

銚田市食改だより

5月11日（月）に銚田市長、潮来保健所長にご臨席いただき、総会を開催しました。また同日、潮来保健所長より、「潮来保健所管内の健康をめぐる現状について～食改活動で地域の健康づくりにつなげるには～」というテーマでご講話いただき、研修会を実施しました。

※食改：銚田市食生活改善推進員協議会の略称です。

総会

活動報告や計画の審議をしました。また、役員改選がありました。



研修会

「今後の活動につなげていきたい」という感想を多くいただきました。



5月14日（木）に銚田二高で第1回スキルアップ講習会を実施しました。銚田二高生に「サラダ混ぜご飯」の調理実習をしました。切り方や調理のポイントについて指導しました。一品で炭水化物やたんぱく質、ビタミン、ミネラルを手軽にとることができるメニューです。



食改では銚田市在住の方に向けて保健センターなどを使用しての調理実習や、集落センターや集会所での出前講座を行っております。ご興味のある方は下記問い合わせ先または地域の食改会員へご相談ください。

【問合せ先】
銚田保健センター ☎33-3691