

令和8年5月分学校給食予定献立表（A）

銚田市立銚田学校給食センター

日	曜	こんだて	体をつくるもとなる食べもの	ねつや力もとなる食べもの	体のちょうしをとのえる食べもの	小学校	中学校	備考	
						エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量		
1	金	主食 ごはん		こめ					
		主菜 こいのぼりがたハンバーグ（おろしソース）	肉だにク とりにク	ラード さとう	しょうが にんにく たまねぎ だいこん りんご	620	765		
		副菜 ツナサラダ	ツナ	あから さとう	えだまめ キャベツ にんじん たまねぎ	27.4	31.7		
		他 わかたけしる	とりにク わかめ さとう		たけのこ にんじん ながねぎ えのき	22.2	24.6		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			2.6	3.1		
4	月	みどりの日							
5	火	こどもの日							
6	水	振替休日							
7	木	主食 ごはん		こめ					
		主菜 ロースホークあげぎょうざ（幼小中継2個）	肉だにク	こまあから さとう あから こむぎこ	キャベツ たまねぎ にら しょうが	622	769		
		副菜 かいそうサラダ	わかめ こんろ のり あかつのまた	あから さとう	キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ	23.8	27.5		
		他 はっほうさい	あつあげ 肉だにク	あから でんぷん さとう	ほくさい にんじん たまねぎ シアンサイ しょうが	20.5	22.9		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			2.4	2.8		
8	金	主食 ごはん		こめ					
		主菜 ハヤシルウ	肉だにク	じゃが芋 あから こむぎこ さとう	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	616	774		
		副菜 イタリアンサラダ		あから	とうもろこし にんじん キャベツ にんにく あかピーマン	19.5	23.1		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			20.9	23.8		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			3.1	3.7		
11	月	主食 ソフトめん		ソフトめん					
		主菜 コーンとえだまめのやきまほこ	すけそうたら えそ	でんぷん あから	とうもろこし えだまめ	663	763		
		副菜 さつまポテトサラダ		じゃが芋 さつまいも ノンエッグマヨネーズ	とうもろこし パセリ	26.7	30.1		
		他 ごもくさんさいうどんのしる	あからあげ とりにク	さとう	わらび みずら なめこ えのき くらげ ほうれんそう にんじん ながねぎ	18.7	20.5		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			3.6	4.2		
12	火	主食 ごはん		こめ					
		主菜 にくしゅうまい（幼小2個・中継3個）	肉だにク	パンコ でんぷん さとう こむぎこ みずあめ	しょうが たまねぎ	616	800		
		副菜 チンジャオロース	肉だにク	でんぷん こまあから あから さとう	たけのこ ピーマン にんじん にんにく しょうが	25.7	32.3		
		他 ファンタンスープ	とりにク	こむぎこ こまあから	ながねぎ にんじん ちりし ほうれんそう しょうが	18.9	22.5		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			2.1	2.6		
13	水	主食 ミニロールパン		こむぎこ さとう マーガリン					
		主菜 チキンのとうにゅうクリームパグティ	とりにク とうにゅう	こむぎこ あから スパゲッティ	パセリ たまねぎ にんじん ほうれんそう	640	754		
		副菜 きゃべつとコーンのサラダ		あから	キャベツ とうもろこし にんじん きゅうり にんにく あかピーマン	23.7	27.7		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			21.4	24.0		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			2.0	2.4		
14	木	主食 ごはん		こめ					
		主菜 すき焼きコロッケ	きゅうにク にゅう	じゃが芋 さとう きゅうり パンコ でんぷん みずあめ あから	たまねぎ ながねぎ	654	803		
		副菜 こんろあえ	こんろ		キャベツ にんじん	20.3	24.0		
		他 さつまじる	あからあげ みそ とりにク	さつまいも にんにく	にんじん だいこん こぼろ ながねぎ	21.7	24.3		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			2.5	2.9		
15	金	主食 ごはん		こめ					
		主菜 ツナそぼろ	ツナ	さとう	しょうが	644	789		
		副菜 にしよあえ		さいの目 でんぷん	ほうれんそう にんじん	24.4	28.3		
		他 のつべいしる	とりにク とうら	さいの目 でんぷん	だいこん にんじん ながねぎ	22.5	24.5		
		他 きゅうにゅう・ひゅうがなつゼリー	きゅうにゅう	グラニュー糖 みずあめ	Drewがなつ	2.5	2.9		
18	月	主食 ごはん		こめ					
		主菜 たらちおフライ	たらちお	パンコ こむぎこ あから		614	748		
		副菜 もやしのかしーあえ		あから こま	ちりし きゅうり にんじん	22.1	25.7		
		他 とんじる	肉だにク とうら みそ	じゃが芋 にんにく	だいこん にんじん ながねぎ こぼろ	22.0	23.2		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			2.5	2.9		
19	火	主食 ごはん		こめ					
		主菜 つくばどりのつくね	とりにク	パンコ でんぷん さとう	たまねぎ	634	779		
		副菜 みずなサラダ		さつまいも こま さとう あから	みずな えだまめ キャベツ	22.2	25.4		
		他 ほこたやさいのみそしる	あつあげ みそ		キャベツ たまねぎ にんじん こまつ菜	22.2	24.4		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			2.1	2.5	銚田の日 献立	
20	水	主食 ミルクパン		パン					
		主菜 たらしモンパジルやき	すけそうたら	オリーブオイル	レモン パセリ パジル	636	792		
		副菜 チキンサラダ	とりにク	ノンエッグマヨネーズ	キャベツ にんじん えだまめ	29.6	34.5		
		他 ミネストローネ	ペーコ	じゃが芋 マカロニ あから	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし パセリ トマト	24.3	29.5		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			2.6	3.2		
21	木	お弁当の日							
22	金	主食 ごはん		こめ					
		主菜 ビーンズカレー	だいず とりにク たっぷりAにゅう チーズ	じゃが芋 あから こむぎこ さとう ほうみつ ラード	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト パセリ りんご	625	783		
		副菜 こんにゃくサラダ		あから にんにく でんぷん	キャベツ きゅうり ほうれんそう かつお じゃが芋 にんじん	19.5	23.0		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			18.5	21.2		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			2.7	3.2		
25	月	主食 ちゅうかめん		ちゅうかめん					
		主菜 はるまき	とりにク	あから こむぎこ さとう こまあめ でんぷん こまあから はるまき	たまねぎ キャベツ にんじん ちりし たけのこ	684	778		
		副菜 ちゅうかあえ	とりにク	こまあから さとう	きゅうり キャベツ にんじん	27.4	31.2		
		他 みそラーメンしる	肉だにク みそ	あから こまあから こま さとう	たまねぎ にんじん ちりし にら にんにく しょうが ながねぎ とうもろこし りんご トマト	28.0	30.9		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			3.2	3.7		
26	火	主食 ごはん		こめ					
		主菜 なつどう	なつどう	さとう みずあめ	ほうれんそう ちりし	641	814		
		副菜 おひたし				24.1	30.3		
		他 にくしゅうが	肉だにク	じゃが芋 あから にんにく さとう	たまねぎ にんじん	14.9	17.9		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			2.1	2.7		
27	水	主食 はちみつパン		パン					
		主菜 オムレツ	たまご	さとう あから でんぷん		617	787		
		副菜 グリーンサラダ		あから	ブロッコリー キャベツ きゅうり にんにく あかピーマン	24.3	30.1		
		他 ペンネのとうにゅうクリームに	とりにク とうにゅう	マカロニ こむぎこ あから	たまねぎ にんじん ほうれんそう パセリ	25.4	30.6		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			2.3	3.0		
28	木	主食 ごはん		こめ					
		主菜 しらみさかなフライ	すけそうたら	あから パンコ こむぎこ		642	798		
		副菜 ちやしんじめ	肉だにク	あから	ちりし にら にんじん えのき しょうが	28.3	33.1		
		他 どさんこしる	わかめ とうら 肉だにク とうにゅう みそ	じゃが芋 あから	ちりし にんじん ながねぎ とうもろこし しょうが にんにく	21.0	24.0		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			2.9	3.3		
29	金	主食 ごはん		こめ					
		主菜 フルコギどんのく	肉だにク みそ	こまあから こま でんぷん さとう みずあめ	にんじん たまねぎ ながねぎ ちりし にら にんにく	615	770		
		副菜 トック	とりにク	こめ でんぷん	ほくさい にんじん ほうれんそう ながねぎ	27.6	32.7		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			16.7	18.6		
		他 きゅうにゅう	きゅうにゅう			2.2	2.6		

注：A献立表は銚田南小・大洋小・銚田南中・大洋中・銚田幼・つばさ幼に配布しています。  
献立は事情により変更する場合がありますのでご了承下さい。

銚田市は徳島アントラースの  
ホームページです。



あさ 朝ごはんをしっかり食べて元気な毎日を！



献立表は銚田市の  
ホームページでも  
ご覧いただけます。

