

# 令和8年度 銚田市子育てカレンダー



事業名	内容	R8年					R9年						
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>プレバママ教室 (妊娠編)</b> 赤ちゃんを迎えるママ、パパ ※初妊婦は個別通知あり ◎予約制 午前9時30分～	助産師による妊娠と分娩の経過、お風呂入れ体験等 妊婦の栄養について		19日(火) R8年 8月～9月 出産予定日		7日(火) R8年 10月～11月 出産予定日		1日(火) R8年12月～ R9年1月 出産予定日		24日(火) R9年 2月～3月 出産予定日		12日(火) R9年 4月～5月 出産予定日		16日(火) R9年 6月～7月 出産予定日
<b>(子育て編)</b> ◎予約制 午後1時30分～	子育ての準備と体験 (抱っこ、ミルクの作り方等) ミニクッキング			17日(水)				14日(水)				24日(水)	
<b>育児相談</b> 1歳6か月までのお子さん 午前10時～11時 ※母子健康手帳を持参の上、 ご自由にお越しください	発育・発達・栄養・ 子育て相談	28日(火)	20日(水)	2日(火)	8日(水)	4日(火)	2日(水)	13日(火)	25日(水)	8日(火)	6日(水)	2日(火)	17日(水)
<b>赤ちゃん教室</b> 生後4か月児～1歳未満 ◎予約制 午前10時～ ※定員になり次第受付を終了します	【持ち物】 (共通)・ママの飲み物・バスタオル1枚 ・赤ちゃんのミルク等 (★のみ)・ハンドタオル3枚 ・ベビーオイル等 動きやすい服装でお越しください	親子ピクス ♡13日(水) 予約受付期間 4月20日～24日	ベビーマッサージ ★2日(火) 予約受付期間 5月11日～15日		親子ピクス ♡5日(水) 予約受付期間 7月13日～17日		ベビーマッサージ ★13日(火) 予約受付期間 9月28日～10月2日		親子ピクス ♡2日(水) 予約受付期間 11月16日～20日		ベビーマッサージ ★2日(火) 予約受付期間 1月12日～15日		
<b>離乳食教室</b> 生後3か月児～4か月児 ※第一子のみ個別通知あり ◎予約制 午前11時～	離乳食のはじめ方 離乳食の試食	28日(火) R7年12月～ R8年1月生		2日(火) R8年 2月～3月生		4日(火) R8年 4月～5月生		13日(火) R8年 6月～7月生		8日(火) R8年 8月～9月生		2日(火) R8年 10月～11月生	
<b>はじめての歯科相談</b> ※個別通知あり 午前10時～11時	赤ちゃんのお口チェック 歯ブラシ体験		20日(水) R7年 6月～7月生		8日(水) R7年 8月～9月生		2日(水) R7年 10月～11月		25日(水) R7年12月～ R8年1月生		6日(水) R8年 2月～3月生		17日(水) R8年 4月～5月生
<b>子育てカフェ</b> ◎予約制 午前10時～	親子で楽しむイベント 子育て相談	21日(火)	16日(土) 29日(金)	23日(火)	10日(金) 31日(金)	28日(金)	10日(木) 29日(火)	22日(木)	4日(水) 18日(水)	18日(金)	15日(金)	3日(水) 19日(金)	5日(金) 24日(水)
<b>乳児健診</b> ※個別通知あり	身体計測 内科健診 (2歳児除く)	30日(木) R7年12月～ R8年1月生			2日(木) R8年 2月～3月生		17日(木) R8年 4月～5月生		26日(木) R8年 6月～7月生		28日(木) R8年 8月～9月生		18日(木) R8年 10月～11月生
<b>1歳6か月児健診</b> ※個別通知あり	歯科健診 (乳児・5歳児除く)		12日(火) R6年9月1日～ 10月20日生	30日(火) R6年10月21日～ 11月30日生		25日(火) R6年12月1日～ R7年1月15日	15日(火) R7年1月16日～ 2月28日生	27日(火) R7年3月1日～ 4月20日生		2日(水) R7年4月21日～ 5月31日生	13日(水) R7年6月1日～ 7月10日生		3日(水) R7年7月11日～ 8月31日生
<b>2歳児歯科健診</b> ※個別通知あり	歯科指導 (乳児・5歳児除く) フッ素塗布 (2歳児希望者)	10日(金) R5年9月1日～ 10月20日生		12日(金) R5年10月21日～ 11月30日生	24日(金) R5年12月～ R6年1月生		4日(金) R6年 2月～3月生	23日(金) R6年4月1日～ 5月20日生	27日(金) R6年5月21日～ 6月20日生	4日(金) R6年6月21日～ 7月10日生		26日(金) R6年7月11日～ 8月31日生	
<b>3歳児健診</b> ※個別通知あり	目・耳アンケート・ スポットビジョンスク リーナー検査・尿検査 (3歳児のみ)	14日(火) R4年 10月生		9日(火) R4年 11月生	21日(火) R4年 12月生	18日(火) R5年1月1日～ 2月10日生	8日(火) R5年2月11日～ 3月31日生	20日(火) R5年 4月生	17日(火) R5年 5月生		12日(火) R5年 6月～7月生		2日(火) R5年 8月生
<b>5歳児健診</b> ※個別通知あり	発育・発達・栄養相談	24日(金) R3年4月1日～ 5月20日生		5日(金) R3年5月21日～ 6月10日生	17日(金) R3年6月11日～ 7月15日生	21日(金) R3年7月16日～ 8月10日生	18日(金) R3年8月11日～ 9月5日生	30日(金) R3年9月6日～ 9月30日生	20日(金) R3年10月1日～ 11月10日生	11日(金) R3年11月11日～ 12月31日生	29日(金) R4年1月1日～ 2月20日生		12日(金) R4年2月21日～ 3月31日生

◎各教室は、予約制となりますので、下記の間合せ・予約先までご連絡ください。

### 妊娠がわかったら「母子健康手帳」を 早めにもらいましょう(予約制)

■銚田市では、妊婦さんをお待たせすることなく手続きができるよう、母子健康手帳の交付が予約制になりました。医療機関で妊娠の診断を受け、出産予定日が確認できましたら、電話または下記QRコードから希望の日時をお申し込みください。  
※当日の手続きに、1時間ほどかかります。時間に余裕のある日時をお申し込みください。

【交付場所】  
こども家庭センター「HUGくむ」

【持ち物】

- ①出産予定日が確認できる医療機関等の書類
- ②妊婦さんの加入している健康保険の情報がわかるもの(資格確認書、資格情報のお知らせなど)
- ③妊婦さんの顔写真付本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、在留カードなど)
- ④妊婦さんの口座がわかるもの(通帳、キャッシュカードなど)

※手続きは、妊婦さん一人での来所はもちろん、パートナーの方との来所も大歓迎です。

### お子さん相談事業・教室

【育児相談】  
月1回、1歳6か月までのお子さんの発育・発達、栄養と子育ての相談ができます。  
※随時相談の場合は事前に連絡をお願いします。

【公認心理師・保健師による個別相談(予約制)】  
お子さんの発達や家庭・集団生活での心配ごとについて個別で相談ができます。

【さくらんぼ教室】  
発達や育児に不安のあるお子さんと保護者を対象に、親子遊びや小集団での活動を通して経験を増やし成長や発達を促します。

【ポーターズ発達相談】  
お子さんの成長を促す支援や子育てのポイント等の相談ができます。

【子育てカフェ】  
ふれあい遊びや季節のイベントなど親子で楽しめます。ホッと一息つけるような交流の場です。子育ての相談もできます。

### 助成・給付金等の事業

【不妊・不育治療費の助成】  
保険適用の不妊治療に要する費用および、保険適用外の不妊治療に要する費用の一部を助成します。

【妊よう性温存治療費の助成】  
AYA(思春期・若年成人)世代のがん等の治療をされる方の、妊よう性温存療法に要する費用の一部を助成します。

【妊産婦健康診査費用の助成】  
県内委託契約医療機関で行う妊婦健康診査(14回分)、産婦健康診査(2回分)の費用の一部を助成します。  
※多胎児妊娠の場合、追加助成があります。  
※県外医療機関利用の際は、窓口へ申し出てください。

【妊婦歯科健康診査費用の助成】  
市内の契約歯科医療機関での妊娠中の歯科健康診査費用を1回助成します。

【新生児聴覚検査費用の助成】  
県内契約医療機関にて入院中に行う、新生児聴覚検査の費用の一部を助成します。  
※県外医療機関利用の際は、窓口へ申し出てください。

【妊婦のための支援給付金】  
妊娠時、出産時に給付金を支給します。

【乳児健康診査費用の助成】  
県内契約医療機関での健康診査受診票を交付します。  
1か月児健康診査受診票は母子健康手帳交付時にお渡しします。  
3～6か月児、9～11か月児の健康診査受診票は赤ちゃん訪問時にお渡しします。

【HUGくむ応援事業】

- ①出生児に子育てギフトとしてSサイズのオムツ2パックを贈呈します。
- ②1歳6か月児健康診査時に申請された方にHUGくむほこた支援金を給付します。

【子育て支援ヘルパー派遣事業】  
出産前後に、家事・育児のお手伝いをするヘルパーを派遣します。

【ほこまるGift～子育て支援推進のための連携協定～】  
子育てに役立つ商品をプレゼントします。  
出生届出に伴う手続きの際に「ほこまるGift」案内カードを配布します。

### 赤ちゃん訪問

■生後4か月までのすべてのお子さんを対象にご自宅を訪問します。  
●お子さんの身体計測、育児相談、お母さんの健康相談を行います。  
●予防接種の予診票をお渡しします。  
●3～6か月児、9～11か月児の医療機関での健康診査受診票をお渡しします。

### 市内医療機関

■診療時間・曜日、診療科目等は各医療機関にご確認願います。

上杉医院 ☎32-2509	たいようクリニック ☎32-8062	ハタミクリニック ☎33-3158
鬼沢ファミリークリニック ☎33-2555	たきもとクリニック ☎39-5550	舟木クリニック ☎36-5288
神谷医院 ☎37-4611	高須病院 ☎33-2131	札クリニック ☎34-5555
きしる整形外科クリニック ☎33-2136	高橋医院 ☎32-2301	銚田病院 ☎32-3313
白石医院 ☎32-2740	巴診療所 ☎36-3627	縦山診療所 ☎37-0045

### 産後ケア事業

■出産後のお母さんと赤ちゃんが、新生活をスムーズに送ることができるよう病院や自宅で専門的ケアを提供します。  
●日帰りケア、宿泊型ケア、訪問型ケアの費用の一部を助成します。

### ファミリーサポートセンター

■協力会員のご自宅等でお子さんのお預り、保育所・幼稚園・学童保育への送迎等を行います。  
※利用にあたり、事前登録が必要です。

【利用会員】  
市内に住所を有し、生後2か月から中学生までのお子さんの保護者で子育ての援助を希望する方。

【利用料金】  
利用時間に応じた費用がかかります。