



# R8年度♪子育てカフェ♪年間予定表

銚田市では、親子で気軽に参加でき、ホッと一息つけるような交流の場として子育てカフェを開催しています！！  
活動後にはカフェタイムもありますので、ゆっくり談話しながら交流を楽しみましょう！！また、保健師や子育て  
コンシェルジュによる子育て相談も実施しますので、気になることなどお気軽にご相談ください♪

開催日・予約開始日	場 所	内 容
<b>4/21(火)</b> 予約: <u>4/6(月)~</u>	 <b>旭保健センター</b> (2階) 	<b>♪ ママヨガ ♪</b> ゆったりと体をほぐしてリフレッシュ！！ * <b>託児あり</b> <b>動きやすい服装でお越しください</b> ♪
<b>5/16(土)</b> 予約: <u>4/27(月)~</u>	 <b>大洋公民館</b> 	<b>♪ ファミリーテイ ♪</b> 【定員30組】 ミュージック・ケアや親子ピクスで体を動かそう！！ <b>パパの参加も大歓迎！！</b>
<b>5/29(金)</b> 予約: <u>5/18(月)~</u>	<b>銚田市みのわ水鳥公園</b> 雨天延期: <u>6/2(火)</u> 	<b>♪ みんなでお散歩 ♪</b> 公園内をお散歩したりみんなでおやつを食べて楽しもう！！ <b>【持ち物】飲み物</b>
<b>6/23(火)</b> 予約: <u>6/1(月)~</u>	 <b>銚田保健センター</b> (2階) 	<b>♪ 抱っこエクササイズ ♪</b> 寝かしつけにも効果的なエクササイズ！！ <b>【対象年齢】生後3か月頃~2歳頃までのお子さん</b> <b>【持ち物】抱っこひも・飲み物・汗拭きタオル</b>
<b>7/10(金)</b> 予約: <u>6/29(月)~</u>	 <b>銚田保健センター</b> (2階) 	<b>♪ ミュージック・ケア ♪</b> ふれあい遊びや楽器を鳴らして楽しもう！！
<b>7/31(金)</b> 予約: <u>7/13(月)~</u>	 <b>銚田保健センター</b> (2階) 	<b>♪ ロゼット作り ♪</b> リボンでカワイイロゼットを作ろう！！ * <b>託児あり</b> <b>【参加費】600円</b> <b>【持ち物】はさみ</b>
<b>8/28(金)</b> 予約: <u>8/17(月)~</u>	 <b>銚田保健センター</b> (2階) 	<b>♪ 夏祭り ♪</b> 【定員20組】 ヨーヨー釣りやゲームなどで夏祭りを楽しもう！！
<b>9/10(木)</b> 予約: <u>8/31(月)~</u>	 <b>銚田保健センター</b> (2階) 	<b>♪ ママヨガ ♪</b> ゆったりと体をほぐしてリフレッシュ！！ * <b>託児あり</b> <b>動きやすい服装でお越しください</b> ♪
<b>9/29(火)</b> 予約: <u>9/14(月)~</u>	 <b>銚田保健センター</b> (2階) 	<b>♪ ミニ運動会 ♪</b> ハイハイレースや親子競技で元気に体を動かそう！！
<b>10/22(木)</b> 予約: <u>10/5(月)~</u>	<b>くめぎの森スポーツ公園</b> 雨天時: <u>くめぎの森スポーツ公園</u>  <b>(太陽のいえ)</b> 	<b>♪ ハロウィンウォークラリー ♪</b> 公園内のハロウィンシールを集めたり、 製作をして楽しく過ごそう！！



<p><b>11/4(水)</b> 予約:<u>10/19(月)~</u></p>	<p><b>銚田保健センター</b> (2階)</p>	<p><b>♪ 親子ピクス ♪</b> 音楽に合わせて親子で楽しく体を動かそう!! 【持ち物】飲み物 動きやすい服装でお越しください♪</p>
<p><b>11/18(水)</b> 予約:<u>11/2(月)~</u></p>	<p><b>銚田保健センター</b> (2階)</p>	<p><b>♪ 抱っこエクササイズ ♪</b> 寝かしつけにも効果的なエクササイズ!! 【対象年齢】生後3か月頃~2歳頃までのお子さん 【持ち物】抱っこひも・飲み物・汗拭きタオル</p>
<p><b>12/18(金)</b> 予約:<u>12/1(火)~</u></p>	<p><b>くめぎの森スポーツ公園</b> (太陽のいえ)</p>	<p><b>♪ クリスマス会 ♪【定員20組】</b> 鍵盤ハーモニカグループ「ぷっぴかぷう」の演奏や クリスマス製作、ケーキ作りなどで楽しく過ごそう!!</p>
<p><b>1/15(金)</b> 予約:<u>1/4(月)~</u></p>	<p><b>旭保健センター</b> (1階)</p>	<p><b>♪ ミュージック・ケア ♪</b> ふれあい遊びや楽器を鳴らして楽しもう!!</p>
<p><b>2/3(水)</b> 予約:<u>1/18(月)~</u></p>	<p><b>銚田保健センター</b> (2階)</p>	<p><b>♪ ママヨガ ♪</b> ゆったりと体をほぐしてリフレッシュ!! ※<u>託児あり</u> 動きやすい服装でお越しください</p>
<p><b>2/19(金)</b> 予約:<u>2/1(月)~</u></p>	<p><b>銚田保健センター</b> (2階)</p>	<p><b>♪ スクラップブックング ♪ ※託児あり</b> お気に入りの写真で素敵な作品を作ろう!! 【参加費】<u>700円</u>【持ち物】はさみ・写真(5~6枚)</p>
<p><b>3/5(金)</b> 予約:<u>2/15(月)~</u></p>	<p><b>銚田保健センター</b> (2階)</p>	<p><b>♪ 親子ピクス ♪</b> 音楽に合わせて親子で楽しく体を動かそう!! 【持ち物】飲み物 動きやすい服装でお越しください♪</p>
<p><b>3/24(水)</b> 予約:<u>3/1(月)~</u></p>	<p><b>銚田保健センター</b> (2階)</p>	<p><b>♪ 抱っこエクササイズ ♪</b> 寝かしつけにも効果的なエクササイズ!! 【対象年齢】生後3か月頃~2歳頃までのお子さん 【持ち物】抱っこひも・飲み物・汗拭きタオル</p>

【対象】銚田市在住の子育て中の親子 【費用】無料 (ロゼット作り・スクラップブックングを除く)

【時間】【受付】9:30~ 【自由遊び・子育て相談】9:30~10:00 【活動】10:00~11:00

【定員】各回 15組 (5/16(土)30組、8/28(金)・12/18(金)20組) ※事前予約制

※詳細については、子育てアプリ【HUG くむ ほこた】から毎月配信いたします。

ダウンロードはこちら→



【申込み・問合せ先】銚田市子ども家庭課 すこやか親子サポート係 TEL: 0291-36-7611

