



令和8年度 銚田市健康づくりカレンダー

集団健診及び医療機関検診のお知らせ

各種検診事業		対象者	料金	旭保健センター	大洋保健センター	銚田保健センター	検査内容等
ミニドック健診 (胃がん検診同時実施) ※事前に予約が必要です。	春	30歳以上の方 ※検査項目・料金は加入している保険証の種類、または年齢により異なります。	胃がん検診 : 1,000円 (ミニドック健診で実施) 基本健診 : 500円 肺がん・結核検診 : 無料 大腸がん検診 : 100円 前立腺がん検診 : 500円 肝炎ウイルス検査 : 500円	4月 9日(木) 10日(金) 11日(土)	4月 18日(土) 23日(木) 24日(金)	4月 16日(木) 17日(金) 20日(月) 21日(火) 22日(水) 25日(土) 26日(日)	【ミニドック健診】 (胃がん検診同時実施) 胃がん検診(30歳以上)及び下記記載の基本健診、各種がん検診、その他の検診の中から希望するものを同時に受診できます。 【基本健康診査】 (胃がん検診は実施しません) 下記記載の基本健診、各種がん検診、その他の検診の中から希望するものを同時に受診できます。 ＜基本健診＞ 身体計測・問診・血圧測定・尿検査(糖、蛋白)血液検査(脂質、肝機能、血糖等)心電図検査・眼底検査 ※注40歳から74歳の方は特定健診になり腹囲測定があります。 ＜各種がん検診＞ 肺がん結核検診(40歳以上) 大腸がん検診(30歳以上) 前立腺がん検診(50歳以上の男性) ＜その他の検診＞ 肝炎ウイルス検査(40歳以上の未受診者) 胃リスク検査(30歳以上の該当者) セット健診【基本健診+胸部X線検査(19歳から39歳)】 ※注特定健診は銚田市国保加入者が対象になります。 社会保険加入本人の場合は、がん検診を受診できます。 また、社会保険被扶養者が特定健診を希望される場合には、加入している保険者が発行した令和8年度『特定健康診査受診券』とマイナ保険証等が必要になります。 加入している保険者までお問い合わせください。
	秋			9月 24日(木) 25日(金) 28日(月) 29日(火)	9月 14日(月) 15日(火) 16日(水) 17日(木) 18日(金) 12月 22日(火)	10月 7日(水) 8日(木) 11月 6日(金) 13日(金) 30日(月) 12月 1日(火) 15日(火) 16日(水) 17日(木) 20日(日) 令和9年1月 20日(水)	
基本健康診査 (胃がん検診は実施しません) ※事前に予約が必要です。	秋	19歳以上の方 ※検査項目・料金は加入している保険証または年齢により異なります。	胃リスク検査 : 1,500円 セット健診 : 2,000円 (基本健診+肺がん・結核検診) 尿酸値 : 220円	9月 24日(木) 25日(金) 28日(月) 29日(火)	9月 14日(月) 15日(火) 16日(水) 17日(木) 18日(金) 12月 22日(火)	10月 1日(木) 2日(金) 5日(月) 6日(火) 11月 7日(土) 9日(月) 10日(火) 12月 13日(日) 21日(月) 令和9年1月 19日(火)	
乳がん検診 医療機関	集団 X線検査 (マンモグラフィ) ※事前に予約が必要です。	40歳以上の女性 (2年に1回)	500円	11月 11日(水) 25日(水) 28日(土)	11月 20日(金) 12月 2日(水) 9日(水)	11月 5日(木) 19日(木) 24日(火) 12月 8日(火) 12日(土) 22日(火) 23日(水) 24日(木)	※注特定健診は銚田市国保加入者が対象になります。 社会保険加入本人の場合は、がん検診を受診できます。 また、社会保険被扶養者が特定健診を希望される場合には、加入している保険者が発行した令和8年度『特定健康診査受診券』とマイナ保険証等が必要になります。 加入している保険者までお問い合わせください。
		30歳～56歳の女性	500円	12月 7日(月)	11月 20日(金) 12月 2日(水) 9日(水)	11月 5日(木) 19日(木) 24日(火) 12月 8日(火) 12日(土) 22日(火) 23日(水) 24日(木)	
	医療機関 X線検査 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性 (2年に1回)	1,000円	受診券の発行及び検診期間：令和8年5月～令和9年2月末日 ※医療機関検診を希望する方には、事前に「検診受診券」を発行します。ホームページ、お電話または窓口のいずれかでお申込みが可能です。 ※本年度41歳になる方には、6月1日から利用可能な無料クーポン券が5月末にお手元に届きますので、ぜひご利用ください。(集団検診でも利用可)			
		30歳～56歳の女性	1,000円	受診券の発行及び検診期間：令和8年5月～令和9年2月末日 ※医療機関検診を希望する方には、事前に「検診受診券」を発行します。ホームページ、お電話または窓口のいずれかでお申込みが可能です。 ※本年度21歳になる方には、6月1日から利用可能な無料クーポン券が5月末にお手元に届きますので、ぜひご利用ください。(集団検診でも利用可)			
子宮頸がん検診	集団検診 ※事前に予約が必要です。	20歳以上の女性 ※子宮頸がん検診は集団検診又は医療機関検診で年に1回です。 ※子宮体がん検診は有所見者、医師が必要と認めた者が対象。 (医療機関検診でのみ実施)	500円	令和9年1月 12日(火) 13日(水) 14日(木) 令和9年2月 2日(火) 3日(水)	令和9年1月 28日(木) 29日(金) 令和9年2月 18日(木)	令和9年1月 7日(木) 8日(金) 15日(金) 16日(土) 18日(月) 25日(月) 26日(火) 27日(水) 令和9年2月 4日(木) 5日(金) 7日(日) 15日(月) 16日(火) 17日(水)	
	医療機関検診	子宮頸がん検診 : 1,000円 子宮体がん検診 : 1,000円		受診券の発行及び検診期間：令和8年5月～令和9年2月末日 ※医療機関検診を希望する方には、事前に「検診受診券」を発行します。ホームページ、お電話または窓口のいずれかでお申込みが可能です。 ※本年度21歳になる方には、6月1日から利用可能な無料クーポン券が5月末にお手元に届きますので、ぜひご利用ください。(集団検診でも利用可)			
腹部超音波検診 ※事前に予約が必要です。	40・45・50・55 60・65歳の方	1,000円	5月 19日(火) 20日(水)	5月 7日(木) 8日(金) 11日(月)	5月 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金) 18日(月)		
骨粗しょう症検査 ※事前に予約が必要です。	30・35・40・45 50・55・60・65 歳の女性	無料	7月 1日(水) 2日(木)	6月 29日(月) 30日(火)	6月 23日(火) 24日(水) 25日(木) 26日(金)		
歯周病検診	20・30・40・50 60・70歳の方	無料	市内医療機関で実施				

その他の事業	結果説明会	健診の結果をもとに個別での結果説明会を行います。詳しい案内は、健診の結果通知に同封されます。(結果は受診後約1か月で郵送されます。)	個別健康相談	からだやこころに関する相談に応じます。事前に予約が必要です。詳しい日程はホームページや広報誌等でご確認ください。電話相談も、随時対応しております。	ひきこもり専門定例相談【要予約】	ひきこもりでお困りの方(ご家族・支援者等含)の相談に応じます。偶数月第3火曜日 ①13時 ②14時 ③15時
--------	-------	--	--------	---	------------------	--

特定保健指導 国保特定健診を受診された方で、メタボリックシンドロームのリスクがある場合、保健師・管理栄養士が3～6か月間サポートするものです。 ①個別による支援 ②支援後の2次検査(血圧測定、血液検査(糖・脂質))	健康教育 運動教室、生活習慣病予防教室、介護予防教室などの健康教室を行います。開催時期・参加方法についての詳細は広報紙等でお知らせします。	食育・食生活改善事業 各地区の食生活改善推進員と共に、食に関する講話や適塩、減塩、バランスの良い食事等の栄養教室を開催します。
--	---	---

予防接種 茨城県内の定期予防接種広域協力医療機関で接種できます。(令和8年4月現在、制度は変更となる場合があります。)

定期予防接種		定期予防接種		任意予防接種	
種類	対象年齢	種類	対象年齢	種類	対象年齢
口ウイルス	1価ワクチン：出生6週0日後～24週0日後まで 5価ワクチン：出生6週0日後～32週0日後まで	高齢者肺炎球菌	①・②のいずれかに該当し接種歴のない方 ①65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日 ②60歳以上65歳未満で、内部疾患で障害者手帳1級相当の障害を有する方 初回接種の1回限り、接種費用の一部(3,000円)を助成します	おたふくかぜ	1歳～就学前まで 銚田市と契約した医療機関で接種可能 接種費用の一部(3,000円)を1回助成します
小児用肺炎球菌	生後2か月～60か月に至るまで	インフルエンザ(高齢者)	①65歳以上の方【接種時期：10月から】 ②60歳以上65歳未満で、内部疾患で障害者手帳1級相当の障害を有する方 銚田市と契約した医療機関で接種可能 接種費用の一部(2,000円)を年度内1回助成します	子どもインフルエンザ	1歳～中学3年生まで 【接種期間：10月から】 銚田市と契約した医療機関で接種可能 接種費用の一部(2,000円)を年度内1回助成します
B型肝炎	1歳に至るまで	新型コロナ(高齢者)	①65歳以上の方【接種時期：10月から】 ②60歳以上65歳未満で、内部疾患で障害者手帳1級相当の障害を有する方 銚田市と契約した医療機関で接種可能 接種費用の一部(5,000円)を年度内1回助成します	市内の医療機関	
B・C・G	1歳に至るまで	帯状疱疹	①・②のいずれかに該当し接種歴のない方 ①R8年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳を迎える方 ②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活が極度に制限される方 銚田市と契約した医療機関で接種可能 接種費用の一部を助成します 生ワクチン：2,000円×1回 組換えワクチン：5,000円×2回	高須病院 ☎33-2131	高橋病院 ☎32-2301
五種混合(ジフテリア+百日せき+破傷風+ポリオ+ヒブ)	生後2か月～90か月に至るまで			上杉医院 ☎32-2509	巴診療所 ☎36-3627
麻疹風疹混合(MR)	1期：生後12か月～24か月に至るまで 2期：小学校就学前の1年間			鬼沢ファミリークリニック ☎33-2555	ハタミクリニック ☎33-3158
水痘	生後12か月～36か月に至るまで			神谷医院 ☎37-4611	舟木クリニック ☎36-5288
日本脳炎	1期：生後6か月～90か月に至るまで 2期：9歳以上13歳未満(誕生日の前日まで) 特例：H18年度～H19年度生まれの方【20歳未満まで】			きしる整形外科クリニック ☎33-2136	札幌クリニック ☎34-5555
二種混合	11歳以上13歳未満(誕生日の前日まで)			白石医院 ☎32-2740	銚田病院 ☎32-3313
HPV(子宮頸がん等予防)	定期接種：H22年度～H26年度生まれの女子			たいようクリニック ☎32-8062	横山診療所 ☎37-0045
RSウイルス(妊婦)	妊娠28週0日～36週6日目			たきもとクリニック ☎39-5550	

