

Hokota

広報ほこた
Hokota City Public Relations

vol.250

2026
7

いのちとくらしの先進都市 ～自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす 21 世紀のまち鉾田～

令和 8 年 7 月 3 日発行
(毎月 3 日発行)

鉾田 の 誇り



Pick Up Contents

- P 2 指定ごみ袋の品薄に伴う臨時措置
- P 3 HOKOTA Woman Interview vol.5
- P 4 「家庭用蓄電システム」の設置に補助金を交付
- P 5 カゴメ那須工場見学
- P 6 国民健康保険

今月の表紙はコレ！

6 月 6 日は「鉾田市メロンの日」。
JA 茨城旭村と JA ほこたからいただいた美味しいメロン
が、子どもたちの給食に登場しました！
地元で育った旬の甘～いメロンに、子どもたちも思わず
ニコリ。(写真は旭小学校の様子)

指定ごみ袋の品薄に伴う臨時措置【9月30日まで】

現在、市指定ごみ袋が品薄となっており、ご不便をおかけしております。
順次製造・納品を行っておりますが、店頭で入手できない場合は、下記の仕様を満たす市販の袋での排出・搬入を認めます。

色・素材	透明または半透明で、中身が確認できるビニール袋・ポリ袋 ※乳白色のレジ袋は中身が見えないため使用できません。
容量・強度	概ね 30 リットル以上 45 リットル以下で、破れない程度の強度のもの

- ごみ集積所への排出：可
- グリーンセンター等への直接搬入：可

対象者

市指定ごみ袋が店頭等で入手できない方に限る
※すでに指定ごみ袋をお持ちの方は、そのままお使いください。

実施期間

9月30日（水）まで

期間終了後は、指定ごみ袋以外での排出・直接搬入は一切受付ません。

お願い

不要な買い占めや備蓄は避け、必要な分だけのご購入をお願いいたします。

問 市役所 生活環境課 ☎ 36-7486



詳細はこちら▼



熱中症を予防しましょう

問 鉾田保健センター 健康増進課 ☎ 33-3691

■熱中症とは？

熱中症は、高温多湿な環境下で発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内の熱を外に逃がせなくなる状態のことです。

室内でも危険

外出時だけでなく、家の中にいるときも発症します。

命に関わることも

気がつかないうちに重症化するリスクがあります。



■熱中症を引き起こす条件

熱中症は、気温や湿度などの「環境」、体調などの「からだ」、過ごし方などの「行動」が重なることで引き起こされます。

こんな条件は危険！

- ・環境：気温・湿度が高い、日差しが強い、室内（閉め切り・風通しが悪い）
- ・からだ：高齢者、乳幼児、暑さに慣れていない、体調不良
- ・行動：長時間の屋外作業、激しい運動

特に注意したいタイミング

- ・「暑くなり始め」や「急に暑くなった日」
- ・夜間に気温が下がらない「熱帯夜の翌日」

子どもの車内放置は絶対にダメ！

「寝ているから」「少しの時間だから」と子どもを車に残す行為は、児童虐待（ネグレクト）です。夏の車内は短時間で高温になり、体温調節が苦手な子どもにとっては命に関わる危険な場所になります。



◆通報先
警察 ☎ 110
鉾田警察署 ☎ 34-0110

車内に取り残されている子どもを見かけたら、躊躇なくすぐに通報してください。地域全体で子どもの命を守りましょう。

問 子ども家庭課 子ども家庭相談係 ☎ 36-7117

■熱中症予防のポイント

- ・適切にエアコンを使用し、涼しい環境で過ごす。
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分・塩分を補給する。
- ・熱中症リスクの高い子どもや高齢者には声かけや見守りをする。
- ・熱中症警戒アラートをチェックしましょう。

※熱中症警戒アラートとは、危険な暑さが予想される場合に、暑さへの気付きを促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。

熱中症警戒アラートはこちらからチェック▶



友だち追加で熱中症情報を
受け取れます▶
【環境省公式 LINE】



■クーリングシェルター開放中！

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）とは、誰もが利用できる暑さをしのげる場所として、市が指定した施設のことです（10月21日（水）まで開放中）。

▼ポスターやのぼりが目印です！



クーリングシェルター
一覧はこちら▼



民間施設の
クーリングシェルター
募集▼



フォローお願いします / 鉾田市公式 SNS

鉾田市では、市の魅力をより多くの方に知っていただくため、また災害情報をより早くお伝えするため、SNS等を活用し、さまざまな情報を配信しています。ぜひご登録・ご活用ください。

SNS 一覧	X (旧 Twitter)	Facebook	Instagram	LINE	メール配信
アカウント名	茨城県鉾田市 @hokotacity	鉾田市～「いのち」と「くらし」の先進都市～	hokotacity	茨城県鉾田市	
登録はこちら					

令和8年度 ふるさと意識醸成・定住支援推進事業

今年も始まりました！ / ほこたーん!!

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

ほこたーん!! ってなに？

市では、若い世代の都市部への流出を防ぐため、人口減少対策の一環として、昨年度から「ほこたーん!!」事業を行っています。

この名称には、「ほこた×Uターン」、そして「これからは“ほこた”の番（ターン）だ!」という意味が込められています。

今年度も高校生や大学生、女性、若者を対象に、交流会や座談会を開催します。活動を通じて銚田市への愛着やつながりを育み、将来の進学・就職・移住の際に「銚田市で暮らすこと」を選択肢の一つにしてもらうことを目指しています。

インターンシップ受け入れ企業募集中!

市では、地域の若者に地元企業の魅力を知ってもらうため、インターンシップの実施を支援します。これに伴い、学生などの受け入れにご協力いただける企業を募集しています。

企業様向けにプログラム設計支援や説明会の実施など、初めての企業でも安心して取り組めるようサポートします。企業の魅力発信や将来の人材確保に繋がる機会としてぜひご参加ください。

申込 7月29日（水）まで

電話、窓口、いばらき電子申請・届出サービスにて申込

＼詳細・申込／ ＼フォローお願いします／



特設サイト



SNS

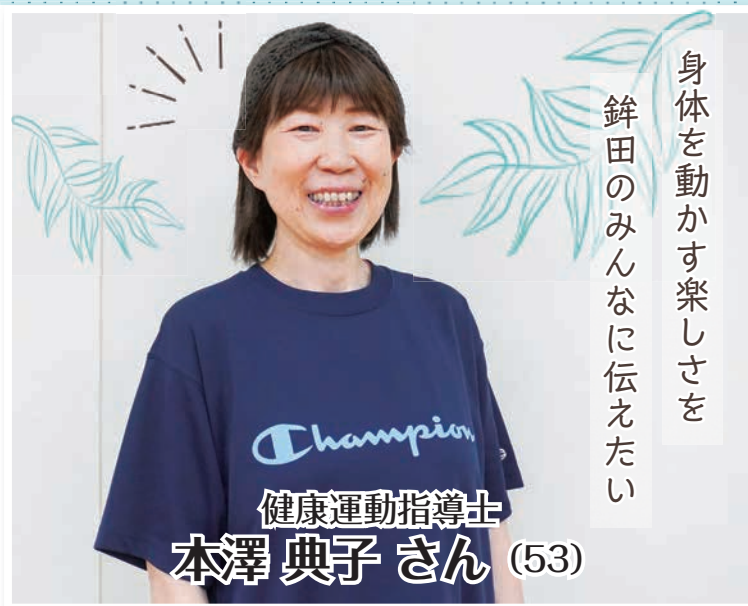
銚田市男女共同参画推進事業

HOKOTA Woman Interview vol.5

誰もが活躍できる共生社会へ

市では、男女共同参画推進事業の一環として、誰もが自分らしく活躍できる社会の実現を目指し、地域で活躍する女性を「ロールモデル」として紹介しています。「ロールモデル」とは、生き方や働き方の参考になり得る存在のことです。

今回は、銚田市で健康運動指導士として、幅広い年代の方の健康づくりをサポートしている本澤典子さんにお話を伺いました。



身体を動かす楽しさを
銚田のみんなに伝えたい

健康運動指導士
本澤典子さん (53)

【資格等】健康運動指導士、中学校・高等学校教諭一種免許状（保健体育）、AFAA パーソナルフィットネストレーナー 等

【活動内容】運動教室や健康づくり講座を実施

健康運動指導士として働き始めたきっかけは？

音に合わせて身体を動かすことが好きだったので、民間病院が運営する健康増進施設で働き始めました。地元である銚田市のために働きたいという想いから、現在は銚田市を中心に、エアロビクスやヨガを取り入れた運動指導を行っています。幅広い世代の方々に運動を継続してほしいと思っているので、安全で効果的な運動について日々学んでいます。



赤ちゃん教室
～親子ビクス～



大切にしている言葉はありますか？

学生時代に知った『生涯学習』という言葉が好きで、今でも人生の指針になっています。学校を卒業したら学習は終わるものだと思っていましたが、この言葉を知ったとき、「ずっと学び続けていいんだ」と嬉しくなったのを覚えています。

子どものころは、どんな子どもでしたか？

祭りが盛んな地区で育ち、祭りと共に成長してきました。獅子舞の太鼓や笛の音が聞こえると、今でも自然と身体が動いてしまいます。

また、父の影響で幼いころからバスケットボールが身近にあり、運動が好きな子どもでした。そうした経験が現在の仕事にもつながっているのかもしれません。

仕事と家庭、プライベートのバランスをどのように取っていますか？

子どもが小さい頃から、家族の支えがあったからこそ仕事を続けることができています。

プライベートでは嵐の大ファンで、現在も運動指導の中に嵐の曲を取り入れながら、楽しく仕事に取り組んでいます。

自分らしく働くために大切にしていることは何ですか？

練習をとっても大切にしており、時間をかけて取り組んでいます。十分に練習を重ねると、参加者の皆さんの希望に寄り添った運動メニューになり、心地よい運動につながると考えています。また、言葉がけのタイミングについて、声を出して練習することで、参加者が呼吸を意識しやすいように調整しています。

これから挑戦していきたいことはありますか？

働く方々の休憩時間や、高校生の放課後に合わせた運動の場づくりに挑戦したいという夢があります。

また、銚田市の幅広い年代の方々に、運動は気持ち良いと感じてもらえる経験を届けたいと思っているので、これからも銚田市で活動が続けたいです。

新しいことに挑戦しようとしている方へ

何事にも感謝の気持ちをもって挑戦することが大切だと思います。感謝を忘れずにいれば、困難に直面した時にも、きっと助けてくれる人が現れるはずです。

また、挑戦するうえで大切なのは素直さだと思っています。素直に話を聞くこと、素直に頼ること、そして素直に喜ぶこと…その積み重ねが、自分自身の成長につながっていくと思います。



問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

庁舎・公共施設再編整備に関するお知らせ Vol.4

問 市役所 庁舎・公共施設再編整備推進課
☎ 36-7828

◆庁舎・公共施設再編整備基本構想（骨格）に対する意見等を取りまとめました

庁舎及び公共施設の再編整備に向け、基本構想の策定を進めています。今回、市民の皆さまの声を募るため、基本構想（骨格）について意見交換会及びインターネット等による意見募集を実施し、多数のご意見をいただきました。

お寄せいただいたご意見と、それに対する市の考え方について取りまとめ、市 HP に掲載しています。内容は下記の二次元コードからご覧いただけます。

詳細はこちら▶



<いただいた意見等の概要>

- ✓ 建設候補地及び施設の配置・規模等について
- ✓ 防災対応拠点としての考え方及び機能等について
- ✓ 交通アクセス、周辺道路整備等について
- ✓ 文化拠点の規模・機能等について
- ✓ 行政・福祉拠点としての機能等について
- ✓ 市民の声の募り方等について
- ✓ 事業のスケジュール等について
- ✓ 事業の財源等について
- ✓ 2拠点化による市街地活性化について

等

自分もパートナーも守る 男性の HPV ワクチン（任意接種）

助成額が増えました！

ご自身と、将来のパートナーの健康を守るために。接種を希望される方は、助成制度を利用した接種をご検討ください。



【ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症とは】

- ・主に性交渉で感染（男女問わず感染するリスクがある）
- ・ウイルスには 200 種類以上の型があり、その一部が病気の原因となる

【男性の HPV ワクチン接種の効果】

- 自身の病気予防
 - ・肛門がん ・尖圭コンジローマ（母子感染も引き起こす性感染症）
 - ・中咽頭がん など
- パートナーの健康を守る
 - ・性交渉による HPV 感染から女性を守り、子宮頸がんを予防する

【鉾田市の男性 HPV ワクチン接種】

- 対象者 小学 6 年生～高校 1 年生までの男子
(平成 22 年 4 月 2 日～平成 27 年 4 月 1 日生まれ)
- ワクチンの種類 シルガード（9 価）
- 接種回数 15 歳未満：2 回 15 歳以上：3 回
- 助成額 1 回につき 26,000 円

詳細はこちら▼



【接種の流れ】

- (1) 医療機関へ直接予約する
- (2) 医療機関で接種を受け、一旦全額自費で支払う
- (3) 健康増進課に払い戻しの申請をする

男性の HPV ワクチンは義務ではありません。ご本人の意思に基づき、医師とご相談のうえで接種をご検討ください。

問 鉾田保健センター 健康増進課 ☎ 33-3691

『家庭用蓄電システム』の設置 に補助金を交付します

住宅等における再生可能エネルギーの利用促進を図るため、『家庭用太陽光発電設備と連携した蓄電システム』を設置する個人に対し、補助金を交付します。



対象設備

令和 7 年度又は令和 8 年度に国が実施する補助事業における補助対象設備として国の委託事業者により登録されているもので、以下の要件を満たす設備

- (1) 電力を繰り返し蓄え、停電時や電力ピーク時など必要に応じて電気を活用できるもの
- (2) 住宅等に設置された発電出力 10kW 未満の太陽光発電設備により発電される電力を充放電できるもの
- (3) 蓄電池部から供給される電力が、当該住宅等に使用されるもの

対象者

令和 8 年 4 月 1 日から令和 8 年 12 月 28 日までに市内の住宅（店舗等の併用住宅を含む。）に補助対象設備を設置する個人で、以下の要件*を満たす方

- (1) 市内に住民登録をしていること（設置完了時に住民登録をする場合を含む）
- (2) 自ら居住する住宅に補助対象設備を設置すること又は補助対象設備が予め設置された住宅を自らが居住するために取得すること
- (7) 茨城県が実施している「いばらきエコチャレンジ」に登録し、家庭での省エネルギーの取り組みを行っていること等 ※その他要件あり

補助金額及び予算額

- ・補助金額 50,000 円
- ・予算額 500,000 円
- ※予算の上限に達し次第、受付終了

詳細はこちら▶



申込

窓口で申請書を提出 ※郵送不可

申・問

市役所 生活環境課
☎ 36-7486

赤ちゃん教室を開催します

8 月の赤ちゃん教室は、親子ピクスを実施します！

親子ピクスで音楽に合わせて親子で体を動かし、心身をリフレッシュしましょう！

対象者 鉾田市に住所を有する生後 4 か月～1 歳未満の子と保護者の方
※お子さん 1 名につき保護者 1 名まで

日時 8 月 5 日（水） 10:00～11:00（受付 9:45～）

場所 鉾田保健センター 2 階

持ち物 バスタオル 1 枚、保護者の飲み物、赤ちゃんのミルク、動きやすい靴など
※動きやすい服装でお越しください。

申込 7 月 13 日（月）～17 日（金）の期間で、下記までお申込み下さい。

申・問 子ども家庭課 すこやか親子サポート係 ☎ 36-7611



パスポート手数料改定のお知らせ

7 月 1 日申請分から新手数料が適用されました。

申請から交付まで 1 か月ほどかかる場合がありますので、余裕をもって申請してください。



年齢	旅券種別	申請方法	現行手数料	改定後手数料	備考
18 歳以上	10 年	電子	15,900 円	8,900 円	7,000 円減額
		窓口	16,300 円	9,300 円	
	5 年	電子	10,900 円		18 歳以上 5 年旅券廃止
		窓口	11,300 円		
18 歳未満 (12 歳以上)	5 年	電子	5,900 円	5,400 円	500 円減額 ※ 18 歳未満は 申請不可
		窓口	6,300 円	5,800 円	
18 歳未満 (12 歳未満)	5 年	電子	10,900 円	4,400 円	6,500 円減額
		窓口	11,300 円	4,800 円	
(12 歳未満)	5 年	電子	5,900 円	4,400 円	1,500 円減額
		窓口	6,300 円	4,800 円	

詳細はこちら▶



問

市役所 市民課 ☎ 36-7157



野菜ソムリエプロ
おがたまなと
緒方湊の

野菜講座

今月の野菜

トマト



【トマトのあれこれ】

トマトは「油・ニンニク・玉ねぎ」と一緒に炒めて食べるのがベスト！カゴメと名古屋大学の研究で、この調理法がトマトの栄養（リコピン）を一番体に吸収しやすくすることが分かりました。美味しいだけでなく、体にも嬉しい食べ方です。

トマトとバジルの肉炒め

トマトの酸味と豚肉の脂・うま味が相性抜群の、ご飯が進むおかずです。ポイントはトマトを炒めすぎず、少し形を残すこと。噛んだ瞬間にジュワッと果汁が弾け、トマト本来の美味しさが口いっぱいに広がります。

▶材料

トマト大（1個）、バジル（1袋）、豚小間切れ（200g程度）、オリーブオイル（適量）、塩・胡椒（適量）、ニンニク（一片）

▶作り方

- ①オリーブオイルを引いたフライパンにみじん切りにしたニンニクを入れ、香りが立ったら塩コショウした豚肉を炒める。
- ②豚肉に火が通ったらトマトを炒め、最後にバジルを入れさっと混ぜたら出来上がり。

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154



親子で農業を楽しもう！／

「親子ほこた農業楽園」利用者募集

銚田市の農業をこれからも維持・発展させていくために、市民がふれ合いながら農作業を体験し、農業に対する理解を深めることを目的として、「親子ほこた農業楽園」を開園しています。

入園条件 ※以下の要件を満たす方

- (1) 銚田市内及び銚田市に隣接する市町に在住する方
- (2) 世帯を形成し、生計を営んでいる方
- (3) 農地をもたないが、菜園経営を強く希望している方

農園について

場所 銚田市徳宿字額相 2999 番地 2
料金 3,000 円／年（1 区画あたり）
期間 翌 3 月 31 日まで（毎年度更新）
面積 1 区画約 42 m²（7 m×6 m）

※営利を目的とした利用はできません。
※農具の貸出あり、共同作業あり。

ぜひ親子でご参加ください／



問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

カゴメ公式

合格者にはカゴメ公式オムライスアンバサダー認定証を授与！

オムライス検定 @ほこた



男性対象！料理教室

日 時 8 月 21 日（金）10:00～12:00

場 所 旭保健センター 2 階

対象者 市内在住の成人男性

参加費 無料

定 員 10 名 ※先着順

申 込 8 月 7 日（金）まで

電話、窓口、いばらき電子申請・届出サービスにて申込

申・問 銚田保健センター 健康増進課 ☎ 33-3691

申込はこちら▶



親子対象！料理教室

日 時 8 月 21 日（金）14:00～17:00

場 所 旭保健センター 2 階

対象者 市内在住の小学生とその保護者

参加費 無料

定 員 12 組 ※希望者多数の場合は抽選

申 込 8 月 7 日（金）まで

電話、窓口、いばらき電子申請・届出サービスにて申込

申・問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

申込はこちら▶



食改だより



※食改：銚田市食生活改善推進員協議会の略称

5 月 14 日（木）に銚田二高で第 1 回スキルアップ講習会を実施しました。生徒の皆さんを対象に「サラダ混ぜご飯」の調理実習を行い、基本の切り方や調理のコツを指導。このメニューは、一品で炭水化物やたんぱく質、ビタミン、ミネラルをバランスよく、手軽に補給できるのが魅力です。



詳細はこちら▶



食改では銚田市在住の方に向けて保健センターなどを使用しての調理実習や、集落センターや集会所での出前講座を行っています。ご興味のある方は下記問い合わせ先または地域の食改会員へご相談ください。

問 銚田保健センター 健康増進課 ☎ 33-3691

地元の野菜を学ぼう！

カゴメ那須工場見学



那須工場では、銚田市産の野菜を使ったジュースの製造工程を楽しく学ぶことができます。自分たちの街の野菜がどう使われているのか、その秘密をのぞいてみよう！

日 時 7 月 21 日（火） 8:00 ほっとパーク銚田 出発
17:00 ほっとパーク銚田 到着

場 所 カゴメ（株）那須工場

対象者 市内在住の小学生とその保護者

参加費 無料

定 員 40 組 ※希望者多数の場合は抽選

申 込 7 月 10 日（金）まで

電話、窓口、いばらき電子申請・届出サービスにて申込

申・問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

申込はこちら▶



後期高齢者医療保険

問 市役所 保険年金課
☎ 36-7642

■保険料通知書発送について

令和8年度の後期高齢者医療保険料の通知書の発送は右記のとおりです。
保険料の計算方法は通知書又は、市 HP にてご確認ください。

徴収方法	発送日
普通徴収 (納付書払い、口座振替等)	7月中旬頃
特別徴収 (年金からの天引き)	8月上旬頃

■資格確認書・資格情報のお知らせの更新時期です

現在お持ちの資格確認書等がまもなく有効期限を迎えるため、7月中旬に新しい書類を発送します。(新しい書類の有効期限:令和9年7月31日)
マイナ保険証の登録状況に合わせて、以下のいずれかの書類が届きます。

- 85 歳以上の被保険者の方:「資格確認書」を送付します。
- 84 歳以下の被保険者の方
 - ① マイナ保険証を普段から利用されている方*:「資格情報のお知らせ」を送付します。(引き続きマイナ保険証で医療機関を受診してください。)
※以下の条件をとともに満たす方
 - ・過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用された方
 - ・概ね3か月以内にマイナ保険証を利用された方
 - ② 上記①以外の方:「資格確認書」を送付します。

▼資格確認書 (L 版サイズ)

▼資格情報のお知らせ (A4 サイズ)

※新しい資格確認書の色は紺色



詳細はこちら▼



【茨城県後期高齢者医療広域連合 HP】

マイナ保険証についてはこちら▶



「介護保険負担限度額認定証」は毎年更新が必要です！

施設に入所した際の「食費」や「居住費」が減額される「介護保険負担限度額認定証」。

この認定証は自動更新されません。引き続き減額を受けるには、毎年更新の手続きが必要です。

- 現在の認定期間
7月31日まで (新しい認定期間は8月1日～翌年7月31日)
- 注意
申請が遅れると、その月より前の分にさかのぼって減額を受けることはできません。お早めにお手続きください。

要件

- ・本人および世帯全員が住民税非課税であること
- ・世帯分離している配偶者がいる場合は、その配偶者も住民税非課税であること
- ・負担段階に応じた資産の合計金額が一定要件を下回っていること

必要書類

- ・介護保険負担限度額認定申請書
- ・本人および配偶者が有する預貯金・有価証券等の金額がわかるもの (現在の残高がわかるように通帳は記帳をしてからご持参ください)
- ・来庁者等の本人確認書類

詳細はこちら▶



問 鉾田保健センター 介護保険課 ☎ 36-7761

国民健康保険

問 市役所 保険年金課
☎ 36-7642

■納税通知書発送について

令和8年度の国民健康保険税の通知書の発送は右記のとおりです。
税額の計算方法は通知書又は、市 HP にてご確認ください。

徴収方法	発送日
普通徴収 (納付書払い、口座振替等)	7月中旬頃
特別徴収 (年金からの天引き)	8月上旬頃

■資格確認書・資格情報のお知らせの更新時期です

現在お持ちの資格確認書等がまもなく有効期限を迎えるため、7月中旬に新しい書類を発送します。

マイナ保険証の登録状況に合わせて、以下のいずれかの書類が届きます。

- マイナ保険証をお持ちでない方:「資格確認書」を送付します。
- マイナ保険証をお持ちの方:「資格情報のお知らせ」を送付します。
※すでに「資格情報のお知らせ」をお持ちの69歳以下の方は、今回の送付対象外です。そのままマイナ保険証をご利用ください。

古い書類は有効期限が過ぎたあと、適切に処分(裁断等)をお願いいたします。

更新の対象者	有効期限
① 以下の②～⑤に該当しない方 (原則)	● 資格確認書 …令和9年7月31日まで ● 資格情報のお知らせ …有効期限なし* ※更新されない為、送付された方は大切に保管してください。
② 70 歳以上の方	令和9年7月31日まで
③ 令和9年7月1日までに70 歳を迎える方	70 歳に到達する月の末日まで (1 日が誕生日の方は誕生月の前月末日まで) ※有効期限を迎える前に、負担割合が記載された資格確認書等を郵送します。
④ 令和9年7月31日までに75 歳を迎える方	75 歳の誕生日の前日まで (75 歳の誕生日からは後期高齢者医療制度へ加入)
⑤ 令和9年7月30日までに在留期限を迎える外国籍の方	在留期限の日まで ※在留期間の更新が確認でき次第、有効期限を延長した資格確認書等を郵送します。

※修学等により他市町村へ住民登録をしている被保険者の方は、更新の手続き完了後に「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。更新の手続きについては、6月に送付しました更新通知をご確認ください。

国民年金保険

問 市役所 保険年金課
☎ 36-7646

■国民年金保険料の免除・納付猶予申請 (令和8年度分)

7月1日から、国民年金保険料の免除・納付猶予の申請受付が始まります。
保険料を未納のままにしておくと、将来の年金や、万が一のときの「障害年金」「遺族年金」が受け取れなくなる恐れがあります。支払いが難しい場合は、未納にせず必ず申請してください。

※免除 (4段階)

本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下の場合、所得に応じて全額～4分の1が免除されます。

※納付猶予

本人・配偶者の前年所得が基準額以下の場合、納付が猶予されます。

■学生の方は学生納付特例制度のご利用を！

20 歳になると国民年金への加入が原則となりますが、学生で保険料の納付が難しい場合は、「学生納付特例制度」を利用できます (※本人の前年所得が一定額以下の場合に限りです)。

※対象となる学校は、日本年金機構 HP でご確認ください▶



対象期間 免除・納付猶予: 令和8年7月～令和9年6月

学生納付特例 : 令和8年4月～令和9年3月

※申請月から過去2年間の分についても遡って申請可能

手続場所 市役所保険年金課、各市民センター、最寄りの年金事務所

必要書類 免除・納付猶予: 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
学生納付特例 : 国民年金保険料学生納付特例申請書
学生証または在学証明書

※なお、退職 (失業) 等により現在の所得が減少し、前年所得状況と現状の生活が異なる場合、雇用保険の離職票等をご提出いただければ対象となる場合がございます。詳しくは上記までお問い合わせください。

とっぷ・さんて大洋 計画休業のお知らせ

問 銚田保健センター
健康増進課
☎ 33-3691

重油価格の高騰や施設設備の老朽化に伴い、今後の維持管理費の増加が見込まれています。

市では、施設の再開に向けたメンテナンスを実施しながら、総務省の経営アドバイザーを活用した経営診断を行うため、「とっぷ・さんて大洋」を下記のとおり計画休業することといたしました。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

詳細はこちら▼



休業期間 令和8年7月18日～令和9年3月31日まで

【75歳以上のみなさまへ】 長寿お祝い「お食事券」配布

物価高騰の影響を受けている75歳以上の皆さんの生活を応援し、長寿をお祝いするため、市内協力店で使えるお食事券を配布いたします。

「お出かけして、美味しく食べる」ことは、心と体の健康（フレイル予防）につながります。ぜひ楽しい外出のきっかけにお役立てください。

※昨年度までは9月中旬に配布していましたが、今年度は7月中旬に配布します。

対象者 令和8年4月1日時点で、銚田市に住民登録がある75歳以上の方（昭和27年4月1日以前出生）※昨年度までは70歳以上の方が対象でしたが、今年度より変更しています。

内容 対象者一人当たり1,000円分の食事券を配布します。
※食事券は、額面500円分が2枚となります。
※食事券は、ご本人様だけでなく、ご本人様が認めた方も使用可能です。

使用期限 12月31日（木）まで
※昨年度より使用期限が早まりますので、ご注意ください。

問 銚田保健センター 介護保険課 ☎ 36-7770

新たに民生委員・児童委員が 任命されました

民生委員・児童委員は、誰もが安心して暮らせるようサポートする、厚生労働大臣から委嘱を受けた地域のボランティアです。暮らしのなかでの困りごとや不安を解決するため、行政や専門機関への「つなぎ役」として活動しています。

下記の地区に新しい委員が任命されました。何かお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

地区 銚田地区（下富田地区）：川島 甚一 委員
銚田地区（青柳地区）：小島 敏 委員

任期 令和8年6月1日～令和10年11月30日

銚田市では民生委員・児童委員の欠員が発生しているため、随時その分の募集を行っています。ご関心のある方は、下記問合せ先までご連絡ください。

問 市福祉事務所 社会福祉課 ☎ 36-7920

先人からのメッセージを読み解く 「近世古文書講座」

講師の先生が、文字の読み方だけでなく、その背景まで丁寧に解説します。初めての方でも安心して学べる「手引書」もご用意しています。興味のある方は、ぜひお気軽にお申し込みください。

対象者 市内在住・在勤・在学の方

日時 毎月第2、第4木曜日 13:30～15:30
※7月は9日、23日開催

場所 銚田市生涯学習館（とくしゅくの杜）

定員 各回15名程度

申込 電話、いばらき電子申請・届出サービスにて申込（随時受付）

申・問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

申込はこちら▼



オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさまどなたでもご自由に参加できる集いの場です。認知症の相談や交流を行うことができます。当日参加も大歓迎です！お気軽にお立ち寄りください。

名称	日時	場所	連絡先
ほっとカフェ もみやま	7月16日（木） 10:00～12:00	お茶の間 （縦山576番地27 縦山診療所裏手）	在宅介護支援センター 樺の木荘 ☎ 0291-37-3850
ともカフェ	8月6日（木） 10:00～12:00	ともえ荘 （当間228番地）	銚田市社会福祉協議会 ☎ 0291-32-5831



問 市地域包括支援センター
☎ 34-0011

あたまの健康チェックを 受けてみませんか？



「あたまの健康チェック」で、今の認知機能を確認してみませんか？
認知症の診断ではなく、健康づくりのための簡単なテストです。結果に応じて、保健師が認知症予防につながる生活習慣のアドバイスをします。いつまでも自分らしく暮らすために、ぜひご活用ください。

対象者 ※以下の要件をすべて満たす方
・市内に住所を有する65歳以上の方
・軽度認知障害又は認知症の診断を受けていない方
・要支援・要介護認定を受けていない方

実施内容 ・10の単語を覚える、思い出す
・カテゴリーの中から仲間はずれをさがす 等
※全体の所要時間は30分程度です。結果はその場でお返しします。

日時・会場	会場	実施日	予約受付時間
	銚田保健センター	7/ 8（水）、7/23（木）	9:00～15:15
	旭保健センター	7/13（月）、7/29（水）	
	大洋保健センター	7/ 9（木）、7/22（水）	

※上記日程が難しい場合には、個別での対応も可能ですのでご相談ください。

申込方法 電話、窓口 ※事前予約制 ※定員になり次第締切

申・問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

認知力アップ講座

認知症予防に効果的な運動やレクリエーションなど、さまざまなプログラムを実施します。いつまでも若々しく元気な体と脳を維持するために、ぜひご参加ください。

対象者 ※以下の要件をすべて満たす方
・市内に住所を有する65歳以上の方
・認知症の診断を受けていない方
・要支援・要介護認定を受けていない方
・軽い運動を行える方



日時 以下の水曜日 13:30～15:00
【8月】19日、26日
【9月】2日、9日、16日、30日
【10月】7日、14日、21日、28日
【11月】4日、11日

会場 銚田保健センター

申込はこちら▶

定員 10名

申込 8月7日（金）まで
電話、窓口、いばらき電子申請・届出サービスにて申込
※定員になり次第締切 ※初めての方優先

申・問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011



うまかっペフェスタ 2026 出店者 / ステージ出演者 大募集！

銚田の魅力をもっとPRする観光イベントを開催します！市や県の特産品、体験の提供、ステージでのパフォーマンスなど、イベントと一緒に盛り上げてくれる出店者およびステージ出演者を大募集！皆さまのご応募、お待ちしております！

開催日時 11月7日（土）10:00～16:00 ※荒天順延
予備日 11月8日（日）
会場 鹿島灘海浜公園（銚田市大竹 390）

○申込方法

「いばらき電子申請・届出サービス」または、申込用紙を市商工観光課に提出（メール/FAX/郵送/窓口）
 ※申込書は、市HPからダウンロードまたは商工観光課窓口まで

○申込期限

7月24日（金）必着

詳細・申込はこちら▼

うまかっペフェスタ 2026 実行委員会事務局
 問 311-1592 銚田市銚田 1444-1（商工観光課内）
 TEL：0291-36-7655 FAX：0291-32-2128
 mail：shoko@city.hokota.lg.jp



出店者募集

○出店区分・出店料

出店区分	出店料	
	市内事業者	市外事業者
飲食物の調理・販売 （キッチンカーを含む）	10,000円	12,000円
青果物・菓子類・加工食品・ 特産品・工芸品等の販売、 実演披露・体験型サービスの提供	10,000円	12,000円
行政関係出店	収益を伴う出店	8,000円 10,000円
	収益を伴わない出店	免除

ステージ出演者募集

○パフォーマンス場所：会場内メインステージ、サブステージ

※その他詳細は、市HP及び各募集要領をご確認のうえ、お申込みください。

夏の交通事故防止県民運動

スローガン

自転車で スマホ・イヤホン だめだっぺ

令和7年度 銚田市交通対策協議会主催 交通安全標語コンクール
 銚田警察署長賞 旧旭南小学校5年（当時） 田口 咲愛さん

期 間 7月15日（水）～24日（金）

運動の重点

1 歩行者（特に子供と高齢者）の保護

◎路面にダイヤモンドが見えたらその先に横断歩道があります。減速し、すぐに停止できる速度で走行しましょう。また、歩行者がいる場合は一時停止しましょう。横断歩道は歩行者優先です。

2 妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

◎飲酒運転に関する情報をお持ちの方は、お近くの警察署、または警察本部の相談窓口「#9110」にご連絡ください。

3 自転車の安全利用の推進

◎自転車に関係した交通事故は、半数以上が交差点でおきています。見通しの悪い交差点では、徐行や一時停止で、しっかり安全確認を行い、自身の命を守りましょう。

問 市役所 危機管理課 ☎ 36-7145



令和8年度は 海水浴場を開設しません

銚田市では、例年7月中旬から8月中旬にかけて、大竹海岸銚田海水浴場を開設し、多くのお客様に訪ねていただいております。

近年、海岸浸食の影響により利用者の安全確保が困難となっておりますが、令和7年度には茨城県による養浜工事が実施され、海水浴場を開設することができました。

しかしながら、現在も海岸浸食の影響は継続しており、護岸ブロック破損等によって、安全な海水浴場運営に必要な環境の確保が困難な状況であることから、利用者の安全を最優先に考慮した結果、令和8年度については大竹海岸銚田海水浴場を開設しないことといたしました。

海水浴場を開設していない海での海水浴等のマリンスポーツは大変危険ですので、遊泳はお控えくださいますようお願いいたします。

問 市役所 商工観光課 ☎ 36-7655

無料アプリ「カタログポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を掲載しています。閲覧はこちら▶



Topics

5/23 SAT 「空き家対策の促進に関する連携協定」を締結しました



株式会社鹿島アントラーズ・エフ・シーおよび株式会社AlbaLink（アルバリック）と本市を含む鹿行5市が「空き家対策の促進に関する連携協定」を締結しました。全国的な課題である空き家問題の解決に向け、鹿島アントラーズの強い発信力とAlbaLinkの専門的なノウハウを活かし、官・民・スポーツの三者で連携して取り組みます。

5/26 TUE 大きくなあれ！ 銚田北小・幼稚園で芋苗植え



銚田北小学校および北幼稚園の子どもたちが、市内の畑でサツマイモの苗植えを行いました。当日は市長も参加し、子どもたちは一緒にたくさん苗を植えながら、市が誇る農業の魅力を感じ、地域を支える農業の大切さを学ぶ、素晴らしい食育の機会となりました。大きく育ったサツマイモを収穫する秋が、今から待ち遠しいです。

5/27 WED 旬のメロンを携えて 茨城県知事を表敬訪問



これから本格的なシーズンを迎える銚田のメロンをPRするため、JA茨城旭村・JAほこたの両組合長並びに、メロン部会の生産者とともに、県庁と全農茨城県本部、茨城新聞社へ表敬訪問しました。大井川知事からは「とても美味しい！」というお褒めの言葉をいただくとともに、さらなる産地の発展に向けた激励をいただきました。

5/30 SAT 市内中学校 体育祭



大洋中学校

初夏の日差しの中、市内4中学校で体育祭が開催されました。

大洋中学校では、定番の綱引きやリレーに加え、先生や保護者も一緒になって楽しむ工夫を凝らしたオリジナル競技が多数行われ、会場は熱気に包まれました。学年やクラスを超えて絆を深め、切磋琢磨する生徒たちの姿は、とても輝いていました。

6/4~6 地域自慢の味を堪能！「銚田市メロンの日」



旭小学校

6月6日の「銚田市メロンの日」にちなみ、JA茨城旭村・JAほこたから558玉のメロンが市内の小中学校や幼稚園、保育所（園）、認定こども園へ提供されました。

各小中学校や幼稚園では、4～5日の給食にメロンが登場。子どもたちは、地元で育った旬のメロンを味わい、口いっぱい広がる甘さを存分に堪能しました。

6/8・9 鍵盤ハーモニカのプロ演奏 大洋小・銚田北小で出張授業



大洋小学校、銚田北小学校にて、鍵盤ハーモニカ・ピアノ・打楽器トリオによる音楽アウトリーチ（出張授業）が開催されました。

子どもたちはプロの圧巻の演奏を前に目を輝かせ、普段なじみのある鍵盤ハーモニカの新しい魅力を発見するなど、貴重な音楽体験を通して学びを深めていました。

6/10 WED 旭中学校で「HINUMA TCG」体験会



涸沼の生き物などについて学んで遊べる銚田市観光物産協会のオリジナルトレーディングカードゲーム「HINUMA TCG」の体験会が、旭中学校の総合的な学習の時間に行われました。

カードゲームの企画を担当した地域おこし協力隊・谷田川晃平さんを講師に招き、生徒たちが体験会を通して銚田市の誇る涸沼の自然について理解を深めました。

6/10 WED 新しい行政相談員さんが任命されました



銚田市の新たな行政相談員の一員として、総務省茨城行政監視行政相談センターの船橋所長から山口正雄氏へ委嘱状が交付されました。

行政相談員は毎月第2水曜日、銚田中央公民館にて、みなさまの行政に関するご要望や意見などを伺っています。行政相談の日程等の詳細につきましては、本市裏面の相談コーナーの欄をご確認ください。

6/13・20 子どもたちが全力疾走！市内保育所 運動会



第一保育所

第二保育所

市内2保育所で運動会が開催されました。

梅雨の合間の日差しが降り注ぐ中、子どもたちはたくさん練習してきた成果を保護者の皆さんに披露したくて待ちきれない様子。友達や保護者の方と一緒に競技に臨み、笑顔あふれる微笑ましい姿をたくさん見せてくれました。

6/14 SUN 白熱！サーフィン大会 波のり銚田メロンカップ



「とっぴ・さんて大洋」下の海岸で第8回波のり銚田メロンカップが開催されました。

この大会の入賞者には銚田市特産のメロンが贈られ、市の魅力を全国へ発信する場ともなっています。競技では、選手たちが素晴らしい波のり技を披露し、会場は大いに盛り上がりしました。

6/14 SUN 風水害対応防災訓練を実施しました



テント設営訓練の様子

出水期を迎えるにあたり、洪水浸水想定区域内の適切な避難行動の習得を目的とした防災訓練が、大洋公民館で実施されました。

市と防災関係機関が連携し、災害対策本部の運営、情報伝達、避難支援等の訓練を行ったほか、市民向けの防災に関する展示や体験コーナーが行われ、地域の防災意識の向上が図られました。

6/18 THU いこいの村涸沼 プール招待券 寄贈



いこいの村涸沼様から、市内の小学生、幼稚園・保育園・認定こども園児への「わんぱくプール招待券」をいただきました。

本年もプール営業が行われるとのことで、暑さを増す時期の「いこい」として、児童・園児とご家族が楽しみいただけるようお配りします。



広報ほこたがもっと楽しめる！ カタログポケット

広報ほこたは、無料アプリ「カタログポケット」でも配信しており、さまざまな機能を使って手軽に広報紙を読むことができます。

◆多言語で読める！ ◆未掲載写真が見られる！ ◆掲載内容が検索できる！



▲ブラウザから試し読み

知的障がいのある方と家族の会

市福祉事務所 社会福祉課 ☎ 36-7322

知的障がいのある方や、その方を支えるご家族様向けに、当事者・家族の会を開催します。日常生活・社会生活のなかで抱えるお気持ちや経験をみなさんと共有し、悩みをお話してみませんか。

対象者 知的障がいのある方とそのご家族
日時 7/27 (月) 10:00 ~ 11:30
場所 市福祉事務所 2階 会議室
申込期間 7/1 (水) ~ 7/23 (木)
※ 8:30 ~ 17:15 (土日・祝日除く)
申込方法 お問合わせ先までご連絡ください。

子どもの学び場プロジェクト 参加者募集

市社会福祉協議会 ☎ 32-5831

学生・地域のボランティアの方が夏休み中の小学生の宿題を教えます！

日時 7/28 (火)、29 (水)、30 (木)、8/7 (金) 9:00 ~ 15:30
場所 市社会福祉協議会 銚田本所
内容 宿題やっちゃおう、レクリエーション、工作など
対象者 市内の小1 ~ 6年生
定員 各日 40名 ※申込は1人1日まで
申込 7/1 (水) ~ 7/8 (水) にこちらの二次元コードから申込▶



第1回上級救命講習会開催のお知らせ

鹿行広域事務組合消防本部 警防課 ☎ 0291-34-8119

成人、小児、乳児対象の心肺蘇生法・AEDの使用法その他の応急手当を習得します。

対象者 潮来市・行方市・銚田市に在住・在勤・在学の方
日時 9/6 (日) 9:30 ~ 18:30
受付開始 9:00
8時間の救命講習 (昼休み 1時間)
場所 北浦公民館 2階会議室 (行方市山田 2175)
定員 20名
申込 8/3 (月) 9:00 よりメール受付開始
その他
・費用は無料です。
・食事は各自でご用意下さい。
・軽装 (運動のできる服装) でお越し下さい。
・筆記用具をご持参下さい。
・技能習得受講者には修了証を交付します。

こちらからメール申込▶
※二次元コードが読み取れない場合
[honbu-kyukyu@rokkou-kouiki.jp]
へ件名「上級救命講習会受講申請」でメールを送信。
本文には氏名 (ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を必ずご入力ください。



図書館だより

問 銚田市立図書館 ☎ 33-2020

開館時間 9:00 ~ 18:00

～今月の本棚～ 夏の挑戦と冒険

夏にふさわしい、挑戦と冒険の物語を集めました☺
困難に向き合う姿や未知の世界への旅立ちは、読む人の心に静かな力を与えてくれます🌍
読後にそっと希望が灯る一冊との出会いを、どうぞお楽しみください🌱



夏休み課題図書・自由研究

夏休みの宿題や自由研究に役立つ本をそろえたコーナーを設けました📖
読書感想文の課題図書や、調べ学習のヒントになる本もたくさんあります★
夏休みの学びを深めるきっかけに、どうぞご活用ください🌻



★おたのしみ会★

日時：7月4日 (土) 10:00 ~ 11:00
場所：2階視聴覚室 (事前予約不要)
内容：読み聞かせ、簡単な工作など

利用カード切替のお知らせ

- ・利用カードを新カードへ交換します。
- ・切替は10月から順次開始予定です。
- ・詳細は、館内掲示・ホームページでお知らせします。

7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

あかちゃんタイム 10:00~12:00
子育てコンシェルジュ在館
おたのしみ会
休館日：月曜日、最終水曜日 (館内整理日)

図書館
トップ
ページ▶



図書検索
ページ▶



採用試験のお知らせ

※詳細は各問合わせ先までご連絡ください

◆自衛官等募集

問 自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所 ☎ 0299-52-1366

受験種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日に33歳に達していない方)	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	受付時又は受験票交付時にお知らせ
一般曹候補生		7/1 (水) ~ 9/1 (火) ※締切日必着	1次：9/16 ~ 9/27 のうち指定する1日 2次：10/17 ~ 11/1 のうち指定する1日	
航空学生 (海上)	18歳以上 24歳未満の方 (高卒者または高専3年次修了者(見込含))	7/1 (水) ~ 8/28 (金) ※締切日必着	1次：9/19 または 9/26 2次：10/15 ~ 10/22 3次：11/20 ~ 12/16	
航空学生 (航空)			1次：9/19 または 9/26 2次：10/15 ~ 10/22 3次：11/14 ~ 12/17	

◆鹿行広域事務組合消防吏員募集

問 鹿行広域事務組合消防本部 総務課 ☎ 0291-34-2119

- 受付期間 7/6 (月) ~ 8/16 (日) まで (受付時間 8:30 ~ 17:15)
- 試験日程 1次試験：9/20 (日) 9:00 ~ 2次試験：11月上旬
- 採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
消防 A (大学卒業)	若干名	H11.4.2 ~ H17.4.1 の間に生まれた方で、学校教育法による大学 (短期大学を除く) を卒業した方または R9.3.31 までに卒業見込みの方
消防 B (高校卒業)	若干名	H15.4.2 ~ H21.4.1 の間に生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業した方または R9.3.31 までに卒業見込みの方

【申込方法】鹿行広域事務組合消防本部又は管内の各消防署、各出張所にて配布している受験申込書及び履歴書 (所定のもの) に必要事項を自筆で記入し、鹿行広域消防本部又は管内の各消防署へ受付期間中に持参してください。

お知らせ

7/10 から税務署への提出書類の送り先が変わります

問 国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901

「内部事務のセンター化」に伴い、7/10以降、潮来税務署に申告書や申請書、添付書類等を提出する際は、以下のとおりご対応ください。

e-Tax：潮来税務署へ送信（従来どおり）
書 面：関東信越国税局北浦和業務センターへ郵送
※直接のお持ち込みはできません。



郵送先住所等の
詳細はこちら▶

土地所有者の皆さまへ 空き地等の適正管理のお願い

問 市役所 生活環境課 ☎ 36-7486

土地に雑草等が繁茂すると、ごみの不法投棄や害虫の発生、火災のおそれなど様々な問題が生じ、伸びきった樹木からの落葉等で隣接する住宅や農地等にも迷惑がかかります。

これらにより被害が生じた場合、その土地の所有者が責任を問われる場合もありますので、日頃からの見回りや除草、枝の剪定など所有地の適切な管理をお願いします。

ご自身で除草や剪定等ができない場合は、造園業者などの専門業者に委託してください。



例① 雑草等の繁茂

例② 隣地への張り出し

農作物の鳥獣被害対策（電気柵）講習会を開催します

問 銚田市鳥獣被害防止対策協議会
（事務局：銚田市農業振興課 ☎ 36-7651）

イノシシ等による農作物被害が増加しています。電気柵の効果的な設置について学び、野生鳥獣から農作物を守りましょう。

日 時 7/10（金）13:30～（2時間程度）
場 所 銚田市生涯学習館「とくしゅくの杜」（徳宿 1261-1 旧徳宿小学校）
内 容 ほ場への電気柵設置等の講習
申 込 事前に上記事務局までご連絡または下記二次元コードから申込

詳細はこちら▼

申込はこちら▼



ガーデニング講習 受講者募集 （シルバー人材センターへの入会者も常時受付中）

問 市シルバー人材センター ☎ 32-4448

本講習は厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施し、高齢者の就業を支援します。

日 時 9/17（木）10:00～16:00
場 所 市シルバー人材センター
内 容 多肉植物の寄せ植えの実習を通して、植栽全般について学びます。
対象者 満 60 歳以上で、シルバー人材センターで就業する意欲のある方
定 員 10 名
参加費 無料（材料道具類の持参不要）
申 込 9/3（木）まで
シルバー人材センター（当間 1989）窓口で所定の申込書を記入



第 18 回銚田市文化祭 参加者募集

問 市文化協会（火・水・金）☎ 090-3201-5050

応募要項、申込用紙は各公民館にあります。

申 込 7/31（金）まで
各公民館または文化協会事務局（とくしゅくの杜内）へ申込用紙を提出

題 目	開催日時	開催会場
歌謡まつり	10/25（日）	大洋公民館
作 品 展 示	10/30（金）～11/3（火）	旭公民館 銚田中央公民館 大洋公民館
茶 席 発 表	10/30～11/1・11/3 11/3（火）	銚田中央公民館 旭公民館 大洋公民館
舞 台 発 表	10/31（土）・11/1（日）	旭公民館 大洋公民館

銚田陸軍飛行場 大型写真パネル展

問 銚田読み語りの会 ☎ 080-1037-6598（担当：星加）

歴史の風化を防ぎ、戦争の凄惨さを後世に伝えるため、銚田陸軍飛行場の大型写真パネル展を開催します。

日 時 7/28（火）～8/9（日）9:00～16:30
場 所 銚田中央公民館 1 階（月曜休館）

「銚田市くらしのガイド」 有料広告を募集中

問 株式会社サイネックス ☎ 029-224-6219

株式会社サイネックスと市が協働で発行する冊子「銚田市くらしのガイド」の有料広告を募集しています。ご希望の方は、上記問合せ先まで直接ご連絡ください。

詳細はこちら▶



児童扶養手当現況届のお知らせ

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 0291-36-7935

児童扶養手当を受給している方は、毎年 8 月に「現況届」の提出が必要です。支給停止中の方も、受給資格継続のため、期間内に必ず提出してください。

提出がない場合、11 月分以降の手当が受けられなくなる場合があります。詳細は、7 月に届く対象者あて案内通知をご確認ください。

養育費確保及び離婚手続きにかかる無料弁護士相談

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 0291-36-7935

対 象 銚田市在住の方で 22 歳未満の子どもがいる父母等
会 場 銚田市こども家庭センター
開 催 日 7/30（木）午後 1 時から午後 4 時まで
申込方法 いばらき電子申請・届出サービス
申込期限 7/23（木）

詳細は
こちら▶



申込は
こちら▶



ボランティアスクール参加者募集 （開催日：8/5・8/6）

問 市社会福祉協議会 ☎ 32-5831

夏休みを利用して福祉やボランティアについて学んでみませんか。

日 時 ① 8/5（水）9:00～15:30
② 8/6（木）9:30～14:50
場 所 ①市社会福祉協議会 ②大洋公民館
内 容 ①防災講話・段ボールベッド作り、点字体験、視覚障がい者によるフルーツとギターのコンサート
②ニュースポーツ体験（フロアカーリング、ピックルボール）、スクエアステップ体験、いのちのコンサート
対象者 市内の小 5・6 年生、中学生
定 員 20 名（先着順）
申 込 7/10（金）までに電話申込

スマイルチャレンジ ～からだで奏でる音楽あそび～

問 市社会福祉協議会 ☎ 32-5831

市内の障がいのある子どもたちが、みんなで楽しく交流して笑顔で過ごせるイベントを開催します。体を使ってリズムを楽しむボディパーカッションや、わくわくするビンゴ大会を通して、楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

日 時 8/29（土）10:30～12:00（10:00 受付）
場 所 市社会福祉協議会 銚田本所
内 容 ボディパーカッション、ビンゴ大会
対象者 市内の 18 歳以下の障がい児とその家族
参加費 無料
申 込 8/7（金）までに電話申込



お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える
我が家のアイドルを
紹介します！



1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？

- 申込方法 右記二次元コードまたは政策秘書課（画像データ持参）にてお申込みください。
必要事項●お子さんの氏名（フリガナ）・生年月日・住所
●保護者名・電話番号
●お子さんに向けた30字程度のコメント
- 8月号申込み 7/3(金)～7/12(日)



ゆずは
根崎 結朱花ちゃん



1歳のお誕生日おめでとう
☆ニコニコ笑顔のゆず
ちゃんが大好きだよ♡

おと
中根 鳳音ちゃん



3歳のお誕生日おめでとう！
う！愛嬌たっぷりニコニコ
なおとが大好きだよ♡

らん
中根 藍音ちゃん



3歳のお誕生日おめでとう！
やんちゃで元気いっぱいな心
優しいらんが大好きだよ♡

みく
石橋 未光ちゃん



3歳おめでとう！すくす
く元気に大きくなってね
♡未光ちゃん大好き♡

そら
川田 蒼空ちゃん



3歳のお誕生日おめでとう
♡いつも笑顔いっぱい優し
いそらが大好きだよ！

だん
青野 暖ちゃん



お誕生日おめでとう！
これからも元気に育つ
てね！

りおな
田山 莉央奈ちゃん



3歳誕生日おめでとう♡
やんちゃすぎるりーたん
W元一杯で最高W

あかね
江沼 茜ちゃん



あかね、誕生日おめで
とう！これからも元気
いっぱい遊ぼうね！

かなと
宇ツ木 奏橙ちゃん



かなと誕生日おめでと
う♡これからも元気に
大きく育ってね！

7月の休日開庁日

(証明書などの交付) ※詳細は HP

日程等	7月12日(日)、26日(日) 8:30～12:00 諸証明の発行※
場 所	銚田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎36-7157 税務課 ☎36-7446

7月納税カレンダー

納期限(7月31日)までに納めましょう

税 目	納 期
固 定 資 産 税	2 期
国 民 健 康 保 険 税	1 期
後期高齢者医療保険料	1 期

◆市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

7月の休日当番医

当番日	当番医
7/ 5 (日)	高須病院 ☎33-2131
7/12 (日)	銚田病院 ☎32-3313
7/19 (日)	高須病院 ☎33-2131
7/20 (月)	たきもとクリニック ☎39-5550
7/26 (日)	またの内科クリニック ☎32-2509

災害・緊急 ～もじものときは～

警察・通報 110

火災・救急 119

銚田警察署	☎34-0110
銚田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119

医療機関案内

医療情報ネット
(ナビ)

茨城県救急医療情報
システム

おとな救急電話相談 ☎050-5445-2856
電話案内(24時間対応) プッシュ回線 #7119

子ども救急電話相談 ☎050-5445-2856
電話案内(24時間対応) プッシュ回線 #8000

夜間小児救急診療所
診療時間 毎日 20:00～23:00(受付22:45まで)
☎0299-82-3817 (鹿嶋市宮中1998-2)



農業用使用済みプラスチック受入日

種類	旭	銚田	大洋
塩ビ	7/10(金)		7/ 7(火)
ポリ	7/17(金)		
粗悪品			
搬入時間	7:30～10:30		

- ・緑マルチは粗悪品での回収となりますので、ポリの日には持ち込まないようご注意ください。
- ・搬入の際は、よく乾燥させて、泥を十分取り除き、異物が混入しないようお願いいたします。
- ・夏場の暑さを考慮し、6～9月は受入時間が変わります。

問合せ 市役所 農業振興課 ☎36-7651

◆銚田市メール配信サービス

【t-hokota@sg-p.jp】へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。



◆銚田市公式 LINE

右記二次元コードの読み取りまたはID【@hokotacity】をアプリ上で検索してください。



◆ひばりくん防犯メール

【add@mail1.police.pref.ibaraki.jp】へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。



◆防災行政無線テレホンサービス

防災無線を聞き逃した際にご活用ください。
☎34-8770 ☎34-8771

【相談コーナー】悩むよりまず相談を！各種無料相談

相談名	心配ごと相談 (事前予約制)	行政相談 (予約不要)	特設人権相談 (予約不要)	消費生活に関する相談 (電話相談：予約不要) (来所相談：事前予約制)	個別健康相談 (事前予約制)	大腸がん検診受付 (事前予約制)
日時	7/9(木) 10:30～14:50	7/8(水) 17:00～19:00	7/8(水) 10:00～15:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	時間 13:30～15:30	時間 9:00～10:30
会場	銚田市社会福祉協議会 (銚田市当間 228)	銚田中央公民館	ふる里見聞館	銚田市役所 3 階 商工観光課内	7/15(水) 旭保健センター 7/16(木) 銚田保健センター 7/17(金) 大洋保健センター	7/14(火) 旭保健センター 7/16(木) 大洋保健センター 7/17(金) 銚田保健センター
問合せ	市社会福祉協議会 ☎32-5831	市役所 政策秘書課 ☎36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎36-7920	銚田市消費生活センター ☎33-2992	市役所 健康増進課 ☎33-3691	
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員9名になり次第締切	国・県・市の仕事に関する要望や、行政の業務についての意見など	差別問題、家庭内の問題、いじめ、ハラスメント、近隣関係の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重債務問題など	・保健師・栄養士等によるからだやこころの健康に関する相談 ・大腸がん検診の受付(対象:30歳以上で本年度未受診の方) ※ご希望の方はお問合せください。	