

4月21日(火)、旭保健センターにてヨガインストラクターの古谷田先生によるママヨガを実施しました♪お子さんは託児スタッフがお預かりし、ママ達にはゆっくりとヨガを楽しんで日頃の疲れを癒していただきました♪

活動の様子

