

R8年度 ♪子育てカフェ&子育て相談♪

銚田市では、親子で気軽にホッと一息つけるような交流の場として子育てカフェを開催しています！！
9時30分～10時までは自由遊びや子育て相談ができる時間になっていますので、お子さんを遊ばせながら子育てで気になることなど、お気軽にご相談ください♪

※各回定員は15組です。参加を希望される方は事前にお申し込みください。定員になり次第受付終了します。(8/28(金)は定員20組)

HALLOWEEN

第10回



♪ハロウィンウォークラリー♪

公園内のシールを集めたり、
製作をして楽しく過ごそう！！

【日時】 10/22(木) 10:00～11:00
(受付 9:30～)

【場所】 くめぎの森スポーツ公園
雨天時：くめぎの森スポーツ公園
(太陽のいえ)

【費用】 無料

※10/5(月)より申し込み開始



第11回



♪親子ビクス♪

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かそう！！

【日時】 11/4(水) 10:00～11:00
(受付 9:30～)

【場所】 銚田保健センター(2階)

【費用】 無料 【持ち物】 飲み物

※10/19(月)より申し込み開始

動きやすい服装でお越しください♪



第12回



♪抱っこエクササイズ♪

寝かし付けにも効果的なエクササイズ！！

【日時】 11/18(水) 10:00～11:00
(受付 9:30～)

【場所】 銚田保健センター(2階)

【対象年齢】 生後3か月頃～2歳頃まで

【持ち物】 抱っこひも・飲み物

【費用】 無料

※11/2(月)より申し込み開始



＜参加の際のお願い＞

- 当日体調のすぐれない方(発熱・倦怠感等)は参加をご遠慮ください。
- 欠席される場合は、下記までご連絡ください。
- 活動の様子を後日、子育てアプリや公式LINE、公式 Instagram などに掲載させていただきます。

【対象】 銚田市在住で子育て中の親子

【申込み・お問い合わせ先】

子ども家庭課 すこやか親子サポート係

☎0291-36-7611

子育てアプリ【HUG くお ほこた】からもお知らせいたします。

ダウンロードはこちら

