



♪ 子育てカフェ ♪ ～抱っこエクササイズ～

R8.3

3月26日(木)、旭保健センターにてインストラクターの江戸先生による抱っこエクササイズを実施しました♪ 自己紹介や親子のふれあい遊びの後に一人一人抱っこ紐の調整をしていただき、赤ちゃんとしっか
り密着した上でエクササイズを楽しみました♪

活動の様子

