

## — 講座の申込方法 —

**インターネットとお電話では受付開始日が異なります!**

— いずれも定員になり次第受付終了 —

- 応募資格 銚田市に在住の方、または銚田市在勤・在学の方
- 参加費 4月30日(木)までに、公民館窓口(旭・銚田中央・大洋)でお支払いください。  
材料準備の都合上、お預かりした参加費は返金できない場合があります。
- 注意事項 (1) 複数の講座を申し込むことも可能です。 ※申し込みは講座ごとに必要です。  
(2) 応募者が少ない講座・教室は中止することがあります。  
(3) 講座受講の権利の譲渡は原則として認めません。

### 1 ネットからのお申込み

**4/11 (土) 午前9時～受付開始**

右上の二次元コードのページから申し込みを行ってください  
二次元コードが読みこめない場合は、  
<https://www.city.hokota.lg.jp/page/page005495.html>  
※ネットからのお申し込みは4/30(木)まで



インターネット申込

### 2 電話でのお申込み

**4/12 (日) 午前9時～受付開始**

**大洋公民館**

**☎0291-39-3305**

※受付時間: 午前9時～午後5時(月曜日を除く)

## 講師募集

公民館講座講師・ICTボランティア募集!  
公民館で講師や講師の補助をしてみませんか?

### ◆ 講座内容

- (1) 内容 文学、芸術、健康などジャンルは問わない。ただし、次の場合を除く。  
① 特定の宗教を支持するなど、宗教活動とみなされるもの  
② 特定の政党を支持するなど、政治活動とみなされるもの  
③ 物品の販売・あっせんなど営利を目的としたもの
- (2) 開催時期 2026年10月～2027年3月
- (3) 開催回数 1回～8回
- (4) 受講対象者 成人、青少年、親子
- (5) 募集方法 公募 ※応募が5名以下の場合は中止とする。

### ◆ 登録対象者

- 18歳以上の個人・団体(公民館クラブ等)ただし、次の場合を除く。  
① 必要な情報の公開及び提供することを承諾しないもの  
② 暴力団員や暴力団関係者等

### ◆ 登録方法

「銚田市公民館講師登録用紙」を銚田市中心公民館または大洋公民館へ提出する。  
10月以降の令和8年度後期講座については、6月26日(金)までの提出分を対象とする。

### 〔ICTボランティア募集〕

公民館で実施するICT 講座(はじめてのスマートフォン講座など)で、受講者の学習補助、スマートフォン等の操作補助をしていただくボランティアの方を募集しています。  
ご協力いただける方は、大洋公民館までご連絡をお願いいたします。

# 受 講 生

令和8年度 銚田市立公民館前期講座

# 募 集 !



## 定期講座のご案内

### 1. のびのびバランスボール教室 13:30~15:00

ボールに座って弾みながら姿勢とバランスをやさしく整えます。がんばりすぎない運動だからこそ続けられて少しずつ変わっていく。これからの毎日を元気に過ごすための心地よい身体づくりの教室です。



講師	日本フィットネス協会公認インストラクター 石倉 恵美
開催日	6/27 7/4、18 8/1、22(土) 全5回
定員	10名
会場	大洋公民館
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物
参加費	無料

### 2. リラックスヨガ 14:00~15:30

リラックスヨガは、ゆっくり呼吸をしながら丁寧にっていきます。心地良く体と向き合うので、心身共にスッキリします。ヨガ初心者の方でも無理なく行えますのでお気軽にご参加ください。



講師	ヨガインストラクター 湯原 竜也
開催日	5/12、26 6/9、23 7/7、21 8/4、18(火) 全8回
定員	15名
会場	旭公民館
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物 ヨガマット(お持ちの方)
参加費	無料

## 短期講座のご案内

### 1. クルクル巻くだけ!紙で作る立体アート ~ペーパークイリング~ 13:30~15:30

細長い紙をクルクル巻いてモチーフを作るペーパークイリング。初心者でもできる作品を作ってみましょう。



講師	ペーパーアート作家 三笠 蓬来
開催日	6/5、19(金) 全2回
定員	8名
会場	大洋公民館
持ち物	工作用ハサミ、ピンセット
参加費	1,500円

### 2. はじめてのスマートフォン 13:30~15:00

スマートフォンの基本操作、情報検索、LINEの使い方などを学び、日頃の不安や疑問を解決するきっかけにしてみませんか?スマートフォンの活用を広げましょう。



講師	糸賀 敬子
開催日	7/3、10、17、24(金) 全4回
定員	10名
会場	鉾田中央公民館
持ち物	スマートフォン、筆記用具
参加費	無料

### 3. 大人のスイーツづくり 13:30~15:30

スポンジや生クリーム、季節のフルーツを使ってステキなデコレーションケーキを作りませんか?プロのパティシエが丁寧に教えますので初心者の方でも安心してご参加いただけます。



講師	ram ラーム パティシエ 内田 清春
開催日	7/12(日)
定員	12名
会場	大洋公民館
持ち物	エプロン、三角巾、マスク 手拭きタオル
参加費	4,000円

### 4. 籐で編む癒しの小物づくり 10:00~12:00

自分で作ったものは愛着がわいてかわいいものです。一緒に作品を作る楽しみを味わいませんか?はじめて籐に触る方でも、気軽に製作できます。複数の作品から作りたいものを選んでいただけます。



講師	Jギャラリー代表 竹芸家 八木澤 洋志
開催日	5/15、22、29(金) 全3回
定員	10名
会場	鉾田中央公民館
持ち物	エプロン、汚れても良い服装 霧吹き
参加費	4,500円

## 子ども・子育て講座のご案内

### 1. HIP HOPダンスレッスン ①18:00~18:50 ②19:00~20:00

HIP HOP ダンスをみんな楽しく踊ってみよう!

- ①小学1・2年
- ②小学3~6年のコースです。



講師	SK rhyme DANCE SCHOOL 根本 智恵
開催日	7/7、14、21、28、 8/4、11、18、25(火) 各8回
定員	各30名
会場	旭公民館
持ち物	運動ができる服装、飲み物、タオル、 運動靴(上履き)
参加費	無料

### 2. 親子の読書感想文教室 9:00~10:30

夏休みの宿題の定番といえば読書感想文。子どもの感想文に頭を悩ませる保護者の方、子どもに上手くアドバイスする方法と一緒に学びましょう。1回目は保護者のみ、2、3回目は親子で参加して3回で完成を目指します。



講師	森下 藍理
開催日	7/26 8/2、9(日) 全3回
定員	小学1~3年生の親子10組
会場	鉾田中央公民館
持ち物	感想文を書く図書、筆記用具 ※図書を読んできてください。
参加費	無料

### 3. 夏休み読書感想文教室 10:45~12:15

夏休みの宿題といえば、読書感想文。毎年のことだから、作文のコツを学んで、感想文を好きになろう。3回で完成を目指します。



講師	森下 藍理
開催日	7/26 8/2、9(日) 全3回
定員	小学4~6年生10名
会場	鉾田中央公民館
持ち物	感想文を書く図書、筆記用具 ※図書を読んできてください。
参加費	無料

### 4. 夏休みポスター教室 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00

夏休みの宿題といえば、ポスター。ポスターが上手に描ける方法を学んで、3回で完成を目指します。  
※①、②は同じ内容です。



講師	生井澤 良一
開催日	8/4(火)~6(木) 各3回
定員	小学4~6年生 各10名
会場	鉾田中央公民館
持ち物	絵画セット一式、ポスター用画用紙、鉛筆、宿題の内容 ※ポスターの文字と何を描きたいのかを考えてきてください。
参加費	無料

### 5. 親子でパティシエ 13:30~15:30

プロのパティシエから学ぶデコレーションケーキ作りの教室です。クリームの作り方・塗り方・季節のフルーツのステキな飾り方を中心に学んでいきます。  
※1組あたりケーキは1つです。  
※①、②は同じ内容です。



講師	ram ラーム パティシエ 内田 清春
開催日	①5/31(日) ②6/21(日)
定員	小学1~6年生の親子 各12組
会場	大洋公民館
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル 子どものみ上履き
参加費	4,000円