
くぬぎの森スポーツ公園	鉾田市上沢1029番地1	1月18日(日) 9:30～11:30

※施設の予約申請にはアカウント登録が必要です。


予約



空き状況の確認や  
オンライン予約はこちら▼



アカウントの登録は  
こちら▼



# いばらきメシ 総選挙 2026 出店事業者 募集！

令和8年（2026年）に茨城県主催で行う「ご当地グルメ」による茨城県内市町村対抗の最強グルメ決定戦「シン・いばらきメシ総選挙 2026」が開催されます。

この度、鉾田市代表として当該イベントに出店するグルメ及び事業者を募集します！

## イベント情報

**開催日時** 10月10日（土）、11日（日）、12日（月・祝）計3日間  
**開催場所** 茨城県庁三の丸庁舎 〒310-0011 水戸市三の丸 1-5-38

## 出店募集

**募集部門** 「一般料理部門」「スイーツ部門」計2部門  
※両部門へのエントリーも可能です。  
**募集期限** 1月5日（月）～1月30日（金）  
**審査内容** 一次審査 書類による審査  
二次審査 実食、質疑応答による審査

詳細はこちら▶



問 市役所 商工観光課 ☎ 36-7655

## ほこたグルメクーポン

観光誘客や地域消費など、市の活性化のため、「ほこたファンクラブ」のLINEアカウントを友だち追加してアンケートに答えていただいた方に、市内飲食店で使えるクーポンをプレゼントします！

**実施期間** 2月28日（土）まで ※予算に達し次第終了  
**参加方法** 下記二次元コードより「ほこたファンクラブ」のLINEアカウントを友だち登録して参加  
**注意事項** LINEトーク画面にてクーポンが発行されます。  
紙でのクーポン配付はいたしません。

LINE 友だち登録は  
こちら▼



詳細はこちら▼



問 （一社）鉾田市観光物産協会 ☎ 36-7420

公務員のリアルを知れ！

オンライン開催/無料/要申込

参加自治体

鹿行 オンライン キャリアフェス

2月21日（土）13時～15時

公務員のこれまでのイメージを“覆す”2時間のプログラムがここに

詳細はこちら▶

✓公務員のリアルを知る！  
✓アフタートークでは試験対策も！

問 市役所 総務課 ☎ 36-7147

（広告）

## サツマイモ基腐病に注意！ 貯蔵期 & 次作に向けて

年間を通して被害が拡大する恐れがあるので、侵入防止と早期発見・早期対策に努めましょう。

### ●貯蔵中の対応

月に数回程度、貯蔵庫を開けた時などに、異常がないか確認してください。

### ●次作へ向けた準備

苗の増殖にはできるだけウイルスフリー苗を用いてください。苗を購入する場合は購入先が分かるもの（領収書、伝票）を必ず残してください。

### ●サツマイモ基腐病と疑われる症状を発見した場合には

自己処分をおこなわず、速やかに下記問い合わせ先へご連絡ください。



なり首側から塊根腐敗

詳細はこちら▶



問 茨城県鹿行農林事務所 経営・普及部門 ☎ 33-6197  
市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

## 毎年1月26日は 文化財防火デー

昭和24年1月26日、法隆寺の金堂壁画が焼損してしまったことを契機として、当時の文化財保護委員会（現：文化庁）と国家消防本部（現：消防庁）が1月26日を「文化財防火デー」と決めました。

鉾田市では、文化財を火災やその他の災害から守るために、合同消防演習を実施し、文化財保護意識の高揚を目指しています。

### ●消防訓練

**日時** 1月25日（日）9:00～  
**場所** 息栖神社 本殿（市指定文化財 建造物）  
鉾田市二重作 1009 番地 2  
**参加機関** 鉾田消防署、鉾田消防署大洋出張所、鉾田市消防団大洋支団（第6分団、第7分団、第16分団）  
**訓練内容** 建物火災防備訓練、初期消火訓練



息栖神社 本殿

詳細はこちら▶



問 市教育委員会  
生涯学習課 ☎ 37-4342

## 鉾田都市計画下水道の 変更に関する住民説明会開催

現在、鉾田市は鉾田地区で公共下水道の整備を実施しています。

このたび、公共下水道の効率的な整備推進と公共用水域の水質保全を図るため、さらに土地利用の動向を踏まえ、整備完了区域に隣接したエリアで汚水排水区域の一部拡大を行います。

つきましては、下水道事業全体計画に係る都市計画の変更にあたり、下記のとおり住民説明会を開催いたします。

詳細はこちら▼

**開催日時** 1月27日（火）18:30～  
**開催場所** 市福祉事務所 2階会議室



問 ■下水道の変更に関すること 水道事務所 下水道課 ☎ 32-8381  
■都市計画手続きに関すること 市役所 都市計画課 ☎ 36-7754

# 歓喜！鹿島アントラーズ2025明治安田J1リーグ優勝！

## ー2016シーズン以来、9季ぶりのリーグ優勝ー

この偉業は、ホームタウンである銚田市にとって、格別の喜びであり、市民の皆様の熱い応援がチームを力強く後押しした結果です。

激戦を勝ち抜き、最後まで「ジーコスピリット」を体現してくれた選手・監督・スタッフの皆さんに、深く敬意を表します。困難な状況でも諦めない姿勢、そして、勝利への強い執念は、私たちに大きな感動と勇気を与えてくれました。

来月2月からは新シーズンが始まります。銚田市は引き続き鹿島アントラーズを全力で応援し、地域をさらに盛り上げてまいります。

市民の皆様も、ともに盛り上げていきましょう！

### 優勝おめでとう！鹿島アントラーズ！

© KASHIMA ANTLERS



## 食改だより

※食改：銚田市食生活改善推進員協議会の略称です。

今月は、銚田南小学校にじいろまつりで調理した、銚田市産のほうれん草と豚肉を使用した「韓国風ミニ海苔巻き」を紹介します。

銚田市のほうれん草と豚肉は茨城県内で生産量1位です。ビタミンが豊富で栄養満点なことから、風邪予防にも効果的なのでぜひご家庭でも作ってみてください！

ー韓国風ミニ海苔巻き(2人分)ー【栄養価】387kcal、たんぱく質12.2g、塩分1.4g

材料	分量
ご飯	200g
A 塩	少々
白いりごま	小さじ1
ほうれん草	40g
B おろしにんにく	少々
塩、ごま油	各少々
たまご	1/2個
C 砂糖、塩	各少々
ごま油	少々
にんじん	30g
D 酒	小さじ1/2
しょうゆ	少々
白ごま、ごま油	各少々
豚薄切り肉	80g
E 焼き肉のたれ	大さじ1/2
ごま油	小さじ1/2
たくあん	1枚
板のり	2枚

### 【作り方】

- ほうれん草は茹でて水気を切り、長さ3等分に切ってBを加えて和える。
- 卵は溶きほぐし、Cの砂糖と塩を加えて混ぜ、ごま油を熱したフライパンで薄焼き卵にする。冷めたら長さを半分にし、5mm幅の細切りにする。
- にんじんは6～7mmの細切りにし、Dのごま油を熱して炒め、残りの調味料を加える。
- たくあんは5mmの細切りにする。
- 豚肉は1cmの細切りにし、Eのごま油を熱して炒め、色が変わってきたら焼き肉のたれを加える。
- ご飯にAを加えて混ぜ、4等分にする。
- のり1枚を半分に切る。のりの手前2/3にご飯を広げて、①～⑤の具をのせ、手前からくるりと巻く。

**POINT**  
ラップや巻きすを使うと巻きやすくなります。



## 公益財団法人 銚田市健康づくり財団

### 職員採用試験のお知らせ

**募集受付期間** 1月20日(火)まで  
(水曜日を除く 10:00～18:00) ※郵送の場合は必着

**採用予定人員** 2名

**受験資格** 銚田市または銚田市近隣市町村に居住し、次の要件をいずれも満たす方

- 平成2年4月2日～平成20年4月1日生まれの方で、学校教育法による大学、短期大学、専修学校、高等学校のいずれかを卒業または令和8年3月31日までに卒業見込みの方
- 普通自動車運転免許を有する方(令和8年3月31日までに取得見込みを含む)

**第1次試験** 1月28日(水) 内容：筆記試験  
**第2次試験** 2月中旬予定 内容：面接  
**試験会場** ほっとパーク銚田(銚田市当間220)  
**受験書類請求** 下記問い合わせ先に請求してください。  
※郵送希望の場合 封筒の表に「公益財団職員募集申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2サイズ)を同封のうえ、ほっとパーク銚田へ請求してください。

詳細はこちら▶



**問** (公財) 銚田市健康づくり財団  
☎ 34-1211

無料アプリ「カタログポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を掲載しています。閲覧はこちら▶

## 第2回子ども会 スポーツ大会開催！



令和6年度より、種目をドッジビーに改め12/7(日)に、第2回子ども会スポーツ大会が開催されました。大会には、14チーム(22の単位子ども会)の子どもたち220名が参加し、白熱した試合を繰り広げました。決勝戦は昨年度の優勝チーム縦山子ども会(旭南小学区)とリベンジに燃える荒地つつじ子ども会(旭東小学区)で行われ、見事荒地つつじ子ども会が優勝を飾りました。試合中には、子ども会や地区の垣根を超えて楽しむ姿が見られ、地域間の交流を深める良い大会となりました。

### 大会結果

優勝 荒地つつじ子ども会(旭東小学区)  
準優勝 縦山子ども会(旭南小学区)  
第三位 勝下子ども会(旭南小学区)  
第三位 下鹿田子ども会(旭西小学区)

11/23  
SUN

## 鉾田にぎわい祭り



鉾田市商工会青年部が主催する「鉾田にぎわい祭り」が、鹿島灘海浜公園にて開催されました。会場内では、市内や茨城県内の特産品を使用した飲食ブース、警察・消防・建設車両の試乗ブース、航空自衛隊や茨城セイバーズの体験ブースなど、大人から子どもまでみんなが楽しめるにぎわいたっぷりのお祭りとなりました。

11/27  
THU 学校を核とした  
まちづくり 地域懇談会



旭中学校にて、学校を核としたまちづくりを目指した地域懇談会が開催され、地域住民や現役中学生・卒業生など幅広い世代の方が参加しました。懇談会は、和やかな雰囲気の中、鉾田市の魅力の再発見やそのPRの仕方、子育て・生活上の不便とその改善策についてなど、多岐に渡る意見交換が行われました。

11/28  
FRI 鉾田二高  
花壇整備



県立鉾田第二高等学校の皆さんが、市役所・中央公民館・図書館の玄関前にある花壇の整備をしてくださいました。パンジーやビオラ、葉牡丹など色鮮やかで、寒さにも強い花々を植えていただきました。各施設においてになる際には、ぜひご覧ください。ありがとうございました。

11/28  
FRI ひきこもり講演会



茨城県ひきこもり相談支援センター長の浅沼秀司氏を講師に「ひきこもり講演会」を開催しました。講演会には、地域にお住まいの方、福祉関係者、家族会、当事者の方などが参加され、浅沼氏からセンターの活動状況の説明や、ご自身の体験と長年の支援経験による具体例を用いた当事者・家族への支援に関して講演を受けました。

12/6  
SAT 大人と子どもの  
やさしい南極講座



大洋公民館にて、文化講演会「大人と子どものやさしい南極講座」が開催されました。南極観測隊隊長を務めたご経験のある国立極地研究所名誉教授の佐藤 夏雄氏を講師に迎え、南極の動植物やオーロラ、南極観測隊の活動などをクイズ等を交えながら講演いただきました。大人も子どもも楽しく学べる講演会となりました。

12/7  
SUN 消防自動車 貸与式



鉾田市消防団旭支団 冷水分団、大洋支団 第3分団・第6分団・第14分団への貸与式を行いました。鉾田市では、車両導入後20年を経過する消防自動車の随時更新を行っており、今年度は計14台の更新を予定しております。市民のいのちと暮らしを守るため、今後も力を合わせて取り組んでまいります。

12/15  
MON 令和7年秋の叙勲受章



元大洋村長 石津 政雄氏が地方自治功勞により旭日双光章を受章されました。今回の受章は、長年にわたる地方自治への献身的な取り組みが認められたものであり、誠に嬉しい限りです。心よりお祝い申し上げますとともに、今後ますますのご健勝とご活躍を祈念いたします。

## 相続登記はお済みですか月間 相続に関する相談を承ります

問 茨城司法書士会 ☎ 029-225-0111

期 間 令和 8 年 2 月の 1 か月間  
(土日・祝日を除く)  
相談内容 相続登記に関する相談  
受付場所 県内の各司法書士事務所(要事前予約)  
その他 申込みは各司法書士事務所です。  
相談は無料、相談時間は 30 分です。

## 全国一斉生活保護相談会

問 茨城青年司法書士協議会  
☎ 0299-77-5007

生活保護に関する電話相談会を開催します。  
相談は無料。秘密は厳守します。

日 時 1/25 (日) 10:00 ~ 18:00  
電話 0120-052-088 (フリーダイヤル)  
※具体的なご相談は、相談会当日フリー  
ダイヤルをお願いします。

## 外国人のための 一日無料専門家相談会 IN 神栖

問 (公財) 茨城県国際交流協会  
外国人相談センター ☎ 029-244-3811  
※相談日当日のみ ☎ 070-4002-2547

相談無料・予約不要・面談方式・秘密厳守・  
通訳付きの専門家相談会を開催します。

相談日時 2/8 (日) 10:00 ~ 15:00  
(受付は 14:30 まで)  
場 所 かみす防災アリーナ  
(神栖市木崎 1219-7)  
相談内容 在留資格、労働関係、国際結婚、  
税金、保険、その他生活全般  
相談言語 日本語、英語、中国語、タイ語、  
タガログ語、ポルトガル語、韓国語、  
スペイン語、インドネシア語、  
ベトナム語、シンハラ語 他

詳細はこちら▶



## 発達障害児をもつ親のつどい

問 市役所 社会福祉課 ☎ 36-7322

発達に課題のあるお子様や、その可能性のある  
お子様を支えている保護者向けにつどいを開  
催します。  
育児を続ける中での経験やお気持ちを皆さん  
と共有し、悩みをお話ししてみませんか。

日 時 1/20 (火) 10:00 ~ 11:30  
場 所 市福祉事務所 2 階 会議室  
対象者 18 歳以下のお子様を持つ保護者等  
申 込 1/5 (月) ~ 1/19 (月) までに上記  
問合せ先までお申し込みください。

(広告)

## 図書館だより

問 銚田市立図書館 ☎ 33-2020

開館時間 9:00 ~ 18:00

### ～ 今月の本棚～

#### 【駆け抜ける一年～午のごとく前進～】

俊敏で力強い午のように、迷いやためらいを  
乗り越え、進むべき道を見つけ一冊。  
挑戦する気持ちを支える本、夢を追い続ける  
勇気を与えてくれる物語、変化を楽しむ知恵が  
詰まった作品を集めました。  
新しい年の始まりに、歩みを後押ししてくれ  
る本との出会いをお届けします。



### 図書館ボランティア募集中！

活動内容 ブックスタート事業での読み聞か  
せなど  
申込方法 市立図書館までご連絡ください。

### 1 月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 休館日：月曜日、年末年始、最終水曜日（館内整理）  
■ おたのしみ会  
■ あかちゃんタイム 10:00～12:00  
■ 子育てコンシェルジュ在館

図書館  
トップ  
ページ▶



図書検索  
ページ▶



## 林野火災注意報の運用開始について

問 鹿行広域事務組合 消防本部 予防課 ☎ 34-7119

令和 7 年 2 月 26 日に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災は、それまでの記録的な降水量の  
少なさ、発生日前後の乾燥、強風、地形等の影響により急激に延焼拡大されました。  
これらを踏まえ、令和 8 年 1 月 1 日から林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報」の運用が  
全国的に始まりです。

鹿行広域事務組合管理者は、林野火災の予防上注意を要する気象状況になった際には、「林野火災注  
意報」を発令します。発令区域の住民は、火災予防条例に定める「屋外における火の使用の制限」に  
ついて、可能な限り、努めなければなりません（努力義務）。

- 火災予防条例第 29 条の規定による「屋外における火の使用の制限」について  
(1) 山林、原野等における火入れ (2) 煙火の消費 (3) 屋外における火遊び又はたき火  
(4) 屋外における引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の附近での喫煙  
(5) 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて鹿行広域事務組合管理者が  
指定した区域内において喫煙をしない。  
(6) 残火（たばこの吸殻を含む。）、取灰又は火粉の始末

- 林野火災注意報の発令指標について  
以下の①又は②のいずれかの条件に該当する場合、林野火災注意報を発令します。  
① 前 3 日間の合計降水量が 1mm 以下 かつ 前 30 日間の合計降水量が 30mm 以下  
② 前 3 日間の合計降水量が 1mm 以下 かつ 乾燥注意報が発表  
※ただし、当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合は、この限りではありません。

(広告)

# お知らせ

## いばらき妊娠・子育てほっとライン

問 (一社)茨城県助産師会 ☎ 029-301-1124

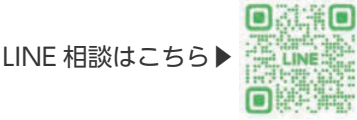
ひとりで悩まず話してみませんか？助産師が相談に応じます。

- ・思春期のからだの変化について
- ・育児や母乳のこと
- ・予期せぬ妊娠や出産のこと
- ・子育てに関する不安 など

※プライバシーは守ります。安心してご相談ください。

相談日時 月・火・水・金曜日 10:00～17:00  
※祝祭日、お盆(8/13～15)、年末年始(12/29～1/4)を除く

相談方法 上記問合せ先へお電話ください。LINE 相談も可能です。詳細は下記二次元コードよりご確認ください。  
※相談は無料ですが、通話料がかかります。非通知によるご相談は受付することができませんのでご了承ください。



## 新入学児童祝品事業

問 銚田市社会福祉協議会 ☎ 32-5831

共同募金で集められた募金の一部を基にひとり親世帯及び両親のいない子の世帯に対して、小学校入学準備に伴う経費等の一部を支援します。

対象者 銚市内に住所を有する小学校新入学児童と同居する世帯の養育者で、次のいずれかに該当する世帯とする。(令和 8 年 1 月 1 日現在)

- (1) ひとり親世帯(母子・父子世帯)
- (2) 両親のいない子の世帯

ただし、下記の世帯は除く。

- (1) 生活保護を受給している世帯
- (2) 事実上の婚姻関係が認められる世帯

祝品の内容(新入学児童 1 人につき)

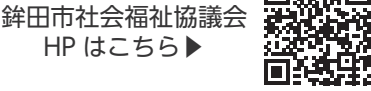
- ・体操服上下 ・ハーフパンツ ・半そで
- ・紅白帽

上記 1 セット(名前刺しゅう入り)

申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、銚田市社会福祉協議会本所又は各支所へ持参または郵送にて提出してください。

申請書設置場所

- ・銚田市社会福祉協議会本所・各支所
- ・HP よりダウンロード



## 20 歳になったら国民年金

問 水戸南年金事務所 国民年金課 ☎ 029-227-3278

20 歳以上 60 歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等は、国民年金への加入が義務づけられています。20 歳になった方には、日本年金機構より「国民年金加入のお知らせ」や納付書、基礎年金番号通知の送付により、国民年金に加入したことをお知らせします。

公的年金制度は、老後や障がいを負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。保険料を納め続けることで、老後や、病気や怪我で障がいが残ったとき、家族の働き手がなくなったときに、年金を受け取ることができます。

保険料の納付が困難な場合、本人や配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば免除・納付猶予制度や学生納付特例制度をご利用いただけます。未納のまま放置せず必ずご相談ください。

●国民年金保険料の納付方法  
国民年金保険料は支払方法が選べます！

- ①納付書 ②口座振替 ③クレジット
- ④電子納付(スマートフォンからの電子決済等)

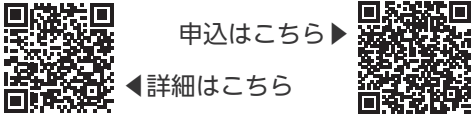
※保険料を早めに納めること(前納)により、保険料が割引になります。20 歳到達月から前納を希望する場合は、お早めに年金事務所へご連絡下さい。

## 養育費確保及び離婚手続きにかかる無料弁護士相談

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7935

養育費確保及び離婚手続きにかかる無料弁護士相談を実施します。

日 時 1/29(木) 13:00～16:00  
場 所 市子ども家庭センター  
対象者 市内在住の方で 22 歳未満の子どもがいる父母等  
申 込 1/22(木)までに下記二次元コードよりお申し込みください。  
※相談枠に限りがあり、先着順となります。



申込はこちら

## 災害ボランティア講習会

問 銚田市社会福祉協議会 ☎ 32-5831

日 時 1/16(金) 9:00～12:00  
場 所 銚田市社会福祉協議会 本所研修室  
内 容

- ・防災気象情報とその利用
- ・防災食を作ってみよう
- ・災害用伝言ダイヤルの使い方

対象者 市内在住または在勤の方  
定 員 40 名(先着順)  
参加費 無料  
申 込 上記問合せ先までご連絡ください。

## 銚田市出会いコーディネートセンター 開設スケジュール

問 銚田市出会いコーディネートセンター(市役所まちづくり推進課内) ☎ 36-7154  
mail hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

結婚を希望する方の婚活を応援するために出会いコーディネートセンターを開設しています。

日時 1 / 7 (水) 16:00～19:00  
1 / 9 (金) 16:00～19:00  
1 / 11 (日) 9:00～12:00  
1 / 14 (水) 16:00～19:00  
1 / 16 (金) 16:00～19:00  
1 / 18 (日) 9:00～12:00  
1 / 21 (水) 16:00～19:00  
1 / 23 (金) 16:00～19:00  
1 / 25 (日) 9:00～12:00  
1 / 28 (水) 16:00～19:00  
2 / 1 (日) 9:00～12:00  
2 / 4 (水) 16:00～19:00  
2 / 6 (金) 16:00～19:00

場所 銚田中央公民館 1 階 会議室



## 自動車税(種別割)の納税は 便利な「口座振替」を！

問 行方県税事務所 総務課 管理担当 ☎ 0299-72-0041

一度手続きすると、毎年自動的に口座引き落としとなり、納付のために金融機関等に出向く必要がなくなります。新しく自動車を取得した場合にも、原則再度の手続きは不要です(軽自動車を除く)。

預金口座のある県内の金融機関へ届出印をお持ちいただき、備え付けの申込用紙にご記入いただくことで手続きができます(一部金融機関を除く)。

ご不明な点や詳細については、上記までお問い合わせください。

※令和 8 年 2 月末までにお申し込みいただくと、令和 8 年度の自動車税(種別割)から口座振替の対象になります。

## 「すずらんルーム」のご案内

問 市教育委員会 指導課 ☎ 37-4341

対象者 市内の小中学生並びに卒業生

- ・何らかの理由で登校できない児童生徒
- ・不安や悩みを抱えている高校生等

日 時 月～金曜日 9:00～15:00  
※土・日・祝祭日は除く。

場 所 生涯学習館「とくしゅくの杜」内(銚田市徳宿 1261 番地 1)

内 容 支援員(教員免許所持者)がお子さんの状況に合わせて、学習活動や人間関係づくりなどを支援します。

電 話 0291-36-6171

秘密は必ず守ります。お気軽にご相談ください。



# お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える我が家のアイドルを紹介します！



1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？

- 申込方法 右記二次元コードまたは政策秘書課（画像データ持参）にてお申込みください。  
必要事項●お子さんの氏名（フリガナ）・生年月日・住所  
●保護者名・電話番号  
●お子さんに向けた 30 字程度のコメント
- 2月号申込み 1/3(土)～1/12(月)



3歳おめでとう♡いつもニコニコで可愛い侑聖がみんな大好きだよ！



1歳のお誕生日おめでとう♡いっぱい食べて大きくなってね♡



1歳の誕生日おめでとう！これからも元気に遊ぼうね☆



むつ誕生日おめでとう！元氣いっぱい大きくなつてね！！



1歳おめでとう！これからもっとたくさん笑って元気に成長してね



3歳のお誕生日おめでとう☆ニコニコ笑顔で元気に大きくなってね♡



いよいよ1歳おめでとう！いっぱい食べて笑って大きくなあれ♡

## 農業用使用済みプラスチック受入日

種類	旭	鉾田	大洋
農ビ	1/16 (金)	2/3 (火)	
ポリ	2/6 (金)	1/13 (火)	1/20 (火)
粗悪品		1/27 (火)	
農業空缶 不用農業		2/10 (火)	
搬入時間	9:00 ～ 12:00		

・搬入の際は、よく乾燥させて、泥を十分取り除き、異物が混入しないようお願いいたします。  
問合せ 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

## 火災・緊急 ～もしものときは～

警察・通報 110	
火災・救急 119	
鉾田警察署	☎34-0110
鉾田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119



## 献血にご協力ください

日時	1/28 (水) 9:30 ～ 11:00
場所	鉾田市旭総合支所

## 1月の休日開庁日

(証明書などの交付) ※詳細は HP

日程等	1月11日(日)、25日(日) 8:30 ～ 12:00 諸証明の発行※
場所	鉾田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎ 36-7157 税務課 ☎ 36-7446

## 1月の休日当番医

当番日	当番医
1/3 (土)	鉾田病院 ☎32-3313
1/4 (日)	舟木クリニック ☎36-5288
1/11 (日)	上杉医院 ☎32-2509
1/12 (月)	たきもとクリニック ☎39-5550
1/18 (日)	白石医院 ☎32-2740
1/25 (日)	縦山診療所 ☎37-0045
2/1 (日)	鉾田病院 ☎32-3313

## 医療機関案内

### 医療情報ネット (ナビ)

### 茨城県救急医療情報システム

おとな救急電話相談 ☎050-5445-2856  
電話案内(24時間対応) プッシュ回線 #7119

子ども救急電話相談 ☎050-5445-2856  
電話案内(24時間対応) プッシュ回線 #8000

### 夜間小児救急診療所

診療時間 毎日 20:00～23:00 (受付22:45まで)  
☎0299-82-3817 (鹿嶋市宮中1998-2)



インターネット



携帯サイト



## 1月納税カレンダー

納期限(2月2日)までに納めましょう

税目	納期
市・県民税、森林環境税	4期
国民健康保険税	7期
後期高齢者医療保険料	7期

◆市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

## 【相談コーナー】悩むよりまず相談を！各種無料相談

相談名	心配ごと相談 (事前予約制)	行政相談 (予約不要)	特設人権相談 (予約不要)	消費生活に関する相談 (電話相談：予約不要) (来所相談：事前予約制)	個別健康相談・ 大腸がん検診受付 (事前予約制)
日時	1/8 (木) 10:30 ～ 15:00	1/14 (水) 17:00 ～ 19:00	1/13 (火) 10:00 ～ 15:00	平日 9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 17:00	1/21 (水) 9:00 ～ 12:00 大洋保健センター☎ 39-4866
会場	鉾田市社会福祉協議会 (鉾田市当間228)	鉾田中央公民館	旭地区学習等供用施設	鉾田市役所3階 商工観光課内	1/26 (月) 9:00 ～ 12:00 鉾田保健センター☎ 33-3691
問合せ	市社会福祉協議会 ☎ 32-5831	市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎ 36-7920	鉾田市消費生活センター ☎ 33-2992	1/29 (木) 9:00 ～ 12:00 旭保健センター ☎ 37-1411
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切	国・県・市の仕事に関する 要望や、行政の業務につ いての意見など	差別問題、家庭内の問題、 いじめ、ハラスメント、 近隣間の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重 債務問題など	・保健師・栄養士等によるからだ やこころの健康に関する相談 ・大腸がん検診の受付(対象：30 歳以上で本年度未受診の方) ※ご希望の方はお問合せください。