

# R7年度 ♪子育てカフェ&子育て相談♪

鉾田市では、親子で気軽にホッと一息つけるような交流の場として子育てカフェを開催しています！！  
9時30分～10時までは自由遊びや子育て相談ができる時間になっていますので、お子さんを遊ばせながら子育てで気になることなど、お気軽にご相談ください♪  
※各回定員は15組です。参加を希望される方は事前にお申し込みください。定員になり次第受付終了します。

## 第16回



### ♪スクラップブッキング♪

お気に入りの写真で素敵な作品を作ろう！！

【日時】2/12(木) 10:00～11:00  
(受付 9:30～)

【場所】旭保健センター(1・2階)

【費用】500円 ※託児あり

【持ち物】はさみ・写真(5～6枚)

※1/26(月)より申し込み開始

## 第17回



### ♪ママヨガ♪

ゆったりと体をほぐしてリフレッシュ！！

【日時】2/26(木) 10:00～11:00  
(受付 9:30～)

【場所】旭保健センター(1階)

【費用】無料 ※託児あり

※2/9(月)より申し込み開始

動きやすい服装でお越しください♪

## 第18回



### ♪ミュージック・ケア♪

音楽に合わせて楽器を鳴らしたり、体を動かそう！！

【日時】3/11(水) 10:00～11:00  
(受付 9:30～)

【場所】鉾田保健センター(2階)

【費用】無料

※2/24(火)より申し込み開始

### ＜参加の際のお願い＞

- 当日体調のすぐれない方(発熱・倦怠感等)は参加をご遠慮ください。
- 欠席される場合は、下記までご連絡ください。
- 活動の様子を後日、子育てアプリや公式LINE、公式Instagramなどに掲載させていただきます。

【対象】鉾田市在住で子育て中の親子

【申し込み・お問い合わせ先】

子ども家庭課 すこやか親子サポート係

☎ 0291-36-7611

子育てアプリ【HUGくむ ほこた】からもお知らせいたします。ダウンロードはこちら

