

# R8年度 子育てカフェ&子育て相談

銚田市では、親子で気軽にホッと一息つけるような交流の場として子育てカフェを開催しています！！  
9時30分～10時までは自由遊びや子育て相談ができる時間になっていますので、お子さんを遊ばせながら子育てで気になることなど、お気軽にご相談ください。

※各回定員は15組です。参加を希望される方は事前にお申し込みください。定員になり次第受付終了します。(5/16(土)は定員30組)



## 第1回



### 月ママヨガ月

ゆったりと体をほぐしてリフレッシュ！！

【日時】4/21(火) 10:00～11:00  
(受付 9:30～)

【場所】旭保健センター(1階)

【費用】無料 ※託児あり



※4/6(月)より申し込み開始



## 第2回

パパの参加も大歓迎！

### 月ファミリータイム月



ミュージック・ケアや親子ピクスで体を動かそう！！

【日時】5/16(土) 10:00～11:00  
(受付 9:30～)

【場所】大洋公民館

【費用】無料

※予約時にどちらか選択

●ミュージック・ケア

●親子ピクス



※4/27(月)より申し込み開始



## 第3回



### 月みんなでお散歩月

みんなでお散歩したりおやつを食べて楽しもう！！

【日時】5/29(金) 10:00～11:00  
(受付 9:30～)

※雨天時：6/2(火)に延期

【場所】銚田市みのわ水鳥公園

【費用】無料

【持ち物】飲み物

※5/18(月)より申し込み開始

### ＜参加の際のお願い＞

- 当日体調のすぐれない方(発熱・倦怠感等)は参加をご遠慮ください。
- 欠席される場合は、下記までご連絡ください。
- 活動の様子を後日、子育てアプリや公式LINE、公式Instagramなどに掲載させていただきます。

【対象】銚田市在住で子育て中の親子

【申込み・お問い合わせ先】

子ども家庭課 すこやか親子サポート係

☎0291-36-7611

子育てアプリ【HUGくおほこた】からもお知らせいたします。

ダウンロードはこちら

