広報ほこた
Hokota City Public Relations
HOKOTA
vol.254
2026 11
令和８年11月３日発行
（毎月３日発行）

いのちとくらしの先進都市 ～自然を尊び、農を誇り、喜びを生みだす21世紀のまち鉾田～



Pick Up Contents

P２　うまかっぺフェスタ～大洗鹿島線の利用で記念品ゲット
P４　茨城県議会議員一般選挙
P５　災害に備えましょう
P６　100歳おめでとうございます！
P９　令和８年度 鉾田市子育て世帯応援給付金

今月の表紙はコレ！

秋晴れの爽やかな空の下、市内幼稚園で運動会が開催されました。今年度限りで閉園を迎える鉾田幼稚園とつばさ幼稚園にとっては、今回が最後の運動会。子どもたちはこれまでの練習の成果を力いっぱいに発揮し、どの競技にも一生懸命取り組みました。

住民基本台帳人口 10月1日現在（前月比） 人口 45,352人（＋34） 男 23,741人（＋37） 女 21,611人（－3） 世帯数 22,161世帯（＋71）

大洗鹿島線を利用して記念品をゲットしよう！



「うまかっぺフェスタ 2026」に大洗鹿島線（新鉾田駅下車）を利用し、シャトルバスでご来場された方を対象に、記念品を配布します。
大洗鹿島線を利用して地域イベントに足を運んでみましょう！

記念品

鹿島臨海鉄道おりがみメモ帳セット	先着 100 名様
鹿島アントラーズペア観戦チケット 【11 月 28 日（土）VS ファジアーノ岡山戦】	抽選 5 組、10 名様

※ペア観戦チケットの当選者は、抽選の上、チケットの発送をもって発表に代えさせていただきます。

受取り方法

大洗鹿島線を利用して新鉾田駅下車
↓
新鉾田駅から会場までシャトルバスを利用
↓
会場にてアンケートに回答し、記念品を受取り



問 市役所　まちづくり推進課　☎ 36-7154

うまかっぺフェスタ 2026

帰ってきた！秋の大収穫祭！

※荒天時翌日順延
11月7日(土) 開催 10:00～16:00

鹿島灘海浜公園（茨城県鉾田市大竹 390）

イベントに関する問合せ 市役所　商工観光課　☎ 36-7655

シャトルバス利用者向け抽選会で景品ゲットのチャンス！

会場周辺の混雑緩和のため、鉾田市役所／鉾田南小学校／新鉾田駅発シャトルバスご利用の方へ抽選会を実施します。
※大竹海岸駐車場・会場周辺臨時駐車場発着便は対象外

◎時刻表は下記イベント HP よりご確認下さい。

他にもイベントや飲食店がたくさん出店します 詳しくは HP をご覧ください。

イベントの詳細はこちら▼

野菜タワー

鉾田市が農業産出額全国一位＊を誇る「野菜」を主役にしたタワーを建設！鉾田市のオリジナルエコバッグを購入して、お得に新鮮野菜をゲットしよう！
＊農林水産省統計 市町村別農業産出額（野菜部門）（推計）参照

●販売時間（予定）：11:00 ～／ 14:00～





うまかっぺ汁

鉾田市の美味しい野菜をふんだんに使用した「うまかっぺ汁」で心も体も温まろう！スペシャルタイアップ企画も実施します。

VTuberと一緒に鉾田をPR！

問 市役所　商工観光課　☎ 36-7655

鉾田市訪問動画公開



©774inc.

【訪問場所・体験内容】
・にんじん収穫体験
・直売所や市内飲食店
・グランピング施設　など

動画はこちらから

羽流鷲(うるわし)りりりさん（左）・因幡(いなば)はねるさん（右）それぞれの YouTube チャンネルで動画が公開されています。
動画をご覧になった全国の VTuber ファンからも SNS 上でコメントが多数寄せられています！

▼コメントの一例

美味しい食べ物に素敵な場所が多くて鉾田市めっちゃ行きたくなった！

普段買った野菜の産地が茨城・鉾田であることに気がつくようになり、遠くても身近に感じています。

うまかっぺフェスタに出展



あなたも VTuber になれる！？
なりきり VTuber 体験



豪華賞品が当たる ガラポン抽選 も実施します！

いずれも無料の体験ブースです。
VTuber による鉾田市 PR 動画の放映も行います。
ご家族やお友達とぜひお気軽にブースへお立ち寄りください！

【出展場所】ブース No.47「鉾田市シティプロモーション」

様々な情報を配信中！

「ななしのホコタ開拓記」では、これまでの取り組みや最新情報を発信中！
詳しくは、右記二次元コードから HP をご確認ください。

鉾田の魅力や最新情報をWEBサイトとLINEで配信中！

問 市役所　商工観光課 ☎ 36-7655

鉾田市シティプロモーション WEB サイト「ほこたでチャ～ジしたらいいじゃん！」開設中！

鉾田市では、観光、特産品、ふるさと納税、食や体験、地域の取組みなど、鉾田市の魅力を一体的に発信するプロモーションWEB サイトを開設しています。

鉾田市の「今」をチェックできる新着記事と、目的に応じてご覧いただける関連 WEB サイトへのリンクも掲載しています。

ワクワクや癒し、元気、ヘルシーなど、鉾田市をより知って、つながり、いろいろなほこたをチャージしてみませんか？



WEB サイト

鉾田市シティプロモーション LINE 稼働中！

鉾田市の食材を使った「ほこたのラクうまレシピ」投稿情報やイベントの開催情報、鉾田市の魅力を発信するシティプロモーションの取り組みなどをご紹介しています！



LINE

令和 8 年度 ふるさと意識醸成・定住支援推進事業

鉾田をもっと面白く。ほこたーん!!

問 市役所　まちづくり推進課　☎ 36-7154

「ほこたの女子トーク」

● 10/17（土）第 3 回開催！「農園カフェをやってみよう」

昨年の女子トークで、農園カフェに挑戦したいと話していた鉾田市の大葉農家「中島農園」の中島由香里さんが実際に「農園カフェ」に挑戦しました。参加者は、実際に農園を見学したり、大葉を活かした料理の試食を楽しんだりしながら交流を行いました。



●第 4 回　講座「PR 発信を学ぼう」開催します！！

日　時　11 月 19 日（木）10:00 ～ 12:00
場　所　CUP OF JOE（鉾田市安房 1407-18）
対象者　鉾田市にゆかりある女性
講　師　戸板 咲紀さん（株式会社カゼグミ）

＼詳細・申込／ 特設サイト

＼フォローお願いします／ SNS

鉾田わかもの交流会　@鉾田

● 10/17（土）開催！

鉾田市にゆかりのある若者を対象とした交流会を開催しました。会場では、企業関係者が自社商品のプレゼンテーションを行った後、商品の食べ比べを実施しました。参加者は商品の特徴やおいしさを楽しみながら、鉾田の食の魅力を味わい、企業関係者との交流を深めました。



野菜ソムリエプロ 緒方湊（おがたみなと）の

野菜講座

今月の野菜

ごぼう





【ごぼうのあれこれ】

ごぼうは実はキク科の植物。日本では古くから親しまれ、独自の食文化が育まれてきました。調理の際は、香りが残るよう皮を削りすぎず、軽く泥を落とす程度にするのがおすすめです。また、切ったあとの変色やアクが気になる場合も、水にさらす時間は 1 ～ 2 分程度に抑えると、風味を損なわずに美味しく仕上がります。

きんぴらを洋風仕立てに…！

ごぼう料理の定番「きんぴら」。バターのコクを加えて、少し洋風に仕上げました。



バターきんぴら

▶材料

ごぼう（1 本）、バター（10g）、砂糖（小さじ 2）、醤油（小さじ 2）、みりん（小さじ 1）

▶作り方

①ごぼうをきれいに洗い、軽く叩いてから 4 ㎝位に切り揃える。
②フライパンにバターを溶かしごぼうを炒める。
③水 150ml、砂糖を加えて煮る。
④水分が無くなったら、醤油、みりんを加え、汁けがなくなれば完成です。

問 市役所　まちづくり推進課　☎ 36-7154

水戸ナンバーの図柄を投票で決めよう！

県では、地域振興や観光振興を目的とした水戸ナンバープレートへの図柄導入に向けた取組を進めています。候補となる３つの図柄デザイン案の中から、水戸ナンバーにふさわしいと思う図柄に投票をお願いします。投票は二次元コードからできます。

投票は 11 月 20 日（金）まで



問 県地域振興課　☎ 029-301-2720

家屋に関する手続きのご案内



固定資産税は、毎年１月１日（賦課期日）に家屋を所有している方に対して年税額が課税されます。

令和８年中に家屋を新築・増築した場合や取り壊した場合、所有者が変わった場合は、次の区分に応じた手続きを行ってください。

※法務局で家屋の滅失登記、所有権移転登記をされた場合、または既に市役所へ届出をしている場合は、手続きの必要はありません。

家屋を新築・増築した場合

住宅、店舗、倉庫、車庫などの家屋を新築・増築した場合、面積の大小にかかわらず固定資産税の課税対象となります。

順次、現地調査を行っていますが、まだ調査が行われていない場合は市役所税務課へ連絡をしてください。

家屋を取り壊した場合

・登記されている家屋
　→法務局（水戸地方法務局鹿嶋支局）へ滅失登記申請をしてください。
・登記されていない（未登記）家屋
　→「家屋滅失届」により市役所税務課または各市民センター総合窓口グループへ届出をしてください。

家屋の所有者が変わった場合

・登記されている家屋
　→法務局（水戸地方法務局鹿嶋支局）へ所有権移転登記申請をしてください。
・登記されていない（未登記）家屋
　→「家屋名義人変更届」に、所有権が移転した事を証する書類の写しを添えて、市役所税務課または各市民センター総合窓口グループへ届出をしてください。また、すでに家屋名義人が亡くなっているにもかかわらず、名義人変更の届出がなされていないために、長期間、被相続人名義のままとなっている家屋についても、相続した方への名義人変更の届出が必要となります。

問 市役所　税務課　☎ 36-7454
水戸地方法務局鹿嶋支局　☎ 0299-83-6000

～11 月は不法投棄防止強化月間 ～ ストップ！不法投棄

管理が不十分な土地は不法投棄の標的になりやすいためご注意ください。また、「資材置場として貸して」「良い土で埋め立てる」などの話を安易に信じると、不法投棄や無許可の残土埋め立てにつながる恐れがあります。







不法投棄は景観を損ね、環境を破壊する許されない行為です。

市も監視・巡回を実施していますが、市民の皆さまも不法投棄は「しない・させない」を徹底し、全員で不法投棄を防止しましょう。

市では「不法投棄禁止」の看板を無償で貸与しています。

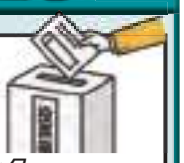
申請窓口
　生活環境課、旭・大洋市民センター



不法投棄・野焼きを見つけたら
不法投棄 110 番（0120 - 536 - 380）へ
受付時間：平日 8:30 ～ 17:15　※受付時間外は警察署へ

問 市役所　生活環境課　☎ 36-7486
茨城県廃棄物規制課　☎ 029-301-3035
鉾田警察署　☎ 34-0110

茨城県議会議員一般選挙



投票日時　12 月 13 日（日）7:00 ～ 18:00
投 票 所　選挙管理委員会の指定する鉾田市内の投票所
開票日時　12 月 13 日（日）19:30 ～
開 票 所　鉾田市生涯学習館　スポーツクライミングセンター

※投票日当日は指定された投票所でのみ行えますので、郵送される投票所入場券に記載された投票所をご確認ください。
※開票状況は、市 HP でご確認いただけます。なお、防災行政無線での開票速報は実施いたしません。

※今回の選挙より下記のとおり投票所を変更しています。
投票の際はご注意ください。

第 13 投票所	旧白鳥東小学校	→	大洋小学校　地域交流室

※投票日当日の都合が悪い方は、期日前・不在者投票をご利用ください。

◇期日前投票

…選挙の当日に都合により投票所にいけない方が、投票日の前にあらかじめ投票を行える制度です。

投票期間　12 月 5 日（土）～ 12 月 12 日（土）
※鉾田北小学校は 12 月 7 日（月）～
投票時間　8:30 ～ 20:00
投票場所　①鉾田中央公民館（鉾田市役所敷地内）
②鉾田北小学校　地域交流室
③ふる里見聞館（大洋総合支所敷地内）
④旭地区学習等供用施設（旭総合支所敷地内）

◇不在者投票

…選挙期間中に、他の市町村に出張、旅行などで滞在している方や、病院・老人ホームなどに入院・入所している方などが対象で、出張、滞在先の市町村の選挙管理委員会や、入院・入所している施設内で投票日前に投票ができる制度です。

本選挙の詳細について不明な点は、下記問合せ先までお問い合わせください。

詳細はこちら▶

問 市選挙管理委員会（市役所　総務課内）
☎ 36-7149

令和8年第4回鉾田市議会定例会のお知らせ

問 市議会事務局　☎ 36-7939

●開会　12 月　1 日（火）10:00 ～
鉾田市役所 3 階　市議会議場

日程　12 月　1 日（火）本会議（開会）
2 日（水）本会議（一般質問）
3 日（木）本会議（一般質問）
8 日（火）本会議
9 日（水）常任委員会・予算決算常任委員会（分科会）
10 日（木）常任委員会・予算決算常任委員会（分科会）
11 日（金）常任委員会・予算決算常任委員会（分科会）
16 日（水）予算決算常任委員会（全体会）
18 日（金）本会議（閉会）

※日程は変更になる場合があります。
なお、本会議は**インターネット中継、旭総合支所及び大洋公民館**で映像を視聴することができます。



東関東自動車道水戸線「鉾田 IC ～行方 IC」間が 11 月 22 日（日）午後 3 時に開通します

問 市役所　都市計画課　☎ 36-7754



※常総国道事務所資料を加工して作成

災害に備えましょう

「緊急地震速報」の訓練を行います

11 月 5 日は「津波防災の日」です

全国的に緊急地震速報の訓練が行われます。訓練当日は防災行政無線と戸別受信機による訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないようご注意ください。

※災害等の発生により中止となる場合があります。
※携帯電話による緊急速報メール（エリアメール）は発信しません。

日　　時　11 月 5 日（木）10:00 頃

放送内容　〈上りチャイム〉
「こちらは、防災ほこたです。ただ今から訓練放送を行います。」
〈緊急地震速報チャイム〉
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」
× 3 回
「こちらは、防災ほこたです。これで訓練放送を終わります。」
〈下りチャイム〉

緊急地震速報の訓練に併せて地震発生時の行動を確認しましょう

①シェイクアウト訓練

対 象 者　鉾田市全市民
訓練内容　訓練放送が流れたら、次の 3 つの安全を確保する行動を実施してみましょう。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発研究会議

◇シェイクアウト訓練
地震から身を守る 3 つの行動
【低く・頭を守り・動かない】を学ぶ、約 1 分間の訓練です。

②津波避難訓練

対 象 者　津波浸水想定区域付近にお住まいの方
訓練内容　安全な高台への避難を想定して、避難経路を確認してみましょう。

問 市役所　危機管理課　☎ 36-7145

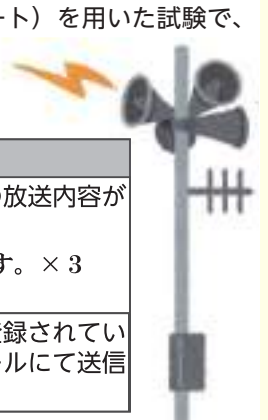
Jアラート伝達試験を実施します

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で、全国一斉に情報伝達試験が行われます。

日　　時　11 月 11 日（水）11:00 頃

情報伝達手段	内容
①防災行政無線による放送	市内の防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。 「これはJアラートのテストです。×3 こちらは、防災ほこたです。」
②携帯電話等へのメール配信	鉾田市メール配信サービスへ登録されている方には、上記放送内容がメールにて送信されます。



※災害等の発生により、国（消防庁）の判断で延期・中止となる場合があります。
延期となった場合の実施予定日は 11 月 25 日（水）11:00 頃です。

問 市役所　危機管理課　☎ 36-7145



ハザードマップの確認

事前にハザードマップを確認して、危険箇所を把握し、もしもの時に備えましょう。

鉾田市 WEB 版ハザードマップ

積極的な情報収集

TV、ラジオや携帯電話など様々な媒体を活用して、災害情報を収集しましょう。



●気象庁 キキクル
大雨による、土砂災害、洪水、浸水の危険度の高まりを地図上で 5 段階で表示するもの

● Yahoo 防災アプリ
緊急地震速報や豪雨予報などをプッシュ通知でお知らせしてくれる防災アプリ

祝 100歳おめでとうございます！

今年度100歳を迎えられる方を訪問し、健康と長寿を称えて褒状と記念品の授与をおこないました。

市内で100歳以上となる方は71名、そのうち新たに100歳を迎えられる方は38名となります。

9月11日（金）・16日（水）・17日（木）には、井川市長が100歳を迎えられる方を訪問し、長年地域社会に貢献されたことへの感謝を伝えました。

100歳を迎えられる皆さま、誠におめでとうございます。


海老根 千代乃 さん


石寄 いし さん


鉾田 昭二郎 さん


椎名 みち子 さん


長谷川 やす さん


皆藤 久 さん


中根 とみ さん


鈴木 和 さん


伊藤 善郎 さん


大原 和子 さん


大内 よし子 さん


森戸 千代子 さん


方波見 せい さん


櫻井 義治 さん


新堀 シモ さん


吉岡 照枝 さん


田本 綾子 さん


朝日 つね子 さん


小松崎 よて さん


田口 静子 さん


宗村 やゑ さん


酒井 富貴 さん


梅澤 とき さん


小川 サイ さん


重藤 あき さん


和田 きよ さん


大高 フミ さん


大久保 守保 さん


小泉 代志子 さん


平沼 榮子 さん


遠峰 フキ さん


小沼 てる さん


横田 八重 さん

※写真掲載は順不同

※写真はご本人等から承諾をいただいた方のみ掲載しています。

※システムの都合上、お名前の一部を簡易的な文字に置き換えて表示している場合がございますこと、ご了承願います。

鉾田市認知症カフェ「本人と家族の集い」

～これからの暮らしを、本人同士で話してみませんか～

認知症になっても、「やってみたい」「行ってみたい」「こんなことを続けたい」という思いはあります。そんな一人ひとりの「やりたい」を大切にしながら、実現に向けてみんなで考えたり、日々のことを話す会です。

お話を聞いているだけでも大丈夫です。お気軽にお申し込みください。

内　容　簡単なゲーム、お茶を飲みながらの交流

対象者　市内在住で、認知症と診断を受けた方本人とそのご家族
または、物忘れがあり悩んでいる方
※ご本人のみ、ご家族のみのご参加も可能ですので、ご相談下さい。

日　時　11月30日（月）13:30～15:00

場　所　鉾田保健センター　2階

申　込　11月27日（金）までにお電話にてお申し込みください。

申・問　市地域包括支援センター　☎34-0011

オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさまどなたでもご自由に参加できる集いの場です。認知症の相談や交流を行うことができます。当日参加も大歓迎です！お気軽にお立ち寄りください。

名称	日時	場所	連絡先
さんてカフェ	11月6日（金） 10:00~12:00	特別養護老人ホーム うぇるさんて大洋 （上幡木1512番地4）	在宅介護支援センター うぇるさんて大洋 ☎0291-34-5600
ぬくもりカフェ 東湖園	11月18日（水） 10:30~12:00	特別養護老人ホーム 東湖園 （安房1670番地12）	在宅介護支援センター 東湖園 ☎0291-33-6700
ともカフェ	12月3日（木） 10:00~12:00	ともえ荘 （当間228番地）	市社会福祉協議会 ☎0291-32-5831



問　市地域包括支援センター　☎34-0011

高齢者対象 火災報知器 を給付します

高齢者の日常生活の安全確保のため、火災報知器（電池式煙感知器）を給付しています。

対象者　以下の要件をすべて満たす世帯
(1) 65歳以上の者のみで構成し、かつ、下肢、視力等が著しく衰えた者を含む世帯又は70歳以上のひとり暮らし世帯であること。
(2) 世帯に属する者のうち、少なくとも1人が市内に住所があり、1年以上を経過し、現に市内に居住していること。
(3) 過去に給付を受けたことがある世帯については、前回の給付から5年以上経過していること。



費用負担　1,000円

申　込　窓口または右記二次元コードからお申込みください。

申・問　市役所　介護保険課　☎36-7770

食改だより

※食改：鉾田市食生活改善推進員協議会の略称

10月11日(日)に鉾田南小学校で開催された「にじいろ祭り」に参加し、親子クッキングを実施しました。参加者と楽しく交流しながら、鉾田市の特産物である小松菜を使用した「小松菜入り肉みそおにぎり」を作りました。当日は、29組83名の方々にご参加いただきました。





－小松菜入り肉みそおにぎり－【栄養価】254kcal、たんぱく質9.1g、塩分0.9g

材料（2人分）	分量
ごはん	150g
豚ひき肉	50g
蒸し大豆	20g
小松菜	20g
ごま油	小さじ1
味噌	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1/2
すりごま	小さじ1
焼きのり	1枚

【作り方】
① 小松菜を5㎜幅に切る。葉の部分も細かく刻む。
② ごま油で豚ひき肉を炒め、火が通ったら、小松菜、蒸し大豆を加え炒める。
③ 味噌、しょうゆ、砂糖を加えて全体に味がなじんだら火を止める。
④ ③にすりごまを加え、混ぜる。
⑤ 粗熱が取れたら、ごはんと混ぜ合わせ、ラップに包み形を整え、焼きのりをまいて完成。



小松菜はカルシウムが豊富な野菜です♪

詳細はこちら▶

問　鉾田保健センター　☎33-3691

からだスッキリ教室 参加者募集！

「運動習慣を身につけたい」「運動で気分転換したい」という方必見！一緒に楽しく体を動かし、こころもからだもスッキリしませんか？

内　容　・体重、基礎代謝量、筋肉量、血圧などの健康チェック
・ストレッチ、筋トレ、エアロビクスなどの運動

対象者　市内在住の30～60歳代の女性

日　程　全8回コース　※全て月曜日開催　10:00～11:30（受付9:30～）
【令和8年】①12月7日　②12月14日
【令和9年】③　1月4日　④　1月18日　⑤1月25日
⑥　2月1日　⑦　2月　8日　⑧2月22日

場　所　鉾田保健センター　2階（体力増進室）

参加費　無料

定　員　20名

申　込　11月18日（水）までに電話、窓口、または右記二次元コードからお申込み下さい。
※初めての方優先

申込はこちら▼

申・問　鉾田保健センター　健康増進課　☎33-3691



乳がん・子宮頸がん検診予約のお知らせ

予約期間は終了しましたが、定員にまだ空きがあるため、引き続き予約を受付しております。同日に大腸がん検診の検体も提出できます。

受診を希望される方は、鉾田保健センターまでご連絡ください。

※乳がん検診の鉾田保健センターのみ、託児の利用可能です。託児を希望される方はお問合せください。

検診内容

検診名	対象者（年度年齢）	内　容	自己負担金
子宮頸がん検診	20 歳以上	子宮頸部細胞診	500 円
乳がん検診	30 歳～ 56 歳	超音波（エコー）	500 円
	40 歳以上（2 年に 1 度）	マンモグラフィ（X 線）	500 円
大腸がん検診	30 歳以上（今年度未受診の方）	便潜血 2 日法	100 円

無料クーポン対象者

以下の対象の方には、5 月にクーポンを送付しています。
（クーポン券がお手元になくても受診できます）

・子宮頸がん検診（細胞診）　H 17.4.2 ～ H 18.4.1 生まれの女性
・乳がん検診（マンモグラフィ検査）　S 60.4.2 ～ S 61.4.1 生まれの女性

日程・時間・会場

乳がん検診

〇鉾田保健センター
12/22（火）、23（水）、24（木）
〇旭保健センター
12/7（月）
〇大洋保健センター
12/9（水）、14（月）
【受付時間】
①10:00~10:10　②10:30~10:40
③11:00~11:10　④13:00~13:10
⑤13:30~13:40　⑥14:00~14:10
⑦14:30~14:40

子宮頸がん検診

〇鉾田保健センター
2/5（金）、15（月）、16日（火）、17（水）
〇旭保健センター
2/2（火）、3（水）
【受付時間】
13:50~14:00、14:10~14:20
※子宮頸がん検診を初めて受ける方、性交渉の経験がない方は、医療機関で個別検診を受けてください。

申・問 鉾田保健センター ☎ 33-3691

未来の自分のための健康習慣
プレコンセプションケアを始めましょう！

第２回　今回のテーマ〈自分の体を知ろう〉

プレコンセプションケア（プレコン）とは、将来の妊娠だけでなく、これからの人生や健康を考えながら、自分の体と心を大切にすることを意味します。今すぐ妊娠を考えていない人も、男性も女性も、自分らしく健康に過ごすために大切な考え方です。身体に関する知識も「知っている」だけで未来の選択肢が広がります。

身体からのサイン、気づけていますか？ ～サインに気づくためのヒント～

① 健康診断を受診し、結果を確認してみる

健康診断の結果を見直すことで、血圧や血糖に関する値などの検査結果がわかります。心配な値は放置せず、受診機関やかかりつけ医へ相談をしましょう。また、がん検診も受診するようにしましょう。

② 月経異常がないかを確認してみる

女性特有の月経は健康のバロメーターです。下記のチェックリストを確認し、1 つでも当てはまる場合は婦人科受診を検討しましょう。

□ 月経痛が日常生活に支障をきたしたり、薬が効かないことがある。
□ ナプキンの交換頻度が 1~2 時間、または 2.5 ㎝以上の血の塊が出ることがある。
□ 月経間隔が 23 日以内、または 39 日以上
□ 月経前は感情のコントロールが効かないことがある。
□ 月経の持続日数が 1 ～ 2 日または 8 日以上
□ 月経時以外でも出血や出血を伴う腹痛、貧血症状（めまい等）がある。



詳細はこちら▶

問 子ども家庭課　すこやか親子サポート係　☎ 36-7611

鉾田市パパ・ママ感謝の日運動
今月第２日曜日はママ感謝の日

毎日、家族のために一生懸命な妻やお母さん、おばあちゃん、お姉ちゃんに感謝の気持ちを込めて、「ありがとう」を伝えましょう。

そして、「感謝のことば」だけでなく、日ごろから家族のために自分ができることを実践してみましょう。

鉾田市パパ・ママ感謝の日運動とは？

偶数月の第３日曜日を「パパ感謝の日」
奇数月の第２日曜日を「ママ感謝の日」
家庭生活における男女がお互いに感謝する日として「パパ・ママ感謝の日」を設けました！
年間を通して家庭における男女共同参画を推進します。



問 鉾田市男女共同参画推進委員会
市役所　まちづくり推進課　☎ 36-7154

11 月は児童虐待防止月間です！

児童虐待は、こどもの心や体を傷つけ、健やかな成長や将来に重大な影響を与える行為です。



・24 時間、いつでも相談できます。
・結果的に、虐待ではなかった場合も通告者に罰則等はありません。
・相談、通告者の秘密は守られます。

「こどもの様子がいつもと違う」と思ったら、ひとりで悩まずためらわずにご相談ください。

小さな気づきがこどもの命や未来を守ることにつながります。

◆相談窓口

鉾田児童相談所	☎ 33-4119
児童相談所全国共通 3 桁ダイヤル	☎ 189
市役所　子ども家庭課	☎ 36-7117

鉾田市ファミリーサポートセンター
新規協力会員講習会のご案内

鉾田市ファミリーサポートセンターでは、子育ての手助けができる方（協力会員）と子育ての手助けをして欲しい方（利用会員）が会員となり、お互いに助け合って子育て援助を行います。

このたび、センターでは協力会員となるための講習会を開催します。

ぜひ、この機会にご参加ください。お待ちしております。

【 日 時 】
12 月 16 日（水）　9:00 ～ 16:30

【 内 容 】

9:00 ～ 10:30	こどもの救急について（救命基礎講習） 講師　鉾田消防署職員
10:45 ～ 11:45	今どきの子育て事情について 講師　鉾田市子ども家庭課 子育てコンシェルジュ
11:45 ～ 12:00	里親について 講師　児童家庭支援センター「あいびー」
13:30 ～ 14:30	こどもの病気・早わかり 講師　鬼沢ファミリークリニック 院長 鬼澤 裕太郎 先生
14:30 ～ 15:15	子どもの栄養について 講師　鉾田市子ども家庭課 栄養士
15:15 ～ 16:00	こどもの発達と関わりについて 講師　鉾田市子ども家庭課 保健師
16:00 ～ 16:30	ファミリーサポートセンター事業説明・入会説明

対　　象　協力会員登録希望者
（講習会終了後、協力会員として登録することができます）
市内に居住し、地域の子育てに関心のある方
参 加 費　無料
定　　員　20 名
会　　場　鉾田市福祉事務所　2 階（会議室）
申込締切　11 月 30 日（月）

申込はこちら▶

※現在、送迎の依頼が増加しております。男性の方、大歓迎です。

問 鉾田市ファミリーサポートセンター　☎ 36-7611
（鉾田市子ども家庭課すこやか親子サポート係内）

令和８年度 鉾田市子育て世帯応援給付金

問 子ども家庭課　児童福祉係　☎ 36-7935

対　　象

令和８年９月１日時点で、鉾田市に住民登録のある高校生年代までの子（平成 20 年４月２日～令和８年９月１日生まれ）を養育している方で、児童手当の受給資格がある方

支 給 額

対象児童一人当たり１万円

受給方法

・鉾田市の児童手当支給口座や前回の給金口座の登録がある方
　→プッシュ型支給（自動給付につき申込不要です）
・児童手当を受給したことがないなど口座情報の登録がない方
　→申請が必要です（右記参照）

申請方法

市からの通知（12 月頃発送予定）に同封された申請書を記入して郵送、または「いばらき電子申請・届出サービス」（下記の二次元コード）からお申し込みください。

申請期限

令和９年１月 31 日（日）まで

申込はこちら▼　HP はこちら▼



赤ちゃん教室を開催します

12 月の赤ちゃん教室は、親子ビクスを実施します！

親子ビクスで音楽に合わせて親子で体を動かし、心身をリフレッシュしましょう！参加ご希望される方は下記へお申込みの上、ご参加ください。（事前予約が必要です。）

対象者　鉾田市に住所を有する生後４か月～１歳未満の子と保護者の方
※お子さん１名につき保護者１名まで

日　時　12 月２日（水）　10:00 ～ 11:00（受付 9:45 ～）

場　所　鉾田保健センター　２階

持ち物　母子健康手帳、バスタオル１枚、保護者の飲み物、赤ちゃんのミルク、動きやすい靴
※動きやすい服装でお越しください。



申　込　11 月 16 日（月）～ 11 月 20 日（金）の期間内に、下記までお申込み下さい。

申・問 子ども家庭課　すこやか親子サポート係　☎ 36-7611



かみかみ習慣で こどもの健康な歯を育てましょう！

～ 11 月８日は「いい歯の日」です～

よくかむと良いことがたくさん！



・唾液がたくさん出て、虫歯菌の働きを抑えてくれる。
・あごを発達させ、歯並びがきれいになる。
・口の周りの筋肉をしっかり使うので、発音がしっかりする。
・脳の働きを活発にし、集中力や記憶力が高まる。
・満腹中枢の働きが高まり食べすぎを防いでくれる。

かむ回数を増やすポイント！

・毎日の食事にごぼうやれんこんのなど根菜類、きのこ類のようなかみごたえのある食材を取り入れる。
・食材を少し大きめ、厚めに切る。



食事中に大人がよく噛んでいる様子を見せることや、「よく噛んで食べようね」などの声掛けをすることも効果的です。

問 子ども家庭課　すこやか親子サポート係　☎ 36-7611

青少年育成鉾田市民会議からのお知らせ

ここに感動が…

第17回 鉾田市青少年の主張大会

日時　11 月 21 日（土）13:00 ～ 16:00（予定）
※入場無料・どなたでも入場可

会場　鉾田市立大洋公民館

主催　青少年育成鉾田市民会議 ／ 共催　鉾田市教育委員会



昨年の写真

青少年育成鉾田市民会議は、未来を担う子どもたちの活発な意見発表の場として「第 17 回 鉾田市青少年の主張大会」を開催します。

未来への希望、日常生活の中のちょっとした疑問点、自らの体験談などを 16 人の小中学生が発表します。入場無料です。お気軽にお越しください。

クリスマス コンサート

日 時　12 月 13 日（日）　14:00 開演（13:30 開場）
場 所　鉾田市大洋公民館（汲上 2601）

入場無料（予約不要）

問 市青少年市民会議　☎ 37-5700
TEL&FAX ／火・水曜日 各 9:00 ～ 17:00 在室

プログラム

クリスマスソング
アンダーソン：クリスマス・フェスティヴァル　ほか

音楽のおくりもの
情熱大陸、人生のメリーゴーランド　ほか

絵と音楽とおはなし
クリスマスの絵本より

みんなでハンドベル！
みんなで歌おう！

出　演

司会・歌・お話：鎌形 由貴乃
ズブロッカ弦楽四重奏団
川又 くみこ／飯塚 直子／川又 輝美
カタナス・ピアノ三重奏団
川岸 希久代／川又 くみこ／川又 輝美

主催　青少年育成鉾田市民会議　　後援　鉾田市教育委員会

森林・林業体験ツアー

森林・林業に対する理解と関心を深めていただくため、「森林・林業体験ツアー」を開催します！

【ツアー内容】
場　　所　THE BOTANICAL RESORT 林音（那珂市戸 4369-1）
　　JA グループ　茨城教育センター（水戸市下国井町 2201-1）
体験内容　自然観察 丸太切り体験 お箸・木製プランター作り
　　※内容は一部変更となる場合があります。

日　　時　12 月 6 日（日）　9:00 ～ 17:00　※雨天決行
集合場所　鉾田市役所（鉾田市鉾田 1444-1）
　　※目的地まではバス移動となります。
対 象 者　鉾田市内在住の小学生とその保護者
定　　員　40 名　※先着順となります。
参 加 費　無料
申込期間　11 月 2 日（月）から 11 月 30 日（月）まで
申込方法　下記二次元コードからお申し込みください。



▼詳細はこちら　▼申込はこちら

問 市役所　農業振興課　☎ 36-7651

仕事をお探しの皆様へ

鉾田市ふるさとハローワークの利用案内

鉾田合同庁舎内で仕事が探せます

主な取扱い業務
・タブレットを利用した求人情報の検索
・相談員との相談や求人の応募
　鹿行地域以外にも全国の求人に応募が可能です。

利 用 日　月曜日～金曜日
利用時間　9:00 ～ 16:00
閉 庁 日　土・日・祝・年末年始
住　　所　鉾田市鉾田 1367-3（鉾田合同庁舎内）
T E L　34-0117

※鉾田市ふるさとハローワークは、鉾田市とハローワーク常陸鹿嶋が共同で運営しています。

【ご注意】
雇用保険（失業給付）の申請・相談、職業訓練の手続き、障害者や新規学卒者の職業相談・求人申込み各種助成金業務は行っておりません。ハローワーク常陸鹿嶋（鹿嶋市宮中 1995-1 TEL：0299-83-2318）までお問合せください。

問 市役所　商工観光課　☎ 36-7655

スポーツクライミングを体験しよう！

くらいむほこた！

日　時　11 月 29 日（日）午前の部　9:00 ～ 12:00
　　午後の部　13:00 ～ 16:00
会　場　とくしゅくの杜　スポーツクライミングセンター
対象者　小学生以上
　　※小学 1 年生から 3 年生の参加は保護者同伴に限ります。
参加費　300 円 / 人　※参加費は当日お預かりいたします。
定　員　各部 30 名程度（先着順）
申　込　11 月 27 日(金)までに下記二次元コードよりお申し込みください。
持ち物　体育館シューズ、飲み物、タオル
その他　・当日は動きやすい服装でご参加ください。
　　・クライミング用品は主催者側で用意します。
　　また、ご自身の用具を使用していただくことも可能です。



申込はこちら▶

問 市教育委員会
生涯学習課　☎ 37-4342

講演会のお知らせ

旧大洋村域では、古墳時代の人々はどのように暮らし、地域を築いていったのでしょうか。
鉾田市教育委員会と明治大学文学部考古学研究室は令和 6 年度から、全長約 40m の前方後円墳「梶山古墳群 5 号墳」を調査しています。
これまでの発掘成果を手がかりに、4 世紀から 7 世紀にかけての地域の歴史をたどります。是非お越しください。

日　時　11 月 23 日（月）14:00～15:30
会　場　鉾田市生涯学習館　とくしゅくの杜
講　演　「旧大洋村域の古墳時代史
　　～梶山古墳群 5 号墳の発掘調査成果より～」
　　講師　明治大学文学部教授 佐々木 憲一 氏
主　催　鉾田市教育委員会
定　員　40 名

申込はこちら▼

問 市教育委員会　生涯学習課　☎ 37-4342

とくしゅくの杜第 12 回企画展

鉾田ゆかりの芸術家たち

鉾田市出身者をはじめ、市内に勤務した方や鉾田に移り住んで創作を続けた方々の絵画などの作品を幅広く紹介します。
大正から平成にかけて、地域で芸術を愛し、作品創りを楽しんだ人々の足跡をご覧ください。

期　間　11 月 3 日（火）～ 11 月 29 日（日）
時　間　9:00 ～ 16:00
会　場　鉾田市生涯学習館 とくしゅくの杜　1 階 企画展室

問 市教育委員会　生涯学習課　☎ 37-4342

幼稚園・保育園で運動会が開催されました！！

心地よい秋の訪れを感じる穏やかな天気のなか、市内の幼稚園・保育園で運動会が行われました。子どもたちは日頃の練習の成果を十分に発揮し、一生懸命競技に取り組みました。
保護者参加の競技では、子どもも大人も一緒に力を合わせ、たくさんの笑顔溢れる楽しい運動会となりました。





2026/10/17 (sat)　つばさ幼稚園



2026/10/3 (sat)　鉾田幼稚園



2026/10/10 (sat)　旭幼稚園

Topics

9/28 MON 秋の全国交通安全運動 ルートキャンペーンを実施



秋の全国交通安全運動に伴い、舟木地内でルートキャンペーンを実施しました。

今回は、「秋の高校生街頭キャンペーン」として鉾田第二高等学校の生徒にも参加をいただき、関係団体とともに、交通事故防止を呼びかけました。

9/28 MON 水菜・ほうれん草・パプリカ 茨城県銘柄産地再指定



旭地区の水菜・ほうれん草・パプリカが茨城県の青果物銘柄産地に再指定され、鉾田合同庁舎で指定証の交付式が行われました。指定期間は７月22日から３年間です。

式典にはJA茨城旭村の新堀代表理事組合長や日向寺蔬菜部会長、各部部長らが出席し、産地の更なる発展を目指していくと抱負をいただきました。

9/29 TUE 行政相談委員出前授業



鉾田南中学校の生徒を対象に行政相談委員による出前授業が行われました。

生徒たちは「暮らしの中の困りごと」などについて話し合い、その内容を発表しました。

地域社会への関心を深め、「どこに相談したらいいの？」という時に活用できる行政相談委員を知る貴重な機会となりました。

9/30・10/6 鹿島アントラーズ　ホームタウン小学校訪問



大洋小学校



旭小学校

サッカーＪ１鹿島アントラーズの選手たちによる、ホームタウン活動の一環とした市内小学校訪問が行われました。

９月30日に大洋小学校へ大森渚生選手と徳田誉選手、10月６日には旭小学校にレオ セアラ選手とヤン マテウス選手が訪問。選手たちがプロならではの迫力あるダイナミックな技を披露すると、児童たちからは大きな歓声と大きな拍手が沸き起こりました。その後、じゃんけん列車や○×クイズなどのゲームで笑顔あふれる交流を深めたほか、質問タイムでは夢や目標に向かって諦めずに努力することの大切さを熱く伝えてもらうなど、児童たちは憧れの選手たちと心温まる特別な時間を過ごしました。

10/3 SAT 令和８年度 鉾田市戦没者追悼式



大洋公民館にて、令和８年度鉾田市戦没者追悼式を挙行しました。

ご遺族や来賓の方々等たくさんの方が参列され、戦没者の御霊に哀悼の誠を捧げるとともに、戦争の記憶を次世代へ語り継ぐ誓いと世界の恒久平和を祈念しました。

10/7 WED 笑顔広がる甘いプレゼント！ 給食にミニバウムを寄贈



「なめがた米こバウムクーヘン」の深作秀喜代表と深作美香店長が来庁され、市内の子どもたちのために学校給食用のミニバウム3,130個をご寄贈いただきました。バウムクーヘンは、同月22・23日に市内の公立幼稚園および小・中学校の給食として子どもたちに提供されました。温かいご支援に心より感謝申し上げます。

10/8 THU 鉾田市の海岸保全及び安全確保に関する要望書



茨城県土木部長をはじめ関係部署長に対し、「鉾田市の海岸保全及び安全確保に関する要望書」を提出し、鉾田海岸（大竹）の減少した砂浜の回復を図るなど、海岸保全対策の推進等をお願いしました。13日には茨城県海岸協会と合同で国土交通省および本県国会議員に同じく海洋浸食対策に関する要望を行いました。

10/18 SUN 消防自動車貸与式



市では、導入から20年以上が経過した消防車両の更新を順次進めています。

10月18日に、大洋総合支所の駐車場で消防自動車の貸与式が行われ、鉾田市消防団大洋支団の第10分団および第15分団へ新しい車両が配備されました。

𝕏 @hokotacity

【公式】Xで情報発信中！

市の最新ニュースや防災情報、イベントなど、
さまざまな情報を定期的にお届けしています。

ぜひフォロー＆チェックをお願いします！

令和８年度ボランティア講習会事業 男性の料理教室の開催について

問 市社会福祉協議会　☎ 32-5831

料理に親しむ機会を通じて、参加者同士交流を深めませんか。料理初心者の方でも安心して参加できる内容です。

日　時　12/18（金）、1/29（金）10:00 ～ 12:00
対　象　市内在住の概ね 60 歳以上の男性でボランティアや地域貢献に興味がある方
参加費　500 円 /1 回
定　員　10 名（先着順）
持ち物　エプロン、三角巾など
申　込　12/11（金）までに上記問合せ先までご連絡ください。

農業経営収入保険に加入しませんか？

問・申 鹿行農業共済組合　☎ 0299-90-4000

「収入保険」は、自然災害や病害虫被害による収量減、市場価格の下落など、農業者の経営努力では避けられない様々なリスクから農業経営を守る保険です。

加入申請年１年分の青色申告実績で加入できるほか、保険方式のみで基準収入の９割を補償限度とするタイプなど、加入しやすい制度があります。様々なリスクに備えるため、ぜひ収入保険への加入検討をお願いいたします。

HP はこちら▲

養育費確保および離婚手続きの無料弁護士相談

問 市役所　子ども家庭課　☎ 36-7935

対　象　鉾田市在住の方で 22 歳未満の子どもがいる父母等
日　時　11/26（木）13:00 ～ 16:00
会　場　鉾田市こども家庭センター
申　込　茨城電子申請・届出サービス
※申込期限 11/19（木）まで

申込はこちら▶　HP はこちら▶

税務署からのお知らせ

問 潮来税務署 法人課税第１部門
☎ 0299-66-6934

潮来税務署と（一社）鹿行法人会の共催で、源泉所得税の年末調整説明会を開催します。

日時　11/11（水）14:00 ～ 15:30
11/17（火）14:00 ～ 15:30
11/18（水）14:00 ～ 15:30
※定員（各回 60 名）の都合上、希望日に参加できない場合があります。
場所　高正 U & I センターホール（鹿嶋勤労文化会館）２階 AV 会議室
申込　11/9（月）までに以下へご連絡ください。
法人：(一社) 鹿行法人会　☎ 029-224-6216
個人：潮来税務署（上記問合せ先）

図書館だより

問 鉾田市立図書館　☎33-2020
開館時間　9:00 ～ 18:00

～今月の本棚～
家族をめぐる物語

家族や親しい人々とのつながりを描いた作品を集めました。

日々の出来事や心のすれ違い、互いを思う気持ちなど、愛情や葛藤を描いた物語を通して、大切な人を思う秋に。



茨城県優良図書

令和８年度の茨城県優良図書が発表されました。

幼児向け絵本から、高校生・勤労青少年向けの図書まで、全 63 冊が推奨されています。



★おたのしみ会★
～クリスマス・スペシャル～

日時：12 月 5 日（土）10:00 ～ 11:30
場所：２階視聴覚室
定員：先着 20 名様（お子様）
申込：11 月 1 日（日）から
電話または 1 階カウンターにて受付

11 月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

あかちゃんタイム 10:00~12:00
子育てコンシェルジュ在館
おたのしみ会
休館日：月曜日、最終水曜日（館内整理日）

図書館トップページ▶　図書検索ページ▶

鉾田市子育てハンドブック 広告掲載事業主募集

問 市役所　子ども家庭課　☎ 36-7611
㈱サイネックス　☎ 029-224-3070

鉾田市では、妊娠・出産・子育てに関する不安を少しでも解消していただけるよう、関連情報をまとめた『鉾田市子育てハンドブック』を㈱サイネックスと協働で発行します。

発行にあたり、紙面に掲載する有料広告を募集いたします。掲載を希望する場合は、㈱サイネックスまでお問合せください。なお、11 月上旬より同社の担当者が広告募集のために市内の企業や店舗を訪問いたします。

第 47 回 定期演奏会開催

問 茨城県警察音楽隊　☎ 029-301-0110

茨城県警察音楽隊が、第 47 回定期演奏会「おまわりさんのコンサート」を開催します。

日　時　令和９年１月 23 日（土）
13：00 開演（12：00 開場）
場　所　ザ・ヒロサワ・シティ会館 大ホール（水戸市千波町 697 番地）
申　込　事前応募受付制　11/30（月）まで（いばらき電子申請・届出サービスまたは往復はがき）
※観覧無料、応募多数の場合は抽選

応募方法・詳細はこちら▶

11 月 30 日（月）は 個人事業税第 2 期分の納期です

問 茨城県行方県税事務所
☎ 0299-72-0483

令和８年度個人事業税の第２期分の納期限は 11/30（月）となります。

すでに口座振替の手続きをされている方は、納期限の日に引き落としとなりますので、残高の確認をお願いいたします。

なお、第２期分の納付書は、第１期分とまとめて８月に発送しております。万が一納付書を紛失された場合は、上記までご連絡ください。

茨城県ひきこもり支援フォーラム（県央・鹿行地区）

問 市役所　健康増進課　☎ 33-3691

ひきこもりや不登校について考えるフォーラムを開催します。

日　時　11/24（火）13:00 ～ 16:00
受付 12:30 ～
会　場　茨城県鉾田合同庁舎 本庁舎３階 大会議室

第１部：体験発表
ひきこもりを経験した方のご家族が、実体験をお話しします。

第２部：相談会
支援機関がブースを設け、ひきこもりや不登校に関する個別相談を行います。

事前申込不要・参加費無料
当事者、ご家族、支援者、関心のある方など、どなたでも参加できます。

詳細はこちら▲

広告　広告

お知らせ

浄化槽を整備する家庭・事業所に補助金を交付します（期間延長）

問 市役所　下水道課　☎ 32-8381

市では、湖沼環境の保全・水質汚濁の防止を目的に、合併浄化槽を設置する家庭・事業所に対して補助金の交付を行っています。

受付期間　12/25（金）まで
※予算なくなり次第終了
受付窓口　下水道課
（鉾田水道事務所内）
※電話申込不可

詳細はこちら▲

11月30日は「人生会議の日」です

問 市役所　介護保険課　☎ 34-0011

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、ご自身が大切にしていることや望んでいること、どのような医療やケアを望んでいるかについて、前もってご自身で考え、信頼できる人たちと繰り返し話し合い、共有しておくことです。

誰でも突然、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。「もしものとき」のために、あなたも人生会議してみませんか。

茨城県 HP ▶

環境美化推進運動事業（クリーン作戦）

問 市役所　生活環境課　☎ 36-7486

よりよい環境づくりを目指し、市全域でクリーン作戦を実施します。ご協力をお願いします。

日　　時　12/6（日）
内　　容　道路沿いに落ちた空き缶などの回収
実施場所　市内全域
搬入場所　鉾田クリーンセンター
搬入時間　7:30 ～ 10:00
注意事項
・当日は混雑が予想されるため、事前にごみの分別をお願いします。
・悪天候時は各自で中止判断をお願いします。（クリーンセンターは天候に関わらず、ごみの受入を行います）
・使用するごみ袋は、中身が確認できるものなら指定ごみ袋以外でも問題ありません。
・ボランティア袋は、生活環境課及び各市民センターで配付しております。
・家庭から搬出されたごみは受入いたしません。
・活動中に万が一ケガ等を負った際は、ご連絡をお願いします。

詳細はこちら▲

最低賃金の改定について

問 茨城労働局　賃金室　☎ 029-224-6216

10月18日から、茨城県の最低賃金が時間額1,136円になりました。

最低賃金は、県内の事業所で働くすべての労働者（パート・アルバイト含む）に適用されます。

働く人も雇う人も、賃金額が1時間あたり1,136円以上かどうか必ず確認しましょう。

詳しくは上記問合せ先までご連絡ください。

鉾田市スポーツ協会20周年記念講演「夢を掴む一手」

問・申 鉾田市スポーツ協会　☎ 32-4263
（定休日：月・火・土）

鉾田市スポーツ協会の設立20周年記念事業として、プロフリークライマーの野口啓代氏による記念講演会を開催いたします。

日　時　11/28（土）13:15 ～　記念式典
14:00 ～　記念講演会
場　所　鉾田市立大洋公民館
入場料　無料（要事前申込）
申　込　11/1（日）より受付開始
上記問合せ先までご連絡ください。
定　員　50名

東京電力パワーグリッドからのお知らせ

問 東京電力パワーグリッド　☎ 0120-995-007
（受付時間 9:00~17:00 ※日・祝、年末年始除く）

切れた電線や電柱に引っかかっているビニールや樹木等を発見された場合は、東京電力パワーグリッドまでご連絡ください。とくに、樹木（つる・つた等）が高圧電線に接触すると停電が発生するおそれがあります。発見した際はお知らせください。

※受付から対応までに時間を要する場合があります。

最新のお知らせや停電情報等は、ホームページをご確認ください。

停電情報はこちら▶

公式LINE ▶

（全日24時間受付）

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です!!

問 水戸南年金事務所　☎ 029-227-3278

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算もできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、水戸南年金事務所にお問合せください。

日本年金機構 HP ▶
（ねんきんネット）

第27期ほこた塾　塾生募集

問 鉾田市まちづくり推進会議　事務局
☎ 090-8857-9171
市役所　まちづくり推進課　☎ 36-7154

期　間　11/27（金）～ R9.3月まで
テーマ　『うまい、やすい、きれい、最下位からの魅力度発信』
講　師
1. 茨城県生涯学習・社会教育研究会会長 長谷川 幸介 氏
2. 元中学校美術教師、アーティスト 飛田 祥子 氏
3. 農業生産法人㈱IMO 取締役社長 棚谷 保男 氏
4. 北海道大学名誉教授　大貫 惣明 氏
5. 北浦周辺の自然再生を進める会会長、写真家　川又 利彦 氏

特別講座
「足元再訪問
一鹿嶋、潮来、神栖」

塾生資格
どなたでも塾生になれます。

詳細・申込はこちら▼

第10回 鉾田市社会福祉大会の開催について

問 市社会福祉協議会　☎ 32-5831

「支え合いの輪を広げ、地域福祉の未来を創る」ことを目的とし、永年にわたり市内の社会福祉の増進に貢献された方々の顕彰を行い、社会福祉の更なる充実を目指すことを目的に開催します。（参加費無料、要事前申込）

日　時　12/5（土）13:30 ～式典（顕彰）
14:30 ～記念講演
場　所　鉾田市立大洋公民館　大集会室
講　演　テーマ「家族を超えて、支え合う」
講　師　一般社団法人泉鳳および一般社団法人 BEAUDOUBLE 代表理事　佐東 亜耶 氏
申　込　電話又は二次元コードから申込

詳細・申込はこちら▲

傾聴ボランティア養成講座の開催について

問 市社会福祉協議会　☎ 32-5831

全3回の講座です。傾聴について学んでみませんか？初めての方も大歓迎です！お気軽にご参加ください。

対　象　鉾田市在住または在勤の方
場　所　社会福祉協議会　研修室
参加費　無料
定　員　20名（先着順）
申　込　11/10（火）までに上記問合せへ連絡
日時・内容
① 11/11（水）「話し方と人間関係について」
② 11/18（水）「傾聴の基本について」
各日 10:00 ～ 12:00 開催
※「③傾聴体験」については日時調整中

広告
広告

広報ほこた 2026(R8) 11月号
■編集・発行■(発行日 R8.11.3) 鉾田市役所 政策秘書課 〒311-1592 茨城県鉾田市鉾田1444番地1 ☎0291−36−7151 FAX 0291−32−4443 E-mail hisho@city.hokota.lg.jp

お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える我が家のアイドルを紹介します！



1歳～3歳の誕生日を迎える我が家のアイドルを掲載してみませんか？

■申込方法　右記二次元コードまたは政策秘書課（画像データ持参）にてお申込みください。
必要事項●お子さんの氏名（フリガナ）・生年月日・住所
●保護者名・電話番号
●お子さんに向けた30字程度のコメント

■12月号申込み　11/3(火)～11/12(木)

横田 澄晴(すばる)ちゃん



笑顔がとっても可愛いすばる♡これからも元気に大きくなってね♪

飯島 由珠(ゆず)ちゃん



2歳おめでとう!これからもいっぱい楽しい時間を一緒に過ごそうね♪

川田 梛葵(なぎ)ちゃん



1歳のお誕生日おめでとう!これからもたくさん笑って元気に大きくなってね♡

中村 初奈(はな)ちゃん



お誕生日おめでとう♡これからも元気にニコニコはなちゃんでいてね!

戸島 凪彩(なぎさ)ちゃん



3歳おめでとう!替え歌が上手でえくぼの可愛いなぎちゃんが大好きだよ♡

大久保 舜弥(しゅんや)ちゃん



お誕生日おめでとう!たくさん食べて、たくさん遊んで元気に育ってね!

石橋 叶夢(かなむ)ちゃん



1歳のお誕生日おめでとう!たくさん食べて大きくなってね!大好きだよ♡

粟野 衣織(いおり)ちゃん



いおちゃん、3歳おめでとう!沢山遊んで食べて大きくなってね!大好きだよ♡

松原 翠依(すい)ちゃん



お誕生日おめでとう♡ちゅいたん♡大好きだよ♡

佐伯 郁采(いくと)ちゃん



お誕生日おめでとう!これからもたくさん食べて大きくなってね!

11月の休日開庁日

（証明書などの交付）　※詳細はHP

日程等	11月8日(日)、22日(日) 8:30～12:00　諸証明の発行※
場　所	鉾田市役所　市民課・税務課
問合せ	市役所 市民課　☎36-7157 税務課　☎36-7446

11月納税カレンダー

納期限(11月30日)までに納めましょう

税　目	納　期
国民健康保険税	5期
後期高齢者医療保険料	5期

◆市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

災害・緊急 ～もしものときは～

警察・通報 110
火災・救急 119

鉾田警察署	☎34-0110
鉾田消防署	☎34-0119
旭出張所	☎34-4119
大洋出張所	☎34-5119
火災情報テレホンサービス	☎32-2119

11月の休日当番医

当番日	当番医	
11/ 1 (日)	高須病院	☎33-2131
11/ 3 (火)	鉾田病院	☎32-3313
11/ 8 (日)	たいようクリニック	☎32-8062
11/15 (日)	舟木クリニック	☎36-5288
11/22 (日)	高須病院	☎33-2131
11/23 (月)	たきもとクリニック	☎39-5550
11/29 (日)	鉾田病院	☎32-3313

農業用使用済みプラスチック受入日

種類	旭	鉾田	大洋
農ビ	11/ 6 (金)	12/22 (火)	
ポリ	11/13 (金) 11/27 (金) 12/11 (金)	11/ 4 (水) 12/ 1 (火)	11/17 (火)
粗悪品	12/24 (木)	12/ 8 (火)	
搬入時間	9:00～12:00		

・緑マルチは粗悪品での回収となりますので、ポリの日に持ち込まないようご注意ください。
・運搬中に飛散・落下しないよう、シートやロープなどで固定してください。
・搬入の際は、よく乾燥させて、泥を十分取り除き、異物が混入しないようお願いします。

問合せ　市役所　農業振興課　☎36-7651

医療機関案内

医療情報ネット（ナビィ）
インターネット　携帯サイト

茨城県救急医療情報システム

おとな救急電話相談 ☎050-5445-2856
電話案内（24時間対応）ﾌﾟｯｼｭ回線　#7119

子ども救急電話相談 ☎050-5445-2856
電話案内（24時間対応）ﾌﾟｯｼｭ回線　#8000

夜間小児救急診療所
診療時間　毎日20:00～23:00（受付22:45まで）
☎0299-82-3817　（鹿嶋市宮中1998-2）

◆鉾田市メール配信サービス
【t-hokota@sg-p.jp】へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。

◆鉾田市公式LINE
右記二次元コードの読み取りまたはID【@ hokotacity】をアプリ上で検索してください。

◆ひばりくん防犯メール
【add@mail1.police.pref.ibaraki.jp】へ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。

◆防災行政無線テレホンサービス
防災無線を聞き逃した際にご活用ください。
☎34-8770　☎34-8771

【相談コーナー】悩むよりまず相談を！各種無料相談

相談名	心配ごと相談（事前予約制）	行政相談（予約不要）	特設人権相談（予約不要）	消費生活に関する相談（電話相談：予約不要）（来所相談：事前予約制）	個別健康相談（事前予約制）	大腸がん検診受付（事前予約制）
日時	11/12（木） 10:30～15:00	11/11（水） 17:00～19:00	11/11（水） 10:00～15:00	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	時間　13:30～15:30 11/20（金）　旭保健センター 11/26（木）鉾田保健センター 11/27（金）大洋保健センター	時間　9:00～10:30 11/24（火）　旭保健センター 11/16（月）鉾田保健センター 11/27（金）大洋保健センター
会場	鉾田市社会福祉協議会（鉾田市当間228）	鉾田中央公民館	ふる里見聞館	鉾田市役所3階 商工観光課内		
問合せ	市社会福祉協議会 ☎32-5831	市役所 政策秘書課 ☎36-7151	市福祉事務所社会福祉課 ☎36-7920	鉾田市消費生活センター ☎33-2992	市役所　健康増進課 ☎33-3691	
相談内容等	・弁護士による無料法律相談 ・定員9名になり次第締切	国・県・市の仕事に関する要望や、行政の業務についての意見など	差別問題、家庭内の問題、いじめ、ハラスメント、近隣間の揉め事等の相談	契約のトラブル・多重債務問題など	保健師・栄養士等によるからだやこころの健康に関する相談	大腸がん検診の受付（対象：30歳以上で本年度未受診の方）