

Hokota

広報ほこた
Hokota City Public Relations

vol.252

2026
9

いのちとくらしの先進都市 ～自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす 21 世紀のまち鉾田～

令和 8 年 9 月 3 日発行
(毎月 3 日発行)



おいしくなあれ！

Pick Up Contents

- P 2 シン・いばらきメシ総選挙 2026
- P 3 市指定ごみ袋の品薄に伴う代替袋の使用終了について
- P 4 秋の住民健診のお知らせ
- P 5 とつぷ・さんて大洋 一部施設を再開しました
- P 9 令和 7 年度 鉾田市人事行政の運営等の状況

今月の表紙はコレ！

鉾田市×カゴメ共同企画『子どもの料理教室』が開催！
市内小学生とその保護者の皆さんが鉾田市産の新鮮な食材をふんだんに使用してオムライスをつくりました！
切って炒めて包んで…おいしいオムライスがたくさんできました！

100年愛される“おいし〜い”推しを見つけて！ いばらきメシ 総選挙 2026

シン・いばらきメシ総選挙 2026 ～市町村対抗 いばらき最強グルメ決定戦～

県内 44 市町村が選りすぐりの新たなご当地グルメを出店します。
ぜひ銚田市エントリーグルメに投票をお願いします！

開催日 令和 8 年 10 月 10 日（土）・11 日（日）・12 日（月・祝）
の 3 日間

開催場所 茨城県三の丸庁舎（水戸市）

開催部門 【一般料理部門】・【スイーツ部門】

事前投票 10 月 5 日（月）12:00 まで 投票は公式サイトより！

公式 WEB
サイトは
こちら▶



銚田市代表グルメ決定！

【一般料理部門】

「スパイシーやきいもコロケドック」

出店事業者：KitchenCar HappyHappy(ファミリーキャンプほこた BASE)
✓銚田の無塩スパイスとブランド豚「まごころ豚」による特製ソーセージ
✓じっくり熟成した紅はるかを使ったやきいもコロケをサンド
✓お芋の上品な甘さとスパイシーさが引き立つ絶妙な甘辛コラボ



【スイーツ部門】

「飲むやきいも ザクザクパフェ仕立て」

出店事業者：株式会社 小太郎物産
✓平均糖度 50 度の熟成焼き芋をそのまま飲む人気ドリンク「飲む焼きいも」
✓ふわふわのホイップクリームと焼き芋グラノーラのクッキーランチをプラス
✓とろ層・ふわ層・ザク層が重なり、一杯で 3 つの食感が楽しめる



※実際の提供商品と異なる場合があります。

問 市役所 商工観光課 ☎ 36-7655

令和 8 年度 ふるさと意識醸成・定住支援推進事業

銚田をもっと面白く。(まニトーン!!)

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154

「銚田わかもの交流会」を行います！

銚田市出身の学生を中心とした若い世代が集まって楽しく交流するイベントを開催します！
銚田市と水戸市の全 2 回で開催しますので、ぜひお気軽にご参加ください！

第 1 回『銚田の魅力的な商品を食べ比べよう』

日時 10 月 17 日（土） 14:00 ～ 16:00
場所 ほっとパーク銚田 2 階 レストランサルビア（銚田市当間 220）
対象者 銚田市出身者
ゲスト 商品提供を行ってくれる企業の方々
内容 銚田市の商品等を食べ比べながら、交流を深めよう！

第 2 回『「地元で働く」キャリアデザインを話そう』

日時 2 月 6 日（土） 14:00 ～ 16:00
場所 アイデアの集合場所 HACO（水戸市桜川 1 丁目 5-3 201）
対象者 現在、東京圏にお住まいの銚田市出身者
ゲスト 銚田市の企業で働いている 20 代後半
内容 銚田市で働く同世代のリアルな仕事観が聞ける、ゲストトークを開催します！

ほこたーンシップを実施します！

～進路や就職について考え始めた皆さんへ～
地元企業のリアルな魅力に触れ、地域で働くきっかけを見つけるためのプログラムです。

募集期間 9 月末まで
対象者 学生
申込方法 特設サイトより受付中



ぜひご参加ください！



詳細・申込 / フォローをお願いします /



特設サイト



SNS

一生に一度の思い出を…

「令和 9 年銚田市二十歳の集い」を開催します

令和 8 年度に二十歳の節目を迎えるみなさんの門出を祝い、「銚田市二十歳の集い」を開催いたします。

当日は短い時間ではありますが、ぜひ旧友との再会をお楽しみください。
二十歳の集いに関する最新の情報は、市 HP、SNS でご確認ください。

日時 令和 9 年 1 月 10 日（日）
受付 9:30 ～ 10:20 / 式典 10:30 ～ 12:30

場所 銚田総合公園 体育館

対象者 平成 18 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの方

案内状の送付

・11 月 1 日時点で銚田市に住民登録がある対象者へ、案内状を送付します。
・就職や進学等により銚田市外に住民登録を変更された方、また銚田市外から銚田市内の中学校に通学されていた方などもご参加いただけます。
その場合は、下記により参加申込み手続きをお願いします。

<市外にお住まいの方の手続き方法>

右記二次元コードより市 HP にアクセスし、注意事項をご確認の上お申込みください。お申込みは 11 月から開始します。

申込はこちら▶



問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

庁舎・公共施設再編整備に関するお知らせ Vol.5

問 市役所 庁舎・公共施設再編整備推進課
☎ 36-7828

◆庁舎・公共施設再編整備基本構想（素案）に関する市民説明会等を開催しました

5月に開催した意見交換会等において市民の皆さまから意見をいただき、それらを踏まえ策定した基本構想（素案）について、8月19日（水）、21日（金）、22日（土）に市民説明会を開催しました。また、9月1日（火）までパブリック・コメントを実施しました。

説明会へのご参加、パブリック・コメントへのご意見いただきありがとうございました。

今後、9月末に基本構想を決定し、その後に基本計画の策定を進めて参ります。



詳細はこちら▶



市指定ごみ袋の品薄に伴う代替袋の使用終了について

指定ごみ袋の品薄にともなう臨時措置は、店頭での供給が安定したため、9月30日（水）で終了いたします。長期間のご協力とご不便へのご理解、誠にありがとうございました。

【臨時措置の終了日】 9月30日（水）

問 市役所 生活環境課
☎ 36-7486

【10月1日（木）以降のごみ出しについて】

10月1日（木）から、市販の透明・半透明袋でのごみ出しや直接搬入ができなくなります。ごみ集積所への排出および鉾田クリーンセンターへの直接搬入はすべて『鉾田市指定ごみ袋』のみとなりますのでご注意ください。

【お願い】

現在、指定ごみ袋は十分に回っていますので、必要な分だけ買い求めいただき、買い占めなどは控えていただきますようご協力をお願いします。

詳細はこちら▼



9月1日は防災の日

こどもが食べられる非常食とは？

災害時は、いつもと違う環境でこどもが強い不安や緊張を感じ、食欲が落ちることがあります。そのため、ご家庭の災害備蓄では、栄養面だけでなく、**安心して口にできる食べ物**を備えておくことが大切です。

●普段から食べ慣れている食品を選ぶ

災害時は、普段から食べ慣れている食品を備えておくと、こどもが安心して口にしやすいです。

●そのまま食べられる食品を選ぶ

災害時の停電や断水で調理が難しいときは、開けてすぐ食べられる非常食が役立ちます。こどもが空腹を訴えたときにもすぐに対応できます。

●長期保存できる食品を備える

定期的な賞味期限の確認と見直しが大切です。

*ローリングストックしよう！

ローリングストックとは、普段から食べている食品を少し多めに買い置きし、食べた分だけ買い足していく備蓄方法です。特別な非常食を用意するのではなく、日常で使う食品を備蓄として活用するのが特徴です。



（こどもの防災グッズリスト）リュックに入れて持ち出すもの

食事	すぐに食べられるもの / 高カロリー食 / こどもの好きなもの、食べ慣れているもの、食べると元気が出るもの / 飲料水、麦茶、お茶、野菜ジュース / こどもの好きなお菓子
食事のサポート	食事前エプロン / 使い捨て皿、スプーン、紙コップ、ラップ
おむつ・トイレ	紙おむつ / 防臭袋 / 携帯トイレ
衛生用品	おしりふき / ウェットティッシュ / 除菌・消毒グッズ / 歯磨き用シート、マスク
衣類	ブランケット / ガーゼ、タオル、バスタオル / 着替えセット、帽子（頭を守ります）
おもちゃ	絵本、折り紙、シールブック、ぬりえ、音が鳴らないおもちゃ
体調管理	冷却シート / 救急セット（常備薬）
その他	携帯アルミブランケット / 母子健康手帳、資格確認書、医療福祉費受給者証（マル福）などのコピー / チャック付ポリ袋 / 携帯用洗濯洗剤、洗濯袋 / 靴

問 市役所 子ども家庭課 ☎ 36-7611

災害への備え、できていますか？

全国各地で台風や地震などの自然災害が相次いでいます。「自分は大丈夫」と油断せず、この機会に備えを再確認しましょう。

日頃からの準備が、いざという時の冷静な行動と大切な命を守ることに繋がります。一人ひとりが意識を高め、今すぐ災害への備えを進めましょう。

知っておきたい避難のポイント

避難所の開設情報

避難所は、気象状況や被害状況等に応じて開設します。防災無線や市 HP 等でお知らせします。避難施設の一覧は、右記二次元コードからご確認ください。

避難施設一覧



避難先は「指定避難所」だけではありません

安全な親戚・知人宅や、自宅の安全性次第では在宅避難も有効です。日ごろから複数の安全な避難先を確認し、災害の状況に合わせて自分に合った場所を選びましょう。

被害を最小限に抑えるためには

自助・共助・公助

「自助」は、一人ひとりが自ら取り組むこと。「共助」は、地域や身近にいる人どうしが一緒に取り組むこと。「公助」は、国や県、市町村などが取り組むことを表します。

災害時は公的支援が届くまで時間がかかることがあります。そのため、命を守るためには日頃からの地域のつながりや助け合い（共助）が欠かせません。

自主防災組織や防災訓練などをきっかけに、地域でのつながりを深め、災害時に助け合える地域づくりを目指しましょう。

問 市役所 危機管理課 ☎ 36-7145

令和8年度 秋の住民健診のお知らせ

9月 は「循環器疾患予防月間」です。ご自身の健康管理のために定期的に健診を受けましょう。
【1 に運動 2 に食事 しっか り禁煙 良い睡眠 ～ 健康寿命の延伸 ～】

検診日程 (空きがある日にちのみ記載)

【ミニドック】同日に胃がん検診も実施

受付時間 8:00～11:20
※詳細は鉾田保健センターにお問い合わせください。

会場	令和8年	令和9年
鉾田保健センター	12/ 1 (火)、12/15 (火)、12/16 (水)、12/17 (木)、12/20 (日)	1/20 (水)
旭保健センター	10/28 (水)、10/29 (木)、11/12 (木)	
大洋保健センター	11/16 (月)、11/18 (水)	

【基本健康診査】胃がん検診は実施しません

受付時間 9:30～14:50
※詳細は鉾田保健センターにお問い合わせください。

会場	令和8年	令和9年
鉾田保健センター	12/13 (日)、12/21 (月)	1/19 (火)
大洋保健センター	9/16 (水)、 9/17 (木)、9/18 (金)、12/22 (火)	

※予約状況によっては、ご希望日時でのご案内が難しい場合がございます。

詳細はこちら▶

予約期間は終了していますが、お申し込みがまだの方で健診をご希望の方は、鉾田保健センターまで電話または窓口にてご予約ください。

申・問 鉾田保健センター ☎ 33-3691

検診項目および自己負担金

健診項目	対象者	検査の内容	負担金
基本健診 (※1)	19 歳～ 39 歳	身体計測・検 尿	500 円
	40 歳～ 74 歳	血圧測定・眼底検査	
	鉾田市国保加入者	血液検査・心電図検査	
	後期高齢者医療	問診	無料
結核・肺がん検診	40 歳以上	胸部レントゲン検査	無料
胃がん検診 (ミニドック日程のみ)	30 歳以上※既往歴により受診できない場合があります。詳細はお問い合わせください。	胃部レントゲン検査 (バリウム)	1,000 円
大腸がん検診	30 歳以上	便潜血検査 (2 日法)	100 円
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	血液検査 (PSA 値)	500 円
肝炎ウィルス検査	40 歳以上の未受診者	血液検査 (B 型・C 型肝炎)	500 円
胃がんリスク検査	30 歳以上の該当者 ※胃がんリスク検査のみの受診不可	血液検査 (ピロリ菌感染、胃粘膜萎縮の有無)	1,500 円
セ ッ ト 健 診	19 歳～ 39 歳の希望者	基本健診 + 結核・肺がん検診	2,000 円
尿 酸 値 検 査	基本健診受診の希望者	血液検査	220 円

※1 〈40 歳以上の社会保険の方〉
・社会保険ご本人の方は全額自己負担 7,150 円で受診できます。
・被扶養者の方は医療保険者が発行した「特定検査受診券 (令和 8 年度)」と保険証が必要です。

歯周病検診のご案内

歯を失う主な原因である歯周病は、初期の自覚症状が少ないのが特徴です。市では、今年度 20・30・40・50・60・70 歳を迎える方を対象に歯周病検診を実施しています。

対象者には 4 月に「歯科健康診査票」を郵送済みですので、予防と早期発見のためにぜひ定期的な歯科検診を受けましょう。

実施期間 令和 9 年 3 月 31 日まで ※歯科医院の休診日は除く。

対 象 者 令和 8 年度に 20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳になる方

① 平成 18 年 4 月 1 日～平成 19 年 3 月 31 日生まれの方
② 平成 8 年 4 月 1 日～平成 9 年 3 月 31 日生まれの方
③ 昭和 61 年 4 月 1 日～昭和 62 年 3 月 31 日生まれの方
④ 昭和 51 年 4 月 1 日～昭和 52 年 3 月 31 日生まれの方
⑤ 昭和 41 年 4 月 1 日～昭和 42 年 3 月 31 日生まれの方
⑥ 昭和 31 年 4 月 1 日～昭和 32 年 3 月 31 日生まれの方

内 容 お口の中の検査 ※歯や歯肉の状況 (虫歯の有無、歯周ポケット測定、歯肉炎の有無など)

費 用 無料

申 込 希望する歯科医院に、電話で直接予約
※実施医療機関は「歯科健康診査票」または市 HP をご確認ください。

※「歯科健康診査票」について紛失等により再発行希望の方は右記問合せ先までご連絡ください。

問 鉾田保健センター ☎ 33-3691

ウィッグ・乳房補整具の購入費用助成

がん治療に伴う外見の変化にお悩みの方へ、生活の質の向上を応援するため、ウィッグ及び乳房補整具の購入 (レンタル) 費用を助成します。

対 象 者 (1) 補整具購入日から申請日まで、鉾田市に住所登録がある方
(2) がん治療を受けた方、または治療中の方
(3) がん治療の副作用 (脱毛、乳房の切除等) に対処するために補整具を購入 (レンタル) する方
(4) 県補助金 (いばらきがん患者トータルサポート事業) 以外の助成を受けていない方 ※いばらきがん患者トータルサポート事業 (県補助金) との併用は可能

※ 18 歳の誕生日を迎えた最初の 3 月 31 日までの者 (以下「児童」という) においては、がん以外の傷病等 (先天性と思われるものも含む) を起因としたウィッグの購入も対象

対象品目 ●ウィッグ
・ウィッグ (全頭用のみ)
・ウィッグ装着時に皮膚を保護するためのネット (付属品及びケア用品を除く)
●乳房補整具
・乳房補整パッド ・人工ニップル ・補整下着 ・入浴着
・人工乳房 (体内に挿入するものを除く) ・術後用水着

助成金額 申請金額の 1/2 ※ポイント支払い分は対象外
【成人】上限 10,000 円 / 【児童】上限 50,000 円

助成回数 (一人あたり) 【成人】1 回 (生涯で) / 【児童】1 回 (年度毎)
※対象品目を複数購入した場合、合算して申請してください。

申請期間 購入 (レンタル) した日 (領収書の日付) の翌日から 1 年以内

問 鉾田保健センター ☎ 33-3691

9 月 は自殺予防週間です

一人で悩んでいませんか？
もしご自身や周りの方が「つらい」「消えてしまいたい」など、悩みを抱えて苦しんでいる場合は、決して一人で抱え込まずに専門の相談窓口を利用してください。匿名でも相談できます。

ゲートキーパー (命の門番) になろう

「ゲートキーパー」とは、悩みを抱えている人に『気づき』『声をかけ』『話を聴き』『必要な支援につなげ』見守る人のことです。まずは身近な人に勇気を出して声をかけてみませんか。

相談窓口

相談窓口	問合せ先	相談時間等
茨城いのちの電話	029-855-1000	つくば 毎日 24 時間 水戸
	029-350-1000	
いばらきこころのホットライン	029-244-0556	平日 9:00 ～ 12:00 / 13:00 ～ 16:00 ※祝日・年末年始休 フリーダイヤル 土・日曜日※年末年始休 9:00 ～ 12:00 / 13:00 ～ 16:00
	0120-236-556	
こころの SNS 相談 @いばらき	LINE 相談	毎日 17:00 ～ 22:00
女性のためのこころのオンライン相談 @いばらき	オンライン相談	毎月第 1・3・5 土曜日※祝日休 13:00 ～ 16:00

とっぷ・さんて大洋 一部施設を再開しました

多くの利用者の皆様から早期の再開を求める声をいただき、令和8年8月13日から施設の一部（お風呂・プール）を暫定的に再開しました。
今後も、利用者の皆様に安心してご利用いただける施設運営と健全な財政運営の両立を図りながら、施設の維持・充実に努めてまいります。

営業日・時間 金・土・日の週3日間 10:00～21:00

再開施設 お風呂、プール

※レストラン、コテージ、バーベキューは引き続き休業となります。

詳細はこちら▼



問 鉾田保健センター 健康増進課
☎ 33-3691

9月は「茨城県認知症を知る月間」 認知症について考えてみませんか？

●認知症は誰もがなりうる病気

65歳以上の3～4人に1人が認知症やその予備群（MCI）と言われています。認知症は誰もがなりうる身近な病気です。自分や家族が診断されても決して珍しいことではありません。

たとえ生活上の困難が生じて、重症化を防ぎながら、本人や家族が希望を持って生き生きと暮らせる地域を一緒に作りましょう。

●自分は大丈夫と過信せずに

認知症は早期発見・早期対応が大切です。早期の段階で治療を開始することにより、進行を遅らせることができます。

●《加齢による物忘れ》と《認知症の物忘れ》はどう違うの？

《加齢によるもの忘れ》

- 体験したことの一部を忘れる
- もの忘れを自覚できる
- ヒントを出すと思い出せる
- 年次や日付、曜日を間違えることがある
- 日常生活に大きな支障はない

《認知症のもの忘れ》

- 体験したこと自体忘れる
- もの忘れを自覚できない
- ヒントを出しても思い出せない
- 年次や日付、季節がわからなくなる
- 日常生活に支障が出る



●一人で抱え込まず、相談しましょう

詳細はこちら▼

- ・医療機関：かかりつけ医、もの忘れ外来、神経内科、精神科、認知症疾患医療センターなど
- ・その他窓口：地域包括支援センター、在宅介護支援センター、「認知症のひとと家族の会」茨城支部



問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさまどなたでもご自由に参加できる集いの場です。認知症の相談や交流を行うことができます。当日参加も大歓迎です！お気軽にお立ち寄りください。

名称	日時	場所	連絡先
カフェ たいようの家	9月10日(木) 10:00～12:00	特別養護老人ホーム 鉾田サンハウス (鳥栖 2100 番地 9)	在宅介護支援センター 鉾田サンハウス ☎ 0291-34-3050
カフェ パパイヤ たきも	10月4日(日) 10:00～12:00	通所リハビリテーション ゆんたく (汲上 3130 番地)	在宅介護支援センター たきもとクリニック ☎ 0291-39-0508



問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、温かく見守る「認知症サポーター」を養成する講座を実施しています。安心して暮らせるまちづくりのために、一緒に学んでみませんか？

対象者 市内在住、在勤の方

この講座以外にも、出前講座、オンライン講座も相談受付中です。

日程・会場

場所	日程
旭保健センター	10/ 6 (火) 10:00～11:30
大洋保健センター	10/14 (水) 13:30～15:00
鉾田保健センター	10/21 (水) 13:30～15:00

内容 認知症の基礎知識、認知症の方への接し方など
※受講された方には、サポーターの証であるオレンジリングを進呈します。

申込 各日程、定員に達し次第受付終了 ※先着順
電話または窓口、右記二次元コードからお申し込みください。

申込はこちら▼



申・問 市地域包括支援センター ☎ 34-0011

9月21日は敬老の日～長寿と健康を祝して～ 敬老事業のご案内

市では、敬老の意を表し、長寿を祝福することを目的に、以下の事業を実施しています。

【褒状贈呈】

本年度中に88歳および100歳を迎えられる方に対し、褒状を贈呈します。



【敬老長寿祝金支給】

本年度中に88歳及び100歳を迎えられる方に対し、10,000円を支給します。



※口座振込依頼書を提出された方から順に、9月下旬より振込予定

【食事券配布】

本年度中に75歳以上となられる方に対し、市内協力店で使用できる食事券（1,000円）を配布しています▶

※令和8年7月中旬発送済み

詳細はこちら▼



市内の高齢者人数	今年度 (8月1日現在)	前年度
65歳以上の方	15,988人	16,117人
75歳以上の方	9,534人	8,733人
88歳になる方	287人	322人
今年度100歳になる方	39人	22人
101歳以上の方	35人	25人

最高齢

男 102歳
女 105歳

問 市役所 介護保険課 ☎ 36-7770



銚田市×カゴメ 「野菜」から育む、誇れるまちづくり

カゴメ那須工場見学

7月21日（火）に、市内の小学生と保護者を対象にカゴメ那須工場の見学バスツアーを実施しました。参加者は地元産トマトが製品になるまでの工程を学び、地元の野菜が食生活を支えていることを実感。「楽しかった」と好評で、農業の魅力を再発見する機会となりました。



3つのしょくいん（植育・食育・職育）出前講座（中学校対象）

7月に市内全中学校の2年生を対象に、地元農家とカゴメによる農業・食の「職」に焦点を当てた出前講座を実施しました。農家から仕事の魅力や思いを、カゴメからは企画・開発・営業など多彩な職種の役割を紹介。農業や食に関わる仕事への理解を深め、将来の選択肢として地元で働くことを考えるきっかけとなることを目指しています。



旭中学校



銚田北中学校

今後も、農業や野菜をきっかけに、子どもから大人まで地域の魅力を再発見できる様々な事業を展開していきます。詳しくは市HPをご覧ください。

詳細は
こちら▶



問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154



野菜ソムリエプロ
おがたみなと
緒方湊の

野菜講座

今月の野菜

アールスメロン



【メロンのあれこれ】

約90%が水分で出来ているメロンは、残暑厳しい季節の水分補給にもぴったり。さらにカリウムも含まれているため、汗をかきやすい夏にうれしい果物です。メロンは「香り」もごちそうです！食べる少し前に冷やすことで、甘さと香りをより楽しめます。



メロンのパンナコッタ

▶材料

メロン（1/2個）、牛乳（300ml）、生クリーム（150ml）、グラニュー糖（60g）、粉ゼラチン（10g）

▶作り方

- ① 鍋に牛乳とグラニュー糖を入れる。中火にかけて、沸騰直前に粉ゼラチン（7.5g）を入れて溶かす。
- ② ①に生クリームを加えて、混ぜる。
- ③ 粗熱が取れたら、容器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。（パンナコッタ）
- ④ メロンをくり抜き器でボール状にくり抜く。残った果汁はとっておく。
- ⑤ メロンの果汁と水を合わせて120mlにし、鍋に入れる。中火にかけ、沸騰直前に粉ゼラチン（2.5g）を入れ溶かす。
- ⑥ 粗熱が取れたら、冷やし固めたパンナコッタにくり抜いたメロンとともに盛り、再び冷蔵庫で冷やし固めたら出来上がり。

問 市役所 まちづくり推進課 ☎ 36-7154



食改だより

※食改：銚田市食生活改善推進員協議会の略称

銚田市社会福祉協議会主催の「子どもの学び場プロジェクト」の昼食づくりに協力しました。

夏バテ予防の夏野菜カレーと唐揚げ、春雨サラダ、コンソメスープを作り、3時のおやつには豆腐の白玉団子が入ったフルーツポンチをみんなで美味しくいただきました。



ー春雨サラダー 【栄養価】105kcal、たんぱく質2.3g、塩分0.9g

材料（4人分）	分量
春雨	35g
かにかまぼこ	2本
きゅうり	1/2本
コーン	40g
しょうゆ	大さじ1
無調整豆乳	大さじ1
白すりごま	大さじ1
ごま油	大さじ1
酢	大さじ1
砂糖	小さじ2

【作り方】

- ① 春雨は表示のとおり茹で、冷水でしめて水気を切り、食べやすい長さに切る。
- ② かにかまぼこは長さを半分に切ってほぐす。きゅうりはせん切りにし、軽く塩（分量外）をふって水気を絞る。コーンは汁気を切っておく。
- ③ ボウルにAの調味料を混ぜ合わせ、①、②を和える。



POINT
豆乳を加えることで酸味がまろやかに♪野菜は水分をしっかり切ると味がよく馴染みます。



詳細は
こちら▶



問 銚田保健センター ☎ 33-3691

受講者募集

令和8年度 食生活改善推進員養成講座

食生活改善推進員としてボランティアを始めてみませんか？食を通した健康づくりに興味のある方の参加をお待ちしています！

食生活改善推進員とは？

“食改”と略して呼ばれているボランティアの団体です。「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に地域の方々向けに栄養講話や調理実習などを開催し、食を通した健康づくりを推進しています。

ピンク・青のエプロンが目印♪



講座について

対象者 ・市内在住の方で講座を5回のうち4回以上受講できる方
・講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動できる方

日時 令和8年10月16日（金）、11月11日（水）、12月9日（水）、令和9年1月8日（金）、2月12日（金）【全5回】
9:30～12:30

場所 銚田保健センター

内容 健康に関する講話、調理実習など

費用 無料

定員 15名 ※男女問わず

申込 9月30日（水）まで ※定員に達し次第締切
電話または窓口、右記二次元コードからお申込み下さい。

申・問 銚田保健センター ☎ 33-3691

申込は
こちら▶



赤ちゃん教室を開催します

🌸 10月の赤ちゃん教室は、ベビーマッサージを実施します！🌸

ベビーマッサージでは、赤ちゃんの体をやさしくマッサージしながら、親子の触れ合いを楽しみます。(事前予約が必要です。)

対象者 銚田市に住所を有する生後4か月～1歳未満の子と保護者の方
※お子さん1名につき保護者1名まで

日時 10月13日(火) 10:00～11:00(受付9:45～)

場所 銚田保健センター 2階

持ち物 母子健康手帳、バスタオル1枚、
ハンドタオル3枚、ベビーオイル等、
保護者の飲み物、赤ちゃんのミルクなど。
※動きやすい服装でお越しください。

申込 9月28日(月)～10月2日(金)の期間内に、
下記までお申込み下さい。

申・問 子ども家庭課 すこやか親子サポート係 ☎ 36-7611



「体力テスト」実施します！

運動不足の自覚がある方も、日頃運動に励む方も楽しみながらご自身の体力を測定してみませんか？ご友人や職場の方とぜひご参加ください！

対象者 市内に在住または在勤の20歳以上の方

日時 10月3日(土) 9:30～(受付9:00～)

会場 銚田総合公園 体育館

共通テスト	20歳から65歳未満 限定テスト	65歳以上 限定テスト
- 握力測定 - 上体起こし - 長座体前屈	- 反復横跳び - 立ち幅跳び 20mシャトルラン	- 開眼片足立ち 10m障害物歩行 6分間歩行

申込 9月18日(金)まで
電話または右記二次元コードから
お申し込みください。

申込は
こちら▶



申・問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342



9月21日(月)～30日(水)までの10日間

秋の全国交通安全運動

スローガン

まあ、いいか ゆるむ心に 赤信号

令和7年度 銚田市交通対策協議会主催 交通安全標語コンクール
銚田警察署長賞 銚田南中学校3年(当時) 堀 夏里奈さんの作品

重点目標

- ①安全な横断方法等による歩行者の交通事故防止や反射材用品等の着用推進
歩行者も交通ルールを守り、横断歩道でも走行車両がないことを確認しましょう。また、反射材や明るい服装等、視認性の高い物を身につけましょう。
- ②夕暮れ以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転の根絶
秋口以降は日の入り時間が急激に早まります。夕暮れ時は早めのライト点灯をしましょう。また、飲酒運転は極めて悪質で危険な行為です。「飲酒運転は絶対しない・させない」という強い気持ちを持ちましょう。
- ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
自転車を利用する際は、大人も子供もヘルメットを必ず着用しましょう。また、自転車安全利用5則を守りましょう。

自転車安全利用5則

1. 車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



問 市役所 危機管理課 ☎ 36-7145

令和8年度卓球教室

生涯スポーツである卓球で楽しく汗を流し、健康維持や競技力向上と一緒に目指してみませんか？

日程 以下の金曜日 19:30～21:30 ※準備及び後片付けを含む

【9月】4日、11日、18日

【10月】2日、9日、16日、23日、30日

【11月】20日、27日

会場 銚田総合公園 体育館

対象者 市在住の方 ※中学生以下は保護者同伴に限る

持ち物 運動ができる服装、体育館シューズ、ラケット、タオル、飲み物
※ラケットの貸出あり。

その他 申込不要、参加費無料 **問** 【主催】銚田市卓球連盟 代表 土子明良
☎ 32-2506 (9:00～18:00)



放課後子供教室推進事業 銚田で学び隊！

世界中にはどんな国があるんだろう？どんな人たちが暮らしているんだろう？日本とは異なる文化や慣習を持つ国について学んでみよう！

対象者 市内在住の小学1～6年生

日時 10月3日(土) 9:30～12:00(受付9:15～)

場所 旭公民館

内容 自主学習(30分)／体験活動(120分)

詳細はこちら▼



問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

鹿島アントラーズ ホームタウンデイズ「銚田の日」開催！

2026/27 明治安田 J1 リーグ第10節 V・ファーレン長崎戦でホームタウンデイズ「銚田の日」を開催！
銚田市に在住・在勤・在学の250組500名様を無料でご招待します。専用サイトからぜひお申し込みください。

問 鹿島アントラーズコールセンター
Mail: support@antlers.co.jp

申込はこちら▶



©KASHIMA ANTLERS

- 対象試合 10月17日(土) 15:00 キックオフ
2026/27 明治安田 J1 リーグ第10節 V・ファーレン長崎戦
- 会場 メルカリスタジアム(県立カシマサッカースタジアム)
- 対象者 市内在住・在勤・在学の方
- 席種 イーストゾーン・自由(バックスタンド上層エリア)、車椅子席

- 定員 250組500名様(抽選)
- 申込 9月30日(水) 23:59までに専用サイトよりお申し込みください。
- その他
 - ・招待クーポン配信日: 10月2日(金) 18:00(予定)
 - ・当選された方のみメールにてお知らせいたします。
 - ・お申込みには、JリーグIDのご登録が必要となります。あらかじめご準備ください。

とくしゅくの杜 第11回企画展

郷土の海湖沼の幸＜魚・貝・塩＞
～水産資源と伝統漁法～

湖沼・北浦・鹿島灘の豊かな水辺で受け継がれてきた伝統的な漁法を紹介します。網や仕掛けなどの漁具を展示し、郷土の漁業文化や人々の暮らしへの理解が深まります。

期 間 8月1日(土)～10月31日(土)

会 場 市生涯学習館 とくしゅくの杜(銚田市徳宿 1261-1)
※月曜休館(祝日の場合は、翌平日)

企画展記念講演会

詳細はこちら▼ 申込はこちら▼

時 間 各回 14:00～15:30

対 象 一般 30名

参加費 無料

第1回 9/26(土)「湖沼の魚介類と江戸時代の漁業のすがたを探る」

講師：茨城地方史研究会 海老澤 正孝 氏

第2回 10/10(土)「鹿島灘の塩生産～地域経済と歴史文化～」

講師：鹿行地方文化研究会理事 高埜 栄治 氏

第3回 10/25(日)「江戸時代の北浦の漁業、近代の水産業」

講師：行方市麻生郷土文化研究会 箕輪 雅之 氏

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

銚田市郷土文化研究会
特別講演会のお知らせ

江戸時代の末期、鹿行地方ではいろんな人々が俳諧を楽しんでおりました。今回は地方俳諧研究家の中根 誠先生により各地の俳人の活動の様子を資料によって、お話をさせていただきます。みなさま、是非お越しください。お待ちしております。

講 演 「鹿行の幕末の俳諧活動」 講師：中根 誠 氏

期 日 10月1日(木)

会 場 銚田市生涯学習館 とくしゅくの杜

時 間 9:30～11:00

定 員 先着 50名

主 催 銚田市郷土文化研究会 後 援 銚田市教育委員会

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

歴史資料を募集しています

銚田市の歴史・文化、昔の暮らしに関する資料を収集しています。地域の歴史や風習を知ることができる貴重な資料を後世に引き継いでいくため、資料の寄贈、情報提供にご協力をお願いします。

◆こんな資料を集めています

- ・地域の歴史、地理、風習や伝統文化に関するもの
- ・地域の人物、団体やゆかりのある人物に関するもの
- ・古い資料(古地図、古文書、古い日記、書簡等)
※特に江戸時代末期(1850)から明治初期(1880)ものを探しています。
- ・昔の風景やくらしがわかる写真
- ・その他、昭和以前の生活用品や儀式用具

◆寄贈資料の取扱いについて

- ・収集保管場所に限りがあるため、同様の資料を既に収蔵している場合、寄贈をお断りする場合があります。
- ・寄贈いただいた資料の取扱いについては市に一任させていただきます。

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎ 37-4342

市民合奏団ブライトウン
第7回定期演奏会

大洋公民館にて、「銚田市民合奏団ブライトウン第7回定期演奏会」を開催致します。

日 時 10月18日(日) 14:00 開演

会 場 大洋公民館 大集会室

料 金 一般 500円(中学生以下無料)

※未就学児入場不可、全席指定

申 込 ①電子申請 9月2日(水) 9:00～ 受付開始

②窓口販売 9月3日(木) 9:00～ 公民館窓口にて販売開始
(旭・銚田・大洋)

③電話予約 9月4日(金) 9:00～ 大洋公民館で受付開始



申込は
こちら▶



問 大洋公民館 ☎ 39-3305
(9:00～17:00/月曜休館)

第18回 銚田市美術展覧会
出展作品募集

第18回銚田市美術展覧会

会 期：12月6日(日)から13日(日) 月曜日休館
9:00から17:00(最終日は14:30まで)

会 場：銚田中央公民館

部 門：絵画、書、写真、工芸美術

募集期間：10月6日(火)から10月30日(金)まで

受付場所：銚田市立公民館(銚田中央・旭・大洋公民館)

出 展 料：1点につき1,500円【2点目以降は1,000円】

※高校生は無料

問 銚田市美術展覧会事務局 ☎ 33-2030
(銚田市立銚田中央公民館内)

令和8年度銚田市
戦没者追悼式の実施について

銚田市では、過去の戦役における戦没者に対し追悼の誠を捧げ、ご遺族の心情を慰めるとともに、平和への誓いを新たにするため追悼式を執り行いますので、ご遺族の皆様にはご参列くださいますよう、謹んでご案内申し上げます。

なお、ご参列を希望されますご遺族の方は、令和8年9月30日(水)までに、氏名(代表者を含む)、住所、連絡先、人数を下記問合せ先へご連絡ください。

※銚田市遺族会の会員各位におかれましては、遺族会が参列の取りまとめをしておりますので、ご連絡は不要です。

開催日時 10月3日(土) 開式 10:00～(受付 9:15～)

開催場所 大洋公民館 大集会室

問 市役所 社会福祉課 ☎ 36-7920

令和7年度
鉾田市人事行政の運営等の状況

問 市役所 人事課 ☎ 36-7147

鉾田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定に基づき、次のとおり公表します。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 採用の状況（令和7年度）（単位：人）				
種 別	新規採用職員	定年前再任用 短時間勤務職員	暫定再任用職員	
			常時勤務	短時間勤務
一般事務職	24	0	0	16
専門職	3	0	0	1
技能労務職	0	0	0	4
合 計	27	0	0	21

※人事交流等に伴う採用者を除きます。

(2) 退職の状況（令和7年度）（単位：人）								
区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	失職	死亡退職	計
一般事務職	0	2	14	0	0	0	0	16
専門職	0	1	1	0	0	0	0	2
技能労務職	0	0	1	0	0	0	0	1
合 計	0	3	16	0	0	0	0	19

※人事交流等に伴う採用者を除きます。

(3) 部門別職員数（各年4月1日現在）（単位：人）				
部 門		職員数		増減
		令和6年	令和7年	
普通会計	議 会	5	4	▲1
	総 務	83	88	5
	税 務	30	29	▲1
	労 働	0	0	0
	農林水産	19	19	0
	商 工	10	10	0
	土 木	21	21	0
	民 生	75	77	2
	衛 生	34	34	0
	一般行政計	277	282	5
公営企業等会計	教 育	50	51	1
	普通会計の計	327	333	6
	水 道	7	7	0
	下水道	11	10	▲1
	その他	31	31	0
公営企業等の計		49	48	▲1
合 計		376	381	5

2 職員の人事評価の状況

職員がその職務を遂行するにあたって発揮した能力や業績について評価を行い、その結果は、人事配置や職員の処遇に反映しているほか、人事管理の基礎として活用しています。

3 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（令和6年度普通会計決算）			
住民基本台帳人口 （令和7年1月1日現在）	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
46,537 人	25,007,137 千円	3,397,151 千円	13.6%

(2) 職員の初任給の状況（令和7年4月1日現在）			
区 分	学歴区分	鉾田市	国
一般行政職	大学卒	225,600 円	220,000 円
	高校卒	194,500 円	188,000 円
教育職	大学卒	225,600 円	—

(3) 職員の平均年齢、平均給料（給与）月額等の状況（令和7年4月1日現在）			
区 分	学歴区分	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	39.1 歳	317,600 円	384,135 円
技能労務職	56.0 歳	333,900 円	356,650 円
教育職	43.5 歳	331,200 円	372,433 円

※給与月額とは、給料月額と職員手当（扶養手当、地域手当、住居手当等）の合計額をいいます。

(4) 特別職の報酬等の状況（令和7年4月1日現在）				
区 分	報酬（給料）	期末手当		
		6 月期	12 月期	合計
市長	745,000 円	1.725 月分	1.725 月分	3.450 月分
副市長	571,000 円			
教育長	536,000 円			
議長	370,000 円			
副議長	340,000 円			
議員	330,000 円			

(5) 職員の手当の状況（令和7年4月1日現在）			
区 分	内 容		
扶養手当	配偶者：3,000 円 父母等：6,500 円 子：11,500 円（満 16 歳の年度初めから満 22 歳の年度末までの子 1 人につき 5,000 円を加算）		
地域手当	2%		
通勤手当	交通機関等利用：運賃相当額を支給（ただし 55,000 円を限度） 自家用車等利用：距離に応じて、2,500 円～ 49,900 円を支給 ※片道 2 km 未満は支給なし		
住居手当	上限 28,000 円（月額 16,000 円を超える借家に限る）		
期末手当 勤勉手当	区分	期末手当	勤勉手当
	6 月期	1.25 月	1.05 月
	12 月期	1.25 月	1.05 月
	加算措置	職務の級に応じて 5～15%加算措置	
退職手当	区分	自己都合	勸奨・定年
	勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
	勤続 25 年	28.0395 月分	33.270750 月分
	勤続 35 年	39.7575 月分	47.709000 月分
	最高限度額	47.7090 月分	47.709000 月分
	その他加算措置	定年前早期退職特例措置（2～20%加算）	

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況			
1 週間の勤務時間	勤務時間	休憩時間	週休日
38 時間 45 分	8:30～17:15	60 分	土、日曜日

(2) 年次休暇の状況（令和7年1月1日～令和7年12月31日）		
総取得日数 (a)	全対象職員数 (b)	平均取得日数 (a/b)
3,457 日	251 人	13.8 日

5 職員の休業に関する状況

(1) 休業の取得状況			
種 類	令和7年度取得者数		
	男性職員	女性職員	合計
育児休業	6(3)	18(7)	24(10)
育児部分休業	0(0)	14(6)	14(6)

※（ ）内の数は、令和7年度において新たに承認を受けた職員の人数です。

6 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況 11 件				
処分の種類	降任	免職	休職	降給
件 数	0	0	11	0

(2) 懲戒処分の状況 0 件				
処分の種類	免職	停職	減給	戒告
件 数	0	0	0	0

7 職員の服務の状況

(1) 営利企業等の従事許可		
申請件数	承認件数	事由
10 件	10 件	国勢調査調査員

8 職員の退職管理の状況

地方公務員法第 38 条の 2 の規定に基づき、現役職員が、営利企業等に再就職した元職員から、契約等事務に関し職務上の行為をする（しない）ように依頼又は要求を受けた場合、現役職員は受けた後遅滞なく公平委員会に届出することとしています。

9 職員の研修の状況

- (1) 市主催研修 128 人受講
（新規採用職員研修、認知症サポーター養成講座など）
- (2) 派遣研修等 222 人受講
（県自治研修所、鹿行広域事務組合など）

10 職員の福祉及び利益の保護の状況

- (1) 定期健康診断受診者数 437 人
 - (2) 人間ドック助成 110 人
 - (3) ストレスチェック 614 人
- ※会計年度任用職員を含みます。

11 公平委員会の業務等の状況

- (1) 給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況 0 件
- (2) 不利益処分に関する審査請求の状況 0 件

商工会青年部プレゼンツ

2026 鹿行キッズカップ

鹿行の未来を、ひとつのボールに。
夢・挑戦・仲間をつなぐ一日。

2026
9.26(土)
9:00~16:00

会場
前川運動公園
『スマイルスポーツパーク』

サッカーを通じて、
心と体を育む特別な一日!

元Jリーガー
3名来場決定!

ゲストは当日までシークレット!

元Jリーガーによる
サッカー教室
ふれあい・交流
イベント
記念撮影・サイン会
も予定!

主催 鹿行地区商工会青年部連絡協議会
鹿行地域の子どもたちが、サッカーを通じて夢に向かって挑戦し、
仲間との絆を深めることを応援します。

みんなで最高の
一日にしよう!

にほんごきょうしつ せいとぼしゅう
「日本語教室」 生徒募集

For those wanting to study Japanese

問 市役所 まちづくり推進課 (銚田市国際交流協会事務局) ☎ 36-7154

For those foreigners living in or near Hokota City,
The Hokota shi International Association is running an affordable Japanese language class.
In the class, you can learn Japanese conversation, reading and writing, Japanese culture, and interact with volunteers.
If you want to learn Japanese, please come directly to the classroom!

When : 1st to 4th Tuesday 7:00pm ~ 8:50pm
Where : Hokota Central Community Center
(occasionally lesson will be held elsewhere)
Who : Foreigners living in or near Hokota City over 16 years of age
Class Types :
3Levels conversation classes from beginner to advanced.
Reading and writing is dependent on the student's abilities.
Cost : Please pay with your ticket. A set of 5 tickets will be sold for 1000yen at the first class.

To sign up or for inquiries please contact The Hokota shi International Association at Hokota City Hall by calling 0291-36-7154

にほんご べんきょう がいこくじん
日本語を勉強したい外国人あつまれ!

にちじ 第1から第4火曜日 19:00 ~ 20:50
ばしょ 銚田中央公民館 2階会議室 ほか
たいしょう 16歳以上の外国人
ないよう クラスを分けて、日本語の勉強をします。
おかね 5回分で1,000円のチケット制
◎日本語を教えるボランティアも募集しています。

Topics

7/8 WED シルバーリハビリ体操指導士 表敬訪問



多年にわたりシルバーリハビリ体操指導士として地域住民の健康づくりや介護予防に尽力された皆さんが県知事表彰を受賞し、その報告のため市長を表敬訪問しました。長年の温かい地域貢献に感謝します。皆さんの活動を通じて、これからも地域に笑顔と健康の輪が広がっていくことを期待しています。

7/9 THU 銚田幼稚園 ひまわりを市へ贈呈



銚田幼稚園の園児たちが、大切に育てた市の花「ひまわり」の花束を届けてくれました。愛情いっぱいに育ったひまわりのように、皆さんも真っすぐに、力強く成長していく姿を楽しみにしています。銚田幼稚園の皆さん、心温まる贈りものをありがとうございました。

7/15 WED 夏の交通事故防止県民運動 ルートキャンペーンを実施



夏の交通事故防止県民運動に合わせ、国道51号沿いのサングリーン旭付近でルートキャンペーンを実施しました。銚田警察署や各関係団体が参加し、通行者に向けてチラシや啓発品を配布しながら安全運転を呼びかけ、交通事故防止に向けた意識高揚を図りました。

7/17 FRI 旭小学校 図書贈呈式を開催



青少年育成銚田市民会議から、旭小学校の開校を記念して児童用図書が寄贈され、その贈呈式が行われました。新しい校舎や図書室で、子どもたちが多くの素晴らしい本と出会い、豊かな心と広い知識を育んでいくことが期待されます。温かいご支援と心温まるご寄贈ありがとうございました。

7/18・19 主石神社で「山百合まつり」開催



大和田の主石神社で「山百合まつり」が開催されました。境内には約200本のヤマユリが咲き誇り、19日には寺内弘志さん(ピアノ・クラリネット)と吉村諒雅さん(サクソフォン)による演奏会を実施。来場者は、可憐なヤマユリと美しい音色の共演を通じて、里山の魅力を堪能しました。

7/27 MON 知的障がいのある方と家族の会を開催しました



知的障がいのある方を支えるご家族のつどいを開催しました。会場では日頃の悩みや疑問の共有、情報交換が行われ、「参加してよかった」、「悩みを分かち合うことができた」との声が多く聞かれました。障がいを持つ方やその家族が互いに支え合う環境を作る事業を今後も継続していきます。

7/25
・26

さわかみ S.LEAGUE 26-27 S.TWO
ロングボード開幕戦 銚田プロアマオープン

7/28
TUE

日本語教室で
外国人のお囃子体験



とつぷさんて下サーフポイントで、日本プロサーフィン連盟主催の「さわかみ S.LEAGUE 26-27 S.TWO ロングボード開幕戦 銚田プロアマオープン」が開催されました。

早朝は深い霧によるスタートの遅れもありましたが、次第に天候が回復し、絶好のサーフィン日和となった会場。波を待つ選手たちは、晴れ渡る空と良好な波のもとでダイナミックなライディングを次々と披露しました。地元の期待を背負う選手や全国のトップサーファーが見せる迫力のパフォーマンスに会場からは大きな歓声と拍手が送られました。



銚田市国際交流協会が主催する「日本語教室」で、市内の外国人住民を対象としたお囃子体験が行われました。

「橋向お囃子連」の皆さんが講師となり、伝統のお祭りの魅力を紹介。参加者は実際に太鼓を叩いてリズムを体感するなど、伝統文化を通じて笑顔あふれる賑やかなひとときとなりました。

7/31
FRI

大竹 SLSC 表敬訪問

8/2
SUN

海の安全教室を開催

8/2
SUN

鹿島灘夜祭 2026



大竹海岸をホームビーチとしている「大竹サーフライフセービングクラブ」の皆さんが、全日本 IRB 選手権大会 2 連覇の報告のため、市長を表敬訪問しました。同大会は救助用ボートを用いた救助技術を競い、ライフセーバーの技術向上と水辺の安全確保を目的とする全国大会で、同クラブの高い技術が全国に評価されています。



大竹海岸で小学 4 ～ 6 年生を対象とした「海の安全教室」が開催されました。

長年海岸の安全を守り続けてきた「大竹サーフライフセービングクラブ」の皆さんを講師に招き、子どもたちは楽しみながら、海に潜む危険やその回避方法、万が一の際の対処方法などを実践的に学びました。



鹿島灘海浜公園で「鹿島灘夜祭」が開催されました。（主催：市健康づくり財団）

会場には多くのキッチンカーが並び、歌唱ステージや迫力ある祭り囃子、ハワイアンダンスが観客を魅了して大盛況。日没後には星空映画会も行われ、訪れた多くの人々が夏の特別な一夜を楽しみました。

8/3
MON

日独スポーツ少年団同時交流
ドイツスポ少が銚田市へ

8/10
MON

中学生議会を実施

8/17
MON

中学生が関東大会で健闘
市長を表敬訪問



日独スポーツ少年団同時交流でドイツから来日したスポーツ少年団員 100 名のうち、9 名が市内のホストファミリーに受け入れられ、8 月 3 日から 7 日の 5 日間を過ごしました。

団員たちは初日に市長表敬を行った後、文化体験やスポーツ交流、ホストファミリーとの生活などを通して、両国の友好と親善を深めました。



市議会協力のもと、中学生議会が開催されました。

市内の中学校から推薦された 18 名の中学生議員が議場に集まり、一般質問や自分たちの目指す中学生像を示した「銚田市ユニバーサルチルドレン宣言」の採択を行いました。

自分たちでとらえた課題について質疑や提案を行い、主権者としての意識を高め、地域の未来について主体的に考える貴重な体験となりました。



県民総合体育大会を勝ち抜いて関東大会に出場した、銚田北中 3 年の鬼澤琉翔選手（陸上男子 3000m）と、銚田南中体操男子団体の秋場覇就選手、飛鳥川宗玄選手、秋山結翔選手、椎野悠雅選手（総合 6 位入賞）が市長を表敬訪問しました。

大舞台を戦い抜いた選手たちは大会結果と今後の展望を報告。市長から温かいねぎらいと激励を受け、次なる目標へ向けて更なる飛躍を誓いました。

フォローお願いします /

銚田市公式 SNS

銚田市では、市の魅力をより多くの方に知っていただくため、また災害情報をより早くお伝えするため、SNS 等を活用し、さまざまな情報を配信しています。ぜひご登録・ご活用ください。

SNS 一覧	X (旧 Twitter)	Facebook	Instagram	LINE	メール配信
アカウント名	茨城県銚田市 @hokotacity	銚田市～「いのち」と「くらし」の先進都市～	hokotacity	茨城県銚田市	
登録はこちら					

里親制度説明会のお知らせ

問 茨城県里親リクルート事業事務局
☎ 029-291-3770

乳幼児にこそ家庭の温もりが必要です。小さな命を家庭の温もりで包む里親を募集しています。説明会で一歩踏み出しませんか。

日 時 9/13 (日) 10:30 ~ 12:00
(開場 10:10)

場 所 児童家庭支援センターともいき
(行方市玉造 5985)

内 容 里親制度・マッチング・里親体験談

定 員 15 名

料 金 無料

申 込 電話、メールまたは下記二次元コードよりお申し込みください。

申込は
こちら▶



勤労者向け融資制度のご案内

問 茨城県 労働政策課 ☎ 029-301-3635

県では、中央労働金庫と提携して、勤労者等の生活の安定を図るため、生活資金等を低金利で融資しています。融資要件など、詳細はお問合せください。

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
使途	冠婚葬祭・医療教育費用等	生活資金	生活資金
金利	1.8%	1.4%	1.7%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年 0.7%あり

＜お申込みいただける方＞

勤労者の方 / 県内に原則として 1 年以上居住又は勤務している方 / 現在の勤め先に原則として 1 年以上継続勤務している方 / 前年税込年収 150 万円以上の方

鹿行地区障がい者スポーツ交流大会の開催について

問 市役所 社会福祉課 ☎ 36-7920

障がいのある人たちが、スポーツを通じて楽しみや喜びを共有するとともに、健康増進や体力向上を図り、多くの人々が障がいに対する理解を深めることを目的に、標記大会を開催します。

日 時 10/4 (日)
受付 9:10 ~ (12:50 終了予定)

会 場 潮来市立日の出中学校 体育館
(潮来市日の出 3-9-18)

対 象 者 市内に居住する障がい者手帳 (身体・療育・精神) の交付を受けた満 15 歳以上の方 (R8.4.1 現在)

募集人数 20 名

申込期限 9/11 (金)

※参加申込等は、上記問合せ (障がい福祉係) までお問合せください。

競技種目 ラダーゲッター、ターゲットボッチャ、フライングディスク、パン食い競争など

図書館だより

問 鉾田市立図書館 ☎ 33-2020

開館時間 9:00 ~ 18:00

～今月の本棚～ 「宇野千代」

●宇野千代の作品を集めました。恋愛や家族、人とのつながりを描いた物語や随筆を通して、人生の喜びや悲しみ、前向きに生きる力に触れてみませんか。📖



★おたのしみ会★



日時： 9 月 5 日 (土) 10:00 ~ 11:00

10 月 3 日 (土) 10:00 ~ 11:00

場所：2 階視聴覚室 (事前予約不要)

内容：読み聞かせ、簡単な工作など

9 月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■あかちゃんタイム 10:00~12:00

■子育てコンシェルジュ在館

■おたのしみ会

■休館日：月曜日、最終水曜日 (館内整理日)

図書館
トップ
ページ▶



図書検索
ページ▶



臨時休館のお知らせ

機器の入替作業及び館内整理の実施に伴い、下記のとおり休館いたします。

【期間】令和 8 年 9 月 27 日 (日) ~ 30 日 (水)

旭・大洋公民館内の文庫につきましては、公民館の開館カレンダーに準じて通常どおりご利用いただけます。

アクティブチャレンジデー開催！

問 特定非営利活動法人 大洋スポーツクラブ
☎ 32-8871 (担当：味原 090-7737-3151)

ニュースポーツは、技術やルールが簡単で、適度な運動量を備えていることから「誰でも参加できる生涯スポーツ」として注目されています。午後は第 1 回ピクブル大会を行います。家族・仲間とご参加ください。

日 時 9/20 (日) 9:30 ~

場 所 大洋小学校体育館

種 目 ピクブル、フロアカーリング等

参加費 無料 ※午後の大会は 500 円 / 人

対象者 体を動かしたい方はどなたでも歓迎

※先着 30 名の事前申込み制

申 込 上記連絡先までお問合せください。

茨城シニアマスターとして活躍しませんか

問 登録：茨城わくわくセンター ☎ 029-243-8989
制度：県福祉部長寿福祉課 ☎ 029-301-3326

茨城県では、豊富な知識、経験、技能、技術を持つ概ね 60 歳以上の方を「茨城シニアマスター」として登録し、地域からの依頼を受けて、学校や福祉施設、催し等に派遣し、ご活躍いただいています。

「茨城シニアマスター」に登録して、長年培った知識や技術等を地域のために活用しませんか？詳しくは上記までお問い合わせください。

9 月は高齢者向け悪質商法・特殊詐欺被害防止強化月間です

問 市役所 商工観光課 ☎ 36-7655
消費生活センター ☎ 33-2992

高齢者の生活不安や認知機能の低下等につけこむ悪質商法や特殊詐欺による被害は依然として多い状況となっております。

このため、県内の各自治体や消費生活センターが関係機関と協力して、啓発事業を実施することにより、悪質商法等による高齢者の被害防止対策を推進していきます。

みなさまにおかれましては、被害に遭わないよう注意しましょう。

啓発活動 9/30 (水) 11:00 ~
「フードスクエアカスミ鉾田店」

財務省関東財務局 水戸財務事務所へご相談を！

問 水戸財務事務所 理財課
☎ 029-221-3190

無料相談窓口を設置しております。1 人で悩まないで、迷わずご相談ください。

対 象 多重債務相談 (借金・クレジットカード・多種ローンの悩み相談)

受付日時 月～金 (祝祭日を除く)
8:30 ~ 12:00/13:00 ~ 16:30

（広告）

広報ほこた 及び 市ホームページ 有料広告を募集しています

問 市役所 政策秘書課 0291-36-7151

●広報ほこた (4 色カラー)

広告サイズ 1 枠 縦45mm×横112mm 2 枠 縦45mm×横227mm

掲 載 料 1 枠 13,000 円 / 号 2 枠 26,000 円 / 号

●市ホームページ (バナー広告)

広告サイズ 縦86ピクセル×横300ピクセル (容量30KB 以内、GIF 又は JPG 形式)

掲 載 料 10,000 円 / 月

申込はこちら▶



お知らせ

令和 8 年社会生活基本調査が行われます

問 茨城県政策企画部 統計課
☎ 029-301-2649

総務省統計局では、10/20 現在で社会生活基本調査を実施します。
この調査は、わたしたちが1日のうちのくらの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、また過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。
10月上旬から中旬にかけて、調査員が対象の地区内において調査をお願いすることがございますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

浄化槽を整備する家庭・事業所に補助金を交付します

問 市役所 下水道課 ☎ 32-8381

市では、湖沼環境の保全・水質汚濁の防止を目的に、合併浄化槽を設置する家庭・事業所に対して補助金の交付を行っています。

受付期間 10/30（金）まで
受付窓口 下水道課（鉾田水道事務所内）
※電話申込は不可。
※予算がなくなり次第、募集を終了します。

補助内容・
交付条件等の
詳細はこちら▶



「すずらんルーム」のご案内

問 市教育委員会 指導課 ☎ 37-4341

「すずらんルーム」は、学校に気持ちが向かわなくなったり、登校できなくなったりしたときに、こころのエネルギーを蓄えるための場所です。誰かに相談したくなったときには、一人で抱え込まずに連絡してください。

対象者 市内の小中学生並びに卒業生
・何らかの理由で登校できない児童生徒
・不安や悩みを抱いている高校生等
開設日時 月～金曜日（9:00～15:00）
※土・日・祝祭日はお休みです。
支援内容 支援員（教員免許所持者）がお子さんの状況に合わせて、学習活動や人間関係づくり等を支援します。
所在地 生涯学習館「とくしゅくの杜」内（鉾田市徳宿 1261-1）
※秘密は必ず守ります。お気軽にご相談ください。

（広告）

年金生活者支援給付金制度について

問 水戸南年金事務所 お客様相談室
☎ 029-227-3278

収入や所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして給付金を支給します。

＜対象者＞
・65歳以上で世帯全員が市民税非課税の老齢基礎年金受給者
（年金収入額を含む所得合計が約93万円以下）
・前年所得が約492万円以下の障害・遺族基礎年金受給者
＜請求手続き＞
①新たに受取対象となる方
9月初旬頃に日本年金機構から届く案内ハガキを記入・提出してください。
②これから年金を受給する方
年金の請求時に併せて手続きしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審電話・詐欺にご注意ください。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、給付金専用ダイヤル（0570-05-4092）までお電話ください。

くらしの困りごと相談会（神栖）

問 総務省行政相談センターきくみ茨城
☎ 0570-090110 又は 029-253-1100

総務省では、9月及び10月の2か月間を「行政相談月間」と定め、相談会などの開設や広報活動などを集中的に行っています。
行政相談月間の行事の一環として、「くらしの困りごと相談会」を開設します。

開催日時 10/26（月）13:00～15:50（受付12:30～15:30）
場 所 かみす防災アリーナ 1階
大会議室 A・B（神栖市木崎 1219-7）
予約期間 10/13（火）～10/20（火）
平日 9:00～16:45 まで
予 約 先 上記問合せ先までご連絡ください
※未予約でも相談可。ただし事前予約者優先です。
※相談無料・秘密厳守。

いばらき妊活・不妊オンライン相談について

問 茨城県 少子化対策課 ☎ 029-301-3257

茨城県では、妊活、不妊・不育、流産・死産等、出産に至る前までの時期に生じる問題などに関する心身の悩みに対して、SNSを活用したオンライン相談事業を実施し、各ライフステージに応じた幅広い相談に対応しています。

費 用 茨城県内に在住・在学・在勤の方は無料でご利用いただけます。

利用方法など
詳細はこちら▶



不妊に関する市民公開講座

問 茨城県産婦人科医会事務局
☎ 029-241-1130

テーマ プレコンセプションケアと不妊治療
日 時 9/13（日）10:00～（受付9:40～）
場 所 ①会場参加（事前予約不要）
つくば国際会議場 中会議室 202（つくば市竹園 2丁目 20-3）
②Web参加（事前申込が必要）
※下記の二次元コードから申込
参加費 無料

詳細・Web参加申込▶



プレコンセプションケアに関するオンラインセミナー

問 茨城県 少子対策課 ☎ 029-301-3257

プレコンセプションケアの基礎知識を学びながら、自分らしいライフプランを考えるきっかけをお届けします。

日 時 9/27（日）10:00～11:00
対象者 茨城県に在住・在勤・在学の方
参加費 無料

申込は
こちら▶



支える人を、支えたい。～在宅ケアハラスメント相談窓口～

問 いばらき在宅ケアハラスメント相談窓口
☎ 029-303-7600

在宅ケアの現場でハラスメント行為に悩む訪問介護士・看護師の皆様へ。
スタッフが安心して働ける環境と利用者への安定したサービス提供の継続を守るため、ハラスメント対策は極めて重要です。一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

詳細は
こちら▶



令和 8 年度障害者就職面接会（前期）を開催します！

問 茨城労働局職業安定部 職業対策課
☎ 029-224-6219

県・茨城労働局・各ハローワークでは、就職を希望する障がい者の方が企業と直接話し、企業を知ることでの就職の参考としていただくため、県内企業を集めた障害者就職面接会を県内各地で開催します。
参加を希望される方は、お住まいの地域を管轄するハローワークへお申し込みください。

【申込・問合せ】
茨城県内ハローワーク
（公共職業安定所）▶



（広告）



お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える
我が家のアイドルを
紹介します！



1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？

- 申込方法 右記二次元コードまたは政策秘書課（画像データ持参）にてお申込みください。
必要事項●お子さんの氏名（フリガナ）・生年月日・住所
●保護者名・電話番号
●お子さんに向けた30字程度のコメント
- 10月号申込み 9/3(木)～9/12(土)



てんしょう
打越 天翔ちゃん



一歳のお誕生日おめでとう！たくさん食べて大きくなってね♡

るあん
檜山 瑠杏ちゃん



3歳のお誕生日おめでとう♡
大好きだぞー！！！！

みつは
小室 三葉ちゃん



3歳お誕生日おめでとう！
パワフルみつちゃん♡

ちか
鬼澤 智珂ちゃん



2歳おめでとう！これからも元気にすくすく育ってね♡

9月の休日開庁日

(証明書などの交付) ※詳細はHP

日程等	9月13日(日)、27日(日) 8:30～12:00 諸証明の発行※
場 所	銚田市役所 市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課 ☎36-7157 税務課 ☎36-7446

災害・緊急 ～もじものときは～

警察・通報 110

火災・救急 119

銚田警察署	☎34-0110
銚田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119

9月納税カレンダー

納期限(9月30日)までに納めましょう

税 目	納 期
国民健康保険税	3期
後期高齢者医療保険料	3期

◆市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

農業用使用済みプラスチック受入日

種類	旭	銚田	大洋
農ビ		9/29(火)	
ポリ	9/18(金)		
搬入時間	7:30～10:30		

- ・夏場の暑さを考慮し、6～9月は受入時間が変わります。
- ・緑マルチは粗悪品での回収となりますので、ポリの日に持ち込まないようご注意ください。
- ・搬入の際は、よく乾燥させて、泥を十分取り除き、異物が混入しないようお願いいたします。

問合せ 市役所 農業振興課 ☎36-7651

◆銚田市メール配信サービス

[t-hokota@sg-p.jp]へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。



◆銚田市公式 LINE

右記二次元コードの読み取りまたはID【@hokotacity】をアプリ上で検索してください。



◆ひばりくん防犯メール

[add@mail1.police.pref.ibaraki.jp]へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。



◆防災行政無線テレホンサービス

防災無線を聞き逃した際にご活用ください。
☎34-8770 ☎34-8771

9月の休日当番医

当番日	当番医
9/6(日)	高須病院 ☎33-2131
9/13(日)	銚田病院 ☎32-3313
9/20(日)	札クリニック ☎34-5555
9/21(月)	縦山診療所 ☎37-0045
9/22(火)	高須病院 ☎33-2131
9/23(水)	たきもとクリニック ☎39-5550
9/27(日)	神谷医院 ☎37-4611

医療情報ネット (ナビィ)

茨城県救急医療情報システム

おとな救急電話相談 ☎050-5445-2856
電話案内(24時間対応) フッシュ回線 #7119

子ども救急電話相談 ☎050-5445-2856
電話案内(24時間対応) フッシュ回線 #8000

夜間小児救急診療所

診療時間 毎日20:00～23:00(受付22:45まで)
☎0299-82-3817 (鹿嶋市宮中1998-2)



スマホから、いつでも、どこでも。

「広報ほこた」がアプリ「マチイロ」で読めるようになりました！

自治体情報アプリ「マチイロ」で「広報ほこた」の電子配信サービスがスタートしました！
お手持のスマホやタブレットで、いつでも手軽に広報紙や新着の行政情報をご覧いただけます。ぜひご利用ください。

【マチイロの便利な機能】

- ① 広報紙の発行をプッシュ通知でお知らせ
- ② 多言語翻訳への対応(13言語+やさしい日本語)
- ③ 市ホームページの新着情報にもすぐアクセス！
- ④ 音声読み上げ機能およびiOS「Voice Over」やAndroid「Talkback」に対応

まずはアプリをGET！ / 「マチイロ」アプリのダウンロード



iOS



Android

詳細はこちらから / 銚田市ホームページ



INFO

【相談コーナー】悩むよりまず相談を！各種無料相談

相談名	心配ごと相談 (事前予約制)	行政相談 (予約不要)	特設人権相談 (予約不要)	消費生活に関する相談 (電話相談：予約不要) (来所相談：事前予約制)	個別健康相談 (事前予約制)	大腸がん検診受付 (事前予約制)
日時	9/10(木) 10:30～14:50	9/9(水) 17:00～19:00	9/8(火) 10:00～15:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	時間 13:30～15:30	時間 9:00～10:30
会場	銚田市社会福祉協議会 (銚田市当間228)	銚田中央公民館	旭地区学習等供用施設	銚田市役所3階 商工観光課内	9/16(水) 旭保健センター 9/10(木) 銚田保健センター 9/11(金) 大洋保健センター	9/29(火) 旭保健センター 9/18(金) 銚田保健センター 9/24(木) 大洋保健センター
問合せ	市社会福祉協議会 ☎32-5831	市役所 政策秘書課 ☎36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎36-7920	銚田市消費生活センター ☎33-2992	市役所 健康増進課 ☎33-3691	
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員9名になり次第締切	国・県・市の仕事に関する要望や、行政の業務についての意見など	差別問題、家庭内の問題、いじめ、ハラスメント、近隣関係の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重債務問題など	保健師・栄養士等によるからだやこころの健康に関する相談	大腸がん検診の受付(対象：30歳以上で本年度未受診の方)