



♪ 子育てカフェ ♪ 第4回 ～抱っこエクササイズ～

R8.6

6月23日(火)、銚田保健センターにてインストラクターの江戸先生による抱っこエクササイズを開催しました！！自己紹介やふれあい遊び、ストレッチの後、一人ずつ抱っこひもの調整をしていただき、最後に抱っこしたお子さんと一緒にエクササイズで楽しく体を動かしました♪



活動の様子

