

HOKOTA

広報ほこた
Hokota City Public Relations

vol.246

2026
3

いのちとくらしの先進都市 ~自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす 21 世紀のまち鉾田~

令和 8 年 3 月 3 日発行
(毎月 3 日発行)



Pick Up Contents

- P 2 鉾田市物価高騰対応給付金のご案内
- P 3 HOKOTA Woman Interview vol.4
- P 4 東日本大震災から 15 年 震災の教訓を未来へ
- P 6 鉾田市地域クラブ指導者を募集します！
- P 8 高齢者肺炎球菌ワクチンが変わります

今月の表紙はコレ！

2月18日、県立鉾田第一高等学校にて行われた「先輩ぶっちゃけトーク」での1枚です。中高生たちが抱える将来の進路や地元で働くことへの悩みや疑問に対して、市内で活躍する先輩たちが、本音を「ぶっちゃけ」で答えることで、将来を考える有意義な交流の場となりました。

全市民 1人あたり 5,000円を給付します

鉾田市物価高騰対応給付金のご案内

食料品価格などの物価高騰の影響を受けている市民の生活を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した給付金の支給を行います。

詳細はこちら▼



お問い合わせ先

市役所 社会福祉課 給付金担当
☎ 0291 - 36 - 7321
(受付時間：平日 8:30 ~ 17:15)

■ 支給対象者

- 令和 8 年 2 月 1 日現在で鉾田市の住民基本台帳に登録のある方
- 支給対象者の属する世帯において、令和 8 年 3 月 31 日までに出生した児童

※速やかな支援実施の観点から、世帯全員分を世帯主の口座へお振り込みします。

■ 申請手続き

支給対象者の属する世帯の世帯主の方には、3月中に以下のいずれかを送付します。

- 「鉾田市物価高騰対応給付金に関するお知らせ」
- 「鉾田市物価高騰対応給付金支給確認書」

■ 給付金の支給額

- 市民 1 人あたり 5,000 円
- 例：家族 4 名の場合 5,000 円 × 4 名 = 20,000 円 を世帯主の口座へ振込

■ 申請期限

令和 8 年 5 月 31 日 (日) 消印有効

(1) 「鉾田市物価高騰対応給付金に関するお知らせ」 (はがき) が届いた方

- 原則、**手続き不要**です。
- はがきに記載された振込先口座へ振込します。



▲見本 ※圧着式 (はがしてめくる) のはがきです

(2) 「鉾田市物価高騰対応給付金支給確認書」 (封書) が届いた方

- 手続きが必要**です。
- 確認書に必要な事項を記入のうえ、添付書類を同封し、返信用封筒で返送してください。
- なお、確認書の「二次元コード」をスマートフォン等で読み取り、電子申請することも可能です。(電子申請の場合、確認書の返送は必要ありません。)

子育て世帯生活応援特別給付金のご案内

物価高騰の影響で生活にお困りの低所得の子育て世帯を支援するため、「子育て世帯生活応援特別給付金」を支給します。

お問い合わせ先

市役所 子ども家庭課 児童福祉係
☎ 0291 - 36 - 7935
(受付時間：平日 8:30 ~ 17:15)

■ 支給対象者

次の (1) ~ (3) のいずれか 1 つに該当する方が対象です。

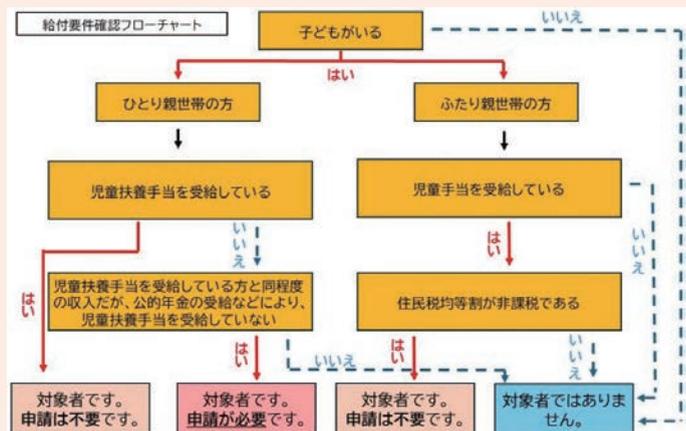
- 児童扶養手当を受給している方
⇒令和 8 年 1 月分の児童扶養手当を、鉾田市から受給している方
- 公的年金を受給しているため、児童扶養手当を受給していない方
⇒公的年金を受給しており、令和 8 年 1 月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
※公的年金には遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが含まれます。
- 住民税均等割が非課税の子育て世帯の方
⇒令和 8 年 1 月分の児童手当を、鉾田市から受給しており、令和 6 年分の市町村民税均等割が課されていない、または免除されている方

※ (1) ~ (3) のうち、複数に該当する場合でも、給付金の受給は 1 回限りです。

■ 申請手続き

- 支給対象者の (1) または (3) に該当する方
⇒申請**不要**です。
- 支給対象者の (2) に該当する方
⇒申請**手続きが必要**です。

詳細はこちら▼



■ 給付金の支給額

児童 1 人あたり 5 万円

■ 申請期限

令和 8 年 3 月 13 日 (金)

しほこたーん!! 令和7年度 ふるさと意識醸成・定住支援推進事業

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

詳細はこちら / フォローお願いします /



特設サイト



SNS

Teamほこたーん!!

～大学生を中心とした同世代同士が繋がる交流会～

2月14日(土)に第2回を水戸市にて開催しました。銚田市出身の学生や若手社会人が集まり、共通の話題である「銚田」をキーワードに交流を深める取組として、旬の食材である銚田産のいちごや干し芋などを食べながら、地元の魅力を改めて知るとともに、参加者同士の交流も深まる機会となりました。



先輩ぶっちゃけトーク

～学校では教えてくれない先輩から学ぶリアルな仕事の特別授業～

2月18日(水)に第2回を県立銚田第一高等学校で開催しました。中高生が地元の仕事や働く魅力を知り、将来の進路を考えるきっかけづくりとして、市内の銀行、JA、保育園、クリニックなどで働く同校卒業生を中心とした先輩たちと、本音を交えながら交流しました。参加した生徒からは、「聞いたことはあるけれど、何をしているか分からなかった仕事について知ることが出来た。」など将来の職業選択の一助となりました。



銚田市男女共同参画推進事業

HOKOTA Woman Interview vol.4

誰もが活躍できる共生社会へ

市では、男女共同参画推進事業の一環として、誰もが自分らしく活躍できる社会の実現を目指し、地域で活躍する女性を「ロールモデル」としてご紹介しています。「ロールモデル」とは、生き方や働き方の参考になり得る存在のことです。

今回は、銚田市串挽で美容室を営んでいる高野 麻衣子さんにお話を伺いました。

美容室を開業したきっかけと店名の由来は？

夫がもともと、自分で独立して仕事をしたいと考えるタイプで、「せつかく美容師の免許があるなら、お店をやらないともったいない」と言われていました。それに背中を押され、家を建てるタイミングで自宅に美容室を併設する形で始めました。

店名は私の大好きなひまわりの花が由来です。大文字と小文字を組み合わせているのは、大人から子どもまで幅広い世代の方に愛していただきたいという気持ちを表しています。



個人で働くことの大変さはどんなところですか？

自営業は自由度が高いイメージがありますが、実際には“自分で働き方に線を引き出すことの難しさ”を感じています。数ある美容室から自分のお店を選んで来てくださることが嬉しくて、お客様の要望には出来るだけ応えたいと考えています。その一方で、休みがなくなってしまうたり、子どもたちと遊ぶ時間を削って寂しい思いをさせてしまうことがありました。

仕事と家庭、プライベートのバランスをどのように取っていますか？

正直に言うとバランスは取れていないと思います。プライベートの時間でも、お店のことや仕事の段取りを考えてしまうことが多いです。そこで最近は、あらかじめ自分の予定を入れ、無理にでもプライベートの時間を作るようにしています。そうすることで気持ちに余裕を作り、結果的に一人一人のお客様と、より丁寧に向き合えると感じています。

ロールモデルや影響を受けた人は？

以前勤めていた美容室の女性店長です。技術が高く、仕事が速く、お客様からも厚く信頼されている方でした。指導は厳しかったのですが、その仕事ぶりがカッコよくて、とても尊敬しています。技術や仕事への向き合い方は、今でも影響を受けています。



FAMILY HAIR SALON HiMAWARI
高野 麻衣子 さん(36)

【職業等】美容室経営
【資格等】美容師免許・管理美容資格

ひまわりのように
日の当たる方を向いて進んでいきたい

銚田に住んで感じることはありますか？

結婚、出産を機に銚田に来ましたが、人がおおらかで、良い意味で細かいことを気にしないところが銚田の魅力だと感じています。お客様への施術の中でも温かい反応に支えられてきました。土地が広く、気持ちもゆったりできるまちだと思います。

仕事の中でチャレンジされていることは？

日々お客様の髪と向き合う中で、「その場だけでなく、日常の中でも髪に寄り添えたら」という想いが強くなり、成分にこだわりぬいたシャンプーやトリートメント作りに取り組んでいます。また、学生時代からの親友と立ち上げたアクセサリブランドの商品開発もしており、お客様に髪型とともに楽しんでいただいております。

新しいことに挑戦しようとしている方へ ～メッセージ～

「やりたいならやってみればいい」「思ってるなら始めなよ」といわれると、少し他人事のように聞こえますが、実際に動いてみないと分からないのも事実だと思います。

私はこれからサーフィンやボイストレーニングに挑戦したいと考えています。趣味なら、もし出来なくても違う事を探せますし、仕事なら向き合いながら進める事ができます。

とにかくはじめてみて、自分に合う形を探しながら、進んでいけば良いと思います。

Enjoy!



問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

東日本大震災から15年 震災の教訓を未来へ

2011年3月11日午後2時46分、宮城県牡鹿半島沖を震源とする東北地方太平洋沖地震(M9.0)が発生しました。未曾有の地震と津波は、日本全体に大きな被害と衝撃をもたらし、多くの尊い命と、かけがえのない日常が失われました。

本市においても、最大震度6強を観測。地震による家屋の被害や液状化、インフラ被害などが発生し、市民生活や地域経済に大きな影響を及ぼしました。

震災は、いつ、どこで起こるか分からないこと、そして日頃からの備えと地域の支え合いが命を守ることを、私たちに強く教えてくれました。

発災から15年という節目にあたり、改めて、防災用品の点検や、家族との連絡方法、避難場所の確認など、日頃の備えについて考えてみましょう。

犠牲となられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、被災されたすべての方々に心からお見舞い申し上げます。



自主防災組織を広げよう

災害時において、命と暮らしを守るために重要なのが、地域の皆さんによる「**自主防災組織**」です。

大規模な災害になれば「自助・共助・公助」のうち、特に地域で支え合う「**共助**」が重要となります。

防災訓練への参加や隣近所での声掛けなど、**普段からのつながりが、いざという時の支えになり、地域の安心につながります。**

市では、自主防災組織の活動を支援していますので、興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

安心できる避難先と備えの工夫

●在宅避難や分散避難の検討
避難所は感染症予防やプライバシー確保が難しい場合があります。自宅や親戚、友人宅での安全確保が可能なきは、**在宅避難・分散避難**も一つの方法です。

●避難時の必要物品の持参
避難所は安全を守る最低限の場所であるため、備蓄品には限りがあります。ご自身や家族、特に乳幼児や高齢者などの支援が必要な方は、**日頃から生活に必要な物を準備**しておきましょう。

地震発生後の火災に要注意!

大きな地震が発生したとき、地震の揺れに伴う**電化製品や電気関係からの出火**が火災の発生原因である場合が多く、地震発生後の停電復旧時にも火災等が発生しています。

●「感電ブレーカー」で備え!
設定値以上の揺れを感知した際に自動でブレーカーを切る「**感震ブレーカー**」を設置することで、地震に起因する火災を防止することができます。ご自宅での設置をご検討ください。

災害に備える

●ハザードマップ



事前にハザードマップを確認して、危険箇所を把握しておきましょう。

●気象庁



地震や津波、大雨や台風時の警報・注意報など、災害から身を守るための情報を発信しています。

●Yahoo 防災アプリ



緊急地震速報や豪雨予報などをプッシュ通知でお知らせしてくれる防災アプリです。

●防災行政無線テレホンサービス

☎ 0291-34-8770 または 0291-34-8771
防災行政無線の放送内容が聞こえなかったり、聞き逃した場合に確認できます。

問 市役所 危機管理課 ☎ 36-7145

保健センターの体制が変わります

令和8年4月から、効率的な保健サービスの提供を目指し、旭・大洋保健センターの体制が変わります。業務やサービスの変更となる点・引き続き継続となる点についてお知らせします。

ここが変わります!



詳細はこちら▼



上記2つの保健センターでの**職員の常駐を終了**します。

ご用件	銚田	旭	大洋	ご案内
職員の常駐	○	—	—	銚田保健センターのみにになります
ミニドック 基本健診 各種がん検診	○	○	○	申込受付も含めて引き続き3つの保健センターで実施します ※期間終了後の申込や再発行等は銚田保健センターのみにになります
健康教室等	○	○	○	引き続き3つの保健センターで実施します
婦人科がん 医療機関検診の受診券の申請	○	—	—	申込受付及び発行は銚田保健センターで行います 申請方法は「電子」「電話」「窓口」があります
予防接種予診票の再発行	○	—	—	銚田保健センターでの受付・発行になります
医療用ウィッグ等の申請	○	—	—	銚田保健センターでの受付になります
健康相談等	○	※	※	銚田保健センターが窓口になります ※予約等にて各保健センターでの実施が可能です

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691



銚田保健センターへのアクセスはこちら▼



【案内図】

【所在地】銚田市銚田 1443 番地

3月は自殺対策強化月間です

ひとりで悩んでいませんか？あなたには相談できる人がいます。

日本では年間2万人近い方が自殺によって亡くなっています。あなたはこころの悩みを抱え、一人で思い悩んでいませんか？もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談して下さい。



自殺対策に関する各種相談窓口（茨城県） 問 銚田保健センター ☎ 33-3691 / 旭保健センター ☎ 37-1411 / 大洋保健センター ☎ 39-4866

	相談窓口	相談内容	問合せ先	相談時間等
死にたい気持ち こころの悩み	茨城いのちの電話	人生（生き方、自殺、職業）・医療・家庭・教育・対人関係の悩み、不安	029-855-1000	つくば
			029-350-1000	水戸
			0120-783-556	フリーダイヤル
			LINE 相談	第5を除く日曜日 16:00～19:50(受付は19:00まで) 第2火曜日 12:00～15:50(受付は15:00まで)
いばらきこころのホットライン	対人関係、社会生活、家庭に関する悩みなどの心の問題全般	029-244-0556	平日 9:00～12:00 / 13:00～16:00 ※祝日・年末年始休	
		0120-236-556	フリーダイヤル 土・日曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00 ※年末年始休	
		LINE 相談	毎日 17:00～22:00	
女性のためのこころの オンライン相談@いばらき	対人関係、社会生活、家庭に関する悩みなどの心の問題全般	予約サイト	予約制 第1・3・5土曜日（3月は毎週土曜日）	
経済問題	消費者ホットライン (消費生活相談窓口案内)	架空請求、悪徳商法 その他消費生活に関する苦情相談	188(全国共通ダイヤル)	受付時間は相談窓口により異なります ※年末年始休
	茨城県弁護士会(代表)	お金、家庭、交通問題などの法律相談	029-221-3501	予約受付 平日 10:00～12:00 / 13:00～16:00
	茨城司法書士会総合相談 センター	家・土地、相続、借金、日常生活の トラブル	029-212-4500 029-212-4515 029-306-6004	火曜日 16:00～18:00
	関東財務局水戸財務事務所 多重債務相談窓口	借金、債務整理、過払金に関すること	029-221-3190	平日 8:30～12:00 / 13:00～16:30
	法テラスサポートダイヤル	法的トラブル解決のための情報をご案内	0570-078-374	平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00
仕事・職場	(公財)茨城カウンセリング センター	職場や家庭での人間関係、子育ての こと	029-225-8580	月～土曜日 10:00～18:00 (土曜日のみ 17:00 まで) (予約受付 9:00～17:00) ※祝日休
	いばらき労働相談センター	各種労働相談(労働条件、解雇、配 置転換、賃金不払い、パワハラ)	029-233-1560	平日 9:00～19:00(相談受付は18:30まで) 第2・4土曜日 9:00～15:00(相談受付は14:30まで) ※第1・3・5土曜日・日曜日・祝日・年末年始休
子どものいじめ・ 不登校・教育	子どもホットライン (18歳までの方)	いじめ、不登校、友人関係、性の問題、 大人社会への不満	029-221-8181	毎日 24 時間
	いじめ・体罰解消サポート センター(各教育事務所内)	いじめなど、学校生活における様々な 悩み	鹿行: 0291-33-6317	平日 9:00～17:00 ※祝日・年末年始休
	いばらき子ども SNS 相談	学校、友だち、家族、自分自身のこと	LINE 相談	毎日 17:00～22:00
	子どもの権利 110 番 (茨城県弁護士会)	いじめ、体罰、虐待などの子どもの 人権に関する相談	029-221-3501	平日 10:00～12:00 / 13:00～16:00
妊婦・出産	子どもの教育相談 (茨城県教育研修センター)	不登校、学校生活や家庭生活、子育て やしつけに関すること	0296-71-3870(電話相談) 0296-78-3219(来所相談受付)	平日 8:30～20:00 土曜日 8:30～17:00 ※祝日・年末年始休 平日 9:00～16:30 ※祝日・年末年始休
	いばらき妊娠・子育てほっと ライン(一般社団法人茨城 県助産師会)	妊娠、出産、子育て、思春期、更年期 のこと	LINE 相談	月・火・水・金曜日 10:00～17:00 ※祝日・8/13～15・年末年始休
子育て・虐待	オレンジライン (いばらき子どもの虐待防止 ネットワークあい)	子育てへの不安、子どもの頃のトラ ウマ、虐待体験の悩み、親子関係	029-309-7670	月・水・木曜日 10:00～15:00 ※祝日・8/13～15・年末年始休
家庭内暴力	茨城県女性相談センター (茨城県配偶者暴力相談支援 センター)	配偶者、交際相手からの暴力、離婚、 家庭不和など	029-221-4166	平日 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～17:00 ※年末年始休 面接相談(要予約) 9:00～17:00 ※年末年始休
こころ・ひきこ もりに関する 悩み	茨城県ひきこもり相談支援 センター	ひきこもりの相談	0296-48-6631	火～土曜日 9:00～18:00
	潮来保健所 銚田市各保健センター	こころ・ひきこもりに関する悩み	0299-66-2114(代表) 【銚田】33-3691 【旭】37-1411 【大洋】39-4866	平日 8:30～17:15 平日 9:00～16:00

※厚生労働省ホームページより「相談先一覧」もご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_info.html



いばらき身障者等用 駐車場利用証制度が改正されます

令和8年4月1日から、身体障害者以外の対象となる方が追加や変更となります。
※現在お使いの利用証は引き続きお使いいただけます。

新利用証はこちら▼



※改正後の内容は赤線を引いています。

知的障害者	療育手帳の障害の程度が「A」及び「A」の方
精神障害者	精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」の方
要介護者	介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護1」以上の方
難病患者	指定難病特定医療費受給者証を交付された方 小児慢性特定疾病医療受給者証を交付された方
妊産婦	母子健康手帳を交付された方で妊娠7か月～6か月までの方 (多胎の場合は、母子健康手帳を交付された方で妊娠6か月～産後1年6か月までの方)
けが人等	医師の診断書等により、歩行が困難であるため特別な配慮が必要であると認められる方(必要と認められる期間。ただし、診断書等の発行日から原則1年まで)

銚田市地域クラブ指導者を募集します！

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

銚田市では、令和8年4月から土日の学校部活動がなくなることから、全ての生徒がスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を確保するため、市教育委員会が運営する「銚田市地域クラブ」を設立します。
「銚田市地域クラブ」では生徒を指導していただける方を募集します。

- 募集対象**
- ・教育的配慮をもって生徒を指導できる方
 - ・当該種目または分野に関する十分な経験または知識を有する方
 - ・満18歳以上で、生徒への指導に意欲のある方
 - ・体罰・ハラスメント等の防止を徹底し、銚田市教育委員会の方針に従って活動できる方 など

募集種目

運動系	陸上競技、体操競技、バレー（男・女）、バスケ（男・女）、サッカー、軟式野球、剣道、ソフトテニス（男・女）、卓球（男・女）、バドミントン、スポーツクライミング
文化系	吹奏楽、文化・芸術活動

- 活動場所** 市内小中学校 または 市立公共施設
活動日時 土日のどちらか、1日3時間を上限
内容
- ・クラブ員への技術指導
 - ・クラブ運営
 - ・教職員、保護者、地域との連携・情報共有
 - ・事故発生時の初期対応および報告

- 報酬等**
- 指導報酬 1,600円/時
 交通費 500円/回
 ※報酬等は辞退することができます。

- 募集時期** 随時（1次募集締切 3月19日（木））
応募方法 次の書類を窓口または下記二次元コードから取得し、書面にて提出してください。
- ・銚田市地域クラブ指導者応募用紙（様式第1号）
 - ・資格証または経歴を証する書類（写し可）

窓口 / 提出先

〒311-1492 銚田市造谷605番地3 銚田市地域クラブ事務局 (銚田市教育委員会 生涯学習課内)

- 今後の流れ** 応募された方と面談を行い、指導を依頼する場合は、事務局より連絡いたします。
その他
- ・指導開始時期は、令和8年5月以降になることがあります。
 - ・指導者には、銚田市教育委員会主催の指導者研修会に参加していただきます。

応募用紙
ダウンロードは
こちら▶



合気道教室

稽古体験会参加者募集

- 日時** 3/15（日）・22日（日） 14:00～15:30
場所 大洋武道館（銚田市大蔵1338番地1）
対象者 子どもから高齢者までどなたでも体験できます！
親子での参加がおすすめです！
内容 新年度に向けた稽古の体験（見学だけでも可）
参加費 無料
定員 先着15名
申込 電話または下記二次元コードよりお申し込みください。



申込はこちら▶



問・申 大洋スポーツクラブ ☎ 32-8871
e-mail: taiyousc@titan.ocn.ne.jp

銚田市スポーツ推進委員を募集します

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法に基づいて、市から委嘱されます。市内のさまざまなスポーツイベント、行事の運営を通して、住民のスポーツ推進を行う非常勤公務員です。

- 活動内容** 各種スポーツイベントの企画運営、運営補助、スポーツの実技指導、助言、定例会議、研修会等への参加など
提出申込 生涯学習課窓口または下記二次元コードから申込様式を取得し、下表いずれかの方法により提出してください。

方法	提出先
持参または郵送の場合	〒311-1492 銚田市造谷605番地3 銚田市教育委員会教育部 生涯学習課
電子メールの場合	gakusyu@city.hokota.lg.jp

- 申込期日** 3月17日（火）まで
募集対象 ①市内在住の満18歳以上の方（高校生を除く）
②スポーツの推進に興味があり、積極的に関わられる方
任期 2年（令和8年4月1日～令和10年3月31日）
募集人数 若干名
報酬 日額5,400円

申込様式
ダウンロードは
こちら▶



問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

ニュースポーツ体験&フロアカーリング大会 アクティブチャレンジday

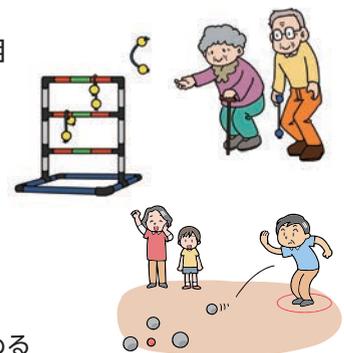
- 日にち** 3月28日（土）
場所 旧白鳥東小学校体育館（銚田市上沢14番地）
- | | |
|----------------|----------------|
| ニュースポーツ体験会 | フロアカーリング大会 |
| 時間 10:00～12:00 | 時間 13:30～16:00 |
| 対象者 小学生以上 | 対象者 家族対抗・一般対抗 |
| 参加費 無料 | 参加費 500円/人・家族 |

- 申込** 電話または右記二次元コードからお申し込みください。 申込はこちら▶



○ニュースポーツ体験会種目

- 1 ピックルボール
- 2 ドッジビー
- 3 ラダーゲッター
- 4 ペタンク
- 5 吹き矢
- 6 フロアカーリング



ピックルボールとは・・・
アメリカ生まれの家族で楽しめるスポーツです。ボールの速度が遅いので、年配者や子どもまで幅広い世代の人々が楽しめます。

問・申 大洋スポーツクラブ ☎ 32-8871
e-mail: taiyousc@titan.ocn.ne.jp

ウォーキング教室 参加者募集



ウォーキングは特別な道具や環境を必要とせず、「いつでも」「どこでも」行うことができる最も手軽な運動です。運動習慣のない人でも体力に合わせて行えます。ぜひ参加して、みんなで楽しく汗を流しましょう！

対象者 市内在住の方（医師から運動制限を受けていない方）

日時	日程
4月	7日(火)、14日(火)、28日(火)
5月	8日(金)、19日(火)、26日(火)
6月	2日(火)、9日(火)
10月	13日(火)、20日(火)
11月	12日(木)、25日(水)
12月	3日(木)、14日(月)
1月	13日(水)、27日(水)
2月	9日(火)、16日(火)
3月	2日(火)、9日(火)、16日(火)

参加費 無料
定員 30名 ※申込多数の場合は抽選となります。

準備物 ・運動のできる服装
・帽子、タオル、飲み物など各自持参
申込方法 3月25日(水)までに電話、窓口または右記二次元コードよりお申し込みください。

申込はこちら▼



※会場は、とっぴさんて大洋、鹿島灘海浜公園、ほっとパーク 銚田などを予定しています。
※初回と最終回は、とっぴさんて大洋にて体組成の測定を行います。

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

シルバー人材センター 入会のご案内

あなたの知識や経験を地域に活かしてみませんか。

入会説明会	開催月	午前開催日 10:00～	午後開催日 14:00～
	4月	16日(木)	17日(金)
	5月	13日(水)	14日(木)
	6月	9日(火)	10日(水)
	7月	6日(月)	7日(火)
	8月	5日(水)	6日(木)
	9月	8日(火)	9日(水)

説明会場 銚田市シルバー人材センター（ワークプラザ銚田）
銚田市当間 1989

入会資格 ・市内在住の60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方
・シルバー人材センターの趣旨に賛同した方
・入会説明を受け、入会申込書を提出した方（理事会の承認後正会員）
・定められた会費を納入していただける方

申込方法 下記問合せ先まで電話または窓口にてお申し込みください。

問 市シルバー人材センター ☎ 32-4448

オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさまどなたでもご自由に参加できる集いの場です。認知症の相談や交流を行うことができます。当日参加も大歓迎です！お気軽にお立ち寄りください。

名称	日時	場所	連絡先
ぬくもりカフェ 東湖園	3月18日(水) 10:00～12:00	特別養護老人ホーム 東湖園 (安房 1670 番地 12)	在宅介護支援センター 東湖園 ☎ 0291-33-6700

人と人がつながる場所
ホッと一息つける場所
ヒントを得る場所

問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

高齢者大学 新規入学生募集



健康で生きがいのある暮らしを送ることを目的として、学習会などを開催します。楽しく学んでいきましょう。

名称及び対象地区

いきいき大学（銚田地区）／高砂大学（旭地区）／寿大学（大洋地区）

大学入学資格

- ・年度当初において満60歳以上で市内在住の方
- ・年間を通じて、他の受講生と楽しく学習ができる方

申込方法

締め切り 3月20日(金)

- ・窓口 公民館（旭・銚田・大洋）に申込書を持参してください。
- ・電話 大洋公民館 ☎ 0291-39-3305
- ・インターネット 下記の二次元コードよりお申し込みください。
※寿大学申込者には、後日、確認のお電話をいたします。

申込はこちら▼



問 市教育委員会 大洋公民館（月曜休館） ☎ 39-3305

とくしゅくの杜 第10回企画展

南方三十三館と『烟田日記』

～大河ドラマ豊臣兄弟の時代と常陸地方の鹿島氏～

戦国時代、常陸国で勢力を強めていく佐竹氏。その支配は、銚田の地にも大きな影響をもたらしました。

『烟田日記』など貴重な資料をもとに争乱の銚田を読み解きます。

期間 3月8日(日)～5月31日(日)

会場 市生涯学習館 とくしゅくの杜（銚田市徳宿 1261 番地 1）

講演 各回 13:30～講演開始

第1回 3月22日(日)

「南方三十三館」の仕置きと豊臣政権 ～烟田氏の消長～

講師 横芝光町教育委員会社会文化課学芸員 前川 辰徳氏

第2回 4月12日(日)

戦国時代鹿行地方の戦乱と兵糧の一考察

講師 とくしゅくの杜職員 根本 文彦氏

第3回 4月26日(日)

戦国期の鹿島惣領家と烟田氏

講師 とくしゅくの杜市民学芸員 高埜 栄治氏

定員 各40名

申込 右記二次元コードよりお申し込みください。

詳細はこちら▼



申込はこちら▼



問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

おどって！かなでて！お囃子のリズム！ 銚田囃子体験会

100年間受け継がれてきた銚田の伝統を体験！

舞はもちろん、お囃子に欠かせない太鼓や鐘、鼓などの楽器を演奏してみよう！

日時 3月15日(日) 10:00～12:00

会場 大洋公民館

対象 市内小学生

参加費 無料

定員 20名程度

申込 3月8日(日)までに右記二次元コードよりお申し込みください。

申込はこちら▼



問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

マイナ保険証をお使いの場合でも、 国保に加入するとき・やめるときは届出が必要です

※ご本人または同一世帯所属者が届出できます。それ以外の方は委任状が必要となります。

以下のほかに必要なもの 「世帯主」と「手続きの対象となる人」のマイナンバー 窓口に来る人の本人確認ができるもの

●加入するとき

こんなとき	届出に必要なもの
他の市区町村から転入してきたとき	転出した市区町村の転出証明書
職場の健康保険などをやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
子どもが生まれたとき	母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書

国保取得の届出が遅れると・・・

国保税は、国保の資格が発生した月の分から納めます。届出が遅れると、その時点までさかのぼって納める必要があります。

例：令和8年1月に退職したが、4月になってから手続きをした場合
 ・令和8年1月～3月分（3か月分）
 →令和7年度国保税として、1回で納める必要があります。
 ・令和8年4月以降分
 →令和8年度国保税として、7月に納税通知が送付されます。

●やめるとき

こんなとき	届出に必要なもの
他の市区町村に転出するとき	資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか
職場の健康保険などに加入したとき	(国保と職場の健康保険の両方の) 資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか
死亡したとき	・死亡を証明するもの ・資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか
生活保護を受けるようになったとき	・保護開始決定通知書 ・資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか

国保喪失の届出をしないと・・・

本来なら支払う必要のない国保税が課税されたままになり、さらに支払いが滞った場合には、差押え等の対象になることがあります。国保の資格がないのに、国保を使って医療機関を受診してしまうと、国保が負担した医療費を返還しなければなりません。

マイナ保険証をお使いの方の場合でも、国保に加入するときややめるときには引き続き、届出が必要です。自動では切り替わりませんのでご注意ください。

学校跡地（旧小学校）の利活用について

閉校した小学校については、学校跡地利活用計画に基づいて、行政活用や民間活用など、効率・効果的な利活用を進めています。

令和7年度中に進捗があった主な学校跡地等について、以下の表のとおりお知らせします。

名称	利活用状況／対応方針
旧青柳小学校	・ヤマトプロテック株式会社へ売却、引き渡しが完了しました。今後は、消火薬剤の生産工場として利活用を行います。
旧上島東小学校 旧上島西小学校 旧白鳥東小学校 旧白鳥西小学校	・事業提案型一般公募を実施しましたが、事業者への売却に至らなかったため、令和8年度中に校舎等を解体することを決定しました。解体後は、地域の特性を生かし、有効活用できるように検討します。
旭東小学校 旭南小学校 旭西小学校 旭北小学校	・今後は売却に向け、事業提案型一般公募によって利活用事業者を募集し、民間事業者の利活用を推進します。

ヤマトプロテック株式会社
説明会資料はこちら▶



学校跡地利活用
詳細はこちら▶



問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

介護保険料は大切な財源です

介護保険は、公費と40歳以上の皆さんが納める保険料を財源に運営しています。介護が必要になったときに、だれもが安心して介護サービスが利用できるよう、保険料は忘れずに納めましょう。

保険料の滞納期間に応じて次のような措置がとられる場合があります。

滞納期間	給付制限
1年以上	・介護サービス費用の全額をいったん利用者が負担します。 ・申請により、あとで保険給付分が支払われます。
1年6か月以上	・介護サービス費用の全額を利用者が負担します。 ・申請後も保険給付の一部、または全部が一時的に差し止めとなり、滞納していた保険料に充てられることもあります。
2年以上	・介護サービスを利用するときに利用者負担の割合が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費等が受けられなくなったりします。 ※利用者負担の割合が3割になる人が滞納した場合は、4割に引き上げられます。

災害など、やむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。困ったときは、お早めに担当窓口にご相談ください。

問 市役所 介護保険課 ☎ 36-7761

高齢者肺炎球菌ワクチンが変わります

高齢者肺炎球菌定期予防接種を 未接種の昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの65歳の方は、接種時期によって使用するワクチンが変わります。

※高齢者肺炎球菌定期予防接種は義務ではありません。接種者本人の意思に基づき、医師と相談のうえ接種をご検討ください。

	令和8年3月31日まで	令和8年4月1日以降
ワクチン種類	高齢者肺炎球菌ワクチン 23 価	高齢者肺炎球菌ワクチン 20 価
予防効果	・23種類の高齢者肺炎球菌に対応 ・接種して5年経過すれば、再度接種可能	・20種類の高齢者肺炎球菌に対応 ・23価よりも有効性が高い ・予防効果がより長く続く
自己負担額	約 5,000 円 ^{※1}	約 10,000 円 ^{※1}
助成期間	65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日	
助成額	3,000 円	
予診票送付時期	65歳の誕生日を迎える月末 ^{※2}	

※1 自己負担額は医療機関によって異なりますので、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

※2 予診票がお手元がない方は、窓口または右記二次元コードから再交付のお手続きが必要です。

問 市役所 健康増進課 ☎ 33-3691

肺炎球菌感染症とは

- ・肺炎球菌という細菌が原因で起こる
- ・咳やくしゃみなどを通じて飛沫感染する
- ・約5～10%の高齢者では、鼻や喉の奥に菌が常在している

⇒感染するとこれらの菌が増殖し、ときには菌が血液の中に回ってしまう敗血症などの、重い感染症の原因となります。

予診票の再交付は
こちら▶



食改だより



旭保健センター ☎ 37-1411
 鉾田保健センター ☎ 33-3691
 大洋保健センター ☎ 39-4866

※食改：鉾田市食生活改善推進員協議会の略称です。

大洋中学校 1年生と3年生に伝達講習を実施しました。1年生は「ハンバーグ」と「コンソメスープ」を作り、包丁の動かし方や切るときのポイントを学び、みじん切りや千切りに挑戦しました。

3年生は野菜の自然な甘さを生かした6種類の「おやつ蒸しパン」を作り、食べ比べしました。野菜をすりおろしたり、細かく刻んだり工夫することで、野菜が苦手な幼児期の子どもたちにも食べやすい蒸しパン作りを学びました。

1年生 ハンバーグ・コンソメスープ作りの様子



3年生 おやつ蒸しパン作りの様子



—ほうれん草とチーズの蒸しパン— (アルミカップ12個分)
 【栄養価】77kcal、たんぱく質3.2g、塩分0.3g

材料	分量
ほうれん草	40 g
ベーコン	2枚
切れてるチーズ	40 g
ホットケーキミックス	150 g
卵	1個
牛乳	100 ml

【作り方】

- ①. ほうれん草はゆでて細かく刻み、水分をしっかり絞る。ベーコンは1cm角に切る。チーズは5mm角に切る。
- ②. ボウルにホットケーキミックス、卵、牛乳を入れてよく混ぜる。①を加えて混ぜ、型に8分目くらいまで入れる。
- ③. 蒸し器に並べ、10～13分くらい蒸し、竹串を刺して生地がついてこなければ完成。

POINT

アルミカップは製菓用の硬めのものを使うと生地を入れても型崩れしません。



HPはこちら▼



【プレコンセプションケア】って何？ ～できることから始めよう～

●プレコンセプションケア（プレコン）とは
 女性・男性、また、子どもを持つ・持たないにかかわらず、現在のからだの状態を把握し、将来の妊娠やからだの変化に備えて自分たちの健康に向き合うことをいいます。
 まずは自分にできることから始めましょう。

- 5つのプレコン Action
- ①いまの自分を知ろう
 - ②生活を整えよう
 - ③検査やワクチンを受けよう
 - ④かかりつけ医を持とう
 - ⑤人生をデザインしてみよう

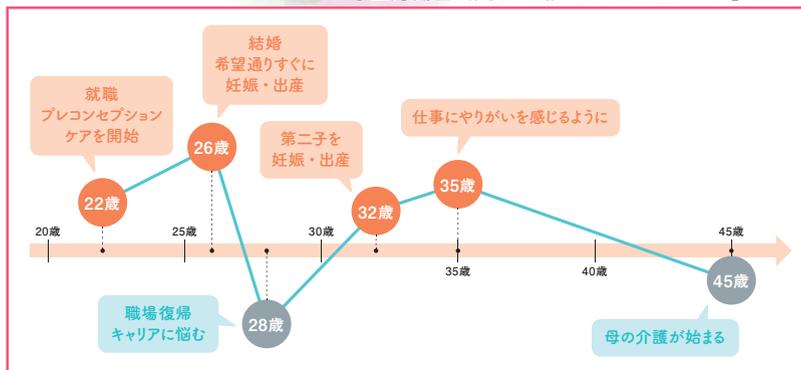
今回のテーマ〈人生をデザインしてみよう〉

人生デザイングラフを描いてみよう

妊娠・出産、育児、介護、転職など、人生にはたくさんの転機があり、そのたびに喜びや悲しみなどさまざまな感情を抱くのではないのでしょうか。

これからお示しする人生グラフを参考に、あなたの「理想の人生グラフ」を描いてみてください。それを実現するために必要なことについて考えてみましょう。

【理想の人生グラフの記載例】厚生労働省研究班 監修『プレコンノート』より



プレコンセプションケアのまとめ

連載してきた“プレコン”（プレコンセプションケア）は、今と未来の自分だけでなく、次世代すなわち、未来の子どもたちの健康につながります。

早い段階で正しい知識を得て健康な生活を送ることで、将来の健やかな妊娠や出産につながり、未来の子どもたちの健康の可能性を広げます。

皆さんのご家族・お子さんやお孫さんまたは若い知人の方に伝えていただき、自ら日々の生活で健康になり、人生100年時代の満ち足りた自分の実現に努めましょう。



詳細はこちら▶



問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7611



野菜ソムリエプロ
 おがたまなと
 緒方湊の

野菜講座



今月の野菜

ニンジン

【ニンジンのあれこれ】

- ニンジンには油と一緒に摂るのがお薦め
 ニンジンに多く含まれるカロテンは脂溶性のため、オリーブオイルやマヨネーズなどとともに摂取すると吸収がよくなります。
- サラダには酢やレモン汁をプラスして
 ニンジンに含まれる酵素のアスコルビナーゼが、ビタミンCを酸化させます。他の野菜と一緒に生で食べるなら、酢やレモン汁を加えて酸化を防ぎましょう。ニンジンだけでなく、ビタミンCは還元型なので体内で再びビタミンCに戻るため大丈夫です。

ニンジンと文旦のサラダ ショウガの香りとともに

- ▶材 料：ニンジン（1本）、文旦（1/2個）、塩（少々）
- ▶ドレッシング：みじん切りショウガ（大さじ1）、オリーブオイル（30cc）、レモン汁（15cc）、砂糖（大さじ1/2）
- ▶作り方：①ニンジンは千切りに。太さはお好みで。
 ②文旦の皮を剥き、果肉を取り出す。
 ③ボウルに千切りにしたニンジンと、文旦の果肉を入れ、ドレッシングで和える。最後に塩で味を整える。



鉾田市×カゴメ共同企画 ～みなとくんにやさしいレシピを教えよう！～

～今月のレシピ～ S.Tさんのニンジンレシピ

ニンジン入りオムレツ（2人分）～栄養、彩りアップの簡単メニュー！～

- ①ニンジン（80g）をすりおろし、水分を軽く絞っておく。
- ②ボウルに卵（2個）を割り、よく溶きほぐしたら①を加えてよく混ぜる。
- ③フライパンにバター（10g）を熱し、②を入れる。菜箸で全体を混ぜ、フライパンの端に寄せてオムレツの形にまとめる。裏返して形が落ち着いたら皿に盛りつける。
 付け合わせにパセリやトマト、ケチャップやマヨネーズをお好みで。

湊君からのメッセージ

ニンジンのオムレツ、僕も好きです。スフレ状にする際、作っている途中に「少し水っぽいかな？」と感じたら、粉チーズを大さじ1ほど混ぜてみると水分を吸ってくれる上に、ニンジンとの相性も良いのでぜひ！

詳細はこちら▶



金属製の給水バルブが狙われています！

金属価格の上昇に伴って、金属製品を狙った盗難が増えております。茨城県内では、金属製品の盗難が相次いでおり、令和7年10月までに27件、被害額301万円の被害が生じています。

● **すぐに行える盗難対策**

使用しない時は取り外して自宅保管
農地の見回り

● **おすすめの盗難対策**

プラスチック製バルブに交換

● **盗難にあった時**

- ・警察へ通報
- ・土地改良区へ報告



問 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

サツマイモ基腐病に注意！ 育苗期 & 植付に向けて

年間を通して被害が拡大する恐れがあるので、侵入防止と早期発見・早期対策に努めましょう。

● **育苗にあたっての注意**

苗の増殖はウイルスフリー苗を用いてください。

苗床に残った残さ（ほ場に残った茎、葉、イモ）を持ち出し、適切に処分してください。

● **植付に向けた準備**

排水対策を徹底してください。（明きょ設置や耕盤破碎、枕畝の途中に排水溝を設置）

作業後は、他のほ場へ行く前に農機具や長靴等について土をよく落とし、洗浄してください。

● **サツマイモ基腐病と疑われる症状を発見した場合には**

自己処分をおこなわず、速やかに下記問い合わせ先へご連絡ください。

詳細はこちら▶



発病したイモの断面

問 茨城県鹿行農林事務所 経営・普及部門 ☎ 33-6197

市職員の給与を公表します

問 市役所 総務課 ☎ 36-7147

■ **人件費の状況（令和6年度普通会計決算額）** (単位：千円)

住民基本台帳人口 (令和7年1月1日)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
46,537人	25,007,137	3,397,151	13.6%

※人件費には、特別職に支給される給与、報酬等も含まれます。

■ **職員給与費の状況（令和7年度普通会計予算額）** (単位：千円)

職員数	給与費				一人あたり 給与費
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計	
356人	1,388,896	271,323	712,803	2,373,022	6,666

※企業会計、特別会計予算を除く。 ※特別職を除く。

※会計年度職員のフルタイム勤務を含む。

※職員手当には、退職手当は含まれません。

※職員数は、令和7年4月1日現在の人数です。

■ **職員の初任給の状況（令和7年4月1日現在）**

区分	銚田市			国
	高校卒	大学卒	大学卒	
一般行政職	194,500円	225,600円	225,600円	188,000円
教育職	—	225,600円	—	—

■ **職員の平均年齢・平均給与月額**の状況（令和7年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給与月額
一般行政職	39.8歳	348,800円
技能労務職	56.3歳	351,200円
教育職	44.0歳	360,600円

※給与には、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当を含む。

※企業会計、特別会計を除く。

■ **職員数の状況（各年4月1日現在）** (単位：人)

区分	R3	R4	R5	R6	R7
一般行政部門	289	283	277	277	282
特別行政部門（教育）	52	49	49	50	51
公営企業部門	51	51	51	49	48
合計	392	383	377	376	381

※短時間勤務を含まない。

市職員の給与や定数は条例により定められています。基本給である「給料」や扶養・住居・通勤などの「諸手当」、民間の賞与にあたる「期末・勤勉手当」などがあり、主な概要を公表します。

■ **一般行政職の級別職員数の状況（令和7年4月1日現在）**

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	64人	22.7%
2級	主事	38人	13.5%
3級	係長・主幹	62人	22.0%
4級	係長・主査	38人	13.5%
5級	課長補佐	44人	15.6%
6級	課長・出先機関の長、副参事	23人	8.1%
7級	部長・参事	13人	4.6%

■ **職員手当の状況（令和7年4月1日現在）**

区分	内容		
扶養手当	配偶者…3,000円 子…11,500円 父母等…6,500円 ※満15歳～22歳の子に対する加算…1人につき5,000円		
地域手当	2%		
通勤手当	①交通機関等利用…運賃相当額を支給 ただし55,000円を限度 ②自家用車等利用…距離区分に応じ、2,500円～49,900円を支給 ※片道2km未満は無支給		
住居手当	上限28,000円（月額16,000円を超える借家に限る）		
期末手当 勤勉手当	区分	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.25月	1.05月
	12月期	1.25月	1.05月
退職手当	加算措置	職務の級に応じて5～15%加算措置	
	区分	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分		
その他加算措置	定年前早期退職特例措置（2～20%加算）		

（広告）

広報ほこた 及び 市ホームページ 有料広告を募集しています

問 市役所 政策秘書課 0291-36-7151

● **広報ほこた（4色カラー）**
 広告サイズ 1枠 縦45mm×横112mm 2枠 縦45mm×横227mm
 掲載料 1枠 13,000円/号 2枠 26,000円/号

● **市ホームページ（バナー広告）**
 広告サイズ 縦86ピクセル×横300ピクセル（容量30KB以内、GIF又はJPG形式）
 掲載料 10,000円/月

申込はこちら▶

無料アプリ「カタログポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を掲載しています。閲覧はこちら▶

1/20 発達障害児をもつ
TUE 親のつどい



障がいに係るピアサポート事業として、発達に課題のあるお子様を支えている保護者向けにつどいを開催しました。

日頃の悩みや疑問についての共有や、情報交換の場となり、「参加してよかった」との声が多く聞かれました。

障がいを持つ方やその家族が互いに支え合う環境を作る事業を今後も継続していきます。

1/23 ケアマネジャー勉強会
FRI



茨城県介護支援専門員協会銚田地区会が、社会保険労務士の瀧崎 康太 氏を講師に迎え、「職場におけるハラスメント」をテーマとした研修会を開催し、銚田市内外から多くのケアマネジャーが参加しました。

銚田地区会では、今後もケアマネジャーの資質向上と、直面する課題の解決に取り組んでまいります。

1/24 新春賀詞交歓会
SAT



銚田市新春賀詞交歓会がホテルニュー麻生にて執り行われ、市内各界を代表する皆様や国会議員、県議会議員など約 200 名が一堂に会しました。

井川市長の挨拶から始まり、叙勲・褒章受勲者等の紹介や鏡開きが行われ、市を盛り上げていくための意見の交換を行いながら新年の幕開けを祝いました。

1/25 第 72 回文化財防火デー
SUN 息栖神社 警防訓練



毎年 1 月 26 日が「文化財防火デー」と定められています。今回、銚田市二重作の市指定文化財 息栖神社での火災を想定した文化財警防訓練が行われました。訓練には地元消防団や地域住民、銚田消防署などが参加し、建物火災防衛訓練や初期消火訓練を行いました。

1/27 「あの日」の教訓を
TUE 未来へつなぐ 防災教室



旭南小学校で、荒明 聖 氏（現 羽陽学園短期大学 准教授）を講師に招き、防災教室を開催しました。荒明氏は、東日本大震災時に宮城県内小学校で教頭を務め、津波災害の最前線で児童らの命を守るべく指揮をとられており、その経験に基づく防災教育の授業をいただきました。

2/5 茨城県市長会
THU 自治功労者表彰式



茨城県市町村会館において、茨城県市長会自治功労者表彰式が行われました。銚田市からは、田崎 稔 氏が、長きわたり行政相談委員として地域住民の声を行政に届け、行政運営の改善と透明性の向上に多大な貢献をされたことから受賞されました。

2/7 いばらきっ子郷土検定
SAT 県大会に旭中学校が出場



第 13 回いばらきっ子郷土検定県大会が水戸市で開催され、各市町村の代表校が集まり熱戦を繰り広げました。銚田市からは旭中学校が 2 年連続で出場しました。惜しくも初戦突破とはなりませんでしたが、仲間と協力し全力で挑みました。

検定をきっかけに、市や県の魅力を学び、広く発信してくれることを期待しています。

2/10 国土緑化・育樹運動標語
TUE 特選 入選報告



『育てよう 未来を照らす 希望の木』

銚田北中学校 3 年生の新堀 さくら さんが、公益財団法人 国土緑化推進機構の主催する「国土緑化運動・育樹運動標語コンクール」において、全国応募数 17,310 点の中から栄えある特選に入賞されました。誠にありがとうございます。

2/12 茨城県知事
THU いちご表敬訪問



これから本格的なシーズンを迎える銚田のいちごを PR するため、市と JA ほこた・JA 茨城旭村の両組合長並びに、いちご部会の生産者とともに、県庁と全農茨城県本部、茨城新聞社へ表敬訪問してまいりました。

いばらキッスを試食した大井川知事からは、「濃厚で美味しいです！」と満面の笑みでお褒めいただきました。

（広告）

遺言と相続に関する無料相談会

問 茨城県弁護士会事務局 ☎ 029-221-3501

遺言の大切さや弁護士の役割等を広く知って貰うため、無料相談会を開催します。

日時場所 各会場開催時間 13:30～16:00
【下妻相談センター】 4/13 (月)
(下妻市長塚 74-1 下妻市商工会館)
【水戸相談センター】 4/15 (水)
(水戸市大町 2-2-75 茨城県弁護士会館)
【土浦相談センター】 4/16 (木)
(土浦市中央 1-13-3 大國亀城公園ハイ
ツ 3階 304 茨城県弁護士会土浦支部)

実施方法 面談相談 (お一人様 30分)
受付方法 3/23 (月) 10:00より電話予約開始

※先着順、各相談日 5名まで

【下妻相談センター】 ☎ 0296-44-2661

【水戸相談センター】 ☎ 029-227-1133

【土浦相談センター】 ☎ 029-875-3349

養育費確保及び離婚手続きにかかる無料弁護士相談

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7935

養育費確保及び離婚手続きにかかる無料弁護士相談を実施します。

日時 3/26 (木) 13:00～16:00
場所 銚田市子ども家庭センター
対象者 市内在住の方で 22歳未満の子どもがいる父母等
申込 3/19 (木) までに下記二次元コードよりお申し込みください。
※相談枠に限りがあり、先着順となります。



申込はこちら ▶
◀ 詳細はこちら



茨城県最低賃金改定のお知らせ

問 茨城労働局 賃金室 ☎ 029-224-6216 または最寄りの労働基準監督署へ

茨城県最低賃金が改定され、年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、茨城県内で働くすべての労働者に適用されます。

最低賃金名	時間額	効力発生日
茨城県最低賃金	1,074円	令和7年10月12日

最低賃金引上げに関して、中小企業・小規模事業者に対する支援策については、以下のとおりです。

支援策	問合せ先	電話番号
無料相談窓口	茨城働き方改革推進支援センター	☎ 0120-971-728
業務改善助成金	業務改善助成金コールセンター	☎ 0120-366-440
キャリアアップ助成金 人材開発支援助成金 人材確保等支援助成金	茨城労働局助成金事務センター	☎ 029-297-7235
働き方改革推進支援助成金	茨城労働局助成金事務センター	☎ 029-246-6371

茨城県の最低賃金は
こちら ▶



厚生労働省の「賃上げ」
支援助成金パッケージは
こちら ▶



図書館だより

問 銚田市立図書館 ☎ 33-2020

開館時間 9:00～18:00

4月から雑誌が変わります！

より多くの皆さまに「今」読みたい情報をお届けするため、雑誌のラインナップをリニューアルします。

■ 新着雑誌

- ・ 『婦人画報』『家庭画報』(豊かな暮らし、伝統と文化)
- ・ 『クロワッサン』(料理・健康・整える暮らし)
- ・ 『GOAT』(注目の新創刊！「書く」を楽しむ文芸誌)

※終了雑誌のバックナンバーは引き続き貸出可能です。

詳細は、館内掲示または公式ホームページをご覧ください。



【若い人に贈る読書のすすめ 2026】

読書運動推進協議会が選ぶ「若い人に贈る読書のすすめ」は、世代を問わず心に響く本のリストです。

市立図書館では、選定図書を展示・紹介しています。

今のあなたに届く一冊を、ぜひ見つけてください。



図書館
トップ
ページ▶



図書検索
ページ▶



【2025年度 としょかん1年生】

2025 (令和7) 年度に入学された1年生へ、おすすめの本リストとトートバッグを贈呈する「としょかん1年生」の受付締切が迫っています。まだの方は、ぜひ図書館へ。

締切 3月31日 (火)

場所 市立図書館カウンター

イベントのお知らせ



◆お楽しみ会 ※事前予約不要

日時 3月7日 (土) 10:00～11:00

内容 読み聞かせ、簡単な工作など

場所 市立図書館 2階 視聴覚室

3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 休館日：月曜日、最終水曜日 (館内整理)

■ おたのしみ会

■ あかちゃんタイム 10:00～12:00

■ 子育てコンシェルジュ在館

その病気、その症状は 石綿(アスベスト)が原因かもしれません

問 茨城労働局 ☎ 029-224-6217

鹿嶋労働基準監督署 ☎ 0299-83-8461

(独) 環境再生保全機構 石綿救済相談ダイヤル

☎ 0120-389-931

石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。

○ご家族に肺がんや中皮腫などで亡くなった方はいませんか？

○息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか？

お心当たりのある方は、以下の機関にご相談ください。

- ・ お近くの労働基準監督署または都道府県労働局
- ・ 独立行政法人 環境再生保全機構 (ERCA)

お知らせ

鹿島産業技術専門学院 スキルアップセミナーのご案内

問 茨城県立鹿島産業技術専門学院
☎ 0299-69-1171

● Excel 講習 (基礎)

日時 5/11 (月)、12 (火)、14 (木)
18 (月)、19 (火)、21 (木)
18:00～21:00 (6日間 計18時間)
内容 エクセルを実務で活用するための講座
定員 12名 (定員を超える場合は抽選)
申込期間 3/16 (月)～4/8 (水) 必着

● アーク溶接特別教育

日時 6/7 (日)、14 (日)、21 (日)
8:50～17:00 (3日間 計21時間)
内容 労働安全衛生法に基づく特別教育
定員 10名 (定員を超える場合は抽選)
申込期間 3/30 (月)～4/26 (日) 必着

<各講座共通>

受講料 5,000円

申込方法

① インターネット

学院 HP <電子申請>より必要事項を入力
※入力の際、申込者のメールアドレスが必要です。

② 郵送

学院 HP より受講申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、110円切手を同封し下記へ送付
茨城県立鹿島産業技術専門学院
〒311-2223 鹿嶋市林 572-1

詳細はこちら▶



水戸産業技術専門学院 令和8年度4月入校 学院生募集

問 茨城県立水戸産業技術専門学院
☎ 029-269-2160

● 入学者選考試験 一般入試 E日程

募集訓練科 ・自動車整備科
・建築システム科
・電気エンジニア科

出願期間 3/11 (水) まで

試験手数料 2,200円

試験日 3/18 (水)

試験科目 適性検査、面接

出願方法 出願願書を下記の出願先窓口まで持参または郵送してください。

〒311-1131

水戸市下大野町 6342

茨城県立水戸産業技術専門学院
下大野町校舎

詳細はこちら▶



河川愛護モニターを募集します

問 国土交通省霞ヶ浦事務所 占用調整課
河川愛護モニター担当 ☎ 0299-63-2419

～豊かな湖へ 安らかな湖へ 清らかな湖へ～
国土交通省は、河川をやさしく見守ってくださる「河川愛護モニター」を募集します。

応募資格 霞ヶ浦・北浦・常陸利根川・鰐川・横利根川に月数回赴くことのできる満20歳以上の方
任期 R8/7/1～R10/6/30 2年間
謝礼 実費程度
応募期間 4/1 (水)～5/15 (金) 17:00 必着
応募方法 下記二次元コードからご確認ください。

詳細はこちら▶



鉾田市出会いコーディネーターセンター 開設スケジュール

問 鉾田市出会いコーディネーターセンター (市役所まちづくり推進課内) ☎ 36-7154
mail hokomail-c10x@city.hokota.lg.jp

日時 3/4 (水) 16:00～19:00
3/6 (金) 16:00～19:00
3/8 (日) 9:00～12:00
3/11 (水) 16:00～19:00
3/13 (金) 16:00～19:00
3/15 (日) 9:00～12:00
3/18 (水) 16:00～19:00
3/22 (日) 9:00～12:00

場所 鉾田中央公民館 1階 会議室

※コーディネーターセンターは、令和8年3月末をもって業務を終了し、閉所します。

詳細はこちら▶



勤労者向け融資制度のご案内

問 茨城県産業戦略部 労働政策課 ☎ 029-301-3635 または最寄りの 県内中央労働金庫へ

県では、中央労働金庫と提携して、勤労者等の生活の安定を図るため、生活資金等を低利で融資しています。融資要件など、詳細は上記またはお近くの中央労働金庫(県内)までお問い合わせください。

申しいただける方

- ・勤労者の方
- ・県内に原則として1年以上居住または勤務している方
- ・現在の勤め先に原則として1年以上継続勤務している方
- ・前年税込年収150万円以上の方

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
用途	冠婚葬祭・医療・教育費用等	生活資金	生活資金
金利	1.8%	1.4%	1.7%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年0.7%あり

林野火災注意報・林野火災警報

問 鹿行広域事務組合 消防本部 予防課 ☎ 34-7119

鹿行広域事務組合管理者は、林野火災の予防上注意を要する気象状況になった際には、「林野火災注意報」を発令します。

発令区域の住民は、火災予防条例に定める「屋外における火の使用の制限」について、可能な限り、努めなければなりません。(努力義務)

また、「林野火災警報」を発令した場合には、「屋外における火の使用の制限」について、従わなければなりません。(義務)

	林野火災注意報	林野火災警報
発令指標(例)	前3日間の合計降水量が1mm以下 + 前30日間の合計降水量が30mm以下 または 乾燥注意報が発表 ※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合には、この限りではない。	林野火災注意報の発令指標 + 強風注意報が発表
内容	発令地域での屋外の火の使用制限の努力義務	発令地域での屋外の火の使用制限の義務



広報ほこた 2026(R8) 3月号

編集・発行 (発行日 R8.3.3) 銚田市役所 政策秘書課

〒311-1592 茨城県銚田市銚田1444番地1

☎ 0291-36-7151

FAX 0291-32-4443

E-mail hisho@city.hokota.lg.jp

お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える我が家のアイドルを紹介します!



1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか?

- 申込方法 右記二次元コードまたは政策秘書課(画像データ持参)にてお申込みください。
必要事項●お子さんの氏名(フリガナ)・生年月日・住所
●保護者名・電話番号
●お子さんに向けた30字程度のコメント



■4月号申込み 3/3(火)～3/12(木)

中島 陸翔ちゃん



りっくん3歳のお誕生日おめでとう☆元気にいっばいたくさんあそぼうね!

水野谷 咲来ちゃん



お誕生日おめでとう! これからも元気にいっばい成長してね!

西村 優良ちゃん



1歳のお誕生日おめでとう! これからも元気にいっばい笑顔で成長してね!

農業用使用済みプラスチック受入日

種類	旭	銚田	大洋
粗悪品	3/6(金)		
搬入時間	9:00～12:00		

- ・粗悪品は、緑マルチや塩ビ管などの農ビ・ポリで受入できない農業用資材が対象となります。
- ・搬入の際は、よく乾燥させて、泥を十分取り除き、異物が混入しないようお願いいたします。

令和7年度の受け入れは以上となります。次回の受け入れは6月(予定)になります。

問合せ 市役所 農業振興課 ☎ 36-7651

3月の休日当番医

当番日	当番医
3/8(日)	たいようクリニック ☎32-8062
3/15(日)	高須病院 ☎33-2131
3/20(金)	銚田病院 ☎32-3313
3/22(日)	縦山診療所 ☎37-0045
3/29(日)	銚田病院 ☎32-3313

災害・緊急 ～もじものときは～

警察・通報 110	
火災・救急 119	
銚田警察署	☎34-0110
銚田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119

◆銚田市メール配信サービス

【t-hokota@sg-p.jp】へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。



◆ひばりくん防犯メール

【add@mail1.police.pref.ibaraki.jp】へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。



◆防災行政無線テレホンサービス

防災無線を聞き逃した際にご活用ください。☎34-8770 ☎34-8771

◆銚田市公式 LINE

右記二次元コードの読み取りまたはID【@hokotacity】をアプリ上で検索してください。



お役立ち情報

医療情報ネット (ナビ)



茨城県救急医療情報システム



おとな救急電話相談 ☎050-5445-2856
電話案内(24時間対応) プッシュ回線 #7119

子ども救急電話相談 ☎050-5445-2856
電話案内(24時間対応) プッシュ回線 #8000

夜間小児救急診療所

診療時間 毎日 20:00～23:00(受付22:45まで)
☎0299-82-3817 (鹿嶋市宮中1998-2)

いばらき妊娠・子育てほっとライン

電話相談 ☎029-301-1124
月・火・水・金 10:00～17:00



3月の休日開庁日

(証明書などの交付) ※詳細はHP

日程等	3月8日(日)、22日(日) 8:30～12:00 諸証明の発行※
場所	銚田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎ 36-7157 税務課 ☎ 36-7446

3月納税カレンダー

納期限(3月31日)までに納めましょう

税目	納期
国民健康保険税	9期

◆市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

【相談コーナー】 悩むよりも相談を! 各種無料相談

相談名	心配ごと相談 (事前予約制)	行政相談 (予約不要)	特設人権相談 (予約不要)	消費生活に関する相談 (電話相談: 予約不要) (来所相談: 事前予約制)	個別健康相談・大腸がん検診受付 (事前予約制)
日時	3/12(木) 10:30～15:00	3/11(水) 17:00～19:00	3/11(水) 10:00～15:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	3/12(木) 9:00～12:00 銚田保健センター ☎ 33-3691
会場	銚田市社会福祉協議会 (銚田市当間2 2 8)	銚田中央公民館	大洋公民館 2階 研修室	銚田市役所 3階 商工観光課内	3/16(月) 9:00～12:00 大洋保健センター ☎ 39-4866
問合せ	市社会福祉協議会 ☎ 32-5831	市役所 政策秘書課 ☎ 36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎ 36-7920	銚田市消費生活センター ☎ 33-2992	3/19(木) 9:00～12:00 旭保健センター ☎ 37-1411
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員になり次第締切	国・県・市の仕事に関する要望や、行政の業務についての意見など	差別問題、家庭内の問題、いじめ、ハラスメント、近隣間の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重債務問題など	・保健師・栄養士等によるからだやこころの健康に関する相談 ・大腸がん検診の受付(対象: 30歳以上で本年度未受診の方) ※ご希望の方はお問合せください。