

令和8年度

# 赤ちゃん教室

要予約

ベビーマッサージや親子ピクスを通して、赤ちゃんとのふれあいを楽しみながらリフレッシュする教室です。ぜひご参加ください❀

## 親子ピクスって？

音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かします。

### 【持ち物】

- ・ママの飲み物
- ・赤ちゃんのミルクなど
- ・バスタオル1枚

## ベビーマッサージって？

赤ちゃんの体をやさしくマッサージしながら、親子のふれあいを楽しめます。

### 【持ち物】

- ・ママの飲み物
- ・赤ちゃんのミルクなど
- ・バスタオル1枚
- ・ハンドタオル3枚
- ・ベビーオイル等

## 日程

各定員  
10名

<b>親子ピクス</b> 講師：本澤典子先生	<b>5月13日(水)</b> 申込期間： 4月20日～24日	<b>8月5日(水)</b> 申込期間： 7月13日～17日	<b>12月2日(水)</b> 申込期間： 11月16日～20日
<b>ベビーマッサージ</b> 講師：松田佳織先生	<b>6月2日(火)</b> 申込期間： 5月11日～15日	<b>10月13日(火)</b> 申込期間： 9月28日～10月2日	<b>2月2日(火)</b> 申込期間： 1月12日～15日

時間：午前10時から11時（受付：9時45分から）

10：00～10：40 親子ピクス または、ベビーマッサージ

10：40～10：45 休憩

10：45～11：00 交流会（情報交換や体重測定など）

対象：銚田市に住所を有する生後4か月～1歳未満児と保護者  
・お子さん1名につき保護者1名まで

場所：銚田保健センター 2階  
(銚田市銚田1443番地)

### 【参加にあたってのご注意】

教室参加中の写真や動画の撮影はご遠慮ください。

【申込・問合せ先】子ども家庭課 すこやか親子サポート係  
☎0291-36-7611